

# Выпускная работа.

- Бабиной Татьяны Валерьевны.
- Учителя начальных классов.
- МОУ СОШ № 26 п. Кропачёво.
- «Если хочешь быть здоровым»-  
Путешествие по городу Здоровейску!



# Путешествие по городу Здоровейску!



# Цели урока:

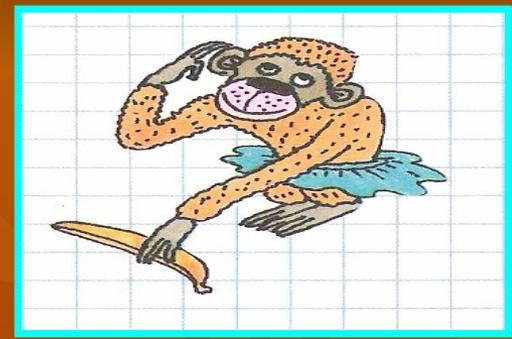
- Сформировать представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.
- Выделить компоненты здорового состояния человека.
- Познакомить детей с правилами, помогающими сохранить собственное здоровье на долгие годы.

*Удачи вам, ребята!*



- *Долгожданый  
дан звонок-*
- *Начинается  
урок!*

# Подумай и ответь?

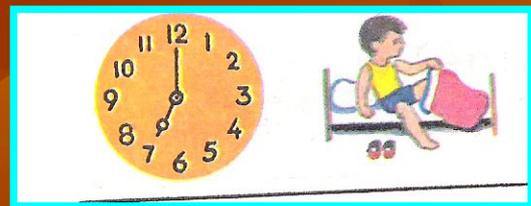
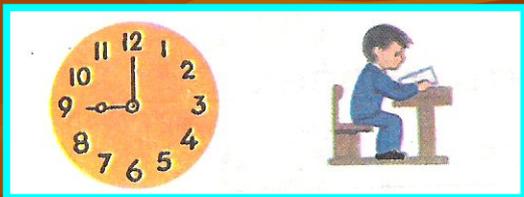
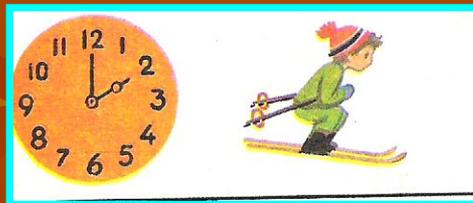


- Этот орган размером немногим больше кулака непрерывно сжимается и разжимается, гонит кровь в сосуды:
  - Лёгкие.
  - Желудок.
  - Сердце.
- Этот орган похож на две розовые губки .С помощью него человек дышит:
  - Лёгкие.
  - Мозг.
  - Сердце.
- Этот орган заведует нашими мыслями и чувствами, следит за работой внутренних органов-сердца и лёгких:
  - Печень.
  - Мозг.
  - Кишечник.
- Этот орган похож на длинный извилистый «корридор». Пища в нём окончательно переваривается в прозрачные растворы и впитывается в кровь.
  - Желудок.
  - Печень.
  - Кишечник.

