



## Меры безопасности и правила поведения на льду



**ВНИМАНИЕ!**

На льду водоёмов под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.

Не ходи один по  
льду.  
Можешь ты попасть  
в беду –  
В лунку или в  
полыню,  
И загубишь жизнь  
свою.



**Переходить реку, озеро можно только  
в устойчивую погоду, по переправе**



# Безопасное поведение на замёрзших водоёмах

При движении по льду необходимо увеличить интервалы между людьми, растянуть или ослабить ремни рюкзаков, расстегнуть крепления лыж, приготовить веревку.

Если лед затрещал или начал ломаться - быстрее возвращайся скользящим шагом или ползком к берегу.

Нельзя ходить по льду во время оттепели!



**Если после удара пешней на льду появится вода, то это значит, что лед непрочен, надо возвратиться назад**



**Нельзя играть на покато́м берегу  
реки, озера!**





5-6 метров

**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**

Человека попавшего в воду надо обязательно согреть и напоить горячим чаем, что бы не заболеть.







Гружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, которой произошло падение



...ая, бежать



Проползти 3-4 метра по



Забросить на лед ногу, оторвать ее от подошвы



Наползть на