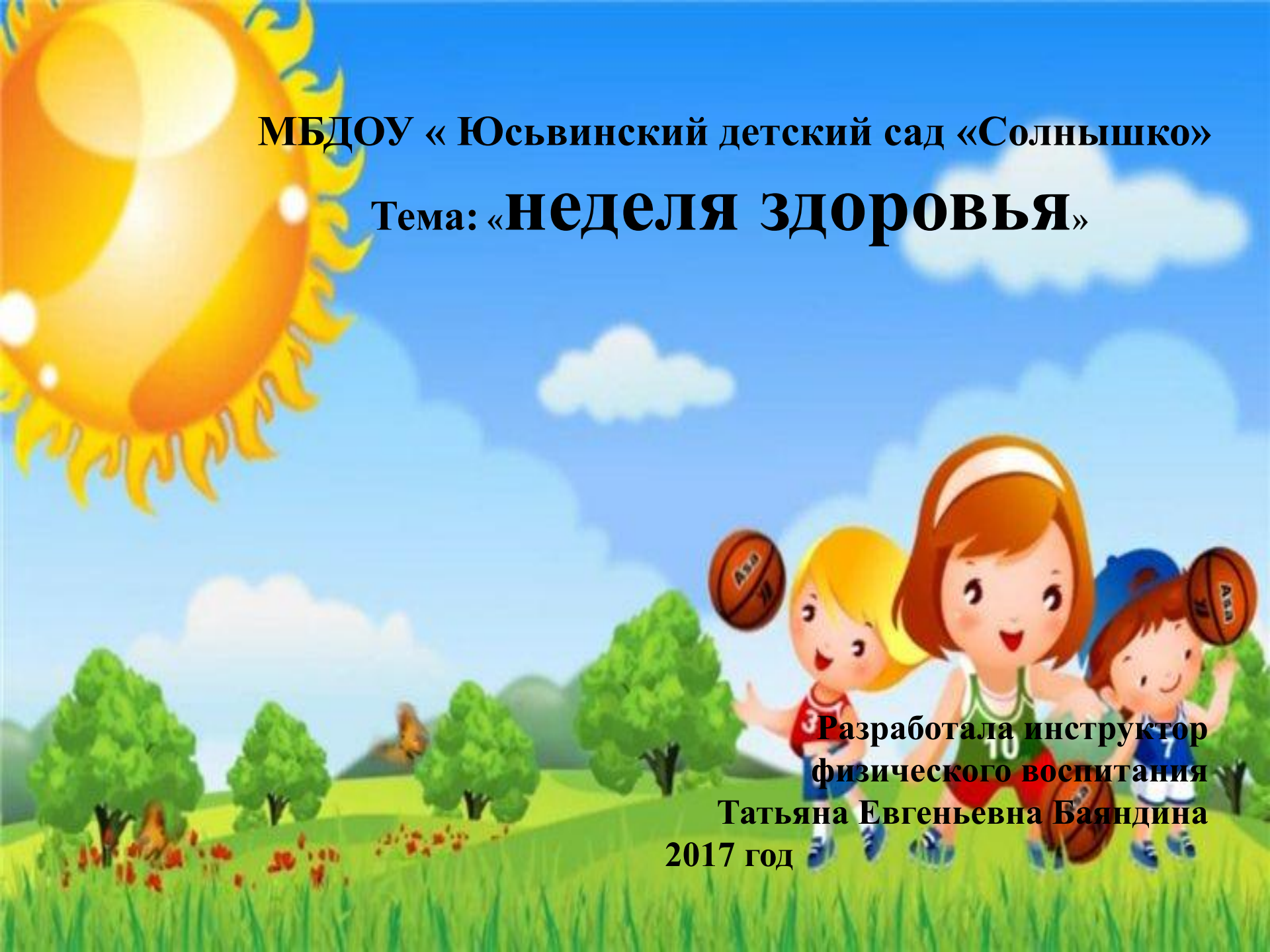




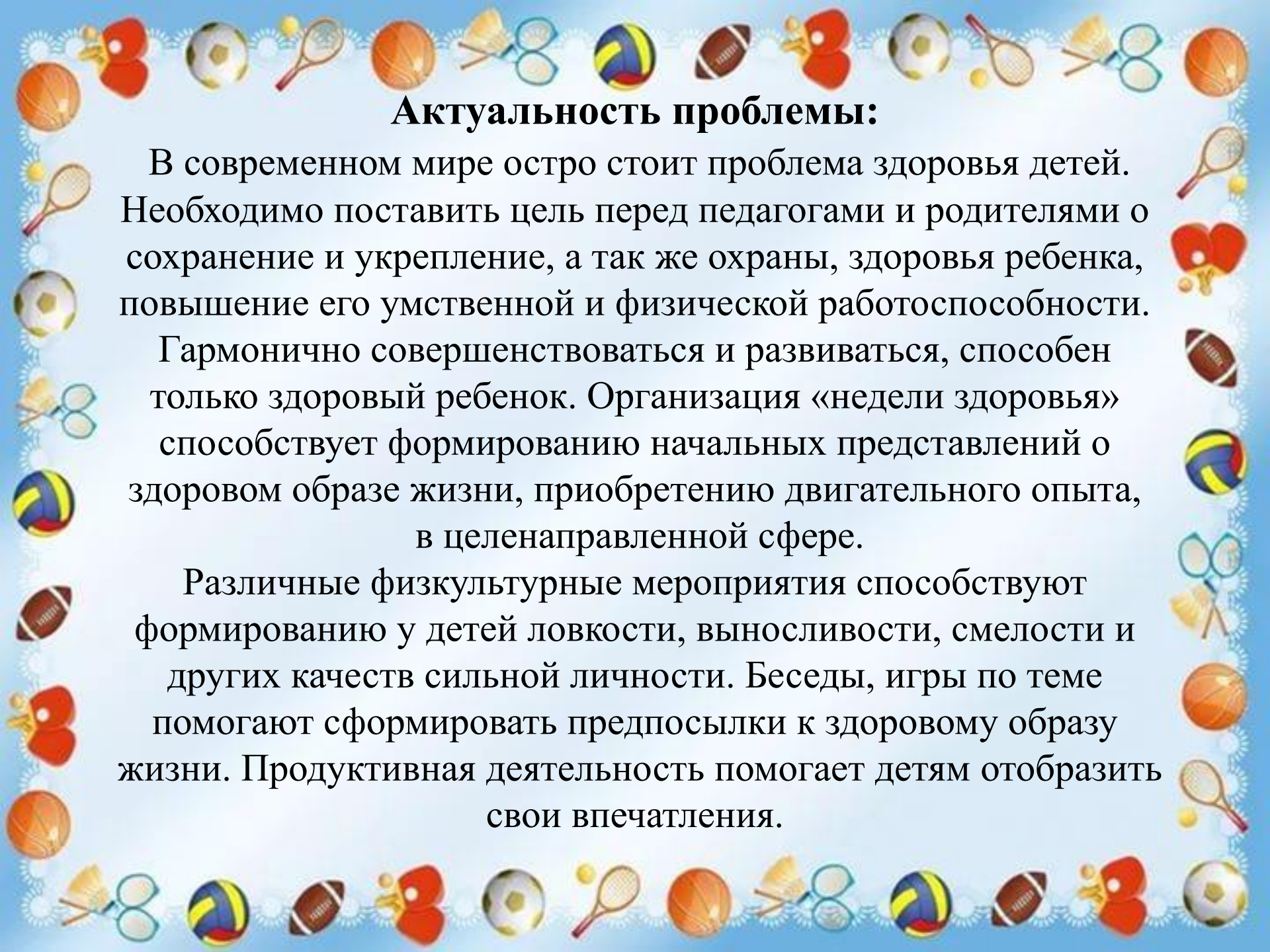
МБДОУ « Юсьвинский детский сад «Солнышко»

Тема: «Неделя здоровья»

**Разработала инструктор
физического воспитания**

Татьяна Евгеньевна Баяндина

2017 год

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton shuttlecock, and a pair of glasses.

Актуальность проблемы:

В современном мире остро стоит проблема здоровья детей. Необходимо поставить цель перед педагогами и родителями о сохранение и укрепление, а так же охраны, здоровья ребенка, повышение его умственной и физической работоспособности.

