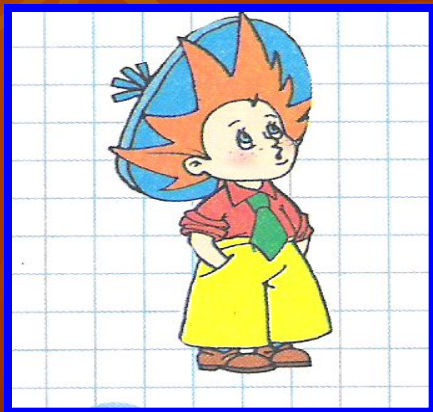
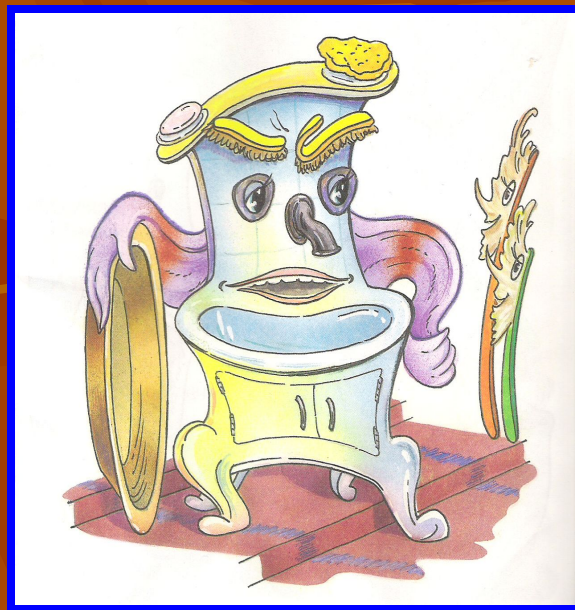


Выпускная работа.

- Бабиной Татьяны Валерьевны.
- Учителя начальных классов.
- МОУ СОШ № 26 п. Кропачёво.
- «Если хочешь быть здоровым»-
Путешествие по городу Здоровейску!



Путешествие по городу Здоровейску!



Цели урока:

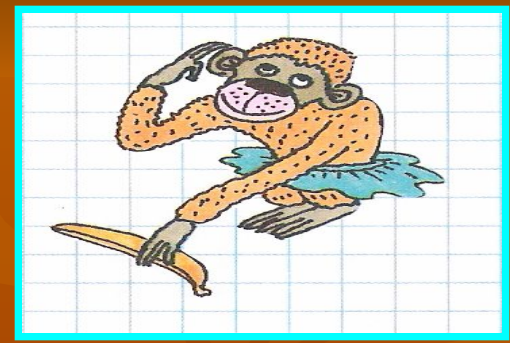
- Сформировать представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.
- Выделить компоненты здорового состояния человека.
- Познакомить детей с правилами, помогающими сохранить собственное здоровье на долгие годы.

Удачи вам, ребята!



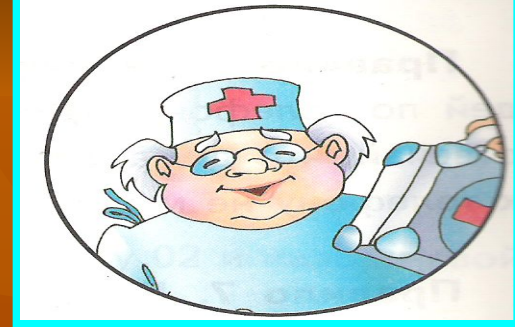
- *Долгожданый
дан звонок-*
- *Начинается
урок!*

Подумай и ответь?

