



«ЖИЗНЬ прекрасна»

**Гуров Денис,
Карамышов Максим.
1 «В» класс
МБОУ им. А. Ваганова.
Г.Мончегорск**

Что самое важное для человека?



Семья,
счастье и
мир.

Счастье





Мои родные люди меня любят.

Чтобы быть счастливым, нужно быть здоровым!

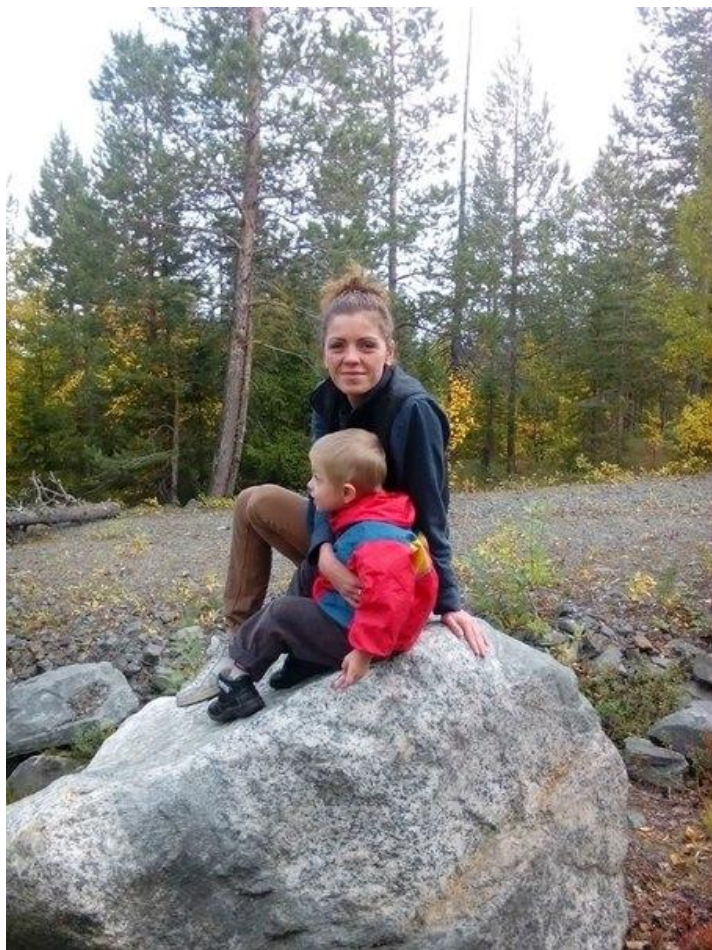
Плавание в открытых водоемах,
занятия спортом
укрепляют наше здоровье
и делают нас выносливыми.





Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!

С ними будем мы
дружить,
ми нам



Больше гулять на свежем воздухе



Купаться



Кататься на лыжах

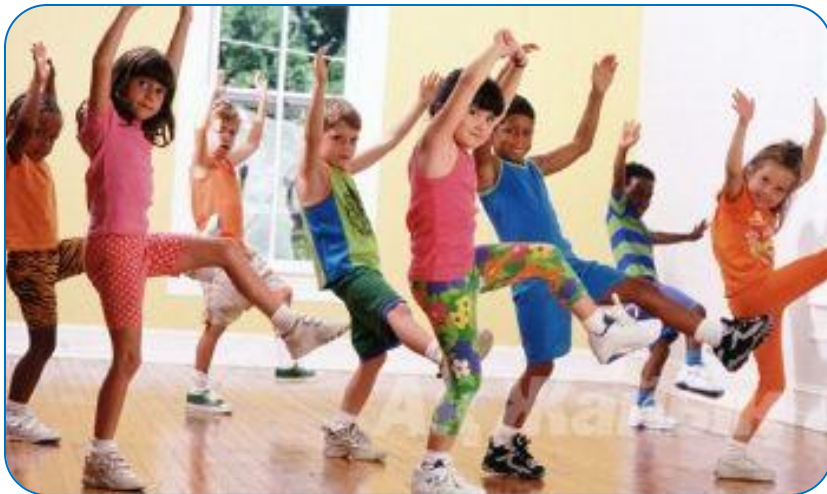


Кататься на коньках



Кататься на санках

Ну а утром не ленись –
На зарядку становись!



Правильно питайся!

*«Прежде чем за стол вам сесть,
Вы подумайте, что съесть»*





Витамины нам
полезны,
Это точно знаю.
Только их не из
таблеток
Я употребляю.
Получаю их из пищи
Вкусной и полезной.
Где же прячутся они?
Очень интересно.

Витамин А



Если вы хотите хорошо расти,
хорошо видеть .

Витамин В



Если вы хотите быть сильными,
иметь хороший аппетит

Витамин Д



Если вы хотите чтобы наши кости и
зубы были здоровыми.

Витамин С



Если вы хотите реже простужаться,
быть бодрыми.



Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным
заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь
природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово
здоровым быть!!!



Больше бывайте на природе, дышите свежим воздухом, гуляйте! Тогда вы будете здоровы и счастливы.





Занимайтесь любимым делом,
радуйтесь жизни,
и тогда
она станет прекрасней!



СПАСИБО



ЗА



ВНИМАНИЕ!