

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 18 «Рябинка»**



**Фоминых
Оксана**

Владимировна

**инструктор по физической культуре
высшая квалификационная категория**

**Использование
нестандартного оборудования
в физкультурно -
оздоровительной
работе в детском саду с
детьми с 3 - 7 лет**

● **Нестандартное
оборудование –**

● **это дополнительное
средство развития детей,
которое можно сделать
своими силами**



«Дорожка из обручей»

**Состоит из нескольких обручей,
соединенных между собой веревкой или
скотчем**



Может быть использована для упражнений в ходьбе, прыжках с продвижением вперед, пролезании правым и левым боком и для упражнений с мячами в парах



«Массажные дорожки»

Изготавливаются из линолеума, пробок от пластиковых бутылок, пуговиц, обручей и т. д.



Используются для массажа ступней, ходьбы с целью профилактики плоскостопия



«Лесенка-чудесенка»

Изготавливается из большого количества пробок от пластиковых бутылок, контейнеров от киндер-сюрпризов, длинной веревки



Используется для ходьбы, пролезания правым и левым боком, ползания на животе, для игр и развлечений



«Барьеры»

Изготавливаются из пришедших в негодность обручей, проволоки и крышек от стеклянных банок



Используются для ходьбы прямо, боком, для прыжков и подлезания



«Разноцветные ручейки и речки»

Изготавливаются из линолеума, пробок от пластиковых бутылок.

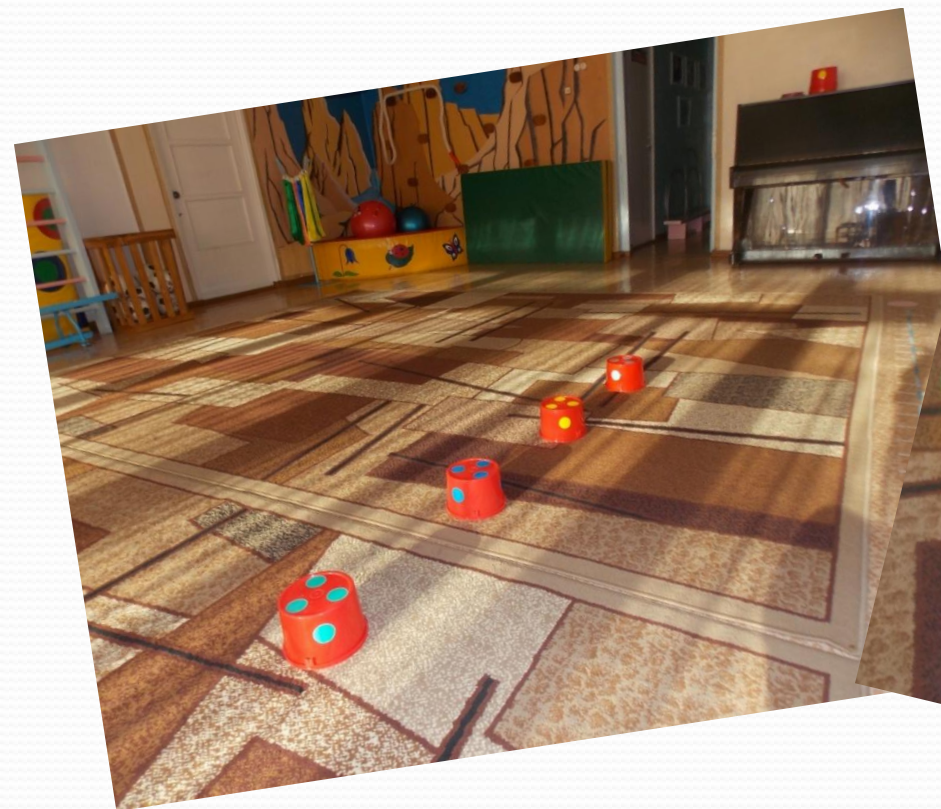


Используются для прыжков через «ручей», через «речку», для игр и развлечений



«Разноцветные пенечки и грибочки»

