

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение Детский сад № 46 «Кот в сапогах» город
Нижневартовск**

**Отчет деятельности
инструктора по физической культуре
за 2017-2018 учебный год**

**Выполнила: Пахомова
А.А.**

Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с Программой «От Рождения до школы» - основной общеобразовательной программы дошкольного образования под редакцией Васильевой М.А, Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е. и «Программы воспитания и обучения в детском саду» под редакцией М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой

Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:

- физкультурные занятия;**
- утренняя гимнастика ;**
- подвижные игры и физические упражнения**
- на прогулке;**
- пешие прогулки;**
- спортивные праздники и досуги.**



Цель работы в течение 2017-2018 учебного года:

- формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры путём решения следующих задач:
- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

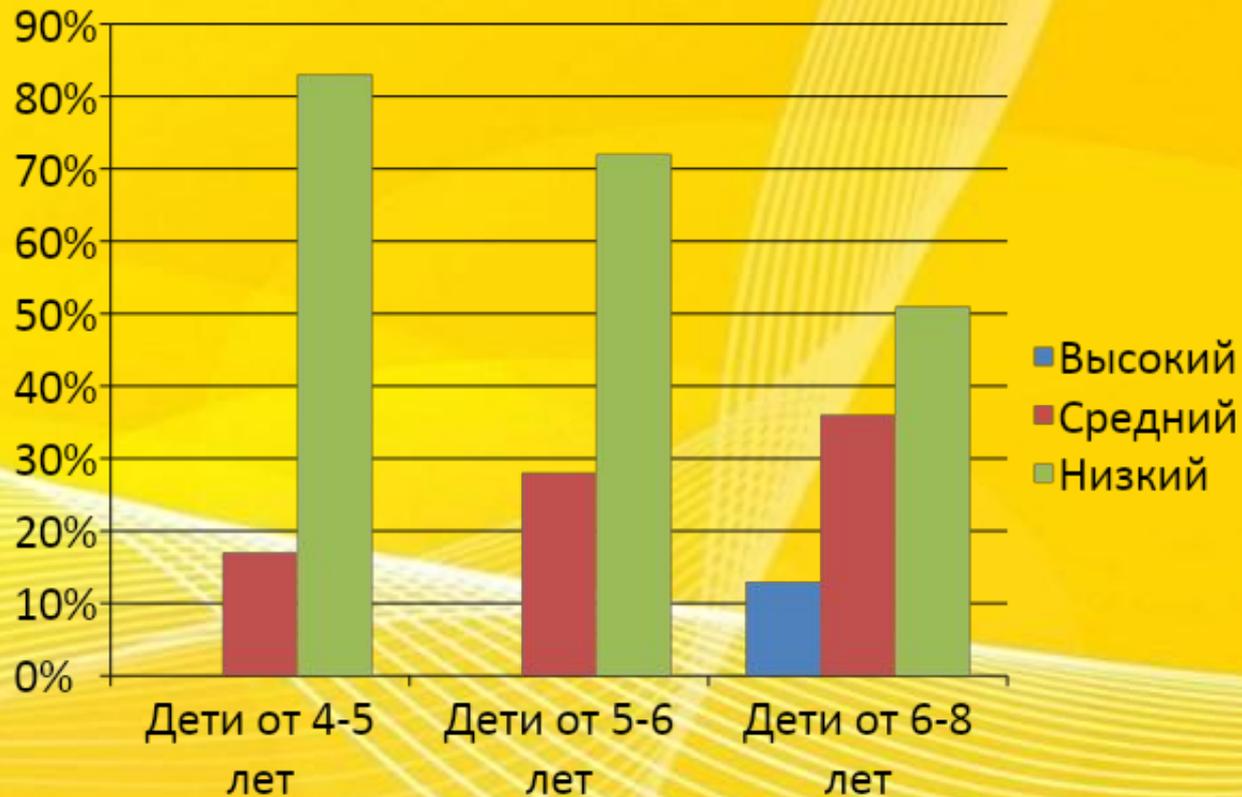


**При организации физкультурного занятия
обязательно учитываю:**

- физические нагрузки;**
- оптимальную двигательную активность детей;**
- чтобы каждое предыдущее занятие быть связано с последующим и составляло систему занятий;**
- соответствие возрасту и уровню подготовленности детей;**
- имеющееся оборудование и музыкальное сопровождение.**

