

МДОБУ детский сад № 1 с.Железнодорожный

# ПОСОБИЯ И АТТРИБУТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ПЛОСКОСТОПИЯ



ВОСПИТАТЕЛЬ  
АДЕЛЬМУРДИНА ЛИРА ГАРЕЕВНА  
МАРТ, 2016



**Цель: корректировать плоскостопие у детей, развивать мышцы стоп.**



**В нашей жизни это не утопия  
предлагаем пособия от плоскостопия**

**Это палочки-каталочки.  
Мы ногами на НИХ наступаем.  
И катаем, катаем, катаем.**



**Наш горох совсем не плох.  
В тапочки залез горох.  
Смело в НИХ, малыш, шагай,  
Стопу свою ты развивай.**



**Встали на обруч ногами мы дружно.  
Боком по обручу двигаться нужно.**



**Пальчики стопы сгибай,  
скорее коврик собирай.**



**Опять коврик расстели  
и с начала все начни.**





**Будем с детьми очень стараться  
этой гимнастикой все заниматься.**

**И станут здоровыми наши ноги,  
Все одолеем преграды-дороги!**

