



Хлеб – всему

Голова

2017 г.

Исследовательский проект «Хлеб - всему голова»

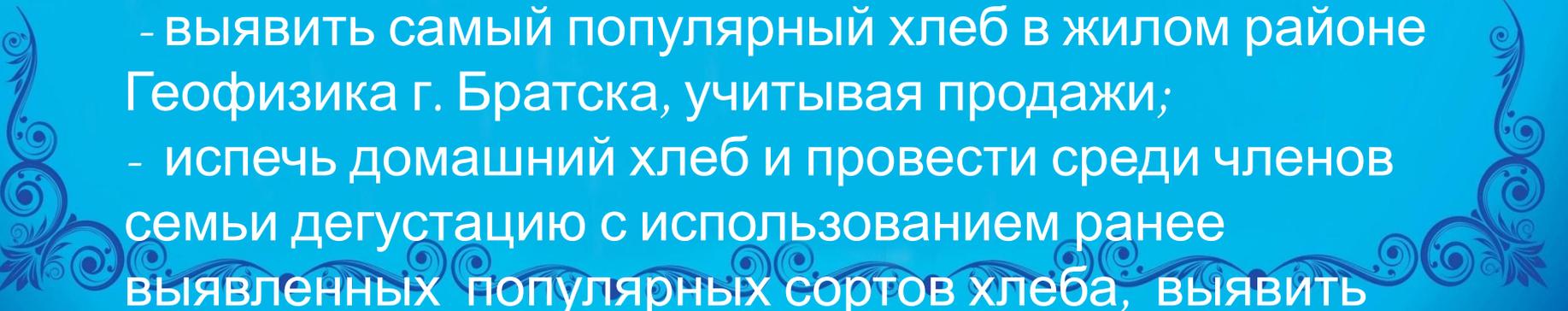


Выполнила:
ученица 4 «А»
класса
МБОУ «СОШ №8»
Аксюк Анастасия
Руководитель:
учитель начальных
классов
Ковтуненко
Валентина



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: выявить на сколько важен хлеб для современной семьи., определить самый популярный.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- изучить историю хлеба;
 - выявить чем руководствуются наши родители при покупке хлеба;
 - выявить мнение родителей и учеников начальных классов о хлебе;
 - выявить самый популярный хлеб среди семей учеников начальных классов;
 - выявить самый популярный хлеб в жилом районе Геофизика г. Братска, учитывая продажи;
 - испечь домашний хлеб и провести среди членов семьи дегустацию с использованием ранее выявленных популярных сортов хлеба, выявить
- 

Однажды на вопрос журналистов: «Что вы считаете самым великим открытием человечества?» - Эйнштейн ответил: «Хлеб».



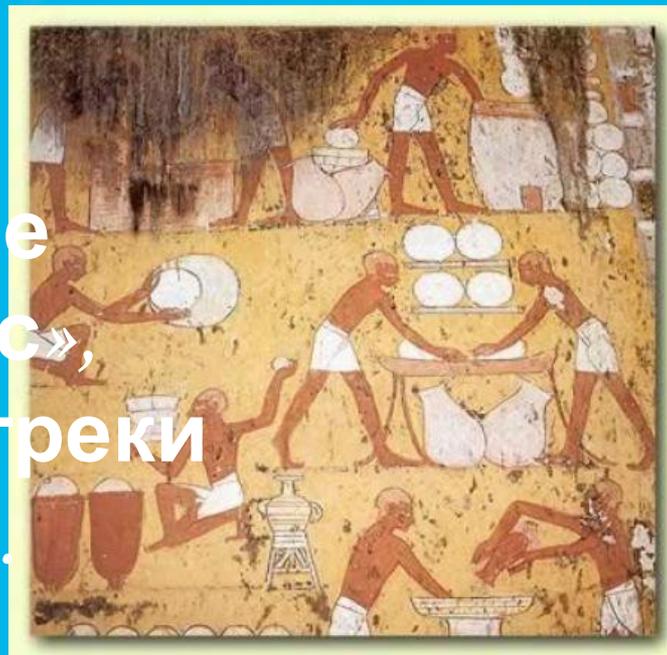
<http://nasha-bulochka.uaprom.ru>

ИЗ ИСТОРИИ ХЛЕБА...

