

—Что такое? Неужели  
Ваши дети заболели?  
— Да-да-да! У них ангина,  
Скарлатина, холерина  
Дифтерит, аппендицит,  
Малярия и бронхит.  
Приезжайте же скорее  
Добрый доктор Айболит!  
(К.И. Чуковский)

Эти строки из сказки  
К. И. Чуковского знакомы  
всем, а написал он её для  
своей дочки, которая не  
любила мыть руки. Бедные  
детишки, сколько у них  
болезней! На самом же деле  
разных болезней ещё больше.  
Все их знает только доктор.

**МЫТЬ ИЛИ НЕ  
МЫТЬ РУКИ  
ПЕРЕД ЕДОЙ?!**



**Выполнил: Максименко Виталий, школа № 8 им. Ц.Л. Куникова  
1 «е» класс  
Руководитель: Арсентьева Анна Юрьевна**

# Тема исследования: ГИГИЕНА КОЖИ РУК. БОЛЕЗНИ ГРЯЗНЫХ РУК.



## Цель:

- \*выяснить, как влияет качество мытья рук на здоровье человека,
- \*доказать одноклассникам важность чистых рук,
- \*объяснить к чему может привести несоблюдение правил личной гигиены.

## Задачи:

- \*познакомить учащихся с основными правилами личной гигиены кожи рук, объяснить, что соблюдение их – важное средство сохранения здоровья человека, сформировать гигиенические навыки, ведение здорового образа жизни,
- \*изучить литературу по теме,
- \*провести эксперимент, изучить опытным путём состояние грязных рук,
- \*обобщить данные и сделать вывод.

# **ПРОБЛЕМА:** НЕПОНИМАНИЕ МОИМИ ОДНОКЛАССНИКАМИ ВАЖНОСТИ КАЧЕСТВА МЫТЬЯ РУК, НЕСОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

- **Актуальность:** данная тема актуальна и интересна практически для всех людей, ведь от качества мытья рук зависит наше здоровье, а в современном мире так важно следить за своим здоровьем и делать всё возможное для того, чтобы его не испортить.



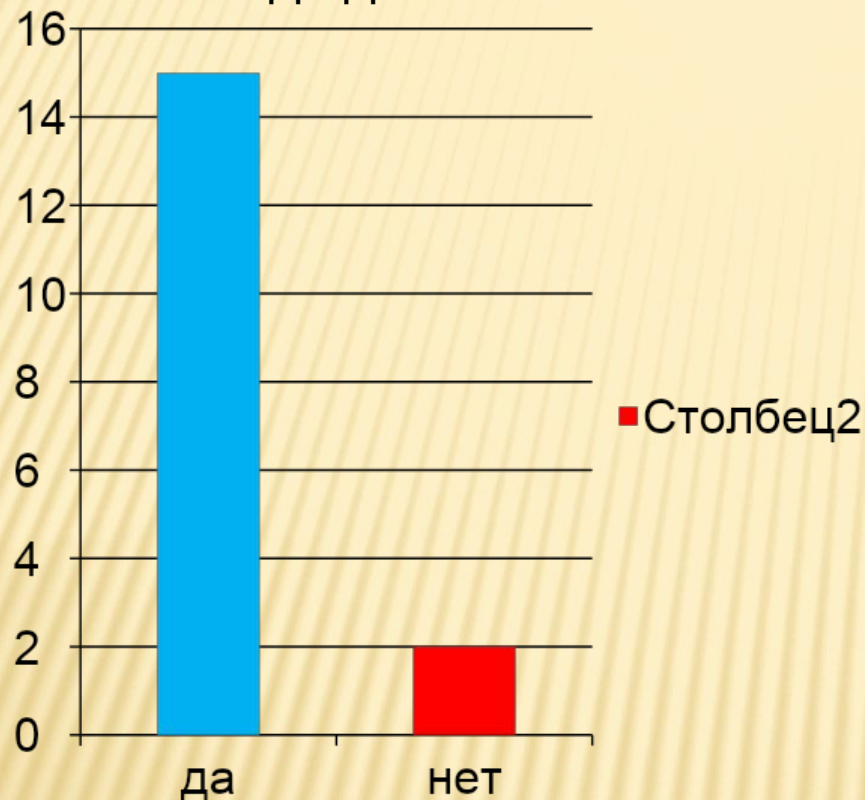
**ГИПОТЕЗА:** ПРИСТУПАЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ, Я ПРЕДПОЛАГАЮ, ЧТО ЗНАНИЕ И СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.

