

# «Щи да каша – пища наша»



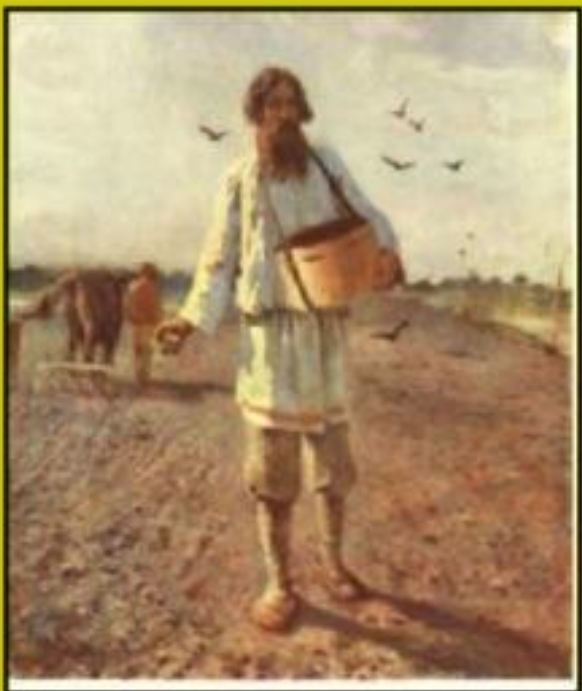
готовила:  
читатель  
Бондарева Н.А.

Жизнь в деревне  
была трудная.



Крестьянам  
приходилось  
много работать.





Они пахали землю,  
сеяли и убирали хлеб,

ухаживали за  
домашними животными,





ткали холсты и шили  
из них себе одежду,  
пряли нитки.

Работали с утра  
до позднего вечера.

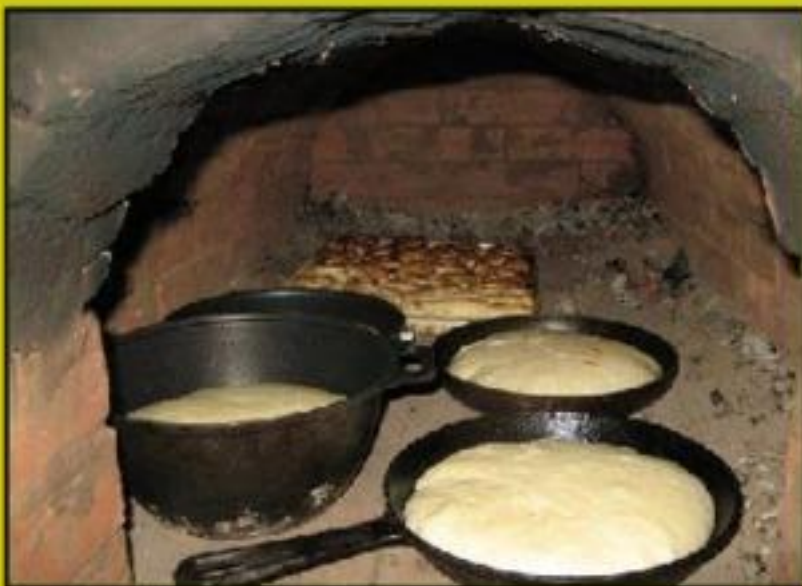


Хозяйка должна была накормить семью сытной едой, чтобы у работников были силы на тяжёлый крестьянский труд.



Главной помощницей хозяйки была русская печь.





В печке варили похлёбку (суп), картофель, парили репу.

Репу ели в любом виде: сырую, печёную, пареную. Любили капусту.

Из неё варили щи. Пекли пироги с капустой, с репой, с ягодами, творогом.



И очень часто варили кашу.