Хлеб появился на земле свыше пятнадцати тысяч лет назад. В поисках пищи люди обратили внимание на злаковые растения. Эти злаки являются предками нынешних пшеницы, ржи, овса, ячменя. Долгое время люди употребляли в пищу зерна в сыром виде, затем научились растирать их между камнями, получая крупу, и варить ее. Так появились первые жернова, первая мука, первый хлеб. Первый хлеб имел вид жилкой

Первыми пекарями считаются египтяне. Древнеегипетские пекари так же первыми стали выпекать разные сорта хлеба.

А само слово «хлеб» напоминает название горшочков «клибанос», в которых древние греки выпекали свой хлеб.



Значение хлеба на Руси:

О хлебе в народе говорили как о живом существе:

хлеб-кормилец, хлеб-батюшка. Хлеб -

посол мира и дружбы
народами, остаётся

Хлебом

с солью встречают

важных гостей. С

хлебом провожали

на фронт и встречали

вернувшихся с войны.



Не будь хлеба – не было бы и Победы

В блокадном Ленинграде выдавали **125 граммов** хлеба на человека
Хлеб доставляли через Ладогу по дороге жизни умирающему, но не сдавшемуся городу.



ПОСЛОВИЦЫ О ХЛЕБЕ

- ❖ Хлеб - всему голова.
- ❖ Много снега – много хлеба.
- ❖ На печи заседать – хлеба не видать.
- ❖ Плох обед ,коли хлеба нет.
- ❖ Пока амбар не засеешь зерном, не говори, что год урожайный.
- ❖ Покуда есть хлеб да вода, всё не беда.
- ❖ Рано встать – много хлеба добывать, а долго спать – долг наспать.
- ❖ Свой хлеб слаще чужого калача.
- ❖ У кого хлеб родится, тот всегда веселится.

Чем богат хлеб?

Зёрна злаков богаты углеводами, белками, минералами и витаминами, которые долго сохраняют свою активность. Витамины группы В, содержащиеся в хлебе, участвуют в работе нервной системы и процессах тканевого дыхания. Витамин Е отвечает за здоровье кожи, ногтей и волос. Никотиновая кислота (витамин РР) регулирует окислительные процессы в организме. Триптофан, содержащийся в хлебе, стимулирует выработку серотонина – гормона хорошего настроения. Соли кальция, калия, железа, фосфора и других микроэлементов необходимы для развития костей и мышц и поддержания организма в тонусе. Наиболее ценным считается цельнозерновой хлеб, хлеб из муки грубого помола и с высоким содержанием отрубей, так как витамины содержатся в

Я провела анкетирование учеников
начальных классов и их родителей .

АНКЕТА

ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. На сколько важен хлеб для вашей семьи?

2. Какой хлеб предпочитает ваша семья?

3. Чем вы руководствуетесь при выборе хлеба?

ВОПРОС ДЛЯ РЕБЁНКА

Как ты считаешь, для чего нужен хлеб в рационе человека?

После обработки анкет...

