

В гостях у Мойдодыра



Добро пожаловать
в страну
Здоровячков!

В путь дорогу
собирайся,
За здоровьем
отправляйся

С водой надо
дружить.

Вода – доктор.
Без воды не может
жить человек.

Как надо правильно мыть руки:

- сильно намочите руки
- пользуйтесь мылом
- намыливайте руки с обеих сторон
- полощите руки чистой водой
- вытирайте руки насухо полотенцем

«Дорогие мои дети. Пишу к вам письмецо.
И прошу вас: мойте чаще, ваши руки и лицо.
Все равно, какой водою: кипяченой, ключевой,
Из реки, иль из колодца или просто дождевою.
Нужно мыться непременно утром, вечером и днем,
Перед каждою едою, после сна и перед сном,
Тритесь губкой и мочалкой. Потерпите не беда.
И чернила, и варенье смоят мыло и вода.
Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу.
Мойтесь чаще, мойтесь чище, я грязнуль не выношу.
Не подам руки грязнулям, не пойду и в гости к ним
Сам я моюсь очень чисто»







Colgate
Calcium and
Fluoride Toothpaste

Gentle
Whitening

100ml/154g

Colgate
С фтором и кальцием

Бережное
Отбеливание

100мл/154г

Бережное
Отбеливание
Colgate









Завтрак	8:00	9:00
Обед	13:00	15:00
Полдник	16:00	18:00
Ужин	19:00	21:00

А) зубы нужно чистить по вечерам, чтобы дыхание было свежим

Б) зубы нужно чистить по утрам, чтобы дыхание было свежим

В) зубы нужно чистить утром и вечером

- А) перед чтением книги
- Б) перед посещением туалета
- В) после посещения туалета
- Г) после того, как поиграл с кошкой
- Д) после игры в баскетбол
- Ж) перед едой
- З) перед тем, как идешь гулять

А) 1 раз в неделю

Б) 1 раз в две недели

В) 1 раз в месяц

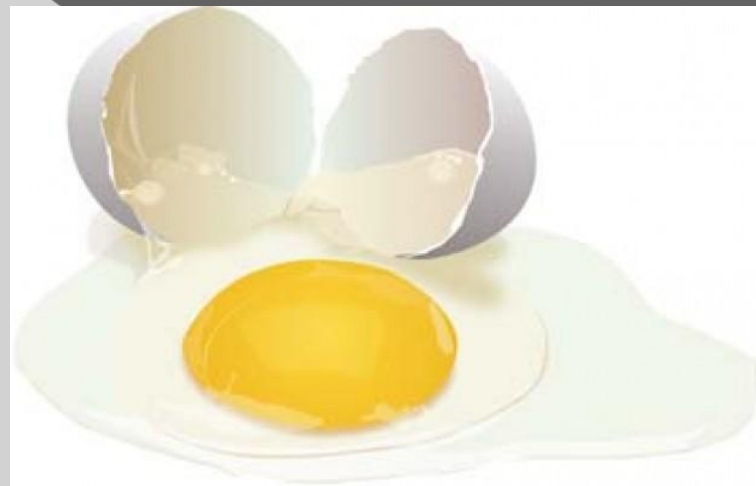
А) положить палец в рот

Б) помыть кожу вокруг ранки
теплой водой и с мылом

В) намазать рану йодом и накрыть
чистой салфеткой

Г) намазать кожу вокруг ранки
йодом и накрыть чистой
салфеткой

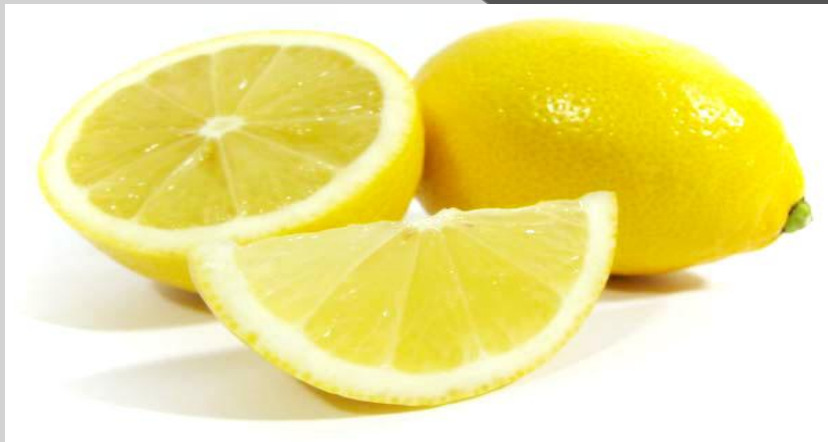
Витамин А



Витамин В



Витамин С



Здоров будешь –
все добудешь!
Наше здоровье –
в наших руках!