



# **«ЖИЗНЬ прекрасна»**

**Гуров Денис,  
Карамышов Максим.  
1 «В» класс  
МБОУ им. А. Ваганова.  
Г.Мончегорск**

Что самое важное для человека?



Семья,  
счастье и  
мир.

# Счастье





Мои родные люди меня любят.

Чтобы быть счастливым, нужно быть здоровым!

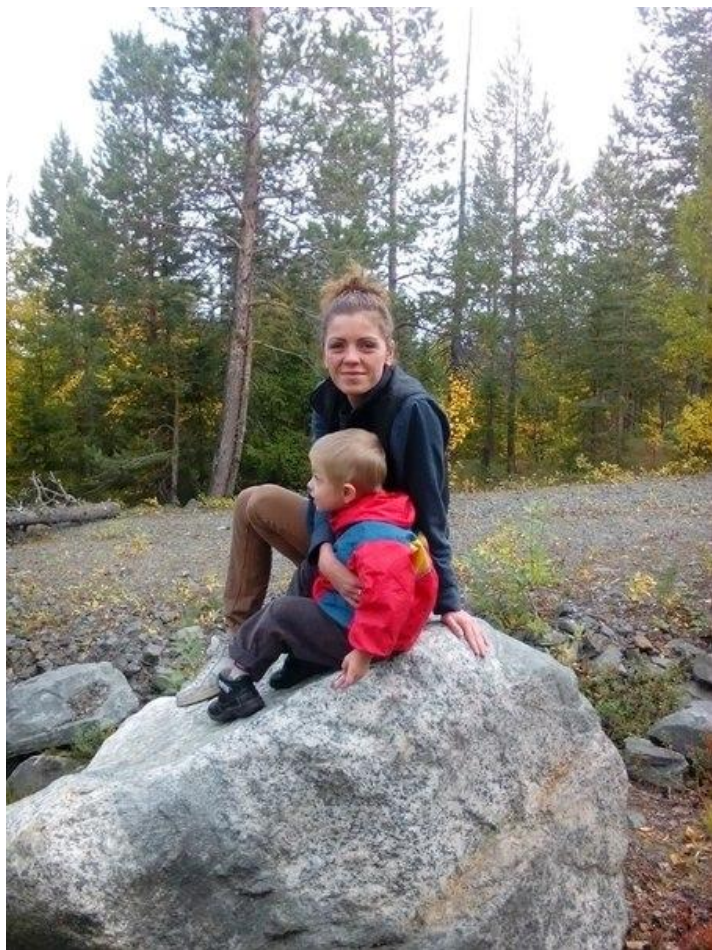
Плавание в открытых водоемах,  
занятия спортом  
укрепляют наше здоровье  
и делают нас выносливыми.





Солнце, воздух и вода –  
Наши лучшие друзья!

С ними будем мы  
дружить,  
ми нам



Больше гулять на свежем воздухе



Купаться



**Кататься на лыжах**



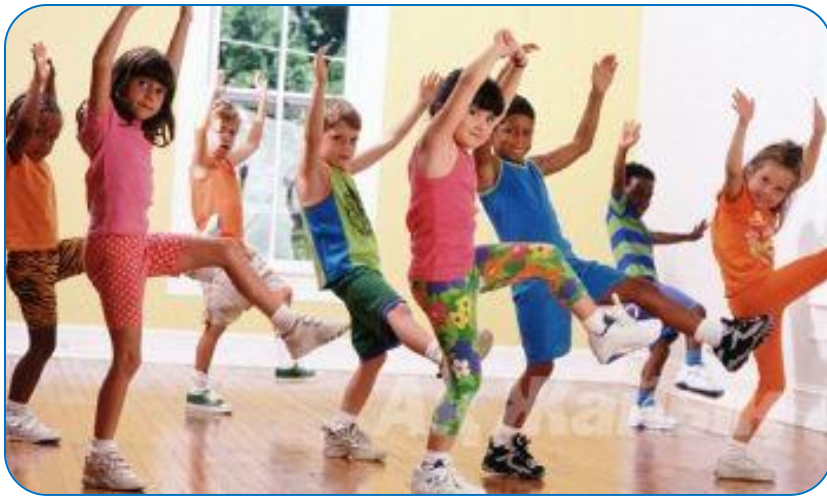
**Кататься на коньках**



**Кататься на санках**



Ну а утром не ленись –  
На зарядку становись!



# Правильно питайся!

*«Прежде чем за стол вам сесть,  
Вы подумайте, что съесть»*





**Витамины** нам  
полезны,  
Это точно знаю.  
Только их не из  
таблеток  
Я употребляю.  
Получаю их из пищи  
Вкусной и полезной.  
Где же прячутся они?  
Очень интересно.

## Витамин А



Если вы хотите хорошо расти,  
хорошо видеть .

## Витамин В



Если вы хотите быть сильными,  
иметь хороший аппетит

## Витамин Д



Если вы хотите чтобы наши кости и  
зубы были здоровыми.

## Витамин С



Если вы хотите реже простужаться,  
быть бодрыми.



Хорошо здоровым быть!  
Соков надо больше пить!  
Гамбургер забросить в урну,  
И купаться в речке бурной!!!  
Закаляться, обливаться,  
Спортом разным  
заниматься!  
И болезней не боясь,  
В тёплом доме не таясь,  
По Земле гулять свободно,  
Красоте дивясь  
природной!!!  
Вот тогда начнете жить!  
**Здорово**  
**здоровым быть!!!**



Больше бывайте на природе, дышите свежим воздухом, гуляйте! Тогда вы будете здоровы и счастливы.





Занимайтесь любимым делом,  
радуйтесь жизни,  
и тогда  
она станет прекрасней!



СПАСИБО



ЗА



ВНИМАНИЕ!