

ФОРМИРОВАНИЕ У ДОШКОЛЬНИКОВ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ

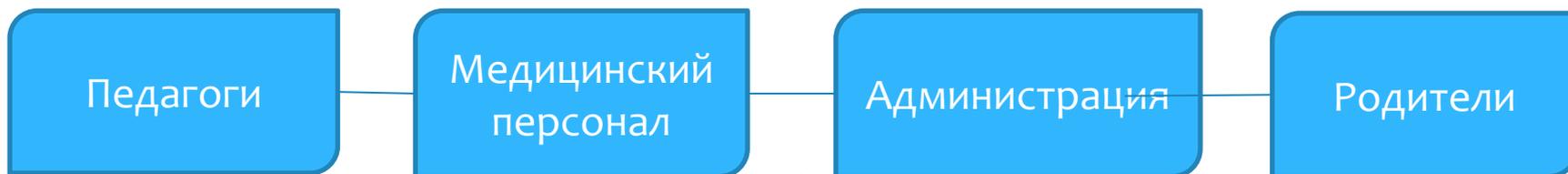


Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависят их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Если измерить все наши заботы и тревоги о детях в течение первых четырех лет обучения, то добрая половина их — о здоровье



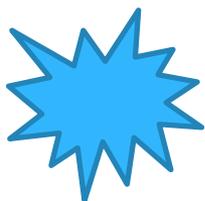
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Участники образовательного процесса



КОМПОНЕНТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ





Под здоровым образом жизни мы понимаем активную деятельность людей, направленную на сохранение и укрепление здоровья. Основные компоненты здорового образа жизни:



Правильное питание



Закаливание организма



**Рациональная
двигательная активность**

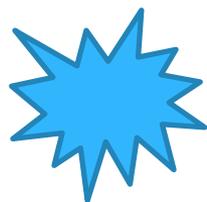


**Развитие дыхательного
аппарата**



**Стабильное психо-эмоциональное
состояние**





**Специально
организованная
деятельность**

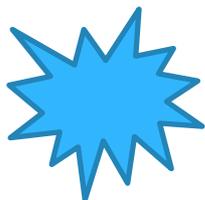
**Утренняя
гимнастика,
физкультурные,
физкультурно-
познавательные
занятия, гимнастика
после сна**

**Совместная
деятельность
взрослого и детей**

**Разнообразные
формы активности:
чтение худ.
Литературы, стихов,
сказок,, загадывание
загадок, пословиц,
картинки о спорте,
подвижные игры**

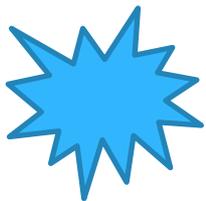
**Свободная
самостоятельная
деятельность
детей**

**Формирование
самостоятельной
двигательной
деятельности
дошкольников**



Систематическое использование в режиме дня оздоровительных и корригирующих упражнений способствует укреплению организма ребенка, предупреждает отклонения в физическом развитии, развивает самостоятельность, активность, умение заботиться о своем здоровье. Взаимодействие всех субъектов педагогического процесса здоровьесберегающей деятельности приведет к конечному желаемому результату: модели идеального здорового ребенка, готового к обучению в школе.





Рассуждалки

Рассуждение детей о том, что такое здоровье и кто такой здоровый человек



- Здоровый , когда
не болеет, не
чихает, не кашляет.
И в садик ходит

Мой папа здоровый и
мама тоже. Оно у нас у
всех есть, но бабушка и
дедушка жалуются, что
его малс



Здоровый человек- это
сильный и крепкий
человек. А еще он
веселый

- Здоровый человек-
это не больной.
Болезнь плохо,
грустно. Сидишь там
один...

- А мне не грустно. Я
когда болела, мне
мама мультики
включала и книжку
читала



- Здоровье- это.. Не
знаю, как сказать.
Но я здоровый, мне
мама сказала в