Гармонично совершенствоваться и развиваться, способен только здоровый ребенок. Организация «недели здоровья» способствует формированию начальных представлений о здоровом образе жизни, приобретению двигательного опыта, в целенаправленной сфере.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

Ожидаемый результат:

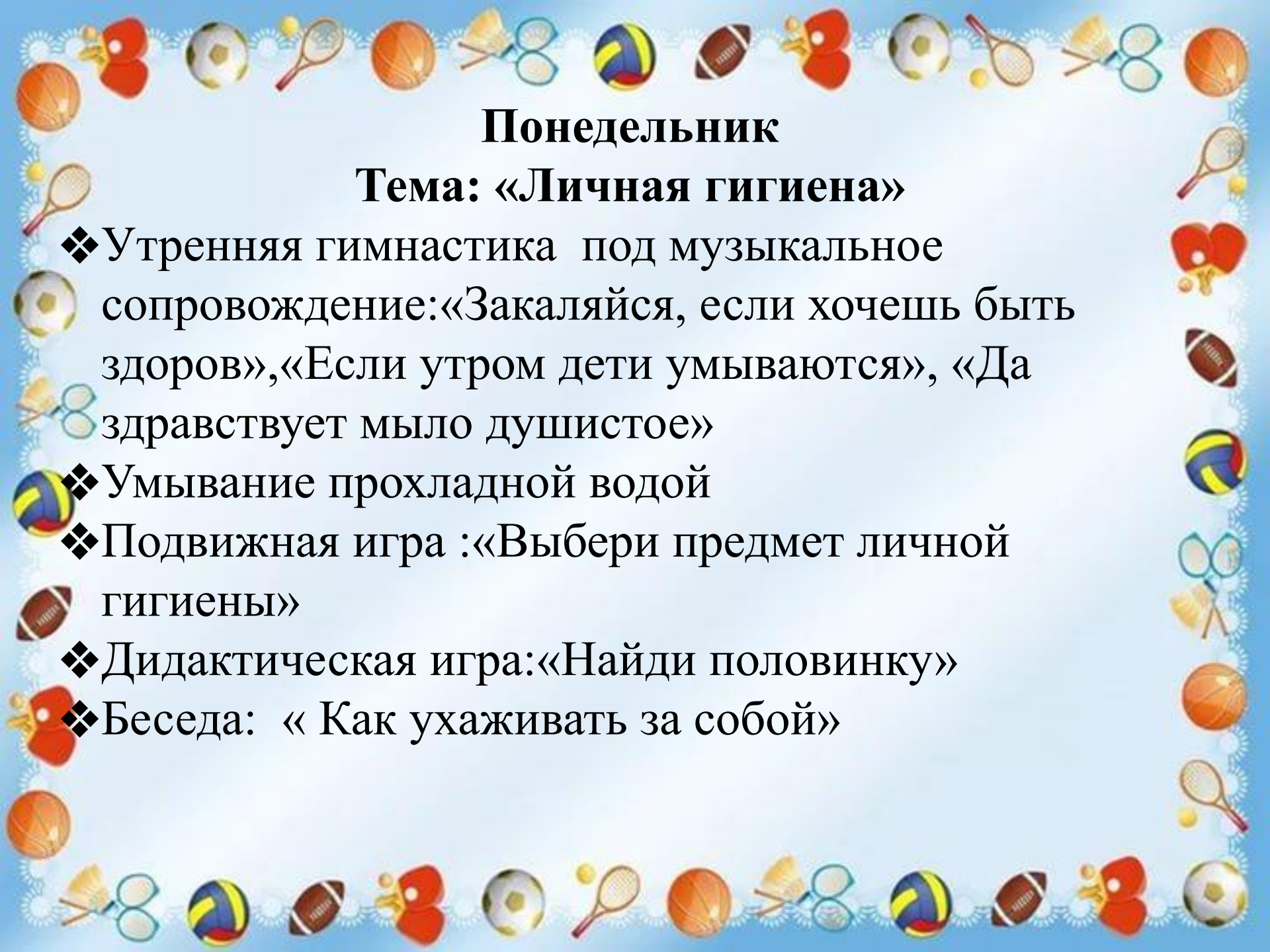
- ❖ Воспитан интерес к потребности к здоровому образу жизни;
- ❖ Проявлен интерес детей в двигательной активности;
- ❖ Воспитан интерес , к сохранению и укреплению свое здоровье;
- ❖ Укреплено здоровье детей;
- ❖ Проведено итоговое мероприятие физкультурный праздник «Я здоровье берегу и другим я помогу» (подготовительная группа)

A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red flower, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a tennis ball, a tennis racket, a pair of glasses, and a basketball. The background is a light blue gradient.