**Методы исследования:**

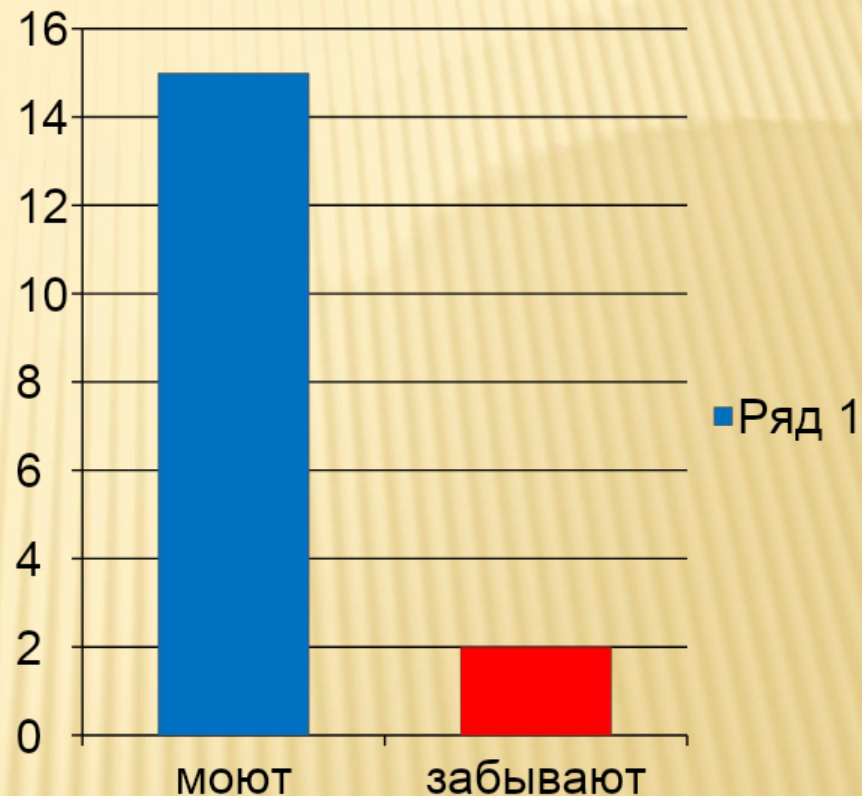
- изучение литературы
- опыты в лаборатории
- сравнение
- описание



Я СПРОСИЛ У РЕБЯТ В КЛАССЕ,  
ЗНАЮТ ЛИ ОНИ, ЧТО НУЖНО МЫТЬ  
РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ?



И МОЮТ ЛИ ОНИ САМИ РУКИ ПЕРЕД  
ЕДОЙ ИЛИ ЗАБЫВАЮТ?



МИНИ-ОПРОС В НАШЕМ КЛАССЕ ПОКАЗАЛ, ЧТО ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ РЕБЯТА ЗНАЮТ О НЕОБХОДИМОСТИ МЫТЬ РУК, НО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ИНОГДА ЗАБЫВАЮТ ОБ ЭТОЙ ПРОСТОЙ ПРОЦЕДУРЕ.

# БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ!

## 10 поводов вымыть руки

1. Перед едой



2. После еды



6. После игры с животным и после улицы



7. После того, как ты считал деньги



3. Если ты чихал, кашлял или сморкался



4. Если ты потер глаза



5. Если ты чистил нос



8. После слез



9. После туалета



10. Когда руки грязные



Особенно важно следить за чистотой своих рук. Руками мы берём различные предметы. На них есть грязь, часто невидимая для глаз. С невымытыми руками она попадает сначала в рот, а затем в организм. С грязью передаются различные болезни от больного человека к здоровому.