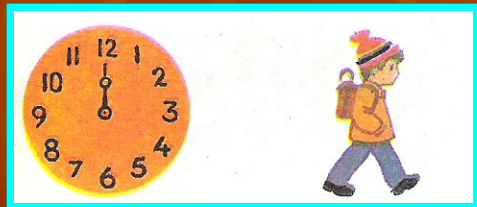
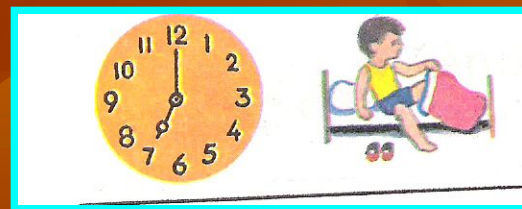
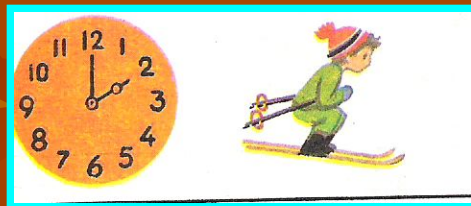


- Этот орган размером немногим больше кулака непрерывно сжимается и разжимается, гонит кровь в сосуды:
 - Лёгкие.
 - Желудок.
 - Сердце.
- Этот орган похож на две розовые губки .С помощью него человек дышит:
 - Лёгкие.
 - Мозг.
 - Сердце.
- Этот орган заведует нашими мыслями и чувствами, следит за работой внутренних органов-сердца и лёгких:
 - Печень.
 - Мозг.
 - Кишечник.
- Этот орган похож на длинный извилистый «корридор». Пища в нём окончательно переваривается в прозрачные растворы и впитывается в кровь.
 - Желудок.
 - Печень.
 - Кишечник.

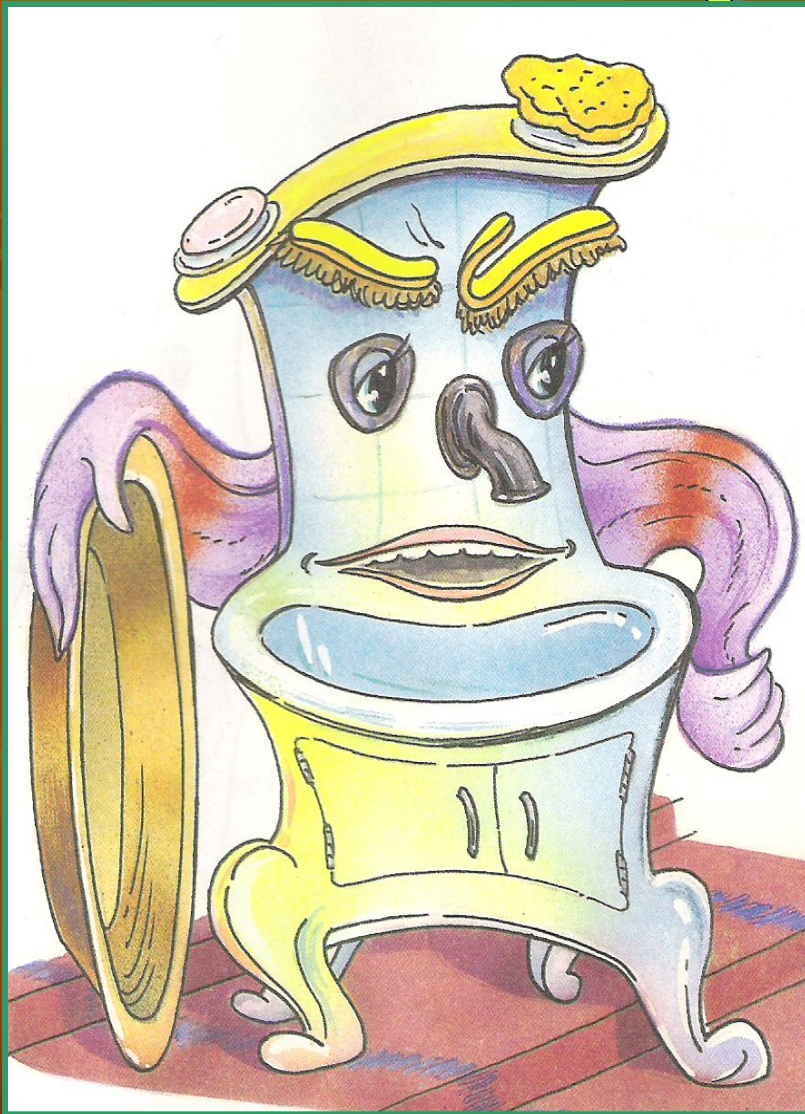
Доктор Пилюлькин.



