



## ФОРМИРОВАНИЕ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ

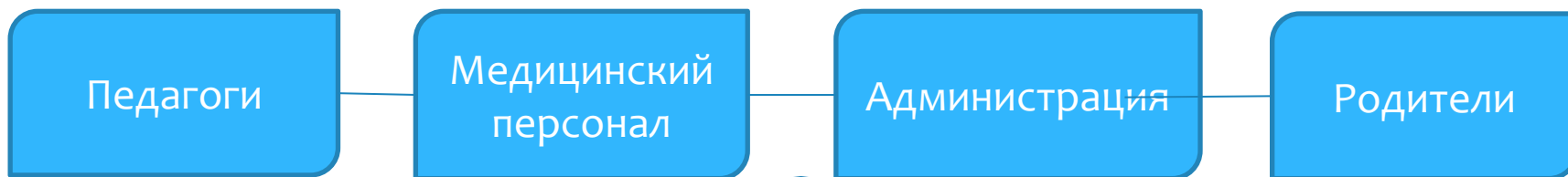


Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависят их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Если измерить все наши заботы и тревоги о детях в течение первых четырех лет обучения, то добрая половина их — о здоровье

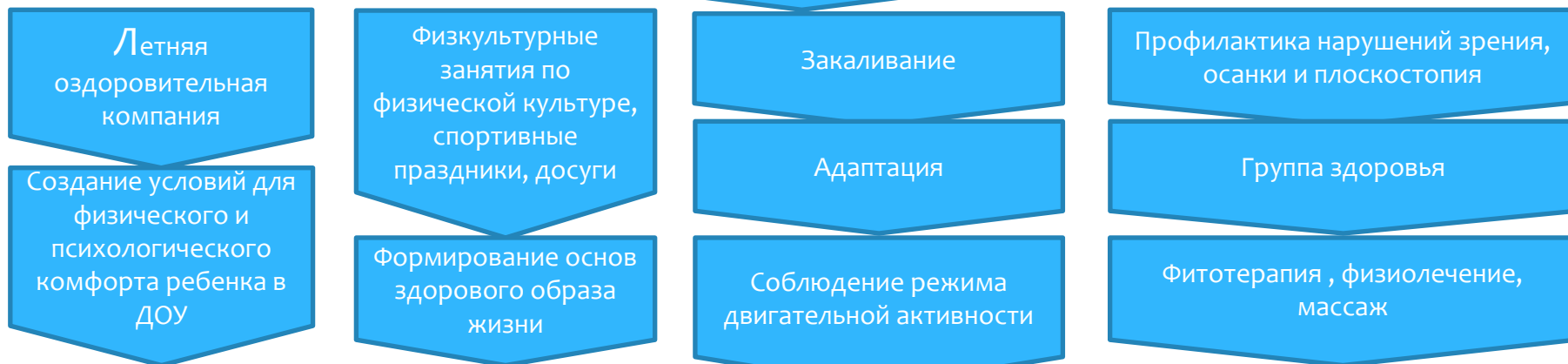


## ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

### Участники образовательного процесса



### КОМПОНЕНТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ





**Под здоровым образом жизни мы понимаем активную деятельность людей, направленную на сохранение и укрепление здоровья. Основные компоненты здорового образа жизни:**



**Правильное питание**



**Закаливание организма**



**Рациональная  
двигательная активность**



**Развитие дыхательного  
аппарата**



**Стабильное психо-эмоциональное  
состояние**





**Специально  
организованная  
деятельность**

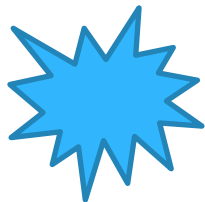
**Утренняя  
гимнастика,  
физкультурные,  
физкультурно-  
познавательные  
занятия, гимнастика  
после сна**

**Совместная  
деятельность  
взрослого и детей**

**Разнообразные  
формы активности:  
чтение худ.  
Литературы, стихов,  
сказок,, загадывание  
загадок, пословиц,  
картинки о спорте,  
подвижные игры**

**Свободная  
самостоятельная  
деятельность  
детей**

**Формирование  
самостоятельной  
двигательной  
деятельности  
дошкольников**



**Систематическое использование в режиме дня оздоровительных и корригирующих упражнений способствует укреплению организма ребенка, предупреждает отклонения в физическом развитии, развивает самостоятельность, активность, умение заботиться о своем здоровье. Взаимодействие всех субъектов педагогического процесса здоровьесберегающей деятельности приведет к конечному желаемому результату: модели идеального здорового ребенка, готового к обучению в школе.**





# Рассуждалки

Рассуждение детей о том, что такое здоровье и кто такой здоровый человек



- Здоровый , когда  
не болеет, не  
чихает, не кашляет.  
И в садик ходит

Мой папа здоровый и  
мама тоже. Оно у нас у  
всех есть, но бабушка и  
дедушка жалуются, что  
его малс



Здоровый человек- это  
сильный и крепкий  
человек. А еще он  
веселый

- Здоровый человек-  
это не больной.  
Болезнь плохо,  
грустно. Сидишь там  
один...

- А мне не грустно. Я  
когда болела, мне  
мама мультики  
включала и книжку  
читала



- Здоровье- это.. Не  
знаю, как сказать.  
Но я здоровый, мне  
мама сказала в

