

Мы здоровьем скажем - ДА!



Выполнил: ученик 2 «А» класса
МКОУ СОШ № 28
Никонов Дмитрий.

* СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ДНЯ!

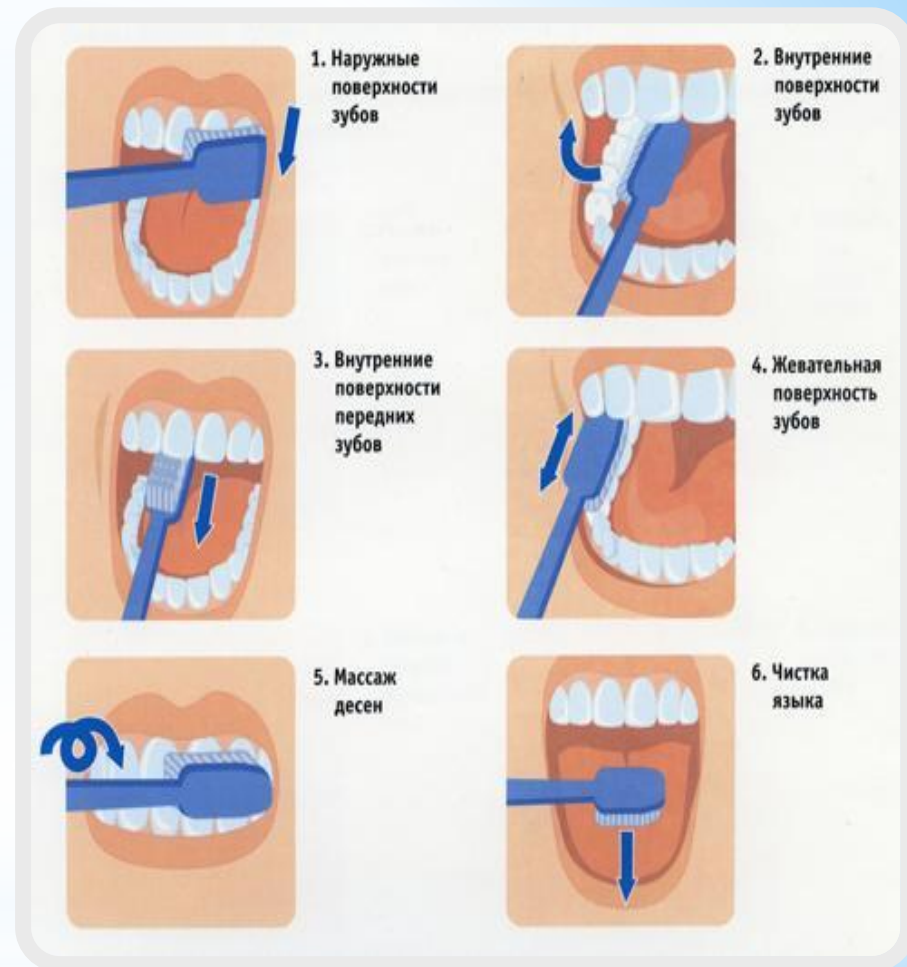


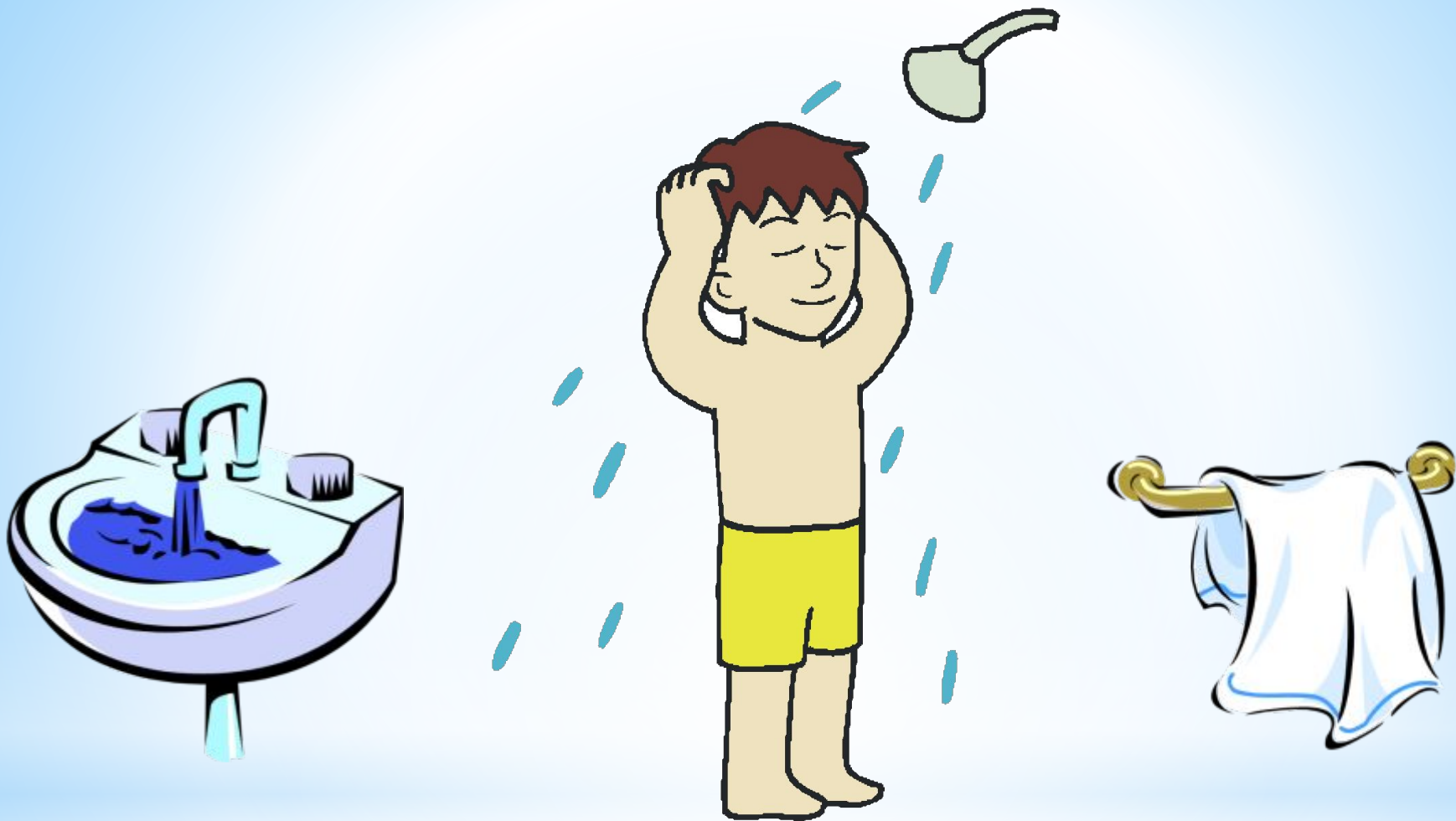
**МЫТЬ
РУКИ
ЧИСТО,
ЧИСТО!**





**ЗУБЫ
ЧИСТИТЬ
ЕЖЕДНЕВНО!
(2 раза в
день)**





**По