

Предмет:
Окружающий мир
Тема: Мир чувств

Класс: 4а

Подготовила:

учитель начальных классов

Филиппова Венера Яковлевна

Место проведения :

МБОУ «Красногорская СОШ»



Эмоции – реакция человека
на окружающий мир.

Эмоции – переживания
человеком своего
отношения к событиям, к
другим людям, к самому
себе.

Эмоции положительные и отрицательные



Эмоции





Эмоции проявляются не только на нашем лице, внутри нас происходят изменения. Сердце стучит быстрее, некоторые люди краснеют, бледнеют и даже падают в обморок.



ПАМЯТКА

- ❖ **Потопать ногами на месте. 10 раз (Вы дадите выход своей отрицательной энергии, вместе с ней уйдёт и плохое настроение.)**
- ❖ **Подпрыгнуть высоко несколько раз.**
- ❖ **Закрыть глаза, досчитать до 10 и обратно.**
- ❖ **Несколько раз глубоко подышать.**
- ❖ **Надуть злостью шарик и отпустить его, а вместе с ним плохое настроение улетит далеко.**
- ❖ **Улыбаться нужно чаще. (Смех продлевает жизнь 1мин смеха = 15 мин жизни)**

Эмоции
кратковременные, а
чувства устойчивые
переживания!

Чувства

Положительные	Отрицательные
<ul style="list-style-type: none">- чувство патриотизма- дружба- любовь- совесть- любознательность- радость открытия истины- удивление- сомнение.	<ul style="list-style-type: none">-страх-тревожность

Страхи



Фобии(болезненные страхи)

