

Взаимодействие с семьей по укреплению здоровья дошкольников



Чайковская Анна Евгеньевна
воспитатель МБДОУ «Чебурашка»

Актуальность

Проблема здоровья детей сегодня, и формирование у них здорового образа жизни стала как никогда актуальна. Сегодня особую тревогу вызывает здоровье детей дошкольного возраста, так как каждый пятый больной ребенок является дошкольником. Здоровье подрастающего поколения во многом зависит от ведения здорового образа жизни начиная с дошкольного возраста.

Компоненты здоровья

Здоровье

```
graph TD; A[Здоровье] --- B[Физическое состояние]; A --- C[Душевное состояние]; A --- D[Социальное благополучие];
```

**Физическое
состояние**

**Душевное
состояние**

**Социальное
благополучие**

Задачи работы с родителями

```
graph TD; A[Задачи работы с родителями] --> B[Повышение педагогической культуры родителей]; A --> C[Пропаганда общественного дошкольного воспитания]; A --> D[Повышение компетентности в вопросах ЗОЖ]; A --> E[Поиск новых эффективных форм сотрудничества]; A --> F[Конструктивно-партнерское взаимодействие родителей с детьми и всеми участниками образовательного процесса];
```

Повышение педагогической культуры родителей

Пропаганда общественного дошкольного воспитания

Повышение компетентности в вопросах ЗОЖ

Поиск новых эффективных форм сотрудничества

Конструктивно-партнерское взаимодействие родителей с детьми и всеми участниками образовательного процесса

Условия успешной работы с родителями

```
graph TD; A[Условия успешной работы с родителями] --> B[Целенаправленность, системность]; A --> C[Дифференцированный подход к работе с родителями]; B --> D[Доброжелательность]; B --> E[Открытость]; C --> E;
```

**Целенаправленность,
системность**

**Дифференцированный
подход
к работе с родителями**

Доброжелательность

Открытость

Формы работы с родителями

```
graph TD; A[Формы работы с родителями] --> B[Собрания]; A --> C[Консультации]; A --> D[Совместные мероприятия]; A --> E[Беседы]; A --> F[Анкетирование]; A --> G[Дни открытых дверей]; A --> H[Стенды, выставки];
```

Собрания

Консультации

**Совместные
мероприятия**

Беседы

**Стенды,
выставки**

**Анкетировани
е**

**Дни
открытых
дверей**

**МЕТОДЫ
ИЗУЧЕНИЯ
ЗОЖ В СЕМЬЕ**

```
graph LR; A[МЕТОДЫ ИЗУЧЕНИЯ ЗОЖ В СЕМЬЕ] --> B[Анкеты]; A --> C[Беседы]; A --> D[Наблюдения];
```

Анкеты

Беседы

Наблюдения

Таким образом

В результате взаимодействия деятельности педагогов ДООУ с семьей по формированию здоровья и здорового образа жизни у старших дошкольников формируется потребность в ведении здорового образа жизни