



**Хлеб – всему**

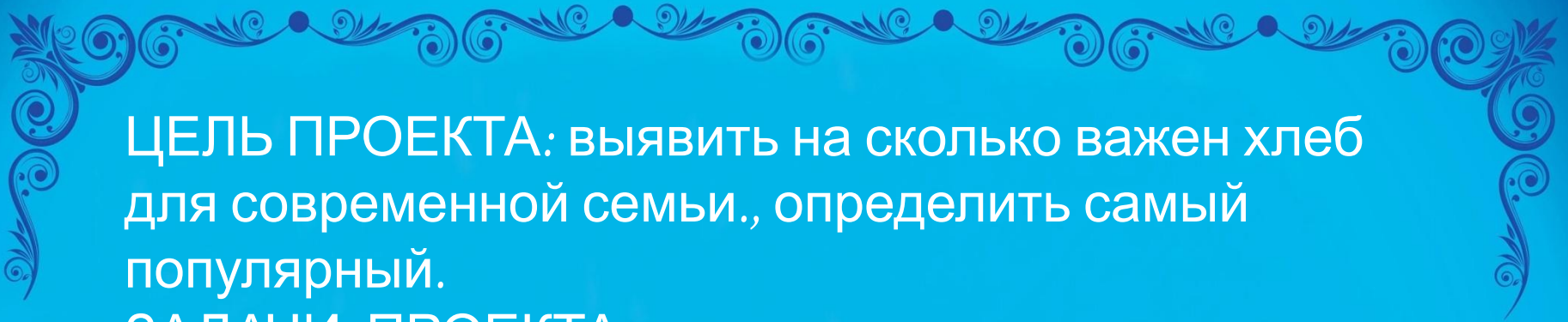
**Голова**

*2017 г.*

# Исследовательский проект «Хлеб - всему голова»




Выполнила:  
ученица 4 «А»  
класса  
МБОУ «СОШ №8»  
Аксюк Анастасия  
Руководитель:  
учитель начальных  
классов  
Ковтуненко  
Валентина



**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:** выявить на сколько важен хлеб для современной семьи., определить самый популярный.

**ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

- изучить историю хлеба;
  - выявить чем руководствуются наши родители при покупке хлеба;
  - выявить мнение родителей и учеников начальных классов о хлебе;
  - выявить самый популярный хлеб среди семей учеников начальных классов;
  - выявить самый популярный хлеб в жилом районе Геофизика г. Братска, учитывая продажи;
  - испечь домашний хлеб и провести среди членов семьи дегустацию с использованием ранее выявленных популярных сортов хлеба, выявить
- 

**Однажды на вопрос журналистов: «Что вы считаете самым великим открытием человечества?» - Эйнштейн ответил: «Хлеб».**



<http://nasha-bulochka.uaprom.ru>

## ИЗ ИСТОРИИ ХЛЕБА...

Хлеб появился на земле свыше пятнадцати тысяч лет назад. В поисках пищи люди обратили внимание на злаковые растения. Эти злаки являются предками нынешних пшеницы, ржи, овса, ячменя. Долгое время люди употребляли в пищу зерна в сыром виде, затем научились растирать их между камнями, получая крупу, и варить ее. Так появились первые жернова, первая мука, первый хлеб. Первый хлеб имел вид жилкой

Первыми пекарями считаются египтяне. Древнеегипетские пекари так же первыми стали выпекать разные сорта хлеба.

А само слово «хлеб» напоминает название горшочков «клибанос», в которых древние греки выпекали свой хлеб.



## **Значение хлеба на Руси:**

О хлебе в народе говорили как о живом существе:

хлеб-кормилец, хлеб-батюшка. Хлеб -

посол мира и дружбы  
народами, остаётся

Хлебом

с солью встречают

важных гостей. С

хлебом провожали

на фронт и встречали

вернувшихся с войны.



# Не будь хлеба – не было бы и Победы

В блокадном Ленинграде выдавали **125 граммов** хлеба на человека  
Хлеб доставляли через Ладогу по дороге жизни умирающему, но не сдавшемуся городу.





## ПОСЛОВИЦЫ О ХЛЕБЕ

- ❖ Хлеб - всему голова.
- ❖ Много снега – много хлеба.
- ❖ На печи заседать – хлеба не видать.
- ❖ Плох обед ,коли хлеба нет.
- ❖ Пока амбар не засеешь зерном, не говори, что год урожайный.
- ❖ Покуда есть хлеб да вода, всё не беда.
- ❖ Рано встать – много хлеба добывать, а долго спать – долг наспать.
- ❖ Свой хлеб слаще чужого калача.
- ❖ У кого хлеб родится, тот всегда веселится.

