

# Мой оздоровительный летний отдых

Проект по ЗОЖ выполнил  
ученик 4 «В» класса  
Дрогаев Алексей

# Первые дни каникул. Кафе «АТРИУМ»



# Мы учились готовить пиццу.



# Готовим десерт



Вот что получилось!  
Шедевр...



# Ну о-о-очень вкусненько...



Я старался весь год,  
чтобы теперь отдохнуть!



# Меня поддерживает МОЯ УЧИТЕЛЬНИЦА.





# Родители тоже заслужили отдых.



Так не хочется расставаться  
с друзьями на 3 месяца.



Это лето я провел на  
любимой даче!



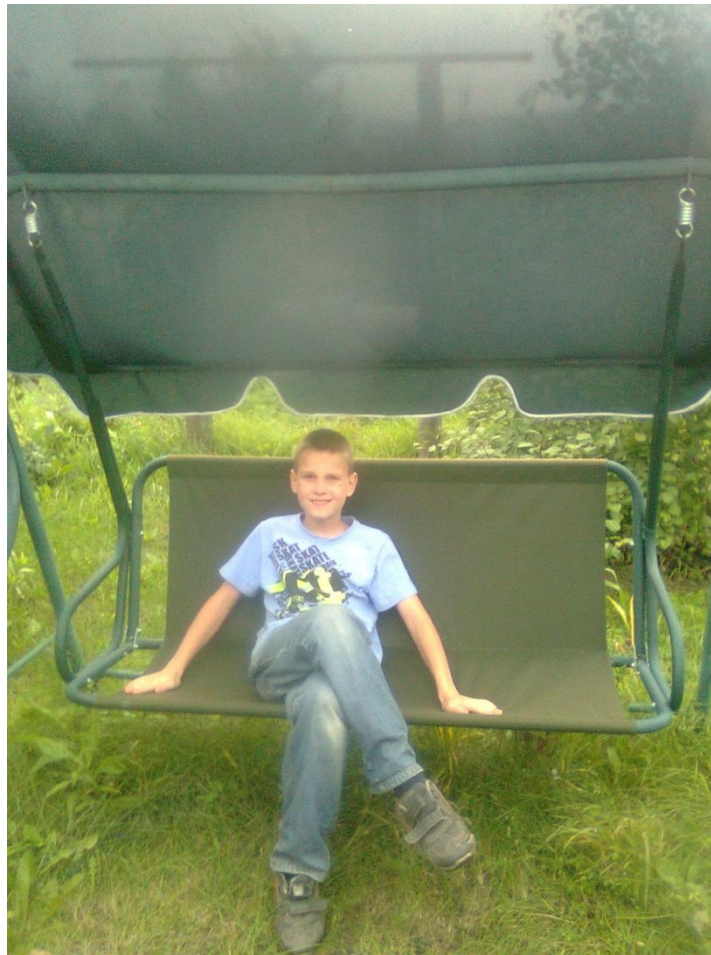
# Я узнавал секреты выращивания цветов.



Любуешься цветами и  
настроение улучшается.



# После работы нужен ОТДЫХ.



# Мне доверили жарить шашлык!



Я помогал собирать урожай и  
запасался витаминами.





Мы побывали в Сосновой роще. По тропе здоровья мы гуляли и ходили к «Чудо-дереву»



От этого дерева получаешь  
столько энергии!



# На берегу озера Горькое



# Рядом всегда мои родители.



Отдых в лесу на Увале.  
Мы часто выезжаем в лес отдыхать  
и дышать чистым воздухом.



# Мы соревновались в поиске грибов.



На занятиях спортом я  
ДОСТИГ НОВЫХ ПОБЕД.



Теперь я имею не оранжевый, а  
зеленый пояс по КАРАТЭ-ДО.





- Этим летом я вырос и окреп. С мамой и папой мы любим путешествовать. Я старался каждый день провести с пользой. За этим строго следят мои родители. Они беседуют со мной о важности здоровья и прививают мне навыки здорового образа жизни. Быть здоровым – это так просто! Желаю и Вам всем быть здоровыми!