

АДМИНИСТРАЦИЯ г.УЛАН-УДЭ  
Комитет по образованию г.Улан-Удэ  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №38 г.Улан-Удэ»

*Практическое применение  
методики В.Ф.Базарного  
в начальной школе*

В.Н. Цымлова, учитель начальных классов  
МАОУ «СОШ № 38 г. Улан-Удэ»

Улан-Удэ  
2017-2018 уч.г.

*«Здоровье- это резервы сил: иммунных, защитных, физических и духовных . И они не даются изначально, а возвращаются по законам воспитания. А наукой воспитания является педагогика.»*

*В.Ф.Базарный.*

## Задачи:

- создание условий для осознания учащимися здоровья как ценности
- разрешить проблему переутомления на уроке
- формировать у детей самостоятельное мышление

Этапы работы:

1. Подготовительный этап. Изучение литературы

2. Этап внедрения инновации. Проведение мониторинга здоровья, применение некоторых принципов этой технологии.(2017-2021г.г.)

3. Практически-обобщающий этап.

Контрольная диагностика здоровья. (май 2021г.)

# Паспорт здоровья класса

Класс	1 группа (относительно здоровые)	2 группа (состоят на учете у педиатра)	3 группа (состоят на учете у узких специалистов)
1 В	0 чел.	20 чел.	1 чел

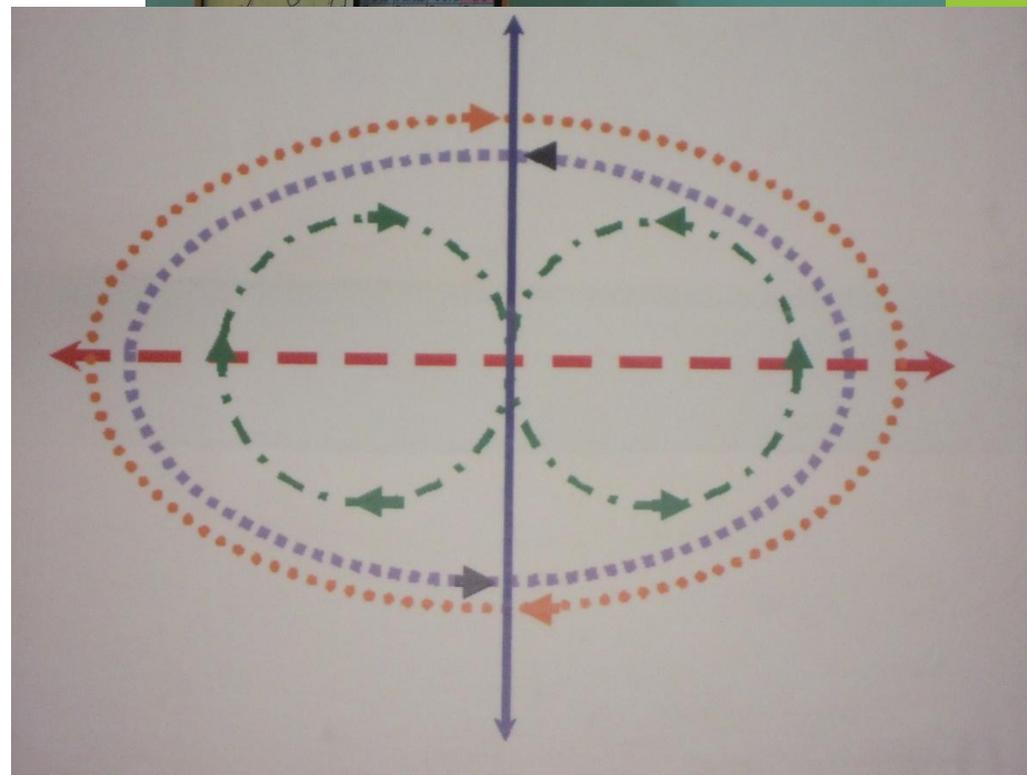
Недоста ток массы тела	Ожирение (избыточный вес)	Болезни органов пищеваре ния	Плоскостопие	Нарушение зрения	ЧДБ (простудные заболевания)
2 чел	3 чел.	2 чел.	4 чел	4чел	7чел

В работе по методике В.Ф. Базарного

используем:

- массажные коврики для сидения
- массажные коврики для ног
- подушечки
- конторки

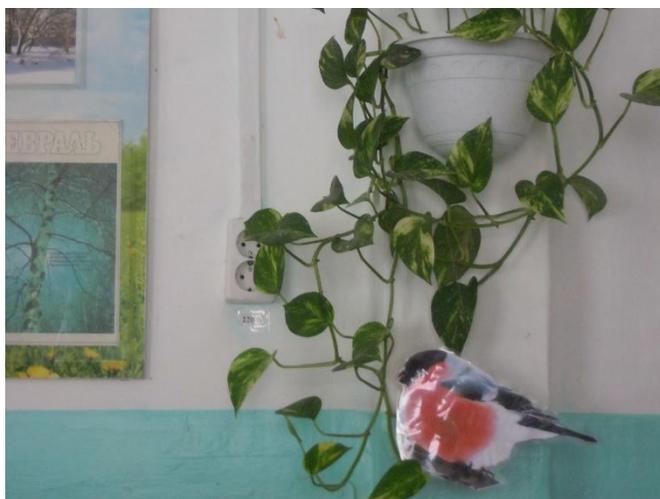
Для разминок и упражнений на мышечно-телесную и зрительную координацию, а также на развитие внимания и быстроты реакции на уроке используются схемы зрительных траекторий, специальные офтальмотренажёры, «бегающие огоньки».



# Использование на уроках динамических пауз с применением карточек «Веселые человечки»



# Использование в работе предметных картинок по периметру классной комнаты





*С целью расширения зрительных горизонтов, развития творческого воображения и целостного восприятия и познания мира на уроках по всем предметам применяется «Экологический букварь» (картина-панно).*

*Обязательным и важнейшим учебно-воспитательным предметом в системе В. Базарного является детское хоровое пение, основанное на народных песнях и классической музыке. Оно несёт в себе художественно-эстетическое начало.*



*Учебные занятия в классе проводятся в режиме смены динамических поз, для чего используются разно-уровневые парты и конторки. Часть урока ученик сидит за партой, а другую часть - стоит за конторкой. Тем самым сохраняется и укрепляется телесная вертикаль, позвоночник, формируется осанка.*



# В планах – приобретение и использование массажных шариков



## Что дают технологии В.Ф.Базарного?

1. Гарантированный, фиксирующий результат улучшения здоровья учащихся.
2. Повышение уровня успеваемости и эффективности учебного процесса.
3. Психологический комфорт в образовательном учреждении.
4. Является самым эффективным способом профилактики нарушений в развитии позвоночника, близорукости, нервно-психических и сердечно - сосудистых стрессов, раннего остеохондроза и плоскостопия.



Спасибо за внимание  
Берегите и сохраняйте свое здоровье