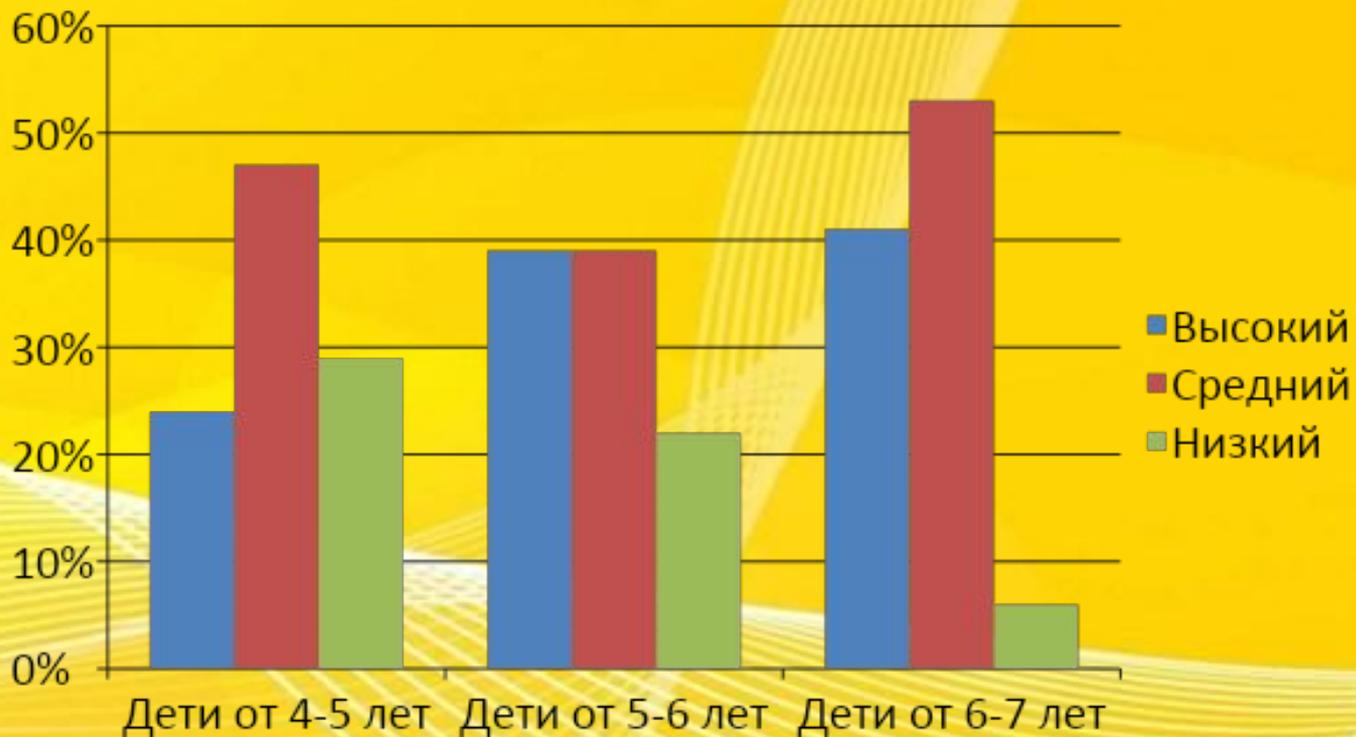


Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на начало 2017 учебный год составил:



Возраст	Высокий УФР	Средний УФР	Низкий УФР
Дети от 4-5 лет	0%	17%	83%
Дети от 5-6 лет	0%	28%	72%
Дети от 6-8 лет	13%	36%	51%

Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на конец 2018 учебный год составил:



Возраст	Высокий УФР	Средний УФР	Низкий УФР
Дети от 4-5 лет	24%	47%	29%
Дети от 5-6 лет	39%	39%	22%
Дети от 6-7 лет	41%	53%	6%

В течение года были проведены следующие досуги, мероприятия и соревнования:

❖ Спортивно развлечение Дню Защитника Отечества "Рота, подъём"



❖ Спортивный праздник с участием родителей «Русские богатыри»



◆ Спортивное-музыкальное развлечение, посвященное 9

мая



❖ Спортивное развлечение «День здоровья»



❖ Конкурс на лучшую стенгазету «Мы за ЗОЖ»



❖ **Выставки детских работ :**

- «Огонь - друг, огонь – враг» по ППБ;

-«Макет дорожного знака» по ПДД;
«Это здоровье» по ЗОЖ.



