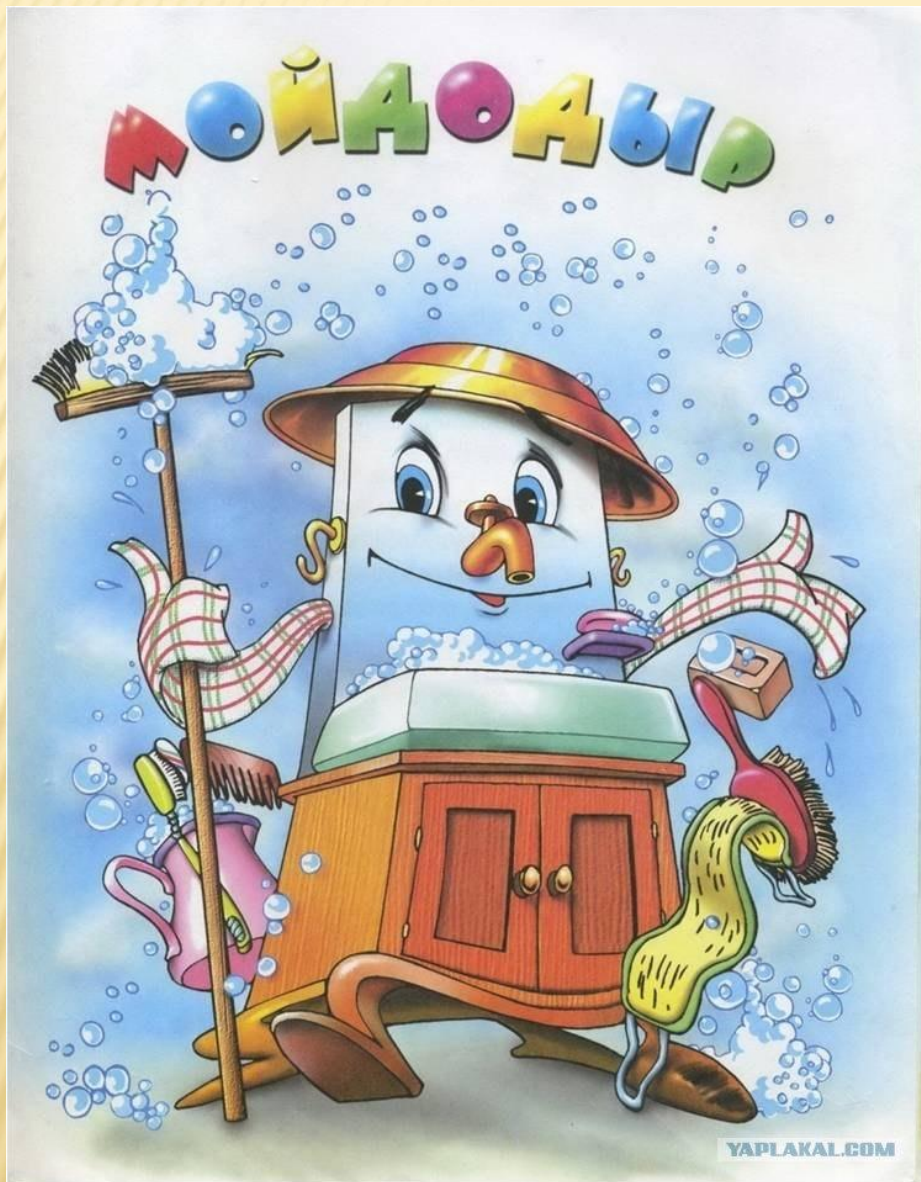


# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

---



«Я- ВЕЛИКИЙ УМЫВАЛЬНИК,  
ЗНАМЕНИТЫЙ МОЙДОДЫР,  
УМЫВАЛЬНИКОВ  
НАЧАЛЬНИК  
И МОЧАЛОК КОМАНДИР»

