

МБДОУ Сявский детский сад «Колокольчик»

# Применение здоровьесберегающих технологий в работе с детьми старшей группы.

Воспитатель старшей группы  
Смирнова Татьяна Вячеславовна  
высшая квалификационная категория

**2017**год



**Цель:** формирование у воспитанников основ здорового образа жизни и развитие познавательной активности, сохранение и укрепление их здоровья.

### **Задачи:**

охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, повышение сопротивляемости защитных свойств организма;

формирование у детей и родителей осознанного отношения к своему здоровью;

повышение эффективности к процессу обучения за счет средств здоровьесберегающих технологий.

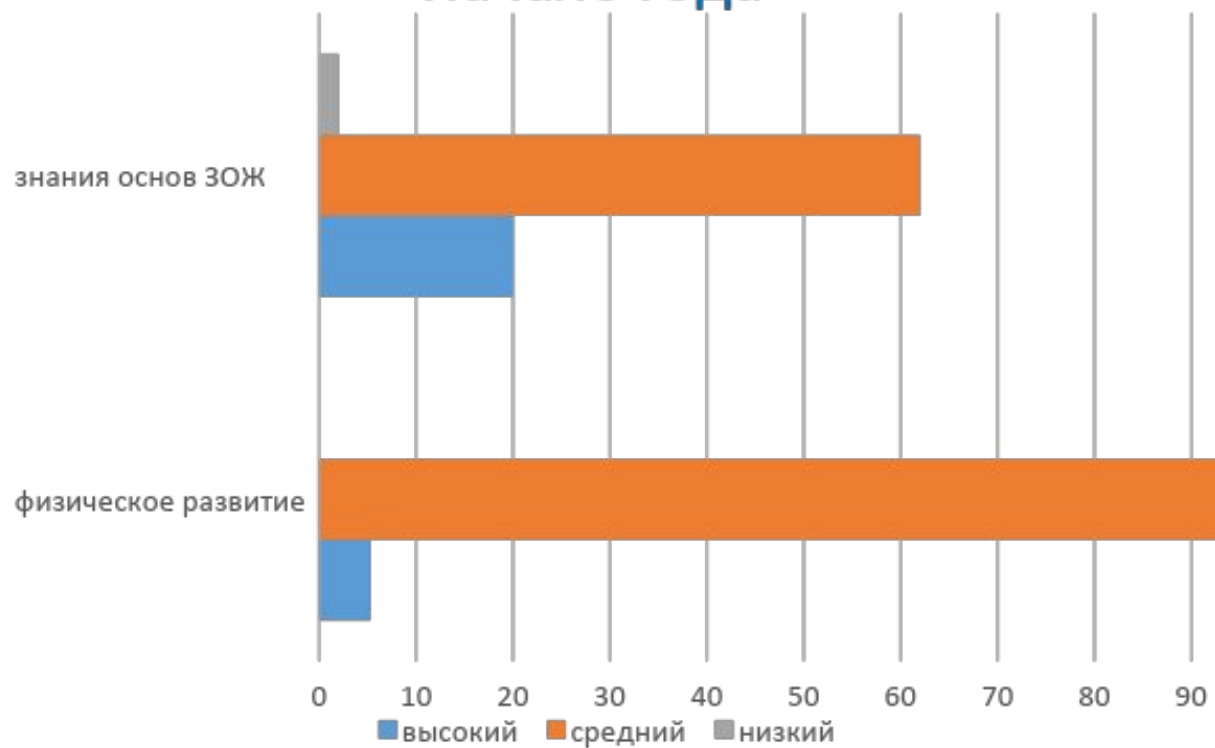
## Ожидаемые результаты:

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни;
- снижение показателя заболеваемости;
- положительная динамика показателей физического развития детей.

