



*Тема:*  
**«Буду  
бдительным  
на льду!»**

МБДОУ №15 «Алсу» г. Нурлат, РТ

Воспитатель

1 квалификационной категории

Миниханова Гульсина Кашафутдиновна



■ НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ  
ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА  
УДАРАМИ НОГИ ПО  
НЕМУ.





- ВЫДЕРЖАТЬ ОДНОГО  
ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ ЛЕД,  
ТОЛЩИНОЙ НЕ МЕНЕЕ

**7 САНТИМЕТРОВ.**

**Выход на лед  
ОПАСЕН!**

**Не ходи зимой по льду:  
Можешь ты попасть в беду –  
В лунку или в полынью –  
И загубишь жизнь свою.**







- Если вы провалились под лед, то раскиньте широко руки и удерживайтесь за края льда, чтобы не уйти под него с головой. Без паники потихоньку выбирайтесь из полыньи, наползая грудью и по очереди вытаскивая ноги.



# ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.



2. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.



3. Зовите на помощь:  
«Тону!»





**01,101,112**

**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**



**Первый лёд опасен!**



**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ!**

**«МОСОБЛПОЖСПАС»**







В ЛЮБОЙ НЕПРЕДВИДЕННОЙ СИТУАЦИИ НАДО  
СОХРАНЯТЬ  
СПОКОЙСТВИЕ И ХЛАДНОКРОВИЕ, А ЧТОБЫ  
ИСКЛЮЧИТЬ ТАКИЕ СЛУЧАИ, НЕОБХОДИМО  
ВСЕГДА ПОМНИТЬ ПРО БЕЗОПАСНОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДОЕМАХ В РАЗЛИЧНЫХ  
УСЛОВИЯХ.





**ВЫХОД НА ЛЕД  
НЕ РЕКОМЕНДОВАН**



**ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

**Будьте осторожны и  
помните: строгое  
выполнение правил  
поведения и мер  
безопасности на льду  
сохранит вашу  
жизнь!**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**РОДИТЕЛИ!**  
**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ**  
**ДЕТЕЙ**  
**БЕЗ ПРИСМОТРА !**

