

Учитель начальных классов МБОУ Рассветовской СОШ Симанько Т.В.





## Составить вопрос и найти решение

✓ Решив начать новую жизнь, Витя Перестукин из Страны Невыученных уроков составил себе такое расписание на день:  $\frac{1}{6}$  часть суток – занятие в школе,  $\frac{1}{8}$  часть суток – выполнение домашнего задания;  $\frac{1}{4}$  - отдых на диване;  $\frac{1}{12}$  часть суток – приём пищи; столько же на занятие спортом; 8 часов на сон.

✓ В магазине продаются рулетки трех видов: 1м, 3м, 2м.

✓ У французской актрисы Полет, жившей в начале 20 века, обхват талии составлял 33 см. Обхват талии самого тяжеловесного из ныне живущих американца Альберта Джексона составил 891% от обхвата талии

- ✓ В России ежегодно умирает 500 000 мужчин среднего возраста.
- ✓ 42% из них умирают из-за болезней, связанных с курением.



# Здоровый образ жизни

- отказ от вредных привычек
- рациональное питание,
- ✓ активный образ жизни



# Пословицы о ЗОЖ

Нет больше богатства, чем наше здоровье!



Здоровыми быть –  
горе забыть

Если хочешь быть здоров –  
закаляйся.



Чтоб больными не лежать,  
надо спорт уважать

Животы - не нитки:  
надорвешь - не подвяжешь.



# Пословицы о ЗОЖ

- *Вино пить да табак курить – здоровье губить.*
- *Гречневая каша- матушка наша, а хлебец ржаной - отец наш родной.*
- *Отдай спорту время, а взамен получи здоровье*







**СМОТРИ**  
**В БУДУЩЕЕ**



**ЖИВИ**  
**НАСТОЯЩИМ!**