

МДОБУ детский сад № 1 с.Железнодорожный

ПОСОБИЯ И АТТРИБУТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ПЛОСКОСТОПИЯ



ВОСПИТАТЕЛЬ
АДЕЛЬМУРДИНА ЛИРА ГАРЕЕВНА
МАРТ, 2016



Цель: корректировать плоскостопие у детей, развивать мышцы стоп.



**В нашей жизни это не утопия
предлагаем пособия от плоскостопия**

**Это палочки-каталочки.
Мы ногами на НИХ наступаем.
И катаем, катаем, катаем.**



**Наш горох совсем не плох.
В тапочки залез горох.
Смело в НИХ, малыш, шагай,
Стопу свою ты развивай.**



**Встали на обруч ногами мы дружно.
Боком по обручу двигаться нужно.**



**Пальчики стопы сгибай,
скорее коврик собирай.**

**Опять коврик расстели
и с начала все начни.**





**Будем с детьми очень стараться
этой гимнастикой все заниматься.**

**И станут здоровыми наши ноги,
Все одолеем преграды-дороги!**