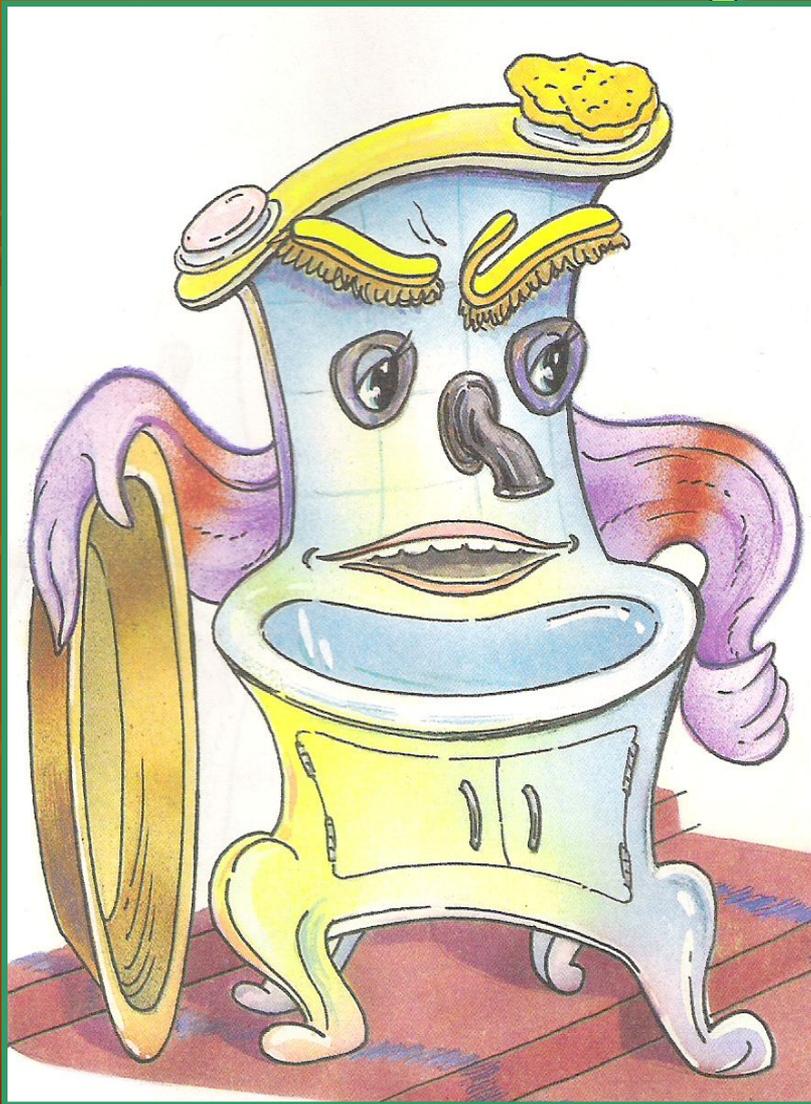
# Доктор Пилюлькин.



## ■ Режим дня:

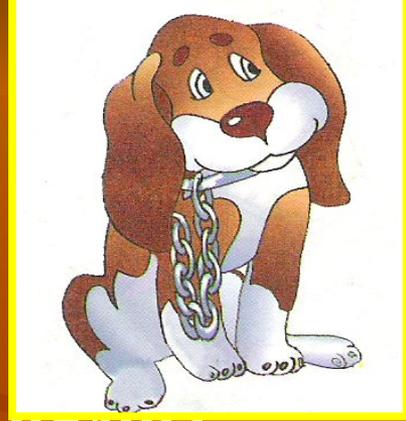


# Мойдодыр

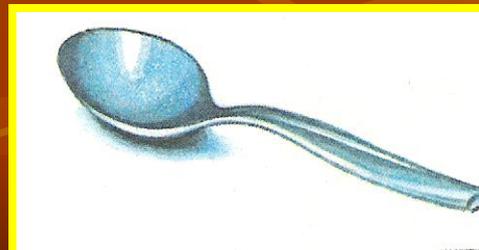
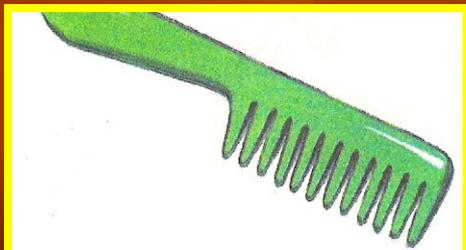
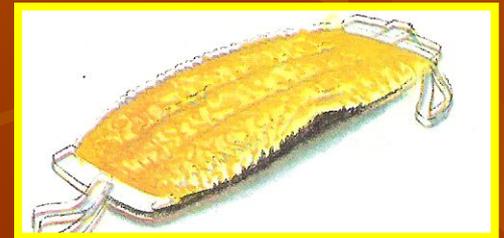
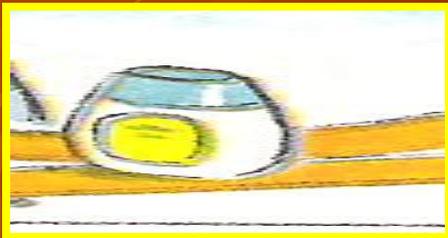
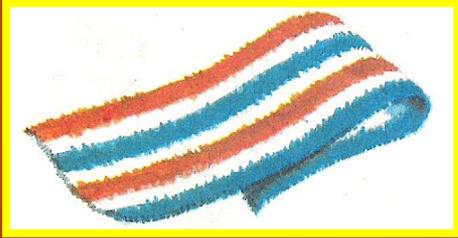