Изготавливаются из ведерок из-под майонеза, цветной бумаги



Используются для перешагивания, ползания, упражнений с мячами, для игр и развлечений



«Цветные колечки»

Изготавливаются из плотного картона и цветной бумаги



**Используются для прыжков,
ходьбы, упражнений с мячами**



«Цветочки»

**Изготавливаются из ДСП и
разноцветной краски**

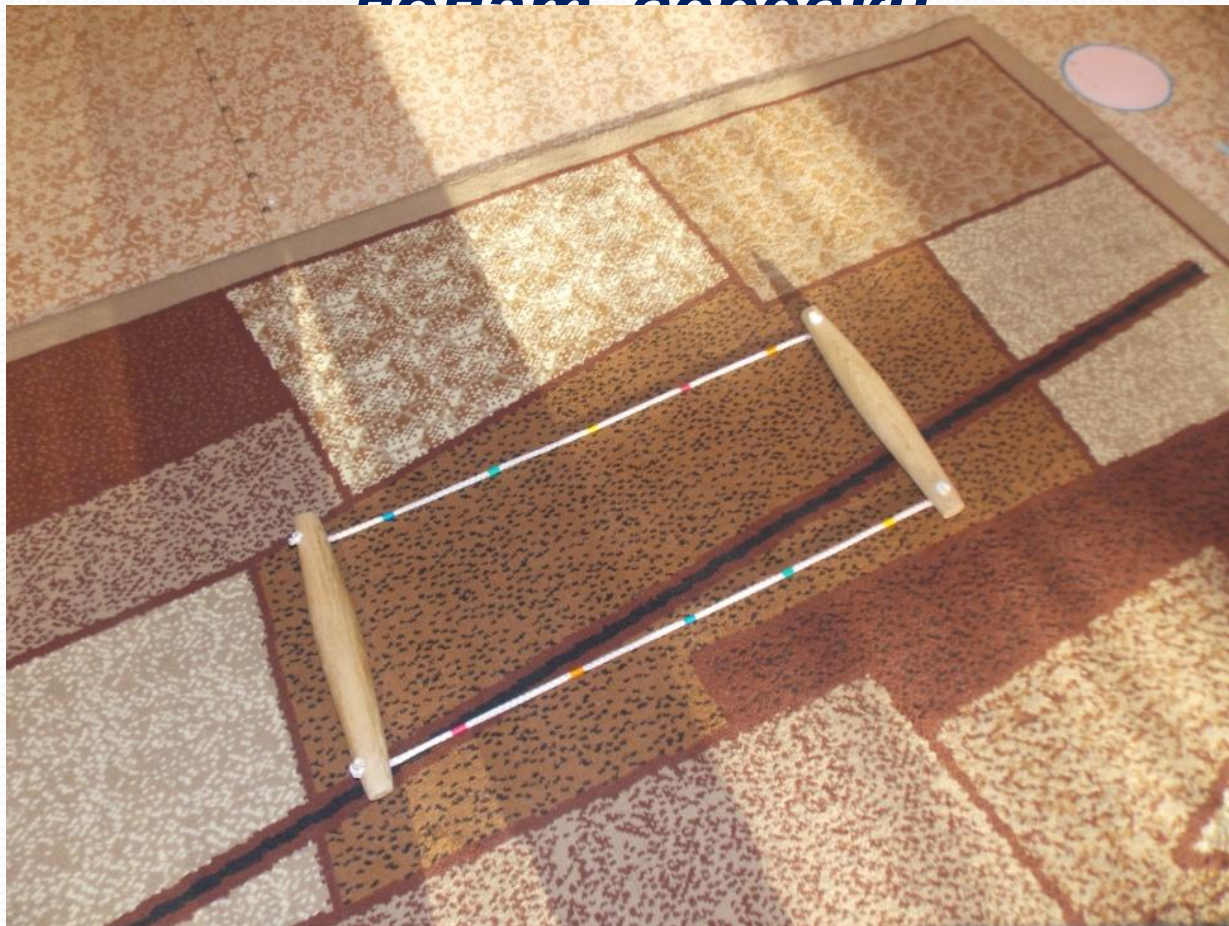


**Используются для ходьбы,
прыжков, игр и развлечений**



«Палочки»

