



**Береги как зеницу ока...**

Русская народная  
поговорка

**Органы  
чувств.  
Зрение.**

# Органы

## ЧУВСТВ

глаза

осязание

нос

обоняни  
е

уши

зрение

язык

слух

кожа

вкус



# Окна в окружающий мир



# Кто как видит?

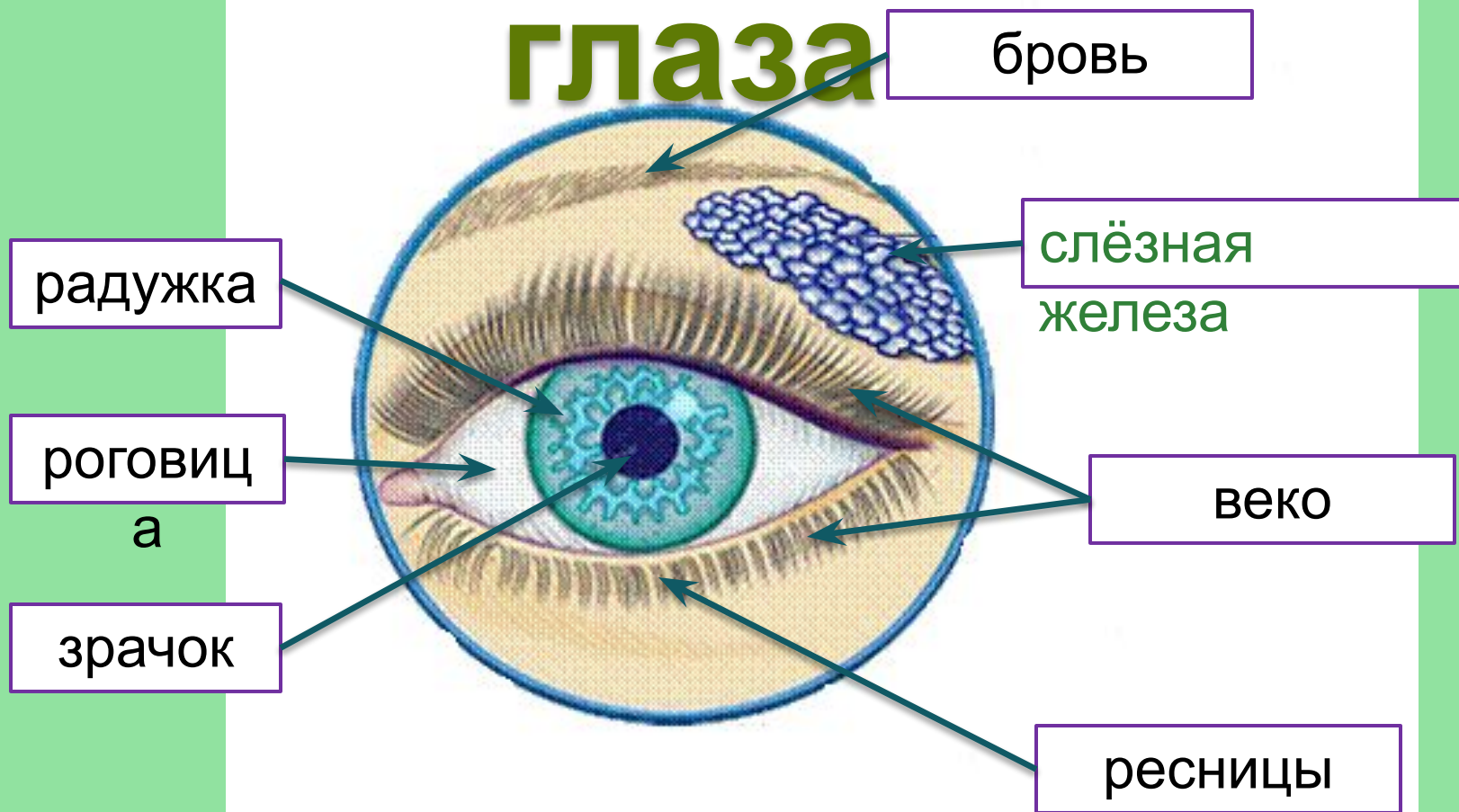


# Строение





# Строение глаза



# Строение

## глаза

склера

радужк

а

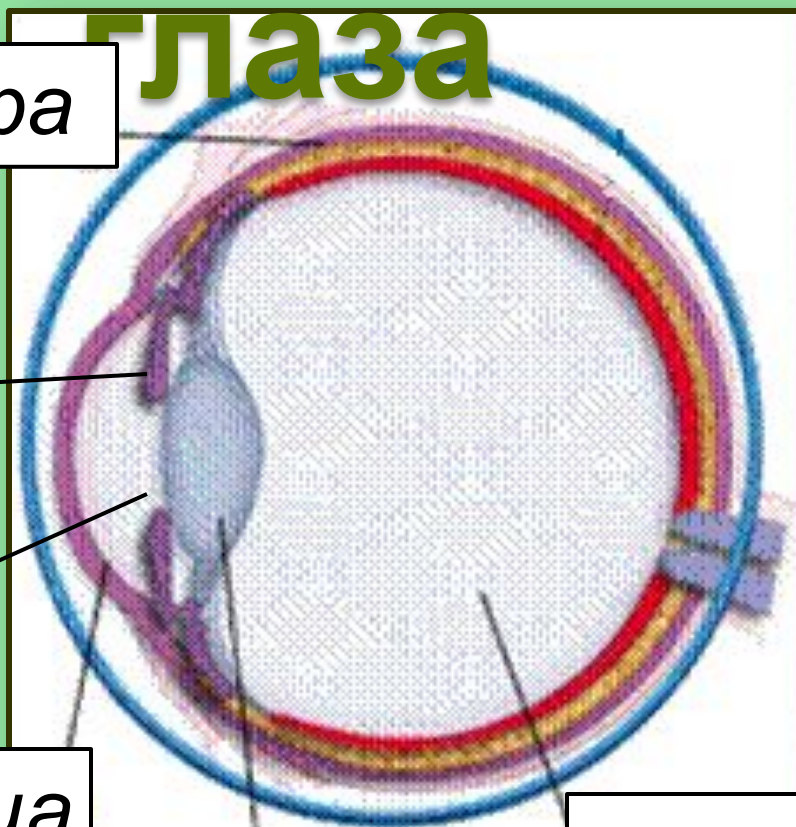
зрачок

роговица

хрустали

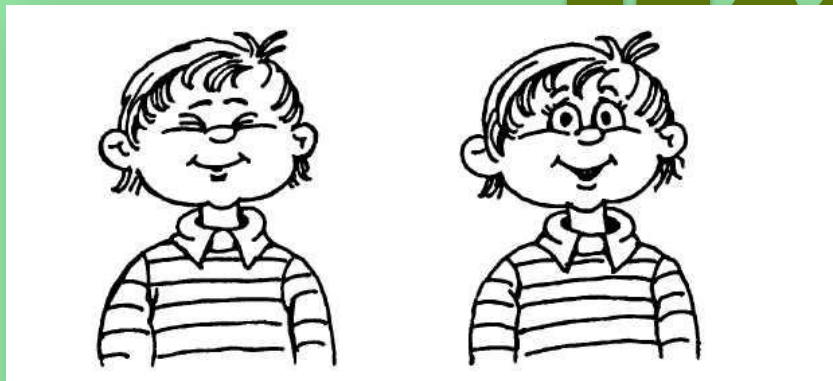
к

стекловидно  
е тело





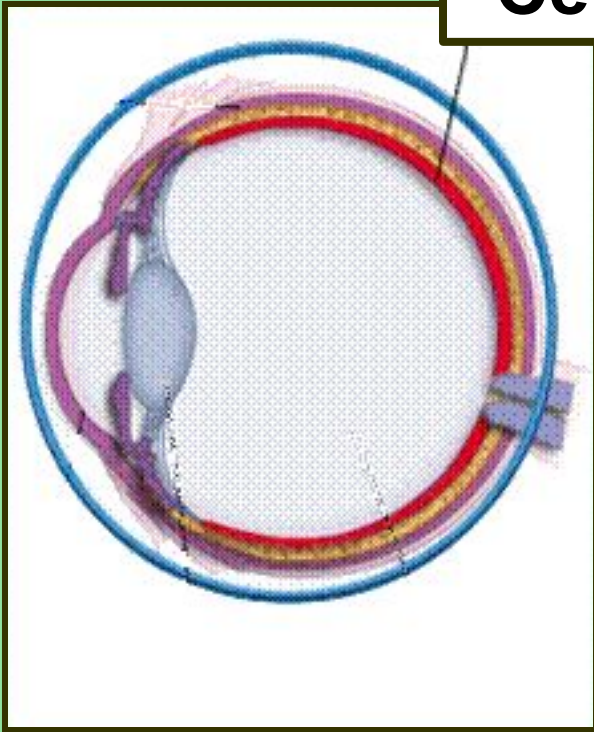