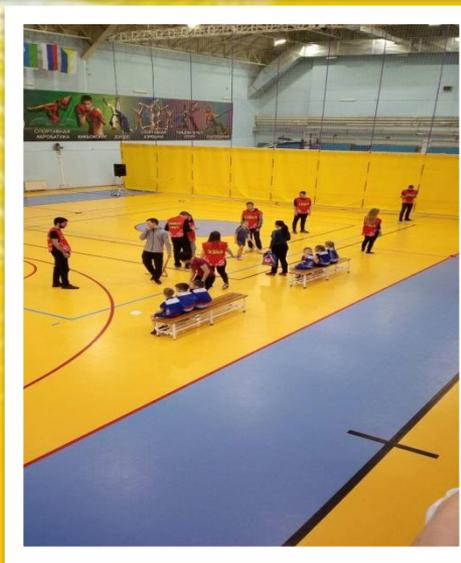
❖ Спортивное соревнования «Губернаторские состязания»



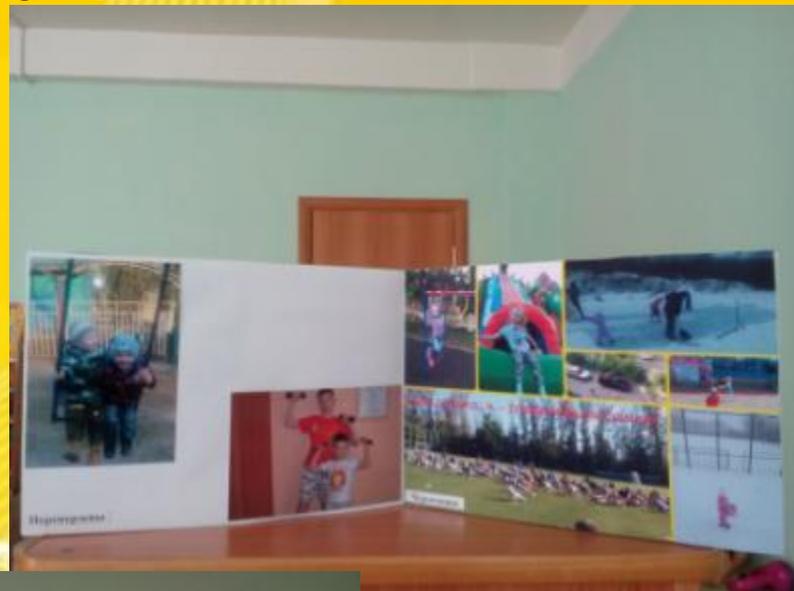
❖ Спортивное соревнования «Веселые старты»



❖ Спортивное соревнования «общая физическая подготовка ОФП»



При взаимодействии с родителями создали с детьми в группах альбом «Семейные достижения семьи»

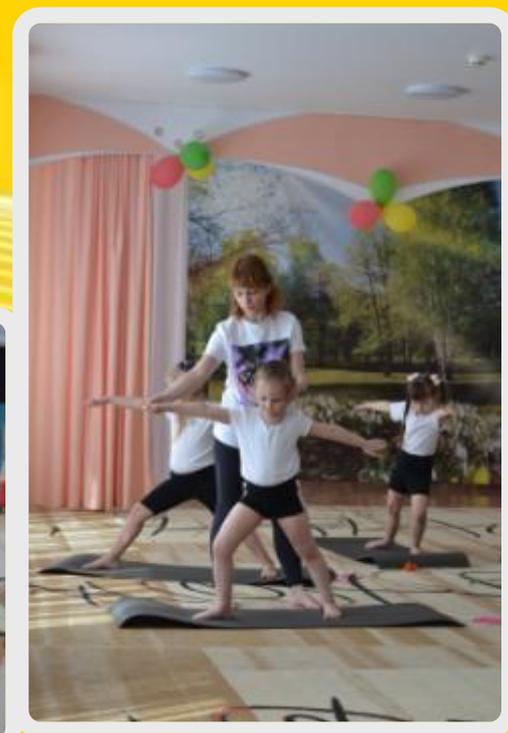


Также провела мастер-классы для родителей по Игровому стретчингу и по изготовлению нестандартного оборудования



Мною были разработаны и реализованы проекты:

- ✓ **Проект по использованию здоровосберегающих технологий в МАДОУ ДС № 46 «Кот в сапогах» ;**
- ✓ **Проект по развитию физических качеств детей «Игровой стретчинг».**



По итогам диагностики по уровню физического развития наблюдается стабильный рост детей с высоким и средним уровнем физической подготовленности. Ребята с удовольствием занимаются физическими упражнениями, участвуют в подвижных играх. Движения детей становятся более мотивированными, упорядоченными, дети научились понимать связь между характером движений и их целью – выполнение определенных задач. Дети отличаются высокой работоспособностью, они становятся сильными, выносливыми, ловкими, гибкими. Повышению уровня физической подготовленности также способствует налаженная работа по взаимодействию с воспитателями, родителями, группами, музыкальными руководителями.



Благодарю за активное участие родителей:

Спасибо !



Спасибо за внимание!

