

На пасеке



Как
получается
мёд



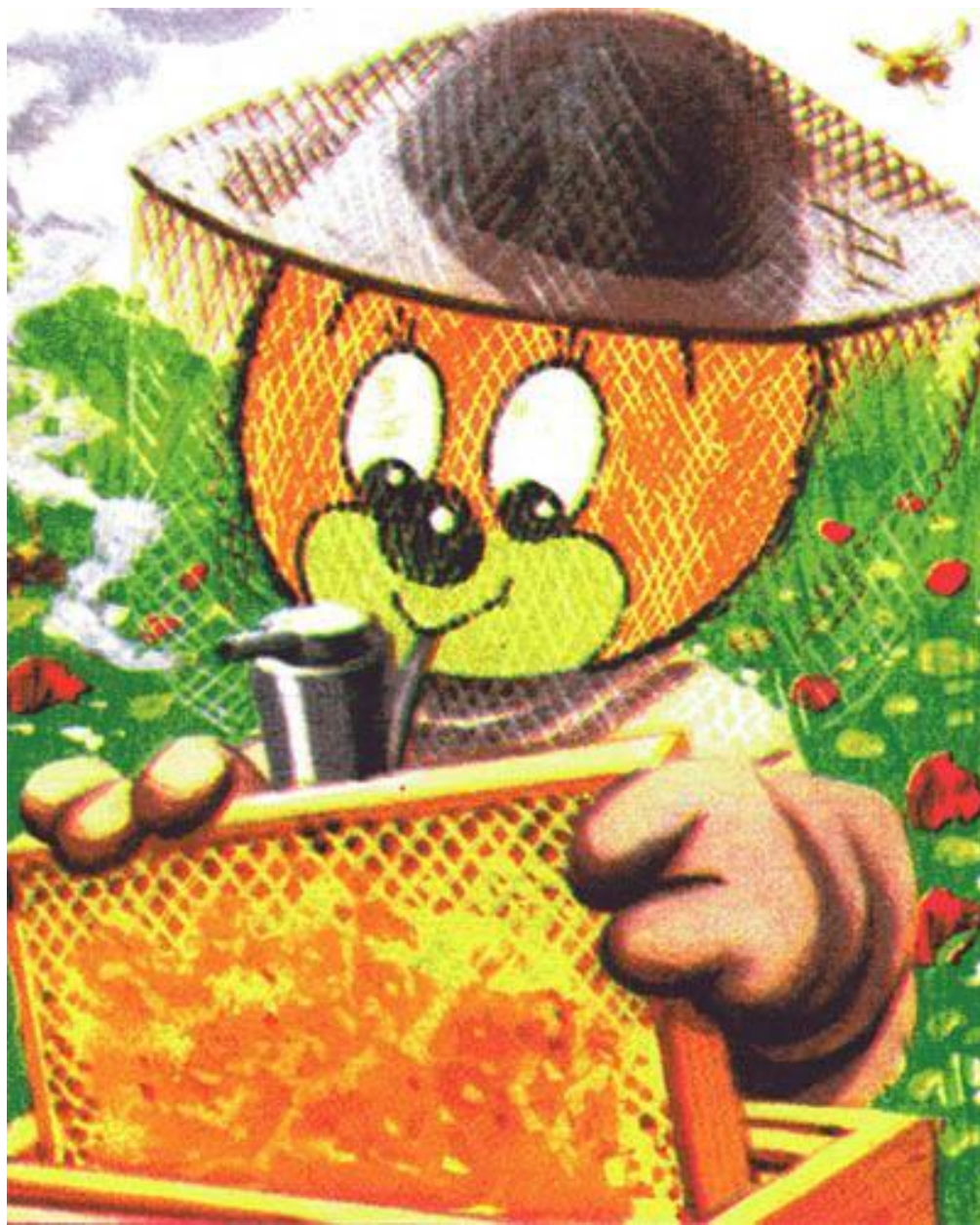
Мёд для нас приготавливают пчёлы. Весной они вылетают из ульев и отправляются собирать сладкий нектар цветов. Разумеется, пчёл разводят только в тех местах, где довольно мягкий климат и где много цветов. В тёплых странах пчёлы собирают в пять раз больше мёда, чем в прохладных.



Пчёлы умеют находить нектар в самых разных цветах.
Пчела всасывает сладкий нектар хоботком.



В улье много сот, которые пчёлы сами делают из воска. Соты состоят из шестиугольных ячеек. В некоторых ячейках пчёлы хранят мёд для того, чтобы есть его, когда наступит зима и когда цветы завянут и исчезнут под снегом. В других ячейках находятся личинки, из которых потом появятся пчёлы.



Миша-пчеловод вынимает покрытые воском соты из улья. Для защиты от укусов пчёл он надел шляпу с сеткой. А ещё он окуривает пчёл из специальной трубки. Что же он делает? Миша очищает соты от воска, ставит их в центрифугу.