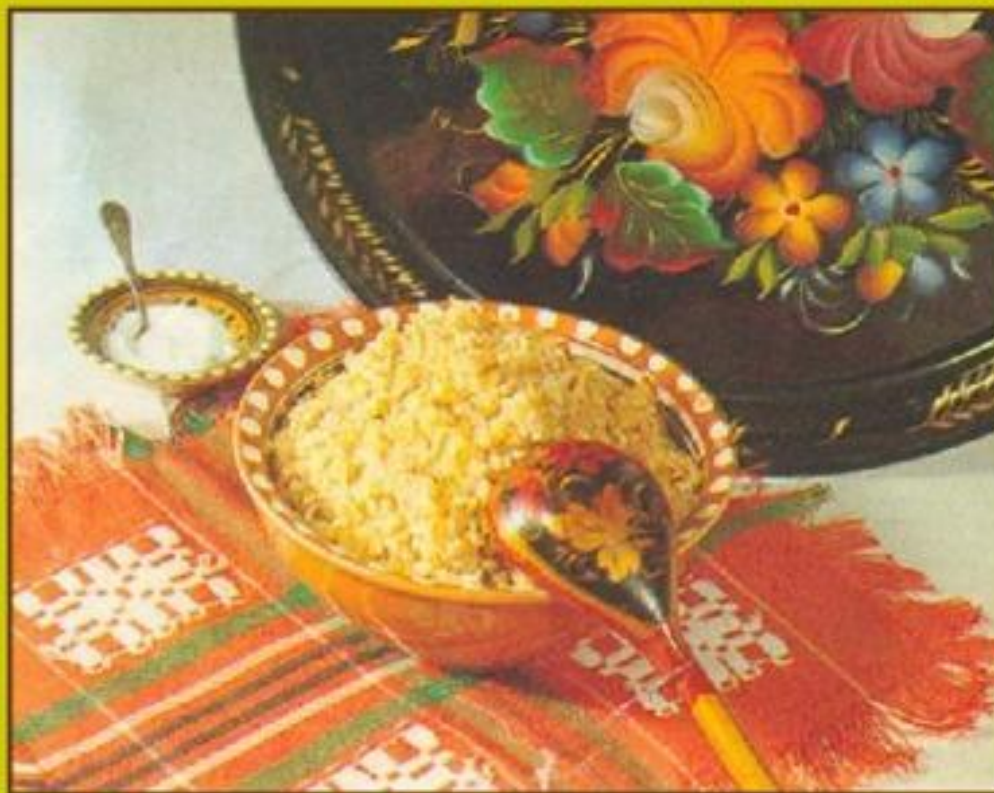
Кашу готовили из растёртого зерна.

Обязательно в доме были жернова.



Кашу ели утром, днём и вечером.

Кашу варили в будни и в праздники.



- Вырос в поле дом.  
Полон дом зерном.  
Стены позолочены,  
Ставни заколочены.  
Ходит дом ходуном  
На столбе золотом.