## Чем богат хлеб?

Зёрна злаков богаты углеводами, белками, минералами и витаминами, которые долго сохраняют свою активность. Витамины группы В, содержащиеся в хлебе, участвуют в работе нервной системы и процессах тканевого дыхания. Витамин Е отвечает за здоровье кожи, ногтей и волос. Никотиновая кислота (витамин РР) регулирует окислительные процессы в организме. Триптофан, содержащийся в хлебе, стимулирует выработку серотонина – гормона хорошего настроения. Соли кальция, калия, железа, фосфора и других микроэлементов необходимы для развития костей и мышц и поддержания организма в тонусе. Наиболее ценным считается цельнозерновой хлеб, хлеб из муки грубого помола и с высоким содержанием отрубей, так как витамины содержатся в

Я провела анкетирование учеников  
начальных классов и их родителей .

## АНКЕТА

### ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. На сколько важен хлеб для вашей семьи?

---

2. Какой хлеб предпочитает ваша семья?

---

3. Чем вы руководствуетесь при выборе хлеба?

---

### ВОПРОС ДЛЯ РЕБЁНКА

Как ты считаешь, для чего нужен хлеб в рационе человека?

---

## После обработки анкет...

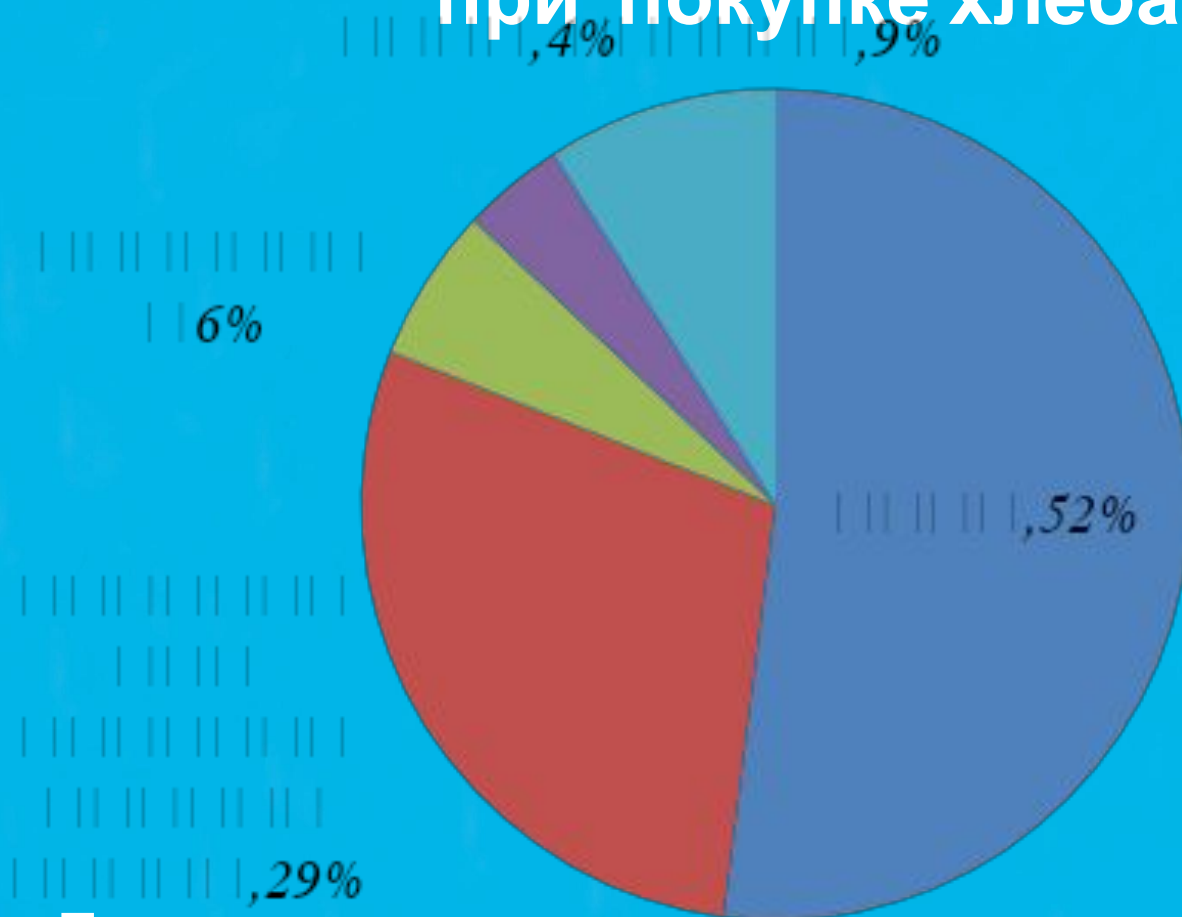
Для **88%** семей хлеб - очень важный продукт, **12%** семей считают хлеб продуктом средней необходимости.