■ Режим дня:

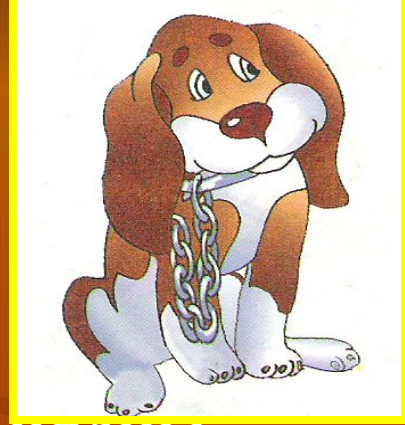


Мойдодыр

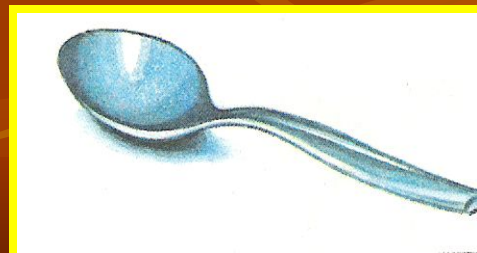
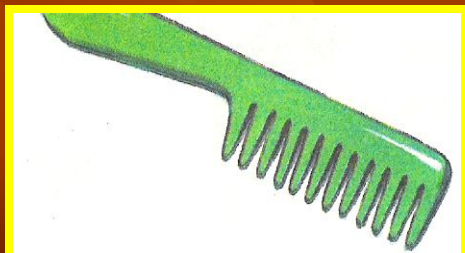
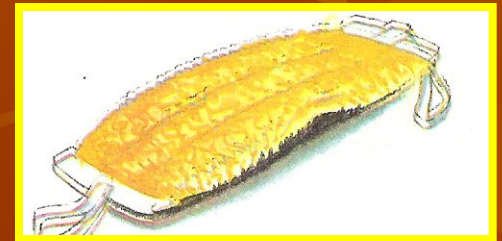
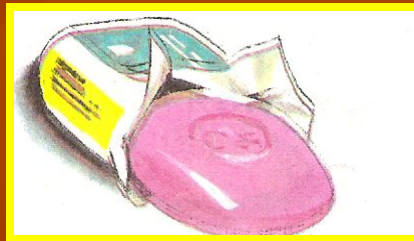
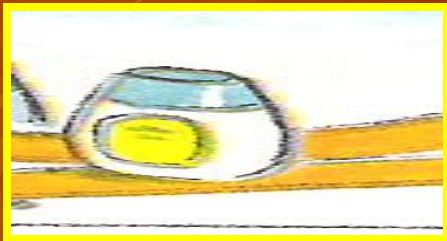
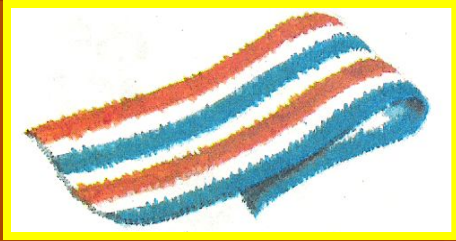


- -Чистить зубы надо два раза в день –утром и вечером.
- Перед едой нужно обязательно мыть руки.
- Во время еды нельзя разговаривать с набитым ртом.
- Никогда не ешь немытые овощи и фрукты.
- Свет при письме должен падать слева.

Помогите щенку!

