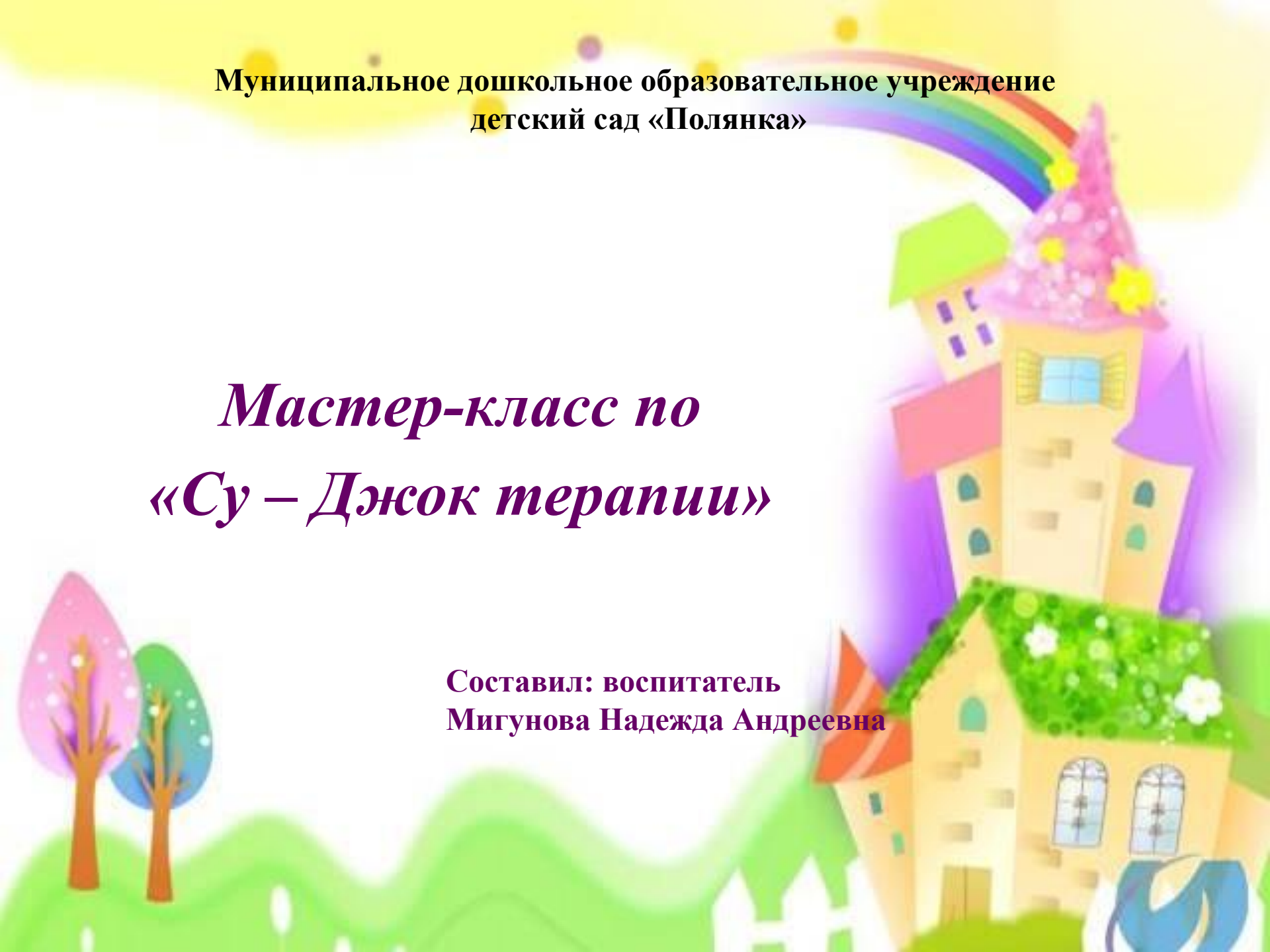


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Полянка»

*Мастер-класс по
«Су – Джок терапии»*

Составил: воспитатель
Мигунова Надежда Андреевна



*Су-Джок терапия – это
одно из направлений
восточной медицины,
разработанное
южно – корейским
профессором
Пак Чже Ву.*