ЦЕЛЬ:

Укрепить здоровье детей,
воспитать потребность в здоровом образе жизни

- 
- A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.
- ❖ формировать у детей потребность к здоровому образу жизни;
 - ❖ удовлетворять потребность детей в двигательной активности;
 - ❖ закрепить знания детей, как сохранить и укрепить свое здоровье;
 - ❖ развивать выносливость, ловкость, целеустремленность;
 - ❖ способствовать развитию взаимосвязи здоровья и движения;
 - ❖ провести итоговым мероприятием физкультурный праздник «Я здоровье берегу и другим я помогу» (подготовительная группа)

A decorative border surrounds the text, featuring various sports items including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, a football, and a volleyball.

Понедельник

Тема: «Личная гигиена»

- ❖ Утренняя гимнастика под музыкальное сопровождение: «Закаляйся, если хочешь быть здоров», «Если утром дети умываются», «Да здравствует мыло душистое»
- ❖ Умывание прохладной водой
- ❖ Подвижная игра: «Выбери предмет личной гигиены»
- ❖ Дидактическая игра: «Найди половинку»
- ❖ Беседа: «Как ухаживать за собой»



Вторник

Тема: «Режим дня»

- ❖ Утренняя гимнастика под песни «Распорядок дня»
- ❖ Самомассаж « рельсы, рельсы »
- ❖ Беседа «Здоровый образ жизни в других странах»
- ❖ Дидактическая игра «Полезно, вредно»
- ❖ Подвижная игра «День, ночь»
- ❖ Беседа «Как соблюдать режим дня»
- ❖ Дыхательное упражнение. « Я- сильный ветер»



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with small white dots.

Среда

Тема: Здоровая еда

- ❖ Утренняя гимнастика под музыкальное сопровождение;
- ❖ Дидактическая игра: «Вкусно, не значит полезно»
- ❖ Игра- эстафета: «Полезное или вредное»;
- ❖ Загадывание загадок о витаминах и полезных продуктах;
- ❖ Игра малой подвижности: «Правильные продукты»