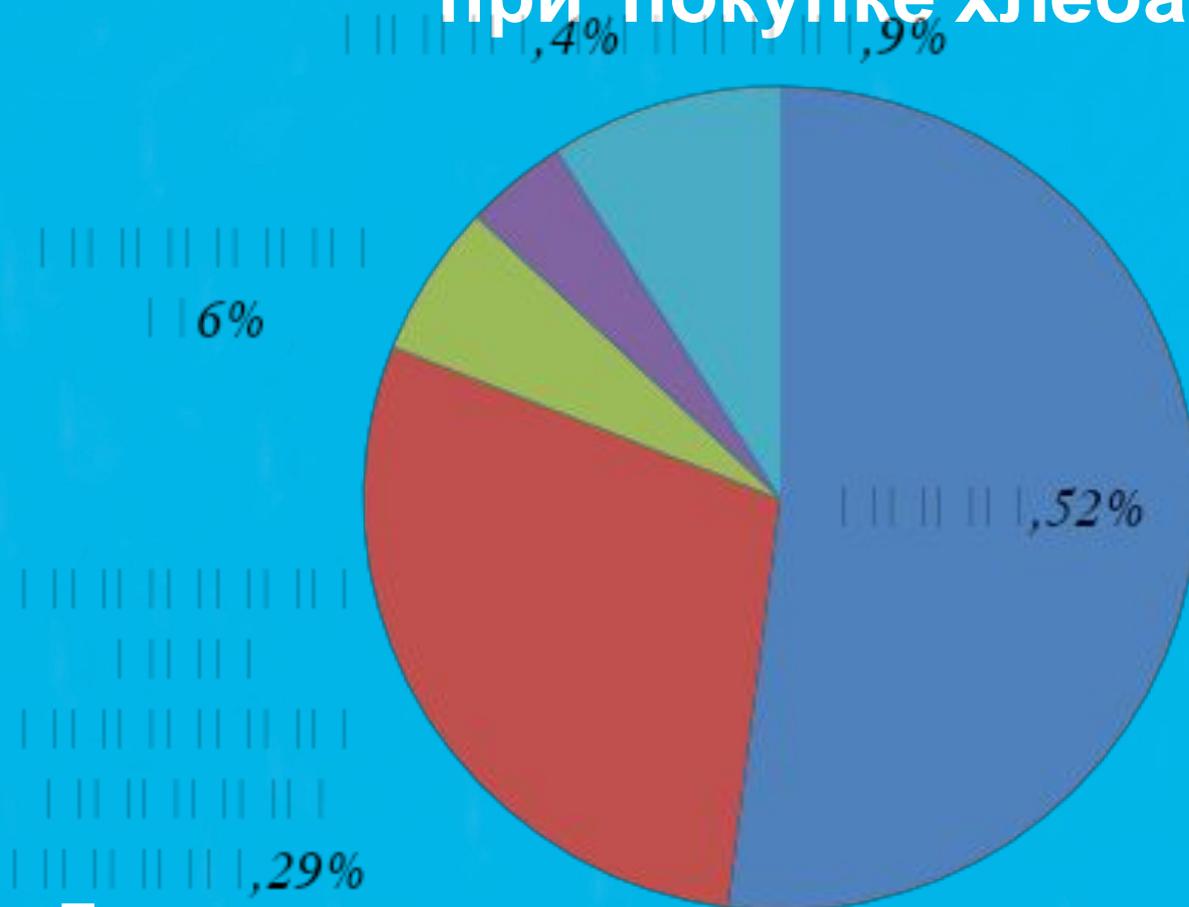
Для **88%** семей хлеб - очень важный продукт, **12%** семей считают хлеб продуктом средней необходимости.

Все ученики считают, что хлеб - очень важный продукт.

На диаграмме показаны ответы учеников на вопрос о том, зачем нужен хлеб в рационе человека:

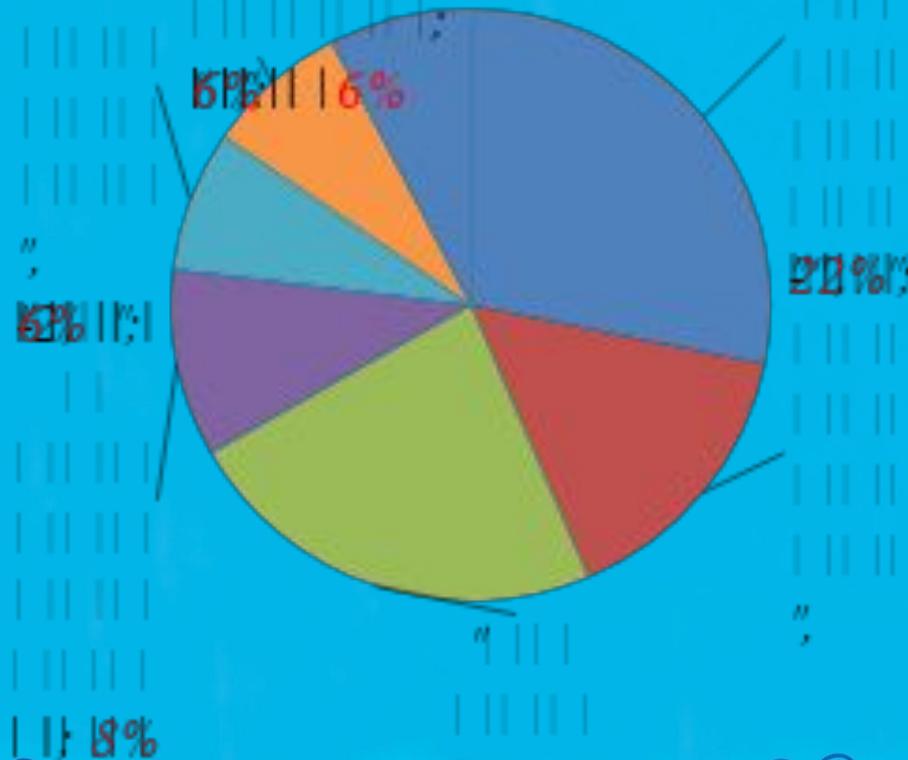


На следующей диаграмме показаны критерии, которыми руководствуются наши родители при покупке хлеба.