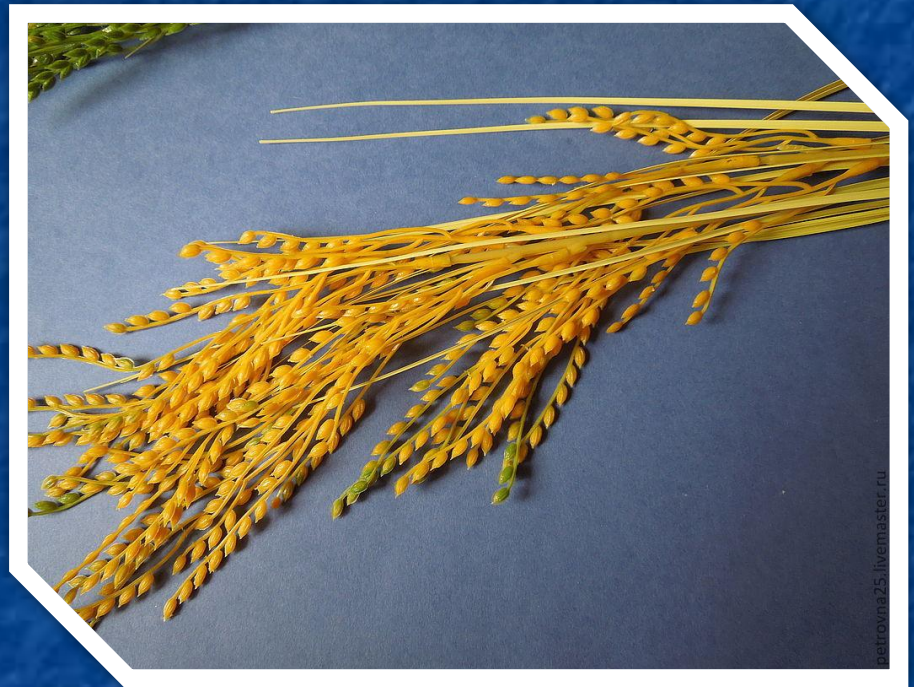


Из пшеницы делали  
манную крупу.

Варили манную кашу.  
Манная каша придаёт  
силы.



Мала малышка,  
золотая кубышка.  
Сидит мышка в  
Золотой кубышке.





- Как во поле на кургане стоит девушка с серьгами (овес)





Из овса делали овсяные хлопья.

Варили **овсяную** кашу.

Овсяная каша –  
против старения.



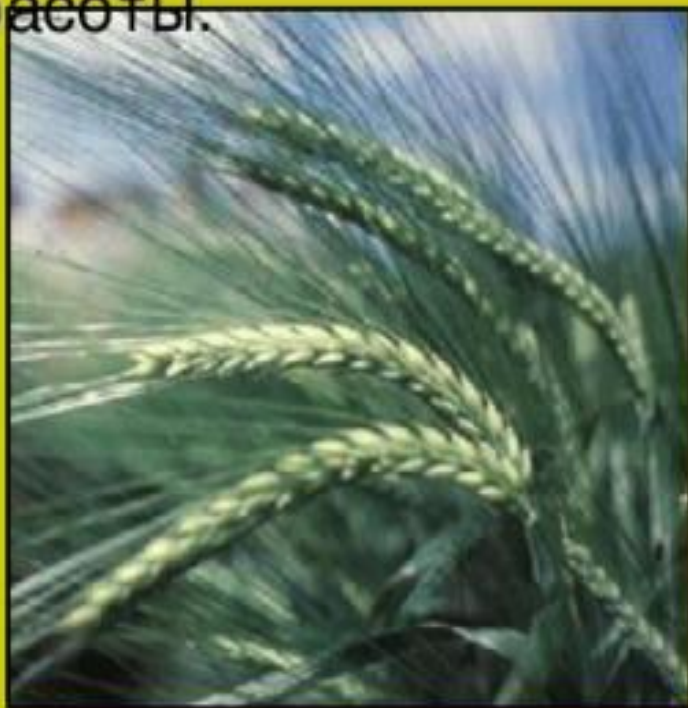


Черна, мала крошка  
А пользы в ней  
много. В воде  
поварят, кто ест  
похвалит. (гречка)



Это ячмень. Из него делали перловую крупу и ячневую крупу. Варили перловую и ячневую кашу.

Перловая каша –  
для молодости и  
красоты.



# Кукла «Крупеничка»





# ИГРА «Сорока – белобока».

- ИГРА «Сорока – белобока».
- Сорока – белобока задумала кашу варить, чтобы деток накормить. На рынок пошла, и вот что взяла:
- Парное молоко ... (да)
- Куриное яйцо... (нет)
- Крупа манная... (да)
- Капуста кочанная ... (нет)
- Солёный огурец... (нет)
- Мясной холодец... (нет)
- Сахар да соль... (да)
- Белая фасоль... (нет)
- Масло топленое... (да)
- Рыбка солёная... (нет)
- Лавровый лист... (нет)
- Китайский рис... (нет)
- Чернослив и изюм... (да)
- Шоколадный лукум... (нет)
- Перец болгарский... (нет)
- Соус татарский... (нет)
- Клубничное варенье... (да)
- Бисквитное печенье... (нет)

# Сказки



***Спасибо за внимание!***