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся!**

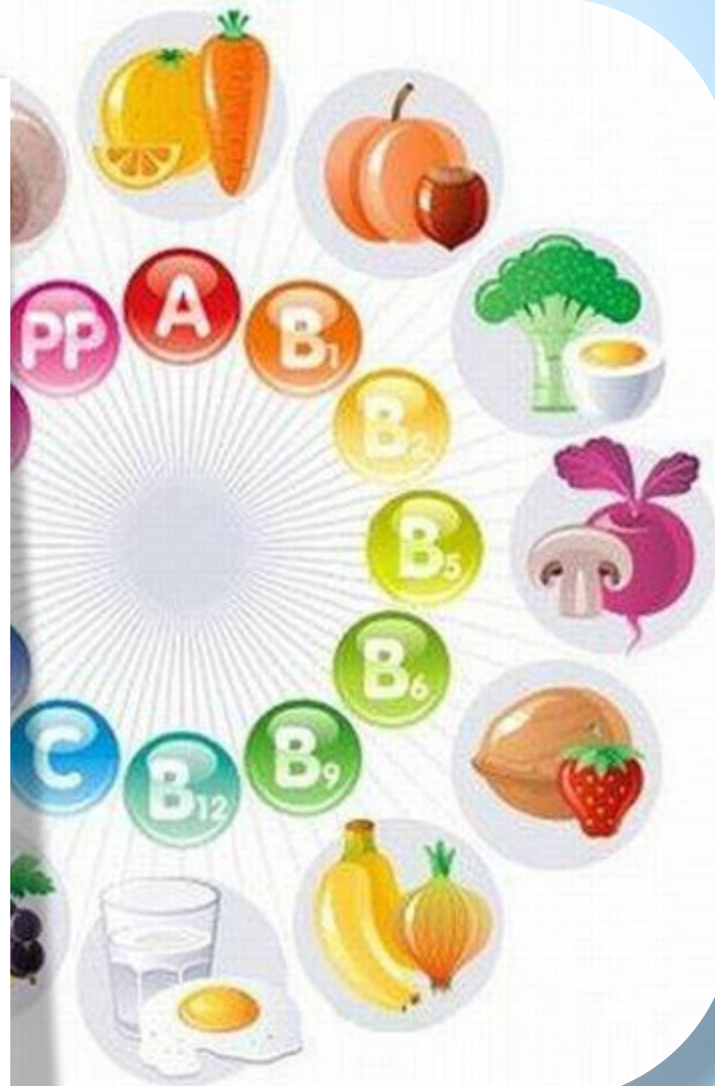
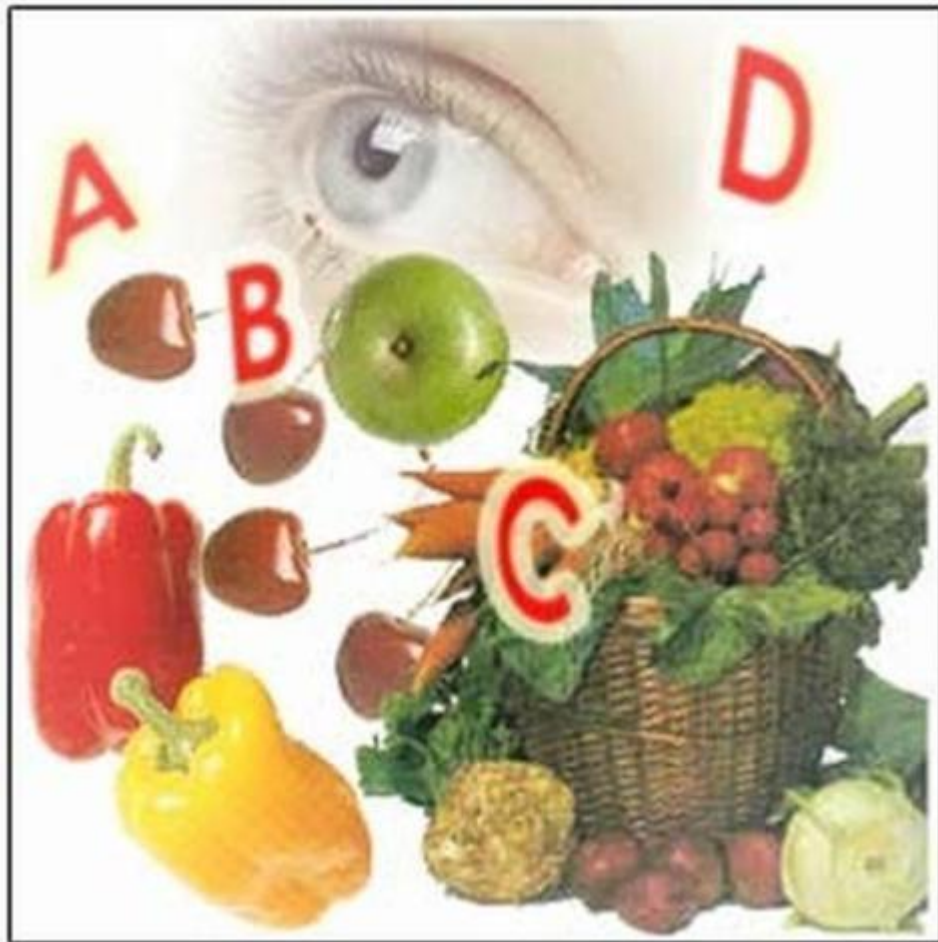
СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ!