**ОПЫТ № 1:** Я ВЗЯЛ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПАЛОЧКАМИ СМЫВЫ В СВОЁМ КЛАССЕ С ПАРТ, РУЧКИ ВХОДНОЙ ДВЕРИ В КЛАСС И БАРАШЕК КРАНА НАШЕЙ РАКОВИНЫ, ЧТОБ УБЕДИТЬСЯ –МИКРОБЫ ЖИВУТ ВЕЗДЕ?



После школы я поехал в бактериологическую лабораторию, где работает моя мама врачом-бактериологом и посеял смывы на специальные среды, чтоб посмотреть вырастут ли микробы или нет.

ВОТ ЭТО ДА! КАК МНОГО МИКРОБОВ ВЫРОСЛО ЧЕРЕЗ 24 ЧАСА!



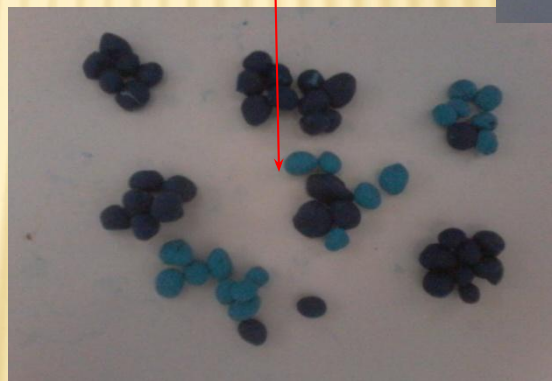
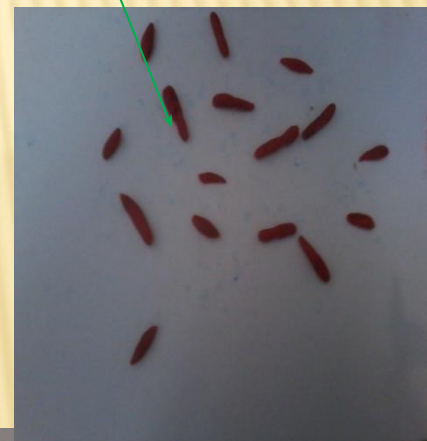


ИЗ МИКРОБОВ, КОТОРЫЕ ВЫРОСЛИ НА СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДАХ, МНЕ ЛАБОРАНТ СДЕЛАЛ МАЗКИ, Я САМ ИХ ПОКРАСИЛ СПЕЦИАЛЬНЫМИ КРАСКАМИ, ЧТОБ МОЖНО БЫЛО МИКРОБОВ УВИДЕТЬ В МИКРОСКОП.



Я УВИДЕЛ МИКРОБОВ РАЗНЫХ ПО ЦВЕТУ И ФОРМЕ: КОККИ И ПАЛОЧКИ.

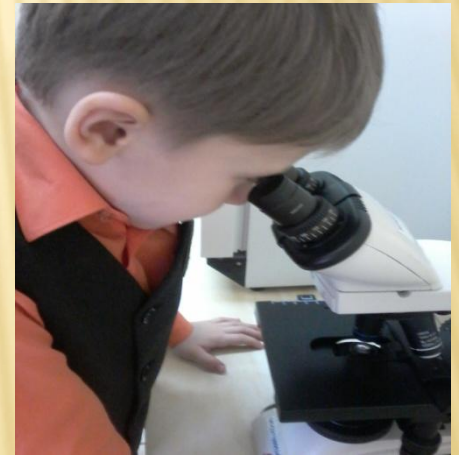
ВРАЧ-БАКТЕРИОЛОГ МНЕ СКАЗАЛА, ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ИХ ОЧЕНЬ МНОГО РАЗНОВИДНОСТЕЙ.



В ШКОЛЕ Я И ВСЕ ДЕТИ ПОСТОЯННО ПРИКАСАЕМСЯ К ПАРТАМ, ДВЕРНЫМ РУЧКАМ И МНОЖЕСТВУ ПРЕДМЕТОВ, ТАК ЗНАЧИТ, ВСЕ ЭТИ МИКРОБЫ МОГУТ БЫТЬ И У НАС НА РУКАХ?! Я РЕШИЛ ЭТО ПРОВЕРИТЬ.