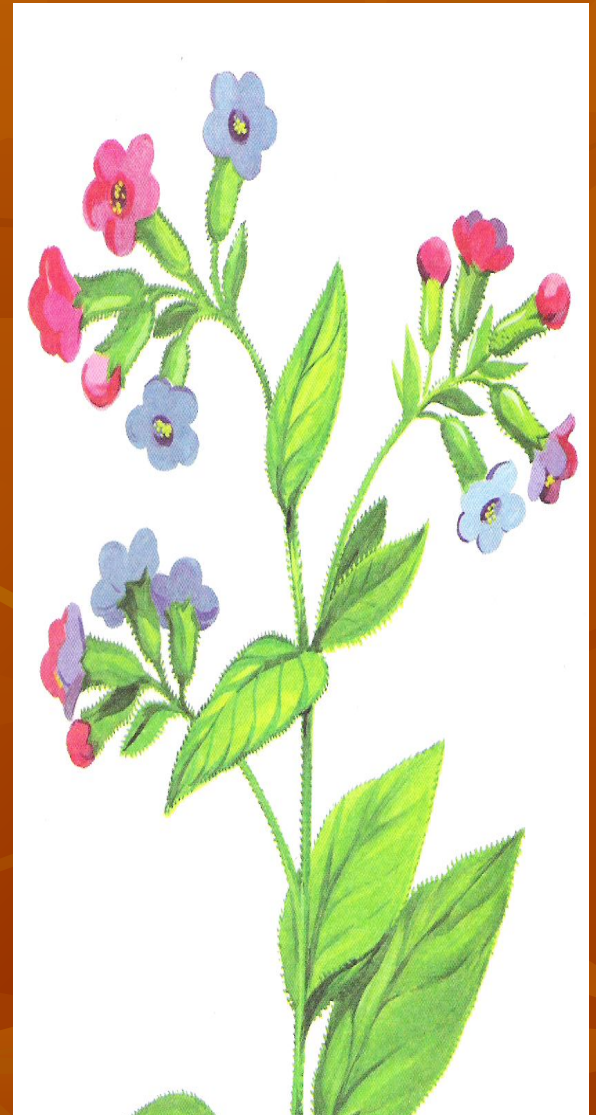


- Какой предмет должен быть личным?
- Каким предметом могут пользоваться все члены семьи?



Медунка

- Когда мы едим-
Они работают,
Когда мы едим-
Они отдыхают,
Не будем их чистить-
Они заболеют.



«Кто долго жуёт, тот долго живёт»

Весёлый повар

- *Правильное питание.*
 - *-Это разнообразное питание.*
 - *Питаться 4-5 раз в день.*
 - *Употреблять овощи и фрукты.*
 - *Поменьше употреблять сладкого, жирного и солёного.*



Физкультурник

Вот мы руки развели,
Словно удивились,
И друг другу до земли
В пояс поклонились.
Ниже ,дети, не ленитесь,
Поклонитесь, улыбнитесь.

-движение.

-закаливание.



Мы ладонь к глазам приставим,
Ноги крепкие расставим.

Поворачиваясь вправо,оглядимся
величаво.

И налево надо тоже поглядеть из-под
ладошек.

И –направо! И ещё через левое плечо!

Незнайка

- Я заболел. У меня насморк, болит горло, краснеют и слезятся глаза.

- Чем же Незнайка болен?

- Простуда.
- Грипп.
- Боли в животе.



ПОЛИКЛИНИКА

■ *К какому доктору должен обратиться Незнайка?*

■ *Нынче к доброй медицине
Мы покажем путь тебе.*

Чтобы были вы красивы.

Чтобы не были плаксивы!



-Педиатр

-Терапевт

-Окулист

-Стоматолог

Подведение итога.

Наши помощники в сохранении
здоровья.

Правильное
питание

Личная
гигиена

Режим
дня

Движение,
закаливание

врачи

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