Другое – срок хранения, внешний вид и др.

На диаграмме показаны самые популярные марки хлеба среди семей начальных классов.

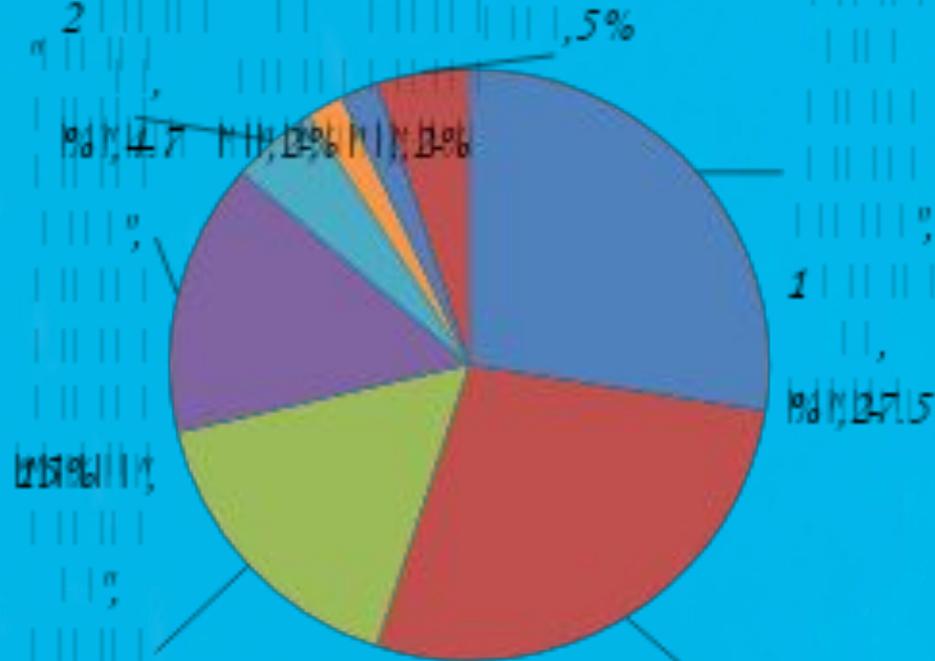


Я также провела опрос продавцов в магазинах жилого района Геофизика г. Братска. Я задавала продавцам следующий вопрос: «Какие марки хлеба и в каком количестве они заказывают поставщикам хлеба на 1 день». Опрос я провела с целью выявить самый популярный хлеб, согласно продажам. Опрос проведён в следующих магазинах:



- ❖ Магазин «Хлеб Соль»
- ❖ Магазин «24 часа»
- ❖ Магазин «Геофизика»
- ❖ Магазин «Маяк»

На диаграмме показаны самые популярные марки хлеба в жилом районе Геофизикаг. Братска, учитывая продажи



Получается , что по продажам лидируют «Белый пшеничный . 1 сорт» «Дарницкий», «Подовый», «Деревенский». По опросу покупателей лидирует «Подовый» , далее «Дарницкий», и потом «Белый пшеничный. 1 сорт».

Можно посоветовать магазинам заказывать больше хл



Так же я решила испечь домашний хлеб и провести среди членов семьи дегустацию с использованием ранее выявленных популярных сортов хлеба, выявить самый вкусный. По рецепту (вода 0,5 л., дрожжи сухие 7 гр., соль 10 гр., сахар 15 гр. и мука высшего сорта) я вместе с бабушкой замесила тесто, потом тесто 3 раза поднимается и выкладываем в форму, затем оно поднимается еще раз и выпекаем в духовке. Через 45 минут хлеб готов.



После дегустации моего домашнего хлеба с использованием «Подового», «Дарницкого», «Белого пшеничного. 1 сорт» вся семья пришла к выводу, что самый вкусный хлеб – это хлеб собственного приготовления.



ВЫВОД: со времён своего появления и до сегодняшних дней хлеб остаётся самым важным продуктом на столе, ведь не даром говорят, что **ХЛЕБ – ВОЕМУ ГОЛОВА !**



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!
БЕРЕГИТЕ ХЛЕБ!**