Все ученики считают, что хлеб - очень важный продукт.

На диаграмме показаны ответы учеников на вопрос о том, зачем нужен хлеб в рационе человека:

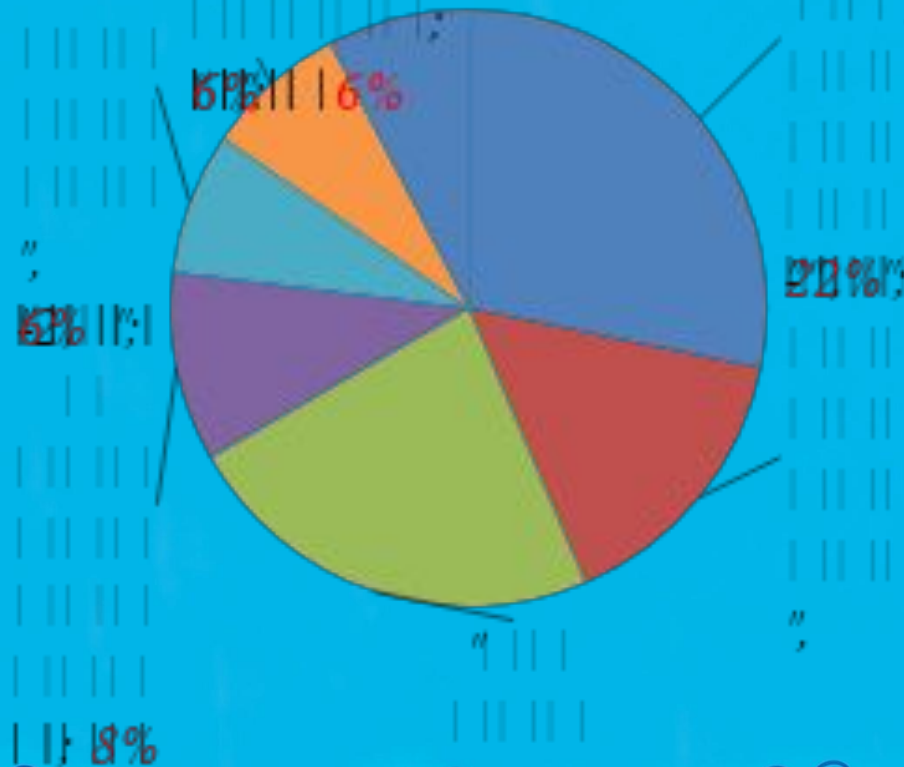


На следующей диаграмме показаны критерии, которыми руководствуются наши родители при покупке хлеба.



Другое – срок хранения, внешний вид и др.