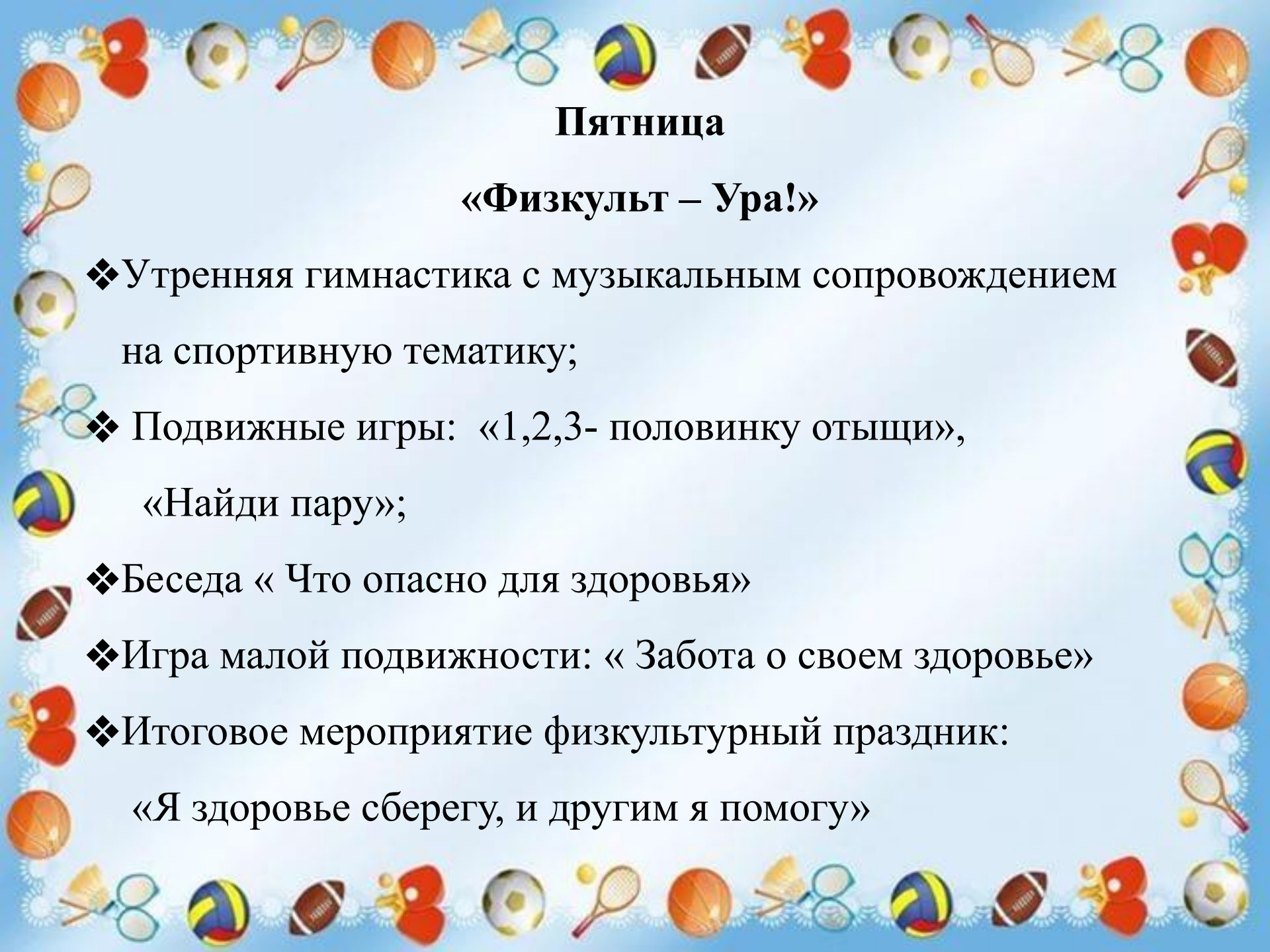


Четверг

Тема: «Безопасность и сохранение своего здоровья»

- ❖ Утренняя гимнастика под музыку и песни о здоровье и закаливании.
- ❖ Беседа « Что опасно для здоровья и как его укреплять»;
- ❖ Загадки о предметах личной гигиены;
- ❖ Спортивная игра: «Чистота- залог здоровья»;



A decorative border surrounds the text, featuring various sports-related items: basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, a volleyball, a football, and a pair of glasses.

Пятница

«Физкульт – Ура!»

- ❖ Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением на спортивную тематику;
- ❖ Подвижные игры: «1,2,3- половинку отыщи», «Найди пару»;
- ❖ Беседа « Что опасно для здоровья»
- ❖ Игра малой подвижности: « Забота о своем здоровье»
- ❖ Итоговое мероприятие физкультурный праздник:
«Я здоровье сберегу, и другим я помогу»