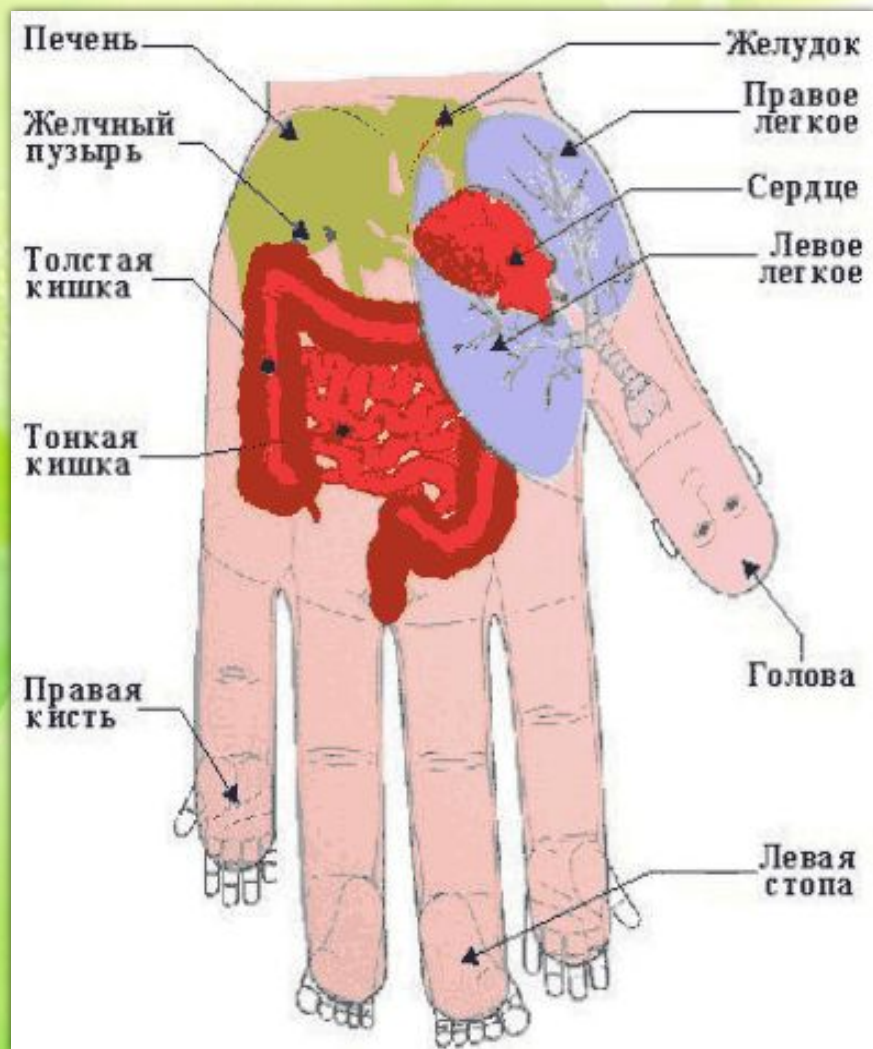


***В основе метода Су-Джок
лежит система
соответствия кистей и
стоп всему телу.***

***На кистях и стопах
располагаются системы
высокоактивных точек
соответствия всем органам и
участкам тела.***



«Су» - кисть



«Джок» - стопа



Су-Дэжок стимуляторы



Достоинства Су-Джок терапии:

- *Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;*
- *Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред;*
- *Универсальность – могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях;*
- *Доступность – можно приобрести в аптеке, по доступной цене.*



Приемы использования Су-Джок стимуляторов:

- Массаж специальными шариками*
- Массаж эластичным кольцом*



Су-Джок терапию активно используют в качестве массажа, для развития мелкой моторики, а также с целью общего укрепления организма.