**ОПЫТ № 2:** УДОСТОВЕРИТЬСЯ - ЕСТЬ ЛИ МИКРОБЫ НА РУКАХ. ЕСЛИ ДА, ТО МЕНЯЕТСЯ ЛИ ИХ КОЛИЧЕСТВО ПОСЛЕ ТОГО, КАК ПОМОЕШЬ РУКИ.

О, УЖАС! СКОЛЬКО ЖЕ МИКРОБОВ БЫЛО НА МОИХ РУКАХ, ПОСЛЕ ТОГО, КАК Я ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ НЕ МЫЛ ИХ В ШКОЛЕ, ДА ЕЩЕ ПРОЕХАЛСЯ В АВТОБУСЕ, ПОКА ДОБИРАЛСЯ ДО БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ.



НА ОСНОВАНИИ ПРОВЕДЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ Я СДЕЛАЛ **ВЫВОД**, ЧТО ИНОГДА, ГЛЯДЯ НА РУКИ ОНИ КАЖУТСЯ ЧИСТЫМИ, А НА САМОМ ДЕЛЕ НА РУКАХ НАХОДИТСЯ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО МИКРОБОВ И ЕСЛИ ОНИ ПОПАДУТ К НАМ В ОРГАНИЗМ, МОГУТ ВЫЗВАТЬ ПРОБЛЕМЫ. НО ЭТОГО ЛЕГКО ИЗБЕЖАТЬ, **ПОМЫВ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ: ДВЕ МИНУТЫ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ С МЫЛОМ – И ВСЁ БУДЕТ В ПОРЯДКЕ!**

# КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Кишечные инфекции - это целая группа заболеваний, которые повреждают пищеварительный тракт.

«Болезнь грязных рук» – так не случайно называют **дизентерию**.

Грязные руки угрожают и брюшным тифом, гепатитом и холерой.



Тысячи людей попадают на больничную койку лишь из-за того, что не помыли руки перед едой или после прогулок на улице.

# КАК РАСПОЗНАТЬ?



- \* Кишечные инфекции всегда случаются неожиданно. В начале человек чувствует слабость, вялость, у него может испортиться аппетит, заболеть голова и даже повыситься температура.
- \* Затем появляются тошнота, рвота, боли в животе, понос. Может беспокоить жажда и озноб. Следует немедленно обратиться к врачу.

## ВЫВОД:

БОЛЕЗНИ ГРЯЗНЫХ РУК – ЭТО БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ВСЕГДА МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ. СУЩЕСТВУЕТ МНОГО СПОСОБОВ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ, НО ВОТ ОДИН ИЗ САМЫХ ДОСТУПНЫХ- **ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ.**



**Благодаря проведенной исследовательской работе, я всегда мою руки и призываю к этому своих одноклассников.**

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

### Правила чистюли:

\*Правильно мыть руки перед едой и после каждого посещения общественных мест.

\*Не грызть ногти, различные предметы.

\*Тщательно промывать фрукты и овощи.

\*Не пить воду из-под крана.

\*Не пить и не есть из одной посуды с другими людьми.

\*Не носить чужую одежду и не пользоваться чужими средствами личной гигиены (зубная щётка, расчёска, мочалка, ножницы и т.д.)

\*Не трогать, не расчёсывать больные места.

## ЗДОРОВЬЕ

ЕГО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ, НЕЛЬЗЯ  
ЗАНЯТЬ,  
ЕГО НЕ ПОДАРИТЬ НА ДЕНЬ  
РОЖДЕНИЯ,  
ОНО НУЖНЕЕ ВСЯКОГО ДОБРА,  
ОНО ВСЕХ БЛАГ ЗЕМЛИ ВСЕГДА  
ВАЖНЕЕ.

Замените крылатое выражение в предложении.

**Заруби себе на носу,** перед едой всегда надо мыть руки.



Подумай

Запомни

PPt4WEB.ru

15 Октября

Международный день мытья рук



GLOBAL HANDWASHING DAY