

МБОУ «Ерцевская СШ» СП детский сад «Звёздочка»

«Подвижные игры на прогулке, как условие повышения двигательной активности».



❖ **Подвижная игра** — сложная эмоциональная деятельность детей, направленная на решение двигательных задач, основанных на движении и наличии правил



В современной педагогике имеется триединство целей, которые взаимосвязаны и достигаются посредством подвижной игры:

- ❖ Образовательная.
- ❖ Развивающая.
- ❖ Воспитательная.



Подвижные игры на прогулке - комплексный воспитательно-образовательный процесс, во время которого дети могут достаточно полно реализовать свои двигательные навыки, потребности.



Подвижные игры «Лохматый пес»



Русские народные игры «Хоровод» «Ручеёк»



Спортивные игры



Игры - имитации



Трудовые поручения



ВЫВОДЫ:

- ❖ **Двигательная активность** – главный источник и побудительная сила охраны и укрепления здоровья, совершенствования физических и интеллектуальных способностей детей.
- ❖ Дошкольник познаёт мир, осваивает речь, пространственно-временные связи предметов и явлений при помощи движений. Поэтому большое значение нужно уделять самостоятельной двигательной деятельности, в которой дети проявляют свои способности, возможности, творчество, активность, склонность к тем или иным движениям.



❖ Таким образом, повышая уровень двигательной активности детей на прогулке с помощью подвижных игр, мы укрепляем состояние здоровья детей, совершенствуем их физическую подготовку, способствуем разностороннему развитию дошкольников.



Самое лучшее лекарство для детей от двигательного «голода» - гиподинамии - подвижные игры.

Спасибо за внимание!