Отрывок из сказки «Мойдодыр»  
К.И.Чуковский





А Я - ГРЯЗНУХА

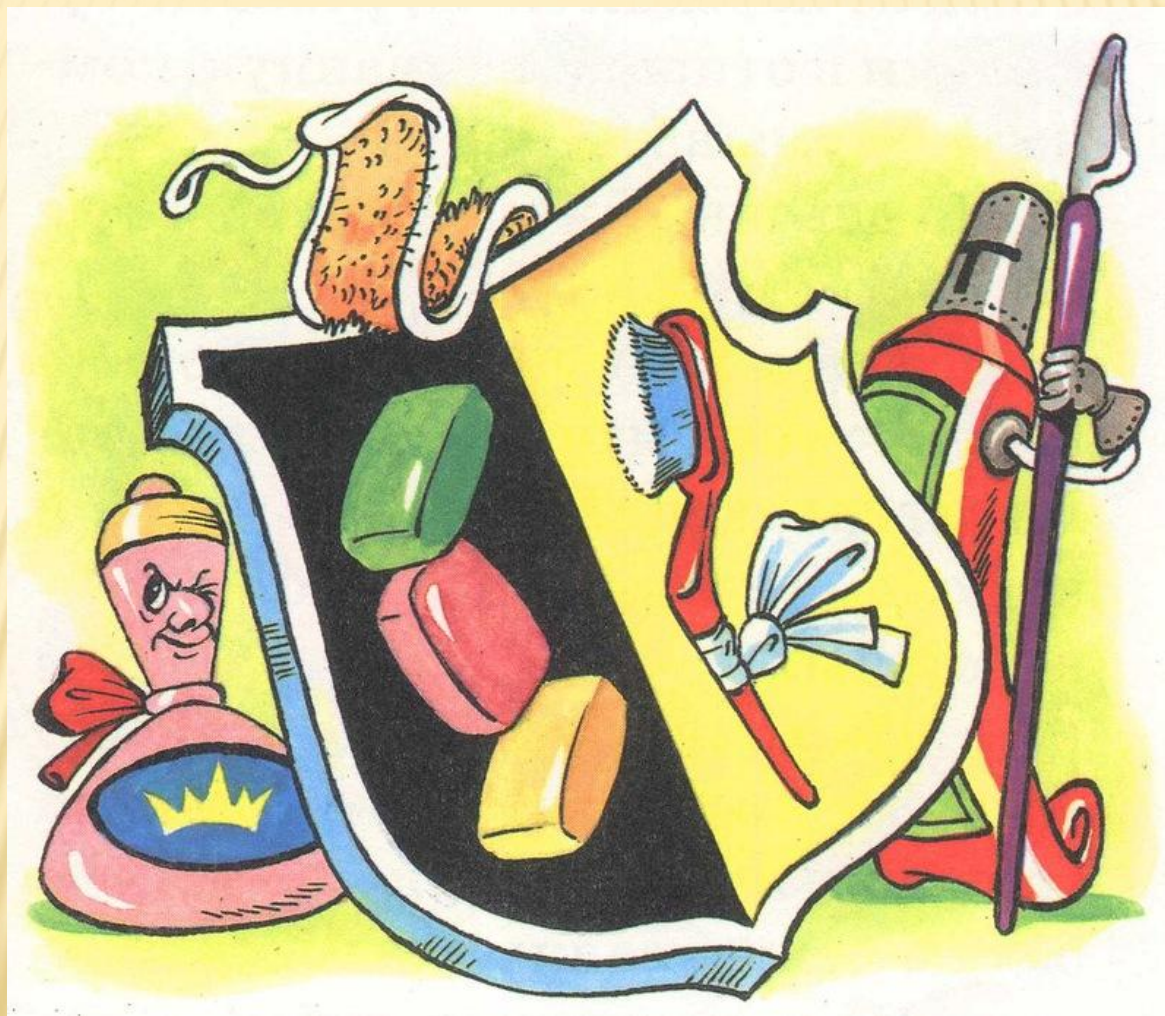






НЕХОЧУХИ

# КОРОЛЕВСТВО ЧИСТОТЫ





# МИКРОСКОП

---



# ЛУПА- УВЕЛИЧИТЕЛЬНОЕ СТЕКЛО



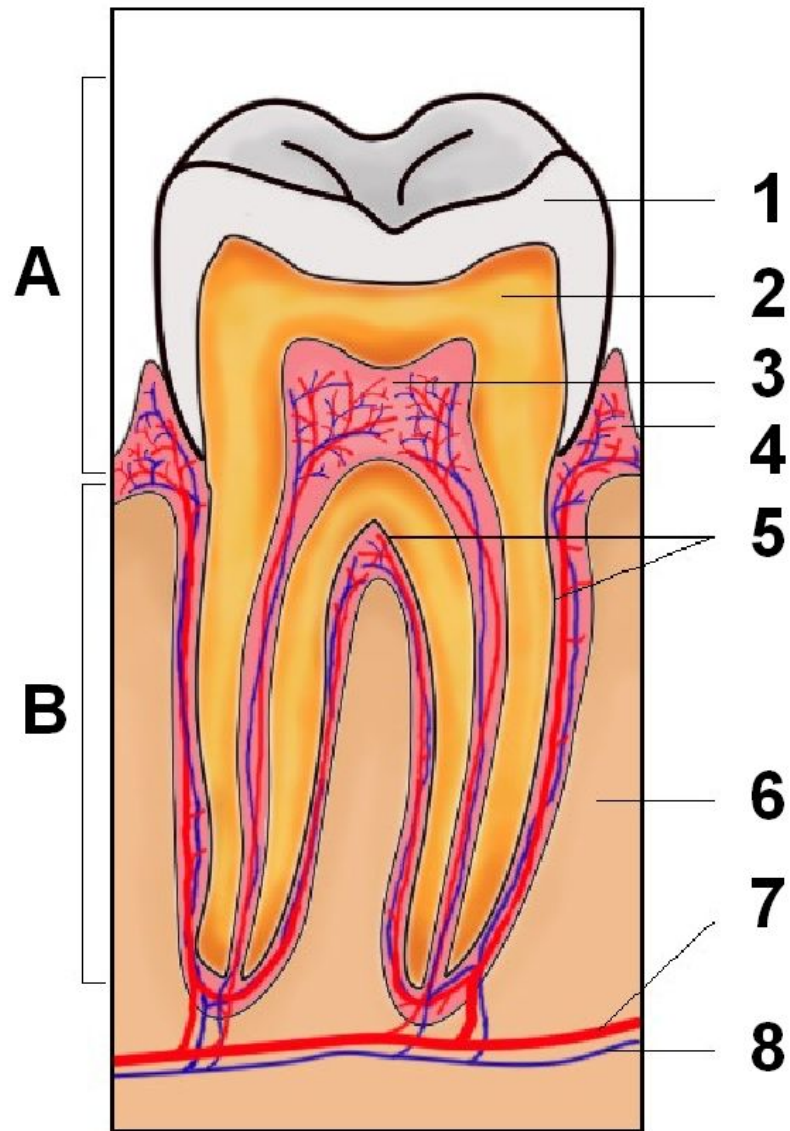




---

**ПУСТЬ БУДЕТ ТВОИМ ПРАВИЛОМ:  
МЫТЬ РУКИ ПОСЛЕ ИГРЫ,  
ТУАЛЕТА, ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ И  
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПЕРЕД ЕДОЙ!**





КАК ВЫГЛЯДЯТ  
НАШИ ЗУБКИ?

# Сладости

---





# Молочные продукты

---



# Десерт

---





# Фрукты

---



# ОВОЦИ

---





# Конфеты

---





**Чисти  
зубы  
хотя бы 2  
раза в  
день**



**Надо  
обязательно  
мыться хотя  
бы раз в  
неделю, но  
гораздо лучше  
делать это  
каждый день,  
особенно  
летом.**

---



**Умываться  
нужно дважды в  
день — утром,  
чтобы  
проснуться и  
освежиться, и  
вечером, чтобы  
смыть с лица всю  
грязь, осевшую на  
коже лица за день.**





**РЕБЯТА!**  
**СОБЛЮДАЙТЕ**  
**ПРАВИЛА**  
**ЛИЧНОЙ**  
**ГИГИЕНЫ!!!**