

**Лекарственные  
растения  
нашего края**



**Берёзкина Н.Ф.**



## Мать-и-мачеха

Применяется при заболеваниях дыхательных органов, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких, бронхиальной астме, ангине.

Липовый цвет - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство.

## Цветы липы





В народной  
медицине  
**тысячелистник**  
применяется  
как  
кровоостанавли  
вающее  
средство, при  
болезнях  
печени, кашле,  
простудных  
заболеваниях,  
как  
успокаивающее  
средство

# ПОДОРОЖНИК



Растение обладает бактериостатическим противовоспалительным, ранозаживляющим, спазмолитическим действием. Настой из листьев и сок растения назначают при остром и хроническом гастритах, заболеваниях желудка и кишечника. Семена обладают нежным слабительным действием. В народной медицине



**ромашка**



Растение обладает антимикроб-ным, вяжущим, противовоспа-лительным, спазмолитическим и ветрогонным действием. Настой и отвар из цветков назначают при хроническом колите, заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря, простудных заболеваниях, мигрени, наружно - для полоскания полости рта и горла; в виде

Укрепляет корни волос.

заболеваниях кожи

# ОДУВАНЧИК



Водный настой из корней вместе с листьями возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, тонизирует организм, улучшает обмен веществ. Его применяют при заболеваниях желудка и кишечника, запорах, болезнях почек и мочевого пузыря. Наружно сок одуванчика применяют для выведения веснушек и мозолей, лечения юношеских угрей. Отвар из корней рекомендуют как желчегонное

Применяют при отёках  
сердечного  
происхождения, язве  
желудка и 12-перстной  
кишки, гастрите, колите,  
спаз-мах кишечника,  
почечной колике,  
хронических забо-леваниях  
почек, воспалениях  
мочевого пузыря, почеч-  
нокаменной болезни,  
голов-ных болях и мигрени,  
авита-минозах, гриппе,  
остром и хроническом  
бронхите, пневмонии,  
туберкулёзе и как



Береза  
бородавчатая

# Зверобой продырявленный



Русская народная медицина считает зверобой травой от девяноста девяти болезней. Зверобой обладает кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим, мочегонным и желчегонным действием. Его при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, сердца и мочевого пузыря, бессоннице, раздражи-



# календула



Настой из цветков обладает вяжущим, противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим действием. Его принимают при заболеваниях печени, селезенки, при язве желудка и двенадцатиперс

Наружно настой используют для ванн, обмываний, примочек и компрессов при ожогах, ранах, язвах, обморожениях, фурункулах, кожных сыпях. Для лечения фурункулов и гнойников из календулы готовят мазь.



**Пастушья сумка** - старое лекарственное средство. Она была известна еще врачам Древней Греции и Древнего Рима. В Европе в средние века ее использовали в основном как одно из лучших кровоостанавливающих средств. В народной медицине настой или разведенный водой сок, выжатый из свежего растения, употребляют при болезнях печени, почек, мочевого пузыря и

# ЛОПУХ



Лопух обладает мочегонным, потогонным, молокогонным, противовоспалительным действием. Настой из корней применяют при язве желудка, желудочном кровотечении, гастритах, почечнокаменной болезни, при хронических запорах, различных кожных заболеваниях. Свежие и размоченные сухие листья прикладывают к ожогам, к воспаленным уплотнениям для размягчения, настой из листьев применяют для полоскания полости рта.

# ПОЛЫНЬ



Растение широко используется как успокаивающее, противосудорожное и слабое снотворное средство при эпилепсии, неврас-тении. Настой и отвар ускоряют менструации и роды, снимают болевые ощущения, повышают аппетит, улучшают работу желудочно-кишечного тракта. Свежий сок из

**Земляника** относится к древнейшим лекарственным средствам.

Свежие плоды земляники возбуждают аппетит, обладают свойством растворять и выводить печеночные и почечные камни, регулировать обмен в организме, лечить и предупреждать склероз, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Такими же свойствами обладают листья и корневища



**Используется  
для лечения  
сердечных  
заболеваний.  
Применяются  
при эпилепсии,  
параличах,  
астме,  
сердечной  
недостаточност  
и, неврозах.**



**ландыш**



**Шиповник** является поливитаминным средством. Водный настой из плодов повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, останавливает кровотечение, ускоряет заживление ран, ожогов, обморожений. Отвар из корней пьют при малярии.

# душица



Она стимулирует функцию желудочно-кишечного тракта, снимает тошноту, рвоту, головную боль, обладает противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Применяется при простудных заболеваниях, кашле, удушье, болезнях желудка и кишечника, ее используют как успокаивающее средство.