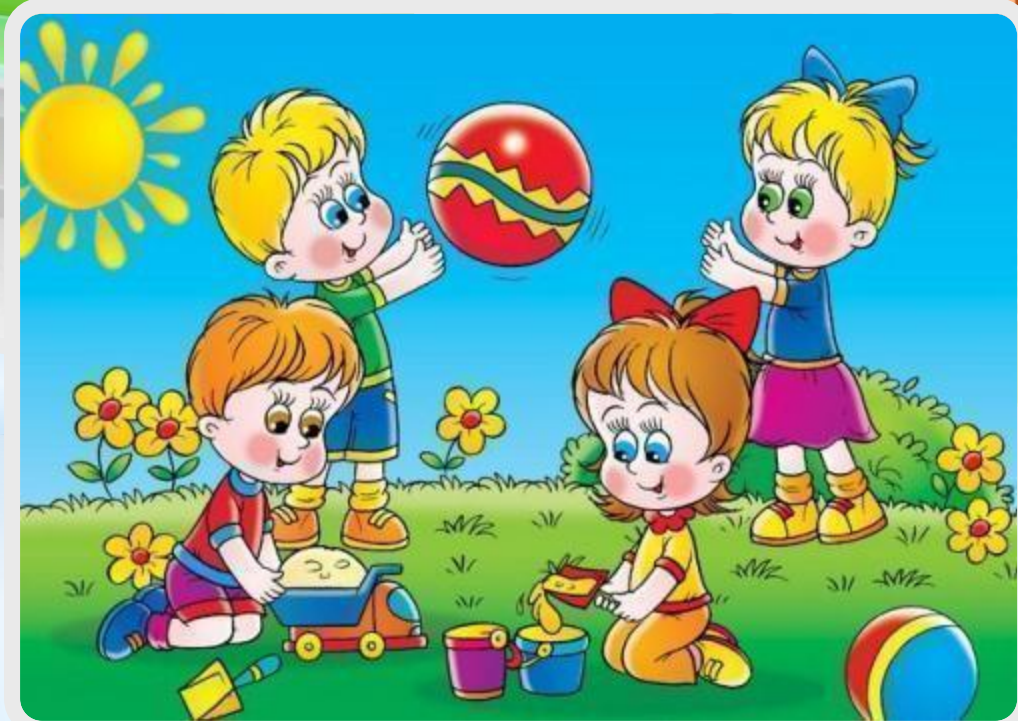
ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ!



ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧАМ ЧУЖИЦИ



БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ! ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ!



ГУЛЯТЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ!



Здоровье

**Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье
Купить невозможно.**

**Оно нам по жизни
Всегда пригодится.**

**Заботливо надо
К нему относиться.**

(А. Гришин)



ЗДОРОВЬЕ - ЗАЛОГ РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