- -Чистить зубы надо два раза в день –утром и вечером.
- Перед едой нужно обязательно мыть руки.
- Во время еды нельзя разговаривать с набитым ртом.
- Никогда не ешь немытые овощи и фрукты.
- Свет при письме должен падать слева.

# Помогите щенку!

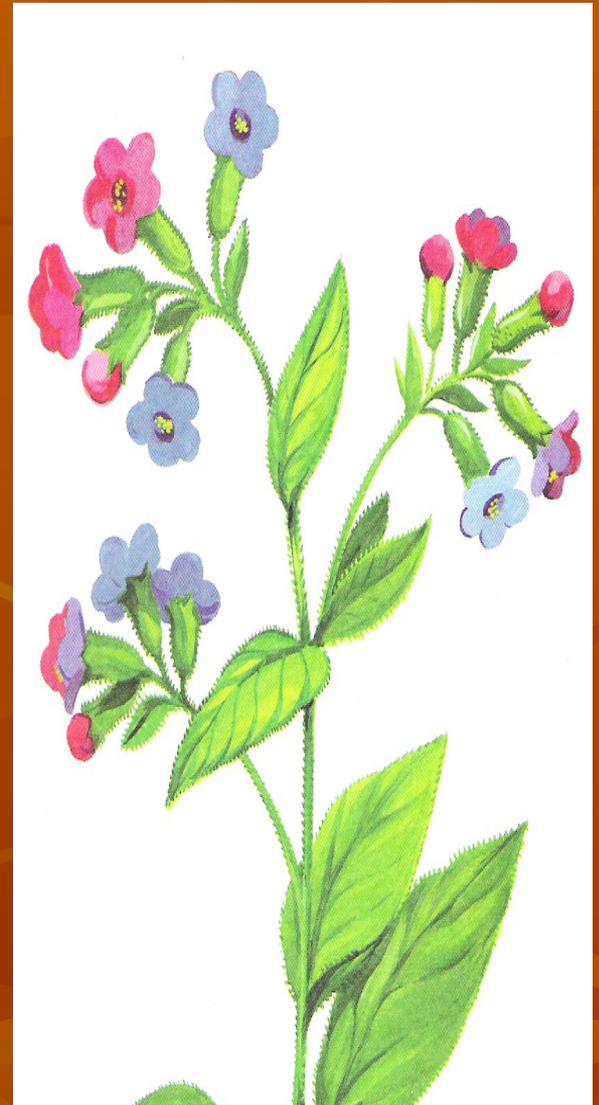
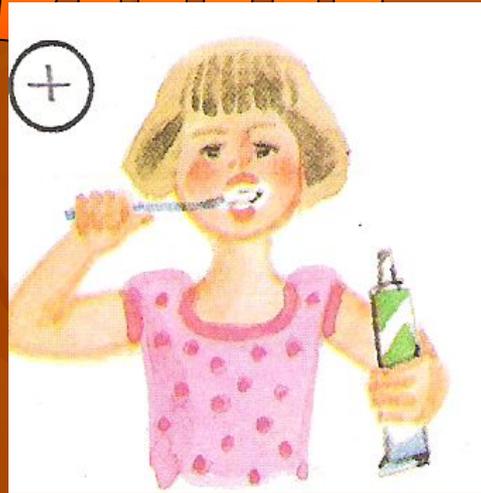


- Какой предмет должен быть личным?
- Каким предметом могут пользоваться все члены семьи?