Наружно душицу



# клевер



<http://doctorovnet.ru/>

Настой из цветков принимают при малокровии, простудных заболеваниях, кашле, малярии, болях, истощении. Настой обладает и слабым мочегонным действием. Наружно настоем или отваром из цветков промывают гноящиеся раны, язвы, делают ванны при болях в суставах. Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам

# Щавель конский



Отвар и порошок из корней щавеля применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, при поносах. Порошок из корней в малых дозах действует как вяжущее средство, а в больших дозах - как слабительное. Отвар из корней принимают и при болезнях печени. Отвар из всего растения назначают при простудных

Водный настой из  
цветочных корзинок  
усиливает функцию  
желудочно-кишечного  
тракта, обладает  
жаропонижающим,  
противоспазматическим,  
противоглистным, противо-  
микробным действием.  
Применяют при желтухе,  
язвенной болезни желудка  
и двенадцатиперстной  
кишки, при аскаридах,  
острицах, головной боли.  
Наружно настой  
используют для теплых

**пижма**





Настой из листьев **крапивы** является хорошим кровоостанавливающим и ранозаживляющим средством, применяется при кровотечениях, геморрое, отеках, при заболеваниях печени и мочевого пузыря, кожных заболеваниях.

Считают, что корни крапивы действуют несколько сильнее, чем листья, из них готовят отвар.

# Черника



Ягоды и листья в виде водного отвара и настоя регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта, стимулируют обмен веществ, обладают закрепляющим, мочегонным, обезболивающим, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием. Настой из ягод применяют при поносах, гастритах, болях в желудке и кишечнике, при камнях в почках. Ягоды черники усиливают остроту зрения, уменьшают усталость глаз во время работы. Настой

Настой из листьев обладает мочегонным, антисептическим и вяжущим свойствами. Водный настой из ягод утоляет жажду, его дают температурающим больным. Свежую, моченую и вареную бруснику употребляют при заболеваниях желудка, при поносах. Все растение можно

## брусника







*Epilobium angustifolium*  
Foto: Pål Klevan

**Иван-чай** обладает успокаивающим, спазмолитическим, противовоспалительным, ранозаживляющим, мочегонным, желчегонным, обволакивающим, мягчительным, кровоостанавливающим, обезболивающим, противоопухолевым, кроветворным свойством. Хорошее успокаивающее действие иван-чая используют в лечении бессонницы, тревожного состояния, различных форм неврозов, страхов. Противовоспалительное и обволакивающее действие эффективно в лечении заболеваний ЖКТ.



# Василёк



Обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, легким слабительным, противолихорадочным, жаропонижающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием. Настой из цветков применяют при простудных заболеваниях, куриной слепоте, конъюнктивите, блефарите. Листья прикладывают к ранам для ускорения заживления. Ванны из травы принимают при кожных заболеваниях.



В народной медицине настой синеголовника применяют как отхаркивающее и успокаивающее средство при кашле, особенно при заболевании коклюшем, трахеитах, бронхитах.

# СИНЕГОЛОВНИК

Известно также мочегонное действие растения, которым пользуются при отеках, задержке мочеиспускания, камнях в почках и мочевом пузыре. Как обезболивающее средство настой синеголовника рекомендуют при болях в груди и животе, радикулитах, болях в суставах, зубной боли и как успокаивающее и противосудорожное - при повышенной нервной





**Боярышник** был известен еще в глубокой древности как эффективное средство при сердечных заболеваниях, бессоннице, головной боли, головокружении, при повышенном кровяном давлении. Клинические исследования показали его эффективность при функциональных расстройствах сердечной деятельности, аритмии.



**калина**

[www.zoomagazin.name](http://www.zoomagazin.name)

**Ягоды калины красной обладают кровоостанавливающим свойством. Ещё калина проявляет успокаивающее, вяжущее, потогонное, слабительное, общеукрепляющее, лёгкое мочегонное действие, увеличивает продолжительность действия спотворных**

**Отвар или настой цветков калины используют при респираторных инфекциях, при диарее, для улучшения пищеварения. В народной медицине сок плодов калины с мёдом используют в лечении рака. Сок калины применяют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях печени, гипертонической болезни, колитах, атонических запорах, бронхиальной астме, при климактерических неврозах, истерии, эпилепсии, головной боли. Свежий сок также будет полезен для наружного применения при лечении угревой сыпи, ран, экземы, для выведения пигментных пятен на лице.**

Свежие листья и сок **Алоэ** древовидное обладает слабительным, ранозаживляющим, противовоспалительным, бактерицидным, желчегонным, увлажняющим свойствами. Алоэ улучшает аппетит и пищеварение





**Чистотел** обладает желчегонным, бактерицидным, мочегонным, слабительным, обезболивающим свойствами. Препараты чистотела применяют при лечении заболеваний печени, коклюша, бронхиальной астмы, гастрита, геморроя. В народной медицине сок чистотела наружно используют для удаления бородавок, сухих мозолей и других кожных образований. Сок, отвар, порошок травы чистотела используют для лечения грибковых























495RU.RU