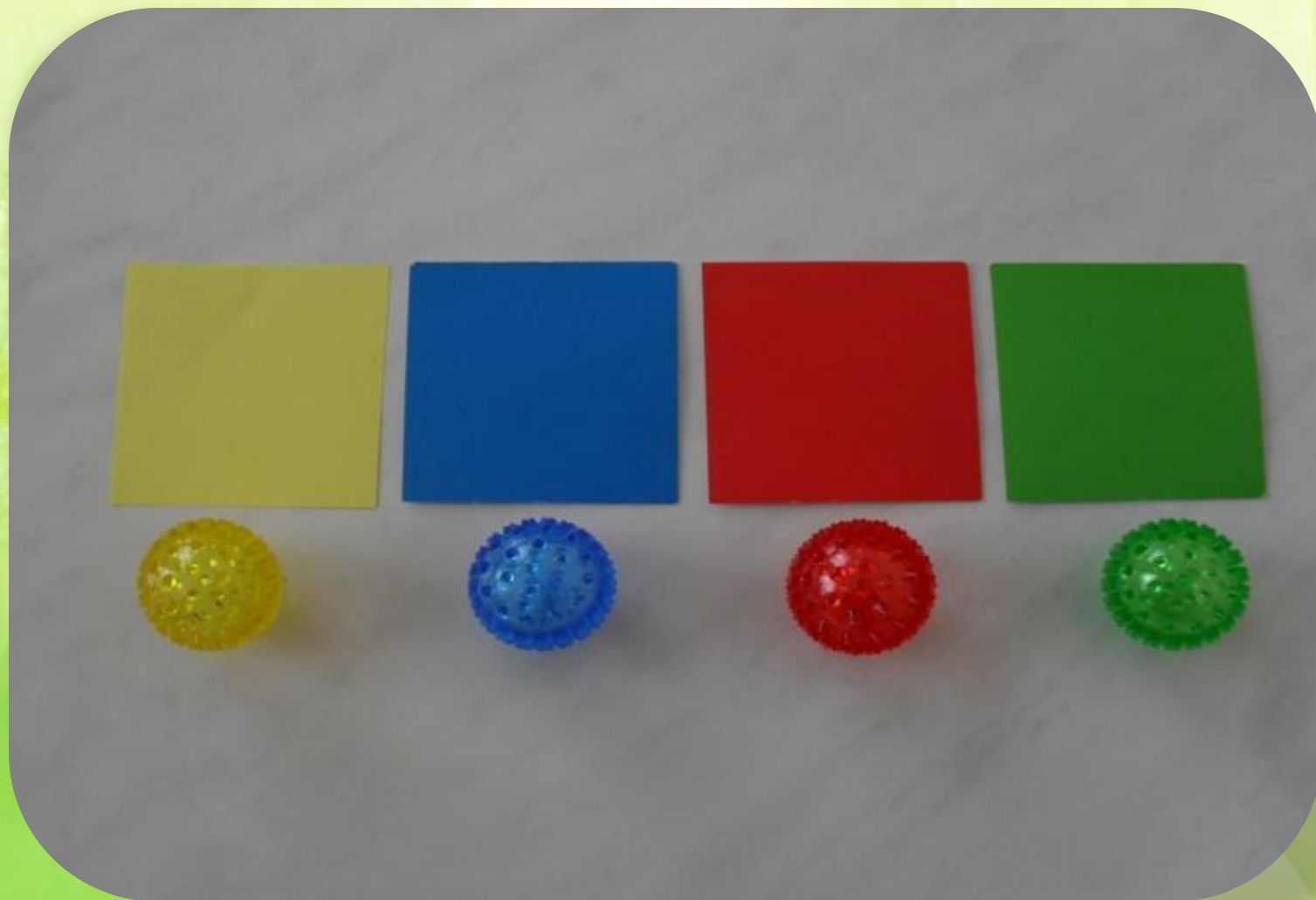


Полифункциональность Су-Джок стимуляторов.

- Развитие фонематического слуха и восприятия;*
- Развитие звукового и слогового анализа слов;*
- Развитие общей и мелкой моторики;*
- Развитие световосприятия;*
- Развитие пространственно-временных представлений;*
- Закрепление счетных операций.*



Упражнение для развития цветовосприятия



Сочетание массажа и автоматизации звука [Ж]