# Гимнастика для





# Строение

**Сетчатка**



**Палочк**

**Колбочк**

**и**



# Как мы

## ВИДИМ...



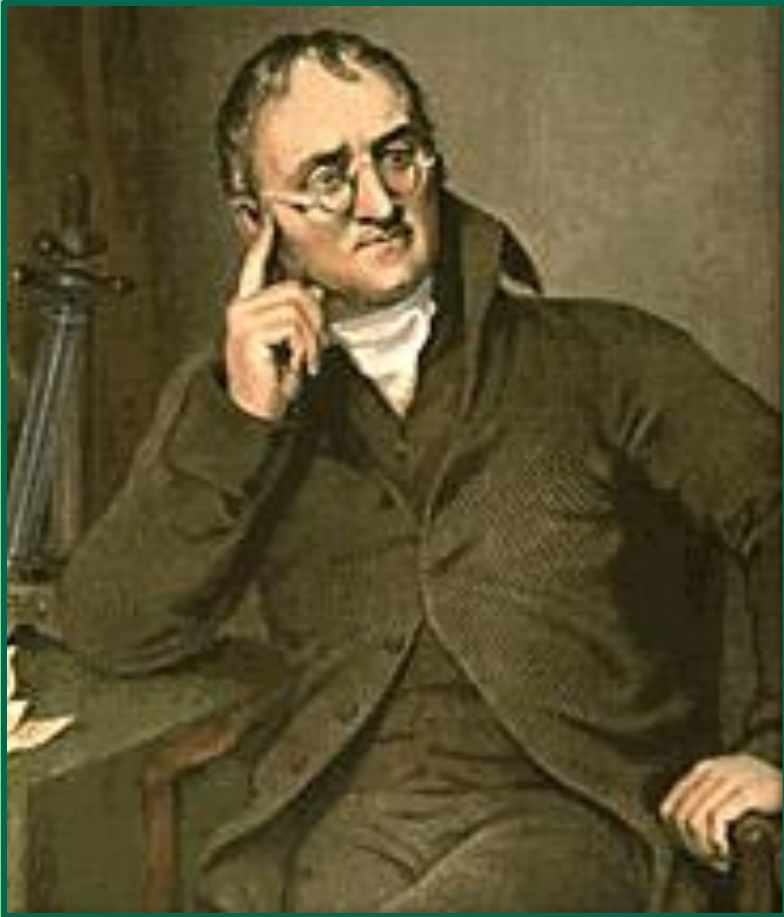
# Как мы

## ВИДИМ



# Дальтониз

М



-расстройство зрения,  
неспособность  
различать  
зеленый и красный  
цвета.

Джон  
Дальтон





# Любишь ли ты свои

1. Я всегда читаю и пишу  
сидя за столом.
2. Я не читаю лёжа.
3. Я не читаю, когда еду в  
транспорте.
4. Когда я рисую, то свет  
падает слева.
5. Если у меня болят  
глаза, то я обращаюсь  
к врачу.

?



# Что вредно для глаз



# Гигиена

## зрения

- ❑ Не играй с острыми предметами.
- ❑ Не смотри на солнце без тёмных очков.
- ❑ Не читай лёжа.
- ❑ При чтении и рисовании :
  - не наклоняйся низко,
  - соблюдай расстояние до глаз 35-40 см,
  - свет должен падать слева.
- ❑ Не смотри долго телевизор.
- ❑ Не играй долго в компьютерные игры.
- ❑ Делай гимнастику для глаз.
- ❑ Употребляй полезные для зрения продукты питания.



# Окна в окружающий мир



# Кроссворд «Ах, эти глаза»



					1		Г							
2							Л							
						3	А							
							4 3							
							5 А							