Изготавливаются из пришедших в негодность деревянных черенков от лопат, совочков



Используются для упражнений в парах



«Цель для метания»

**Изготавливается из мешковины,
разноцветной клеенки**



**Используется для метания мешочков,
бросков мяча из положения сидя на
колени и стоя**



«Цель для метания с цифрами»

Изготавливается из картона и цветной бумаги



**Используется для метания мешочков ,
бросков мяча**



«Зрительный ориентир»

Изготавливается из цветного картона

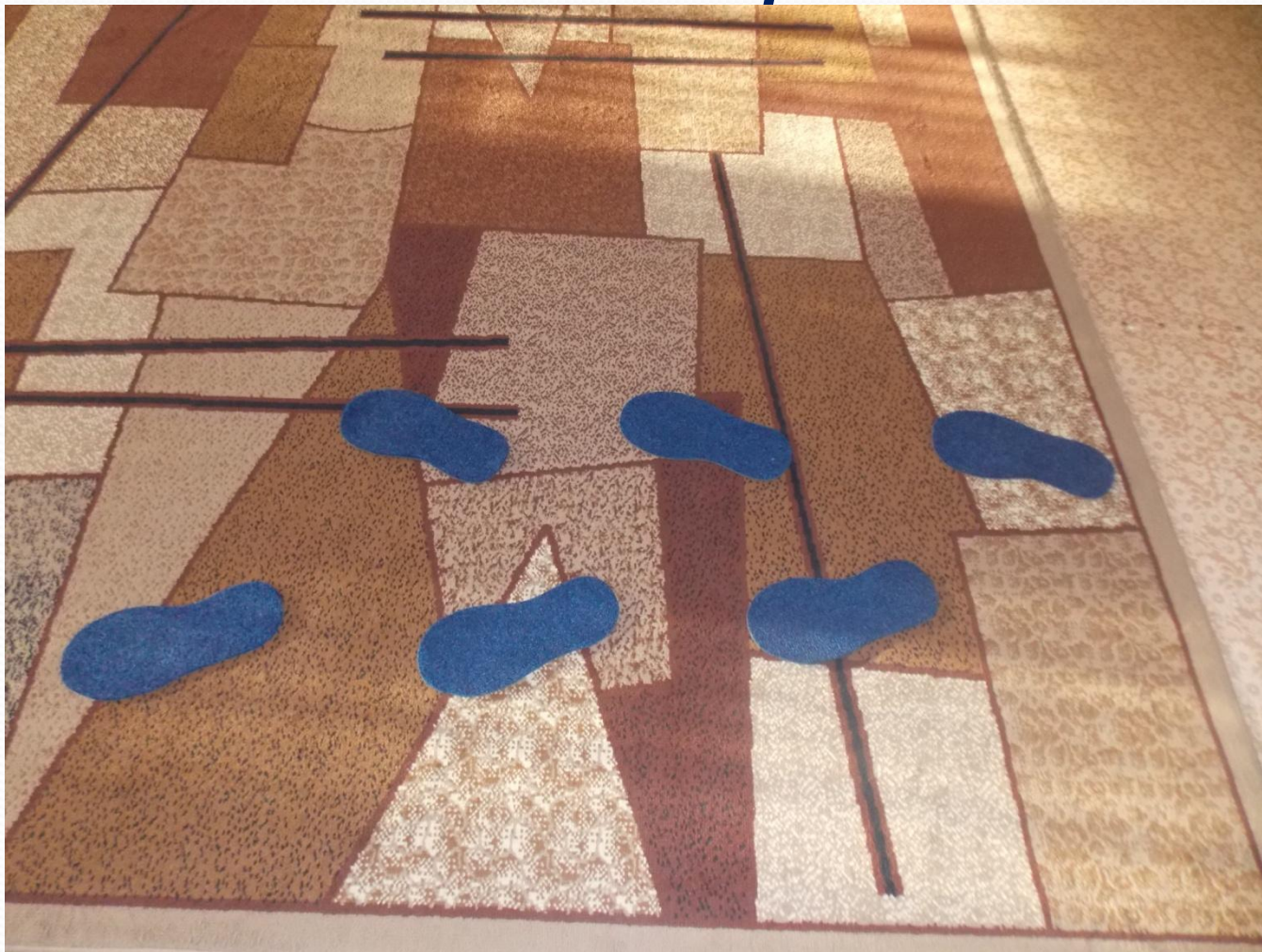


Используется для профилактики болезни органов зрения



«ТОПЫ»

**Изготавливаются из прорезиненного
напольного покрытия**



Используются для прыжков, различных видов ходьбы, игр и развлечений



«Цветик-семицветик»

Изготавливается из одноразовых тарелок, цветной бумаги и скотча



Используется для общеразвивающих упражнений, игр и развлечений



«Разноцветные флажки»

Изготавливаются из цветной клеенки.



Используются для общеразвивающих упражнений, игр и развлечений



«Скакалки»

Изготавливаются из толстой веревки и киндер-сюрпризов

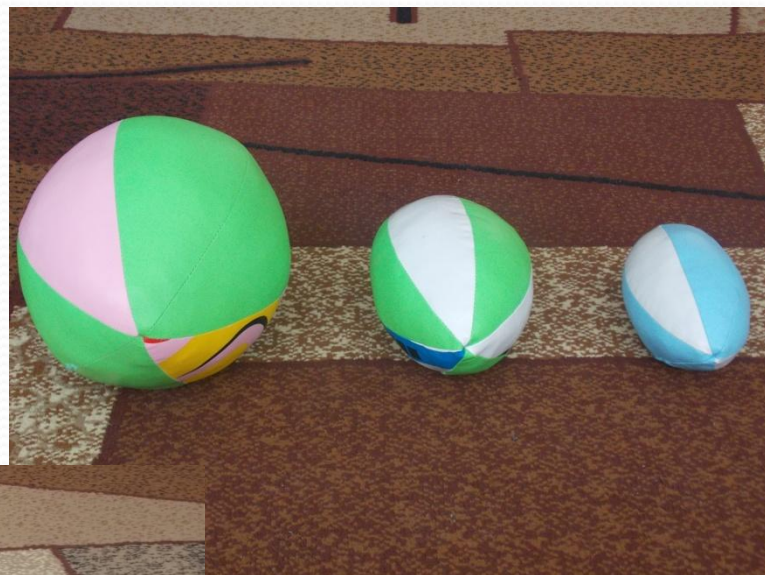


Используются для прыжков, общеразвивающих упражнений, игр и развлечений



«Набивные мячи»

Изготавливаются из старых мячей, кругов для плавания, цветной клеенки



Используются для общеразвивающих упражнений, в основных видах движений и развлечениях



«Веревоочки-косички»

Изготавливаются из веревки и киндер-сюрпризов



Используются для общеразвивающих упражнений, в основных видах движений и развлечениях



«Ворота»

**Изготавливаются из
металлопластиковой трубы, муфт-**



**Используются в основных видах движений,
в играх и развлечениях**



«Игрушки для воды»

Изготавливаются из пластиковых бутылок, ведерок, цветной бумаги и скотча. Используются для игр с водой.



«Разноцветные мешочки»

**Изготавливаются из цветной клеенки
и гороха**



Используются для метания в даль, в цель, в играх



«Скалодром»

Изготавливается из фанеры



Используется для лазанья и развлечений



Чтоб здоровье

раздобыть,

Не надо далеко ходить.

Нужно нам самим

стараться,

И все будет получаться!



***Приглашаем к
сотрудничеству!***

mdou_18rybinka@mail.ru

Телефон: 2-02-34

fominyh.oksana@rambler.ru