агирофобия — боязнь улиц, пересекать улицу

агорафобия — боязнь пространства, открытых мест, площадей, толп людей, рынков

акрофобия — боязнь высоты

аутофобия — боязнь одиночества

гефирофобия — боязнь мостов

клаустрофобия — боязнь замкнутого пространства

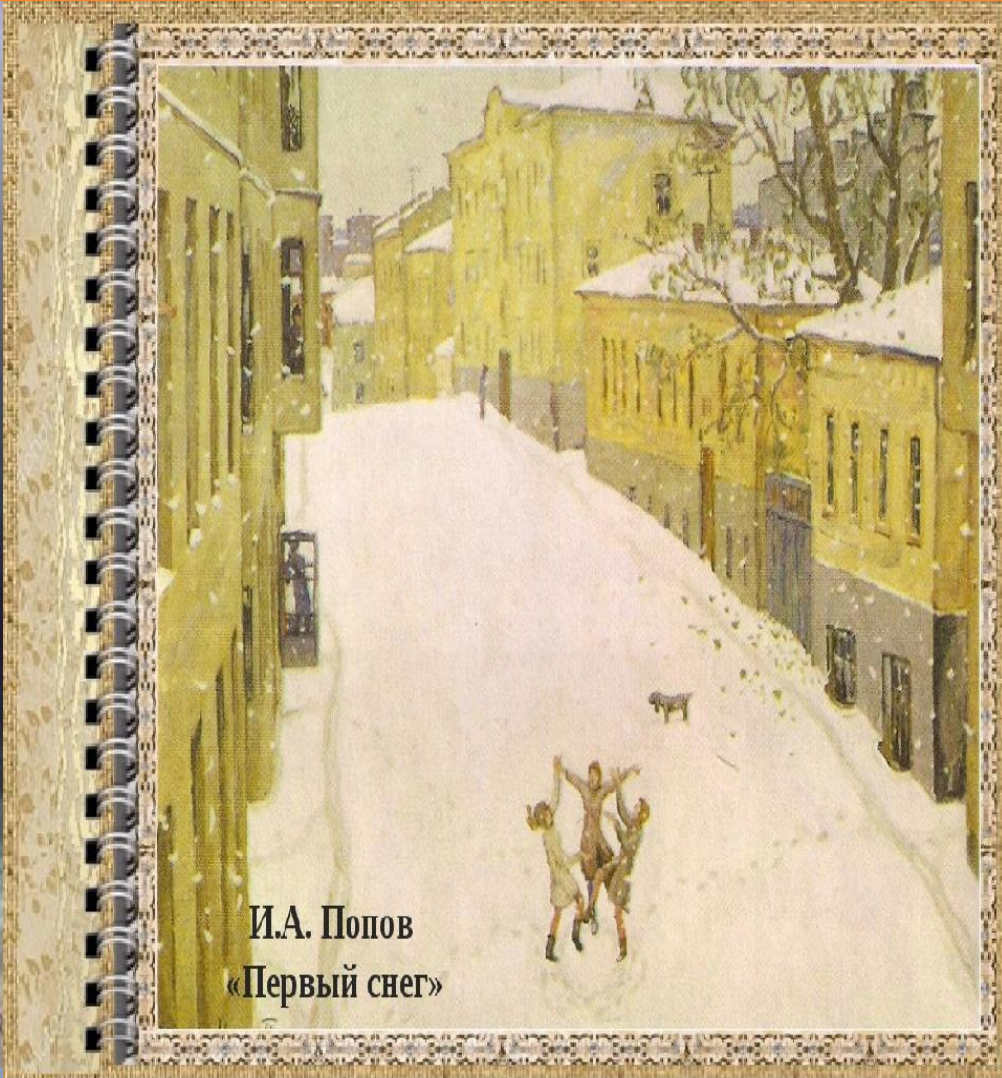
коулрофобия — боязнь клоунов

тетрафобия — боязнь числа 4

В.Г. Петров
«Тройка»
«Снег»



И.А. Попов
«Первый



И.А. Попов
«Первый снег»

1. Занятого человека и грусть
печаль не берёт.

2. Моль одежду ест, а печаль
человека.

3. Печаль не уморит, а с ног
собьёт.

4. Печальному шутка на ум не
идёт.

5. Какова печаль, таковы и слёзы.

и доброте.

1.Верная указка – не кулак, а ласка.

2.Доброму человеку и чужая болезнь к сердцу.

3.Ум истиною прославляется, сердце любовью согревается.

4.Добрый человек, в добре проживёт век.

5.Доброе слово доходит до сердца.

Пословицы об испуге и страхе:

1. Пуганый зверь далеко бежит.
2. У страха глаза велики.
3. Он сам своей тени боится.
4. Волков бояться – в лес не ходить.
5. Пуганая ворона куста боится.

веселье:

1. Всякий счастья своего кузнец.

2. За счастьем человек бежит, а оно у его ног лежит.

3. Не родись красивой, а родись счастливой.

4. Счастье – вольная пташка, где захотела там и села.

5. Счастье не птица: само не прилетит.

ПРИТЧА О ГВОЗДЯХ



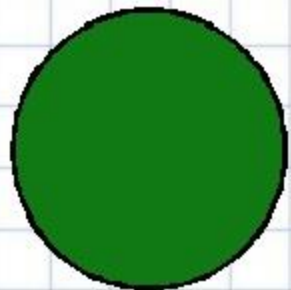
uDuba.com

Вбивая гвоздь в душу человека, помните:

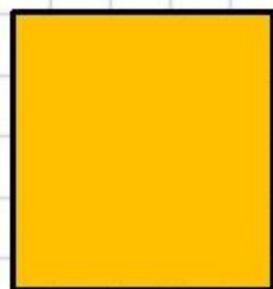
Даже вытаскивая его
своими извинениями,
Вы всё равно оставляете
там дыру!



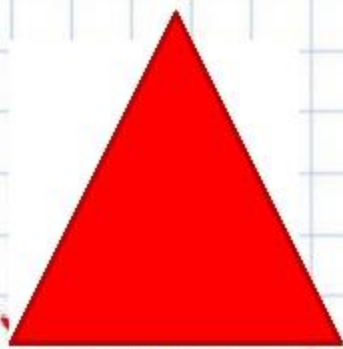
Рефлексия



**Мне все понятно.
Я молодец!**



**У меня не всё
получилось, но я
старался!**



**Мне надо быть
внимательнее!**



Спасибо!