# На диаграмме показаны самые популярные марки хлеба среди семей начальных классов.

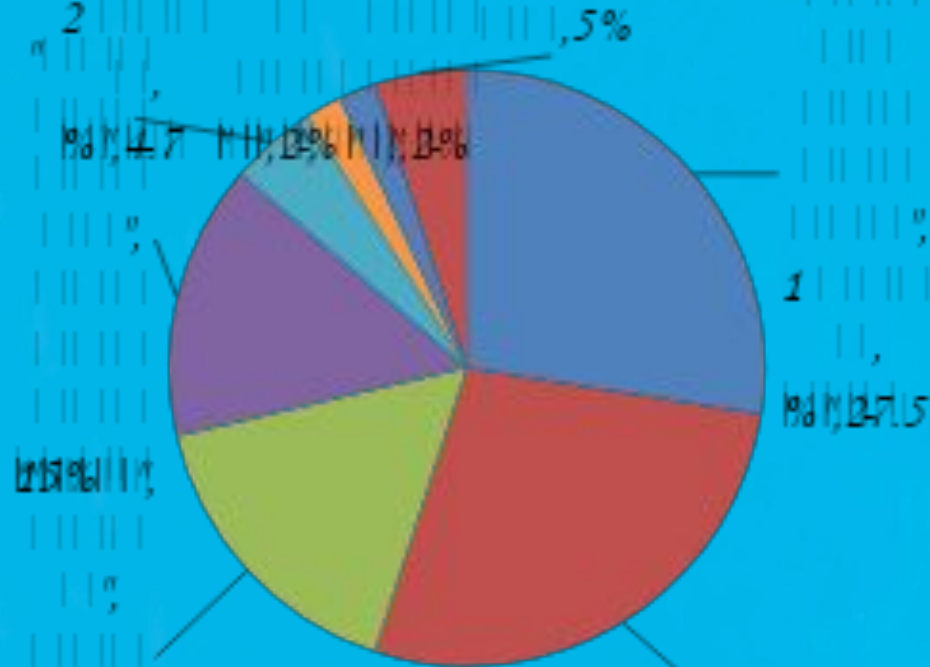


Я также провела опрос продавцов в магазинах жилого района Геофизика г. Братска. Я задавала продавцам следующий вопрос: «Какие марки хлеба и в каком количестве они заказывают поставщикам хлеба на 1 день». Опрос я провела с целью выявить самый популярный хлеб, согласно продажам. Опрос проведён в следующих магазинах:



- ❖ Магазин «Хлеб Соль»
- ❖ Магазин «24 часа»
- ❖ Магазин «Геофизика»
- ❖ Магазин «Маяк»

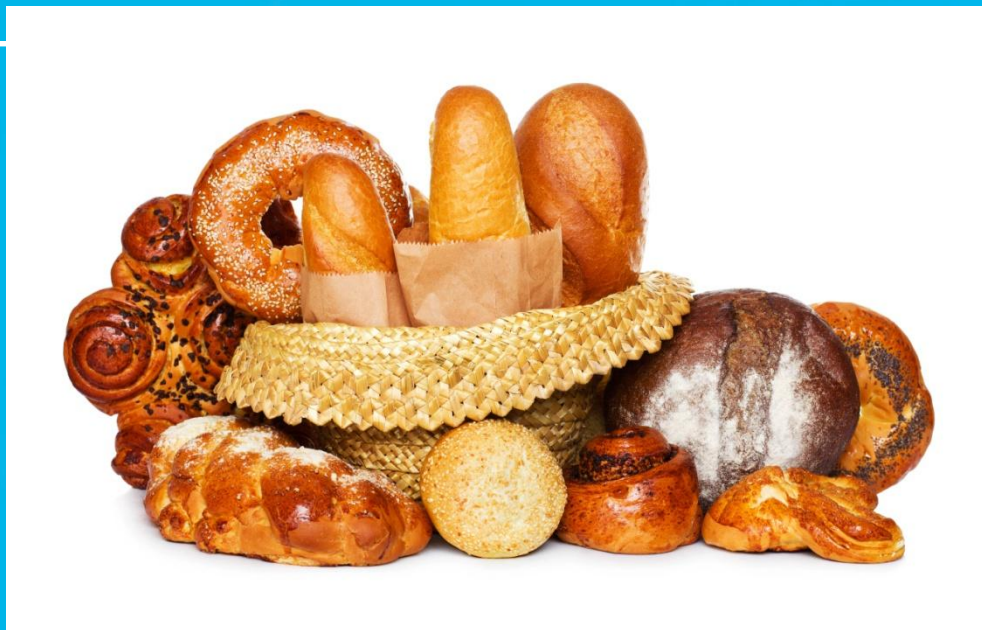
# На диаграмме показаны самые популярные марки хлеба в жилом районе Геофизикаг. Братска, учитывая продажи





Получается , что по продажам лидируют «Белый пшеничный . 1 сорт» «Дарницкий», «Подовый», «Деревенский». По опросу покупателей лидирует «Подовый» , далее «Дарницкий», и потом «Белый пшеничный. 1 сорт».

Можно посоветовать магазинам заказывать больше хл



Так же я решила испечь домашний хлеб и провести среди членов семьи дегустацию с использованием ранее выявленных популярных сортов хлеба, выявить самый вкусный. По рецепту (вода 0,5 л., дрожжи сухие 7 гр., соль 10 гр., сахар 15 гр. и мука высшего сорта) я вместе с бабушкой замесила тесто, потом тесто 3 раза поднимается и выкладываем в форму, затем оно поднимается еще раз и выпекаем в духовке, через 45 минут хлеб готов.



После дегустации моего домашнего хлеба с использованием «Подового», «Дарницкого», «Белого пшеничного. 1 сорт» вся семья пришла к выводу, что самый вкусный хлеб – это хлеб собственного приготовления.



**ВЫВОД:** со времён своего появления и до сегодняшних дней хлеб остаётся самым важным продуктом на столе, ведь не даром говорят, что **ХЛЕБ – ВОЕМУ ГОЛОВА !**



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!  
БЕРЕГИТЕ ХЛЕБ!**

