

Реализация программы «Разговор о правильном питании»



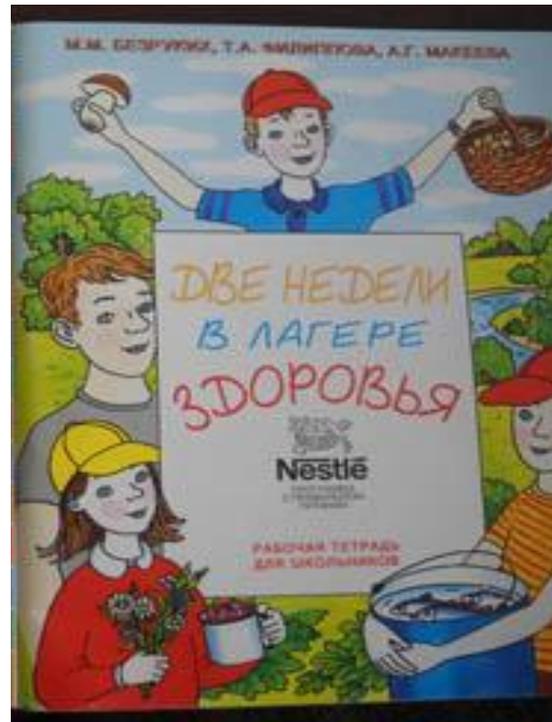
Цель программы:

Воспитание у детей культуры
питания, осознание ими здоровья
как главной человеческой
ценности

Задачи:

- развитие навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни;
- развитие представлений о правилах этикета, связанных с питанием;
- пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа и других народов;
- развитие творческих способностей, кругозора обучающихся, их интереса к познавательной деятельности;
- просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей.

Методическое сопровождение.



Программа носит интерактивный
характер и реализуется через следующие
направления:

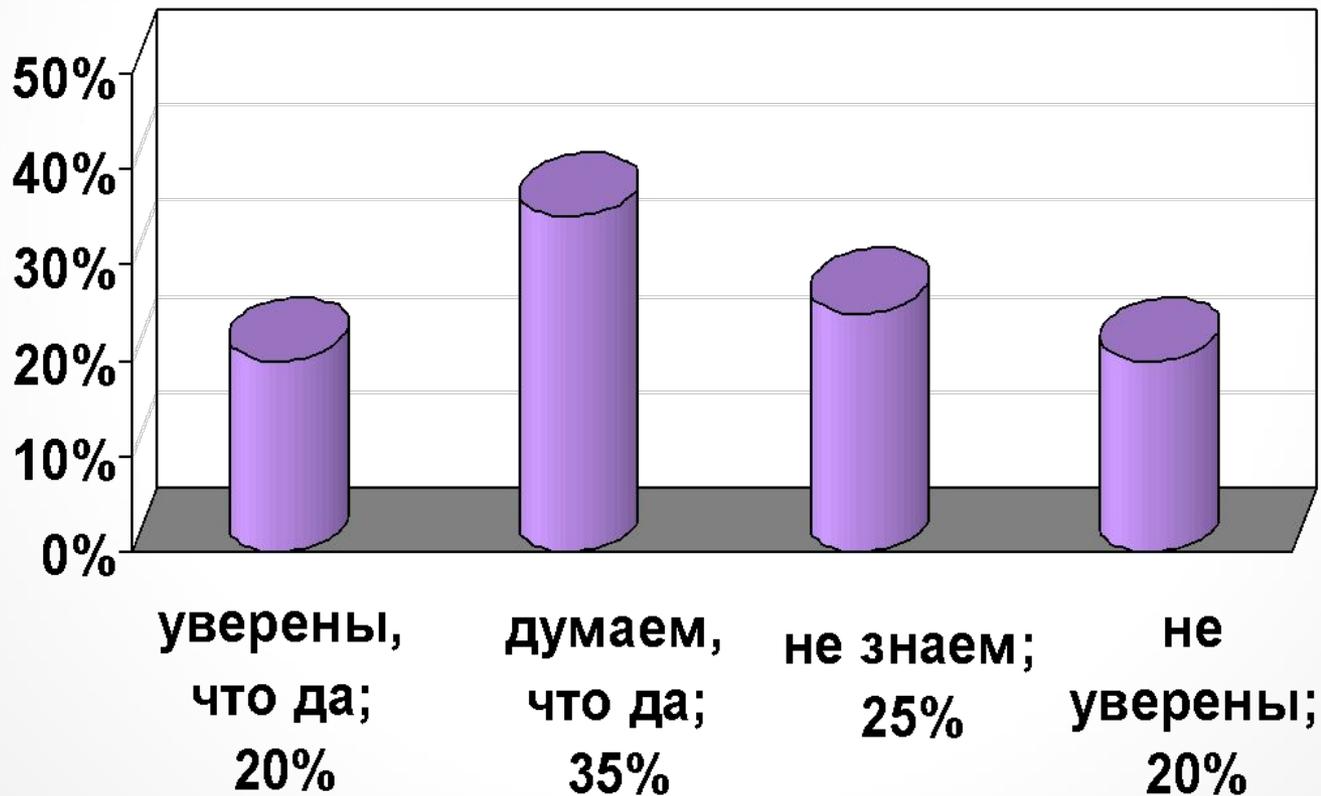


Формы и методы реализации

программы:

- рассматривание рисунков, фотографий;
- свободное и тематическое рисование;
- рассказы, беседы;
- сюжетно – ролевые игры;
- рассказ по картинкам;
- совместная работа с родителями.

Правильно ли питается ваш ребенок?



Всестиллар марка



Конкурс семейных рецептов. «Я готовлю для семьи»



Отзывы родителей

Вакуленко О.С.: Мы, участвуя в разработке программы о правильном питании, стали питаться по- другому. Еда в нашей семье изменилась благодаря вашим занятиям. Моей дочери больше стали нравиться полезные продукты, такие, как овощные салаты, каши на завтрак. Мы благодарим Вас за заботу о нас и наших детях.

Аветисян С.С.: Благодаря курсу правильного питания мы решили всей семьёй, что в меню нашего ежедневного питания должны входить такие продукты, как творог, рыба, свежие овощи и фрукты. Мы принимаем пищу пять раз в день. Программа помогла изменить отношение к собственному здоровью.

Оценка эффективности

- соблюдение режима питания
- соблюдение правил гигиены;
- повышение осведомлённости детей о правилах рационального питания;
- предпочтение наиболее полезным продуктам для здоровья.



**Спасибо за
внимание!**



Доброго здоровья!