

Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное учреждение

Детский сад №58 «Ручеёк»

Сахалинская область, с. Дальнее

**Презентация проекта по здоровому питанию**

**Тема: «Витамины на грядке»**  
MMMMMMMMMMMMMM

**Составитель: Востроженко Елена Васильевна**  
воспитатель ,МБДОУ №58 «Ручеёк»  
первой категории

с.. Дальнее

2019 /2020 уч. год

**Проект**  
**«Витамины на грядке»**  
Подготовительная группа «Василёк»  
Выполнила воспитатель: Востроженко Е.В.



**Проблема:**

**Дети мало употребляют свежих овощей и зелени!**



## Актуальность:

- **Рациональное питание , основой которого является употребление свежих овощей** считается одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья.
- **Приобщение детей к здоровому образу жизни. Привитие основ здорового питания .**

## **Продолжительность проекта : июнь-август**

### **Цель проекта:**

**Дать расширенное понятие о природных витаминах, необходимых для здоровья, расширить представления детей об условиях , необходимых для здоровья.**

### **Задачи проекта:**

- Формировать знания о правилах здорового питания;**
- Формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального здорового питания;**
- Познакомить с группами витаминов;**
- Учить самостоятельно добывать информацию из различных источников;**
- Развивать творческие способности детей и умение работать сообща;**
- Пропагандировать и рекламировать только здоровые продукты**
- Создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах здорового питания.**

# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

## Беседа о пользе свежих овощей



# Художественное творчество – «Овощи в корзине»



# Работы детей



# Дидактические игры





# ОСНОВНОЙ ЭТАП

Посадка семян и наблюдение за всходами



ПОЛИВ



# Всходы



# Уход за огородом



# Работа с родителями

## Готовим любимое блюдо дома



# ГОТОВИМ ЛЮБИМЫЙ САЛАТИК!



«АХ, КАК ВКУШНО»



# Уход за овощами дома – работа с родителями



# Сбор урожая



# НАША СЛАДЕЧЫВАЯ МОРКОВКА!



# Употребление свежей зелени-укропа и лука



# «Ах, как вкусно!»



# Своя редиска!



# Результат

В результате работы над проектом дети закрепили знания о пользе овощей и свежей зелени

Познакомились с некоторыми группами витаминов.

Стали понимать необходимость приёма полезных блюд и продуктов.

Активно принимали участие в творческой деятельности. Даже малоактивные дети охотно участвовали и делали это довольно не плохо.

Работа с родителями прошла плодотворна. Также родители стали замечать, что дети стали больше употреблять свежих овощей и зелень(укроп ,петрушку, лук)

Спасибо  
за внимание

