




«Ваш ребёнок пришёл в детский сад. Добро
пожаловать!»



Цель собрания: повышение компетентности родителей по подготовке ребенка к детскому саду, а также в период адаптации



Адаптация – это процесс и результат согласования человека с окружающим миром, приспособления к изменившейся среде, к новым условиям жизнедеятельности, к структуре отношений в определенных социально-психологических общностях, установления соответствия поведения принятым в них нормам и правилам. (Битянова М.Р., Синягина Н.Ю., Максимова М.В.)



Три степени адаптации:



ЛЕГКАЯ (1 месяц)

СРЕДНЯЯ (1-3 месяца)

ТЯЖЕЛАЯ (может длиться месяцами)

Советы родителям

- 1. Создайте условия для спокойного отдыха ребёнка дома
- 2. В присутствии ребёнка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде.
- 3. В выходные дни не меняйте режим дня ребёнка
- 4. Не отучайте ребёнка от вредных привычек (например, от соски.) в период адаптации, чтобы не перегружать нервную систему ребёнка. У него в жизни сейчас слишком много изменений, и лишнее напряжение ни к чему.
- 5. Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная, бесконфликтная атмосфера.
- 6. Будьте терпимее к капризам. Они возникают из-за перегрузки нервной системы.
- 7. Дайте в сад небольшую игрушку (лучше мягкую; также это может быть любой безопасный предмет, принадлежащий маме). Малыши этого возраста могут нуждаться в игрушке – заместителе мамы.
- 8. Организуйте утро так, чтобы день и у вас, и у малыша прошёл спокойно. Главное правило таково: спокойна мама – спокоен и малыш. Он «считывает» Вашу неуверенность и ещё больше расстраивается.
- 9. Пусть ребёнка в детский сад отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться. Воспитатели давно заметили, что с одним из родителей ребёнок расстается спокойно, а другого никак не может отпустить от себя, продолжая переживать после его ухода.
- 10. Обязательно говорите, что вы придёте, и обозначьте когда (после прогулки, или после обеда и т.д.). малышу легче знать, что за ним придут после какого-то события, чем ждать каждую минуту. Нельзя обманывать ребёнка: говоря, что вы придёте очень скоро, даже если малышу, например, предстоит оставаться в детском саду полдня
- 11. Придумайте свой ритуал прощания (например, поцеловать, сказать «пока»). После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь. Чем дольше вы топчитесь в нерешительности, тем сильнее ребёнок переживает



Спасибо за внимание!