# Медунка

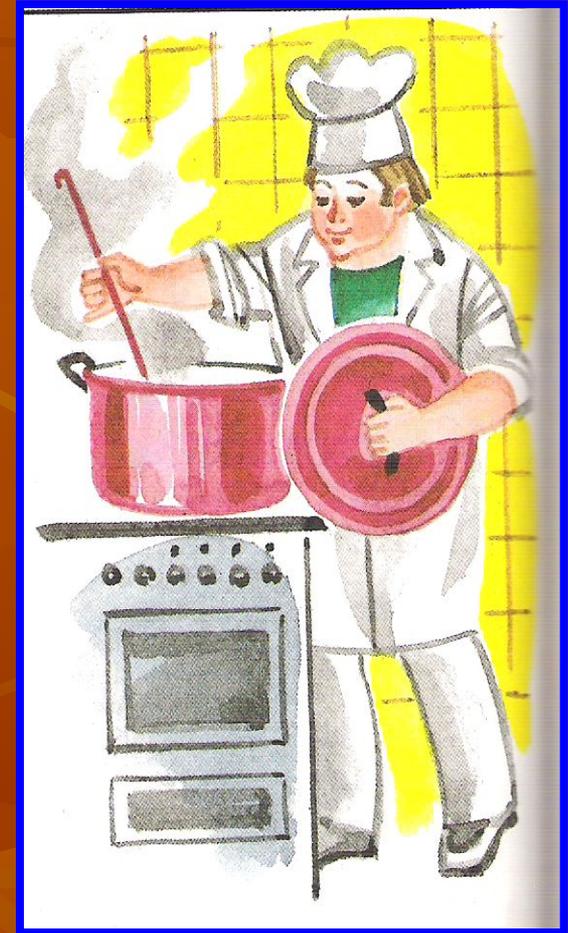
- Когда мы едим-  
Они работают,  
Когда мы едим-  
Они отдыхают,  
Не будем их чистить-  
Они заболеют.



«Кто долго жуёт, тот долго живёт»

# Весёлый повар

- *Правильное питание.*
  - *-Это разнообразное питание.*
  - *Питаться 4-5 раз в день.*
  - *Употреблять овощи и фрукты.*
  - *Поменьше употреблять сладкого, жирного и солёного.*



# Физкультурник

Вот мы руки развели,  
Словно удивились,  
И друг другу до земли  
В пояс поклонились.  
Ниже ,дети, не ленитесь,  
Поклонитесь, улыбнитесь.

-движение.

-закаливание.



Мы ладонь к глазам приставим,  
Ноги крепкие расставим.

Поворачиваясь вправо,оглядимся  
величаво.

И налево надо тоже поглядеть из-под  
ладошек.

И –направо! И ещё через левое плечо!

# Незнайка

- Я заболел. У меня насморк, болит горло, краснеют и слезятся глаза.

*- Чем же Незнайка болен?*

- Простуда.
- Грипп.
- Боли в животе.



# ПОЛИКЛИНИКА

■ *К какому доктору должен обратиться Незнайка?*

■ *Нынче к доброй медицине  
Мы покажем путь тебе.*

*Чтобы были вы красивы.*

*Чтобы не были плаксивы!*



-Педиатр

-Терапевт

-Окулист

-Стоматолог

# Подведение итога.

Наши помощники в сохранении  
здоровья.

Правильное  
питание

Личная  
гигиена

Режим  
дня

Движение,  
закаливание

врачи

**ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!**