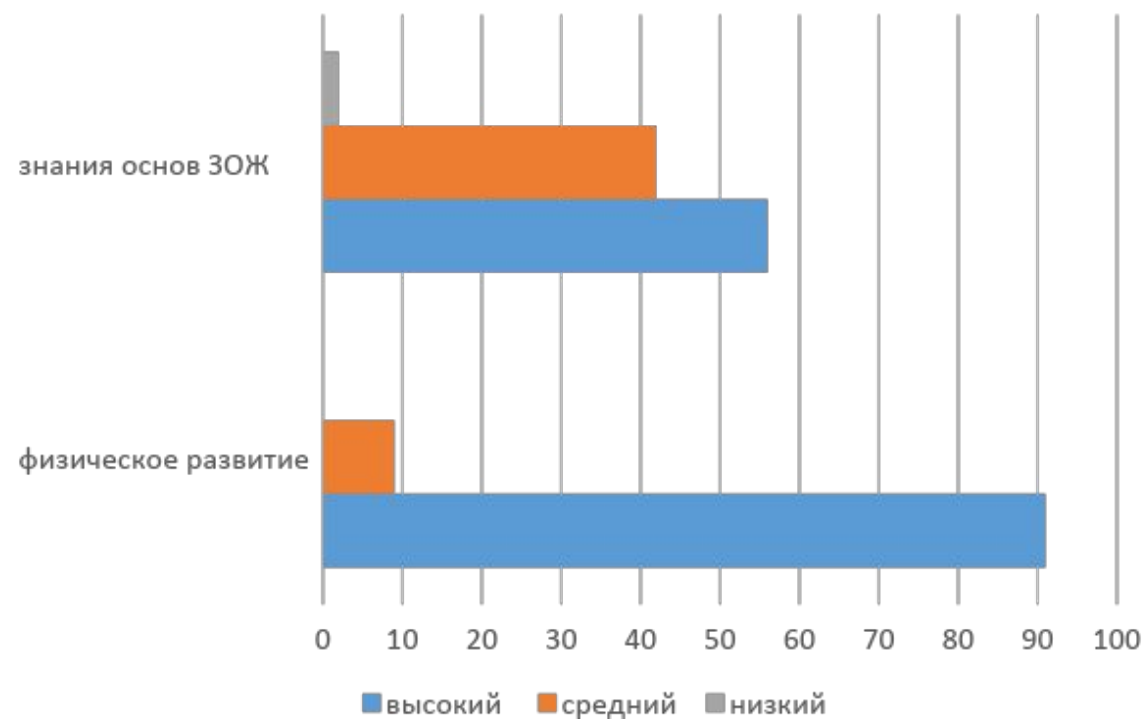


# Результаты диагностика

## Начало года



## Конец года





## Подготовительный

- ✓ Подбор литературы, беседа с м/с, родителями.
- ✓ Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни.
- ✓ Диагностика уровня физического развития.
- ✓ Выявление часто болеющих детей, выявление физической подготовленности и двигательных навыков.



## Этапы работы

### Практический

- ✓ Система эффективного закаливания.
- ✓ Коррекционная работа
- ✓ Создание представлений о ЗОЖ
- ✓ Применение психогигиенических и психопрофилактических средств и методов.

### Итогово – обобщающий

- ✓ Диагностика (составление сводной диагностики знаний, умений и навыков на начало и на конец года).
- ✓ Предоставление электронных материалов

**Работа с родителями**  
Анкетирование, проведение семинаров, консультаций, организация совместных дел, праздники





**Спортивный центр**



# Спортивные





# Спортивные праздники





# Утренняя гимнастика





# Гимнастика после сна





# Физкультурно-оздоровительная работа



28



30 11 2016









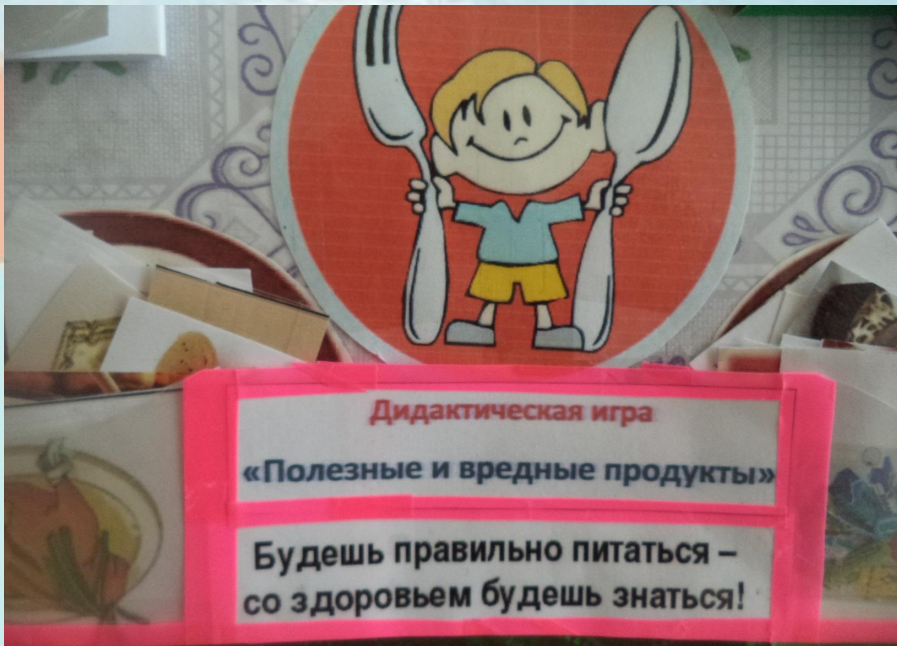
## Дидактические пособия















**Спасибо за внимание!**