

МБДОУ «Детский сад «Звёздочка», г Горняк.

# Пособие «ПАРАШЮТ»



воспитатель Шубина Е.А.

Детский игровой парашют является нетрадиционным оборудованием для физического воспитания дошкольников.

Игры с «Парашютом» вызывают у участников бурю положительных эмоций, вносят радость, оживление, способствуют развитию творчества и фантазии.

Игровой парашют – это яркая ткань, состоящая из нескольких цветных секторов, у которой по кругу расположены ручки.



# Игры с парашютом способствуют:

- развитию речи, внимания, памяти;
- выработки согласованности движений с музыкой;
- укреплению мышц спины и рук;
- активизируют двигательные навыки;
- развивают координацию движений;
- позволяют тихим и застенчивым детям быстрее адаптироваться в коллективе сверстников;
- гиперактивным детям научиться соблюдать правила игры дожидаться своей очереди, взаимодействовать друг с другом;
- развивают творческие способности и вызывают положительные эмоции.





**Игра «ГРИБОК».**



**Игра «КАРУСЕЛЬ».**



**Игра «ЯБЛОЧКО ПО БЛЮДЕЧКУ»**





**Игра «Быстрые пальчики»**



**Игра «Перемена мест».**



**Релаксация «Волшебный сон»**



## Правила использования парашюта

- Выбирая место для игры с парашютом, отдавайте предпочтение площадкам, свободным от предметов, которые могут зацепить или порвать парашют.
- Игра должна проходить под постоянным наблюдением старшего, чтобы не допустить порчи парашюта и травмирования участников игры.
- Не позволяйте игрокам натягивать парашют - он может порваться.
- Чтобы не повредить парашют, необходимо сразу же отработать движение вверх-вниз.

# Практическая часть

## Игра «Три медведя»

Три медведя шли домой (дети идут с парашютом по кругу)

Папа был большой, большой (парашют поднят вверх)

Мама с ним – поменьше ростом (руки с парашютом на уровне груди)

А сынок – малютка просто (приседают, опуская парашют)

Очень маленький он был,

С погремушками ходил (парашют ритмично поднимают и опускают)

Дзинь – дзинь!



## Игра «Весёлый мячик»

Ребята стоят в кругу, держа двумя руками за парашют. Воспитатель бросает на сектора парашюта резиновый мяч среднего размера.

Дети, поднимая и опуская разные сектора парашюта, стараются перекатывать мяч, произнося слова:

Ты катись, веселый мячик,  
Парашют не даст упасть.  
У кого веселый мячик –  
Постарайся передать!





# Хороводная игра

В день рожденья нашей Тани  
Мы немножечко устали -  
Рано утром прибирались,  
А потом гулять собрались.  
Пирогов испечь успели,  
Потихоньку песни пели,  
Стол красиво украшали  
И гостей к себе позвали.



Дружно, весело плясали  
В день рожденья нашей Тани!  
Топ – топ, сапжок  
Ты спляши – ка, нам, дружок!



## **Игра «Кто под парашютом?»**

Дети идут по кругу, произнося слова, ведущий в центре, под парашютом, узнает того, кто позвал.

«... ты сейчас в лесу, мы зовем тебя – АУ!

... не зевай, кто позвал тебя, узнай!»



## **Игра «Быстрые пальчики» (моторика рук)**

Дети держат парашют хватом сверху и, перебирая пальчиками, собирают его в гармошку, продвигаясь к центру круга.



**Спасибо за внимание!**