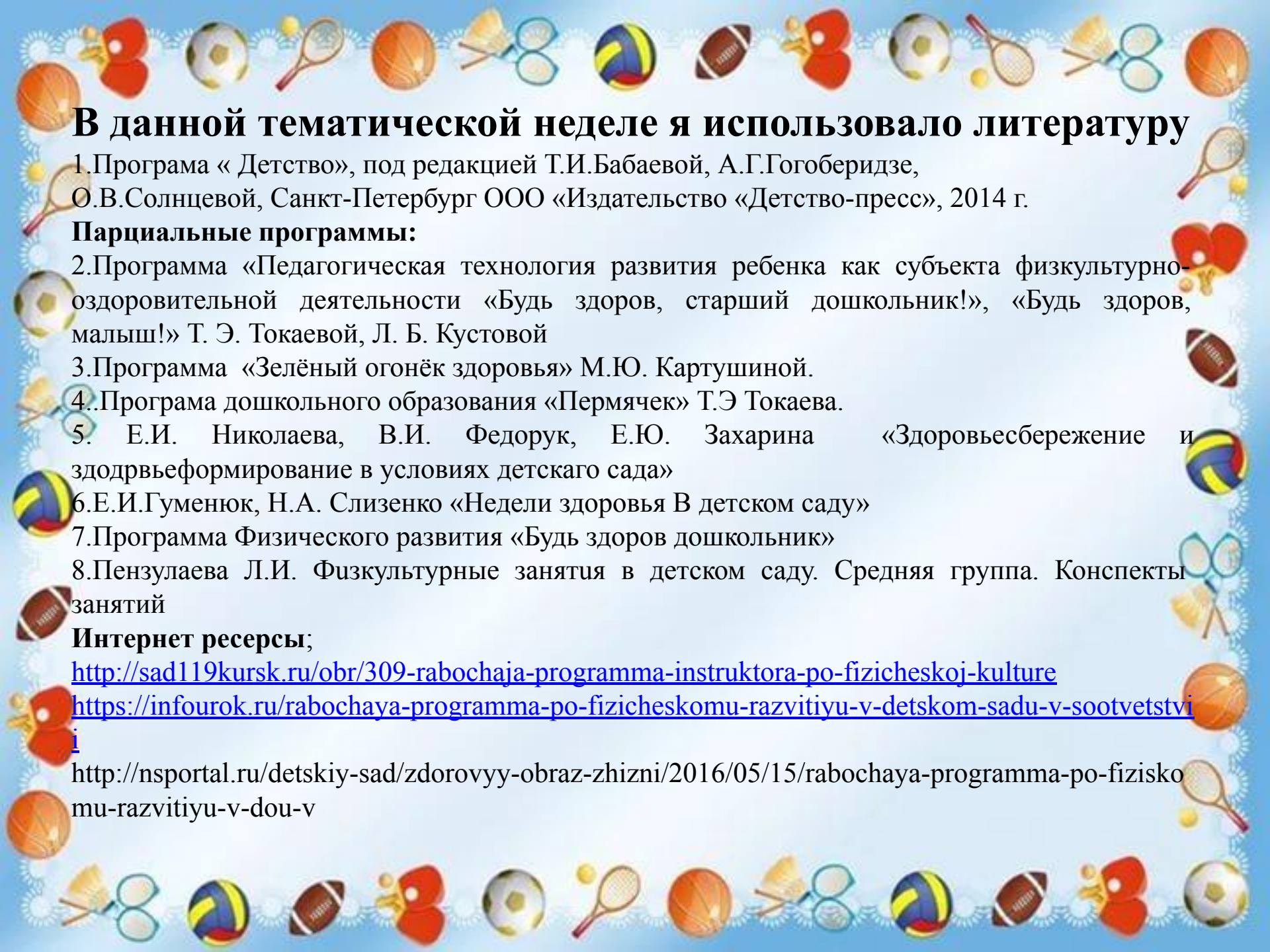












В данной тематической неделе я использовало литературу

1.Програма « Детство», под редакцией Т.И.Бабаевой, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцевой, Санкт-Петербург ООО «Издательство «Детство-пресс», 2014 г.

Парциальные программы:

2.Программа «Педагогическая технология развития ребенка как субъекта физкультурно-оздоровительной деятельности «Будь здоров, старший дошкольник!», «Будь здоров, малыш!» Т. Э. Токаевой, Л. Б. Кустовой

3.Программа «Зелёный огонёк здоровья» М.Ю. Картушиной.

4..Програма дошкольного образования «Пермячек» Т.Э Токаева.

5. Е.И. Николаева, В.И. Федорук, Е.Ю. Захарина «Здоровьесбережение и здодрвьеформирование в условиях детского сада»

6.Е.И.Гуменюк, Н.А. Слизенко «Недели здоровья В детском саду»

7.Программа Физического развития «Будь здоров дошкольник»

8.Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий

Интернет ресерсы;

<http://sad119kursk.ru/obr/309-rabochaja-programma-instruktora-po-fizicheskoy-kulture>

<https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fizicheskomu-razvitiyu-v-detskom-sadu-v-sootvetstvi-i>

<http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/05/15/rabochaya-programma-po-fizisko-mu-razvitiyu-v-dou-v>

Спасибо за
внимание!