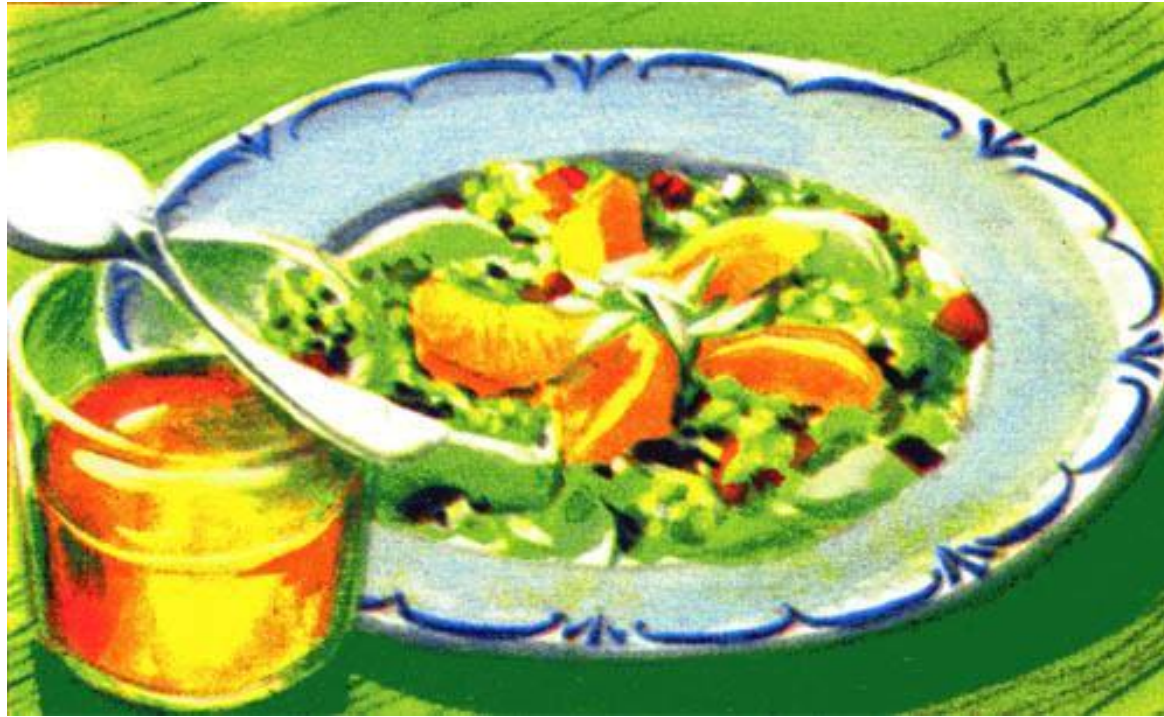
Соты начинают вращаться с большой скоростью, и мёд из них вытекает в специальное отверстие



Пчеловоды всего мира работают одинаково. Трудно представить, как много мёда мы съедаем. Мёд - это естественный продукт. Он содержит важные для организма вещества и поэтому очень полезен.



Ты можешь добавлять в тесто вместо сахара - мёд. И от этого торты и пироги станут только вкуснее и полезнее. Существует много самых разных рецептов для приготовления вкусных печений с добавлением мёда. Миша предлагает тебе приготовить медовый салат.



Для четырёх порций: сто граммов овсяных хлопьев оставь на ночь в пол-литре яблочного сока. Утром очисти два апельсина, разделив их на дольки. У двух груш сними кожуру, а затем порежь плоды ровными кусочками. Один банан порежь кубиками. Смешай кусочки банана и груши, влей в них сок одного лимона. После этого положи овсяные хлопья и снова перемешай всё. Добавь в каждую порцию сливки и столовую ложку мёда. А теперь подавай гостям. Им очень понравится.

История пчелы

Ученые считают, что пчела на Земле появилась на 50-60 тыс. лет ранее человека. В Испании, в горах рядом с Валенсии был обнаружен наскальный рисунок неизвестного художника древности Пчел всегда считали большое загадкой и стремились к их обожествлению: древние греки и римляне считали, что пчела - дочь Солнца; славяне всегда считали мед Божьим даром.





Мед

Для того, чтобы произвести 500 г меда, одной пчеле необходимо 10 млн раз слетать от улья к цветку и обратно. А чтобы получился 1 кг меда, пчеле надо собрать нектар с 19 млн. цветов. Конечно, килограмм меда собирает много пчел. Но и у одной пчелы немало работы: в день рабочая пчела посещает в среднем 7 тысяч цветов. За сезон улей заготавливает от 150 до 300 кг меда.

Мёд. В мёде содержится около 60 различных веществ, главным образом глюкоза и фруктоза.

Мёд выгодно отличается от сахара тем, что содержит:

- ферменты, ускоряющие обмен веществ в организме;
- минеральные вещества ;
- микроэлементы;
- органические кислоты;
- витамины;

- фитонциды, обладающие противомикробными, противогнилостными, противогрибковыми действиями.



Прополис или пчелиный клей содержит эфирные масла, воск, пыльцу.

Лечебные свойства:

- обезболивающее (сильнее новокаина в 5,2 раза);
- противомикробное;
- тонизирует организм, повышает иммунитет;
- укрепляет эмаль зубов;
- обезболивает и размягчает мозоли.



Воск пчелиный.

Этот продукт вырабатывается восковыми железами пчелы. Состав воска сложный и до конца не выяснен.

Воск очень богат витамином А, необходимым для развития эпителия кожи, слизистой бронхов, горла, носа, желудка и кишечника, для остроты зрения. Обладает противомикробным, питательным и регенерирующим действием.

Пчелиный яд.

Лечебное действие: - обладает выраженным противовоспалительным, обезболивающим действием;

- повышает общую сопротивляемость организма, иммунитет;
- противомикробное;
- расширяет сосуды;
- снижает кровяное давление;
- уменьшает вязкость и свёртываемость кро
- снижает холестерин в крови.



Маточное молочко (королевское желе) содержит минеральные соли, половые гормоны, микроэлементы, витамины. Лечебное действие:

- повышает содержание эритроцитов и гемоглобина в крови;**
- повышает аппетит, повышает вес;**
- стимулирует рост волос;**
- улучшает память и зрение;**
- повышает иммунитет**



Сегодня

Я ...

Понял

Вспомнил

Научился



Узнал

Обрадовал

учителя