- Ребенок катает массажный шарик между ладошек и проговаривает стихотворение:*

«Ходит ежик без дорожки

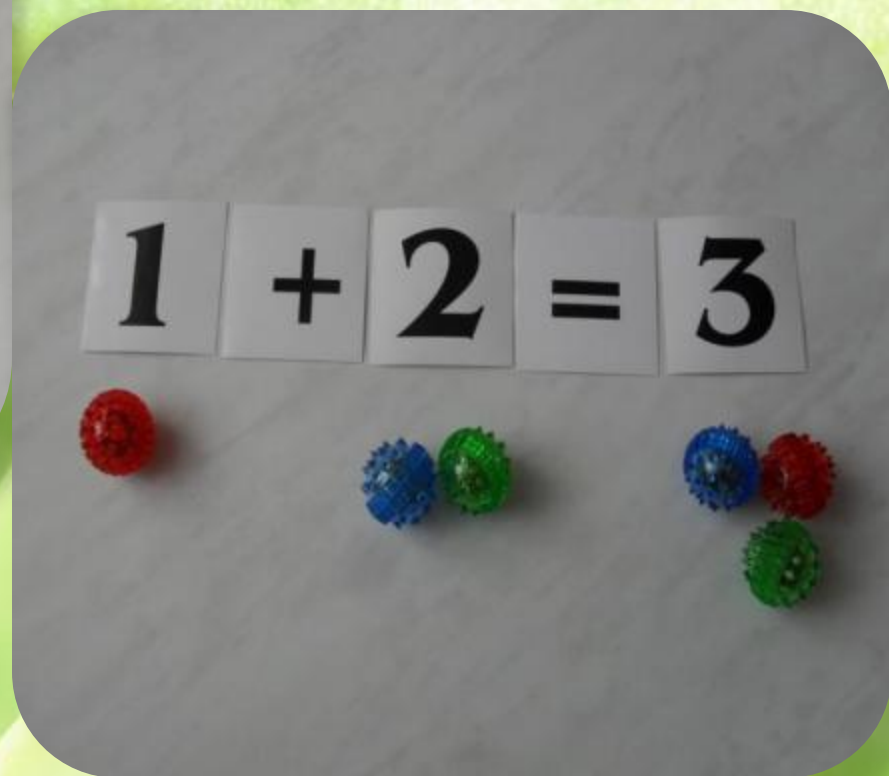
Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик!»

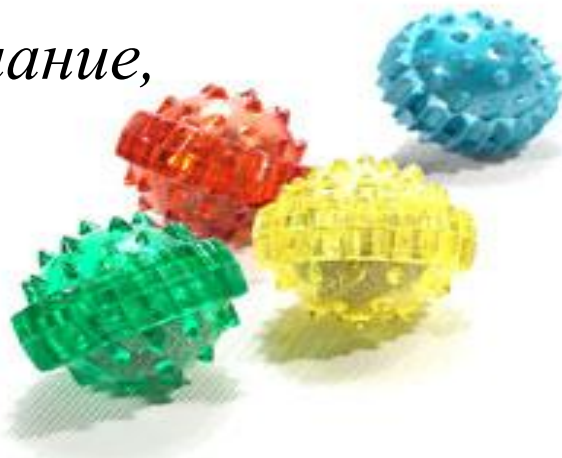


Упражнения для закрепления счетных операций



В результате использования Су-Джок терапии:

- Осуществляется благоприятное воздействие на весь организм;*
- Развивается координация движений и мелкая моторика;*
- Стимулируются речевые зоны коры головного мозга;*
- Развиваются внимание, память, речь.*



СКАЗКА «ЁЖИК НА ПРОГУЛКЕ»

В сказочном лесу в маленьком уютном домике жил-был маленький ёжик (зажать шарик в ладошке).

Выглянул ежик из своей норки
(раскрыть ладошки и показать шарик)
и увидел солнышко.

Улыбнулся ежик солнышку
(улыbnуться, раскрыть одну ладошку веером)
и решил прогуляться по лесу.

Покатился ежик по прямой дорожке
(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик)

Катился- катился и прибежал на красивую, круглую полянку (ладошки соединить в форме круга).

Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке (зажимать шарик между ладошками).

Стал цветочки нюхать (прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох).

Вдруг набежали тучки (зажать шарик
в одном кулачке, в другом, нахмуриться),
и закапал дождик: кап-кап-кап

(кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика).

Спрятался ежик под большой грибок (ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним) и укрылся от дождя.

А когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб (показать пальчики).

Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много... Как понесет их ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки (каждый кончик пальчика потыкать шипиком шарика)

Довольный ёжик побежал домой (прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик) ,
а потом по извилистой дорожке (круговые движения шариком).

Прибежал домой, отдал мамочке грибы, мама улыбнулась, обняла и поцеловала сыночка за заботу.

А когда наступил вечер, закрыл ёжик свой домик, лёг в кроватку и уснул сладким сном!
(зажать шарик в ладошке)



Пальчиковые игры

На поляне, на лужайке (катать шарик между ладонями)
Целый день скакали зайки (прыгать по ладошке шаром)
И катались по траве, (катать вперед – назад)
От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали, (прыгать по ладошке шаром)
Но напрыгались, устали (положить шарик на ладошку)
Мимо змеи проползали, (вести по ладошке)
«С добрым утром! » - им сказали.
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать (гладить шаром каждый
пальчик)



Спасибо за внимание!



