

Я здоровье сберегу, сам себе я пошлугу!



Шкарёнок
Людмила Александровна
учитель начальных классов
МОУ «Железнодорожная СОШ №1»
Иркутской области

В ПУТЬ



**ПРОЛИВ
«ВРЕДНЫЕ
ПРИВЫЧКИ»
ГОЛОВОЛОМКА**

ШИФРОВКА



Подумай



Дай совет



Догадайся



Остров

Здоровячок



Помоги!



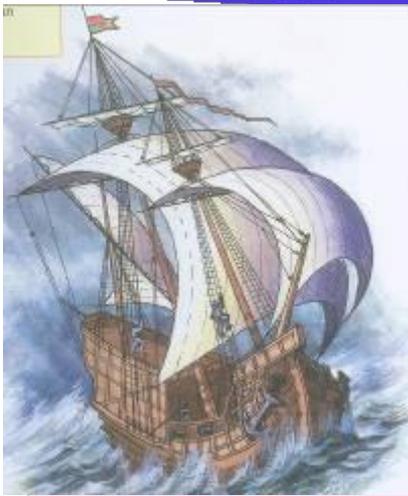
Собрать название своего
корабля

1 команда

Й Л Е С Ы М

2 команда





КОРАБЛЬ

СМЕЛЫЙ

КОРАБЛЬ

БЫСТРЫЙ

ГОЛОВОЛОМКА

Вредная привычка:

КУРЕНИЕ



Как она вредит здоровью ?



Расшифруй и объясни



А К Ш Е Л Ь
Р А К И С Е
О П Ъ Б Е Ъ Н Г Ё К Ж Л И

Ы М Р О Ш И

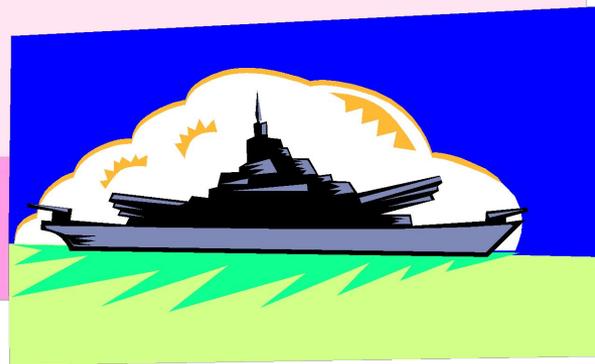


М О Р Щ И Ъ У Ж Д Ш Е Н И Е П А Р Я Т И Б О Л Е З Н И С Е Р Д Ц А

Подумай!!!

Почему дети пробуют курить?

Л ю б о п ы т е т в о



Дай совет

Я умею сказать: "НЕТ - курению!"



Собери пословицы и объясни значение.

За недобрыи пойдешь — на беду набредешь.



Поторопись беда пока их нет.

Пролив "Здоровый образ жизни"



Составь меню для Карлсона



- чипсы
- пепси
- кефир
- рыба
- морковь
- малина
- "Сникерс"
- геркулес
- яблоко
- пирожное
- торты

Нарисуй портрет здорового человека.

сухой



сильный

ловкий

крепкий



хороший

толстый



румяный

статный

стройный

нежный



Закончи советы для Карлсона.

**Солнце, воздух и вода - ...
наши лучшие друзья.**



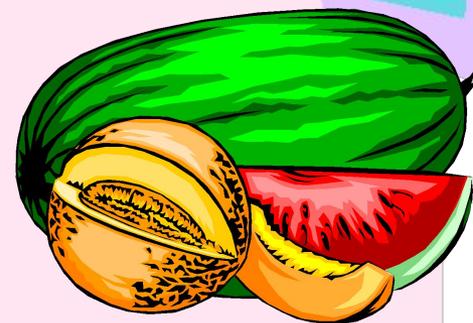
Утром поднимаясь, бодро
собираясь,
Упражнитесь мне не лень.
Чтобы быть в порядке, делайте
зарядку,
Делайте зарядку каждый день!

Рано утром по порядку надо делать всем...

зарядку

Закончи советы для Карлсона.

**Обливаемся с тобой мы...
ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ**



От простуды и ангины нас спасают...



ВИТАМИНЫ

Закончи советы для Карлсона.

**Творог, овощи и фрукты всем...
полезные продукты**



**Меньше сладкого, мучного вот и станешь...
стройным снова**



Спасибо!!! Теперь я буду здоровым!

Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

Телефон 40-29-31