

# Мытьё продуктов

**Не жалейте ни воды , ни времени  
на мытье овощей и фруктов!**





Не забывайте  
***хорошо мыть***  
овощи и фрукты  
перед едой!



# Правила гигиены питания

- Мыть руки перед едой с мылом.
- Мыть овощи и фрукты перед едой кипячёной водой.
- Не разговаривать во время еды.
- Есть нужно в одно и то же время.



9

Всегда мойте овощи и  
фрукты перед едой  
По возможности  
сполосните их  
кипятком!!!





### 3

Всегда мойте руки перед едой и после прогулки !!!

Не видали разве  
На ладошках грязи?  
А в грязи – живет зараза,  
Незаметная для глаза.

Если руки не помыв,  
Пообедать сели мы,  
Вся зараза эта вот  
К нам отправится в живот.

Грязные руки грозят бедой –  
Будь культурен: перед едой  
Чтоб хворь тебя не сломила,  
Быстро вымой руки мылом!  
Э. Московской (ред.Б.Г.В.)



Нужно, друзья, за  
здоровьем следить,  
И потому полагается

## **МЫТЬ**

Фрукты и овощи перед  
едой

Чисто и тщательно  
тёплой водой.

Мытое яблоко ярче  
блестит,  
Да и живот от него не  
болит.





**Будьте здоровы !**



**Спасибо за урок !**