

МБОУ Наримановского района
«Средняя общеобразовательная школа №10»



Учебный проект на тему: "Лечебная сила камней"

Автор: ученица 4 «А» класса
Егорова Мария

Педагог-руководитель: Нурюкенова З.Е.

Актуальность исследования

С древних времен известна связь человека с природой и с камнем, как неотъемлемой ее частью. Недаром древние считали, что в камнях и минералах таится великая магическая сила. По мнению многих учёных на свете есть камни, обладающие лечебными свойствами.

Меня очень увлекла тема камней и минералов. Я тоже задалась вопросом : могут ли камни и минералы оказывать влияние на здоровье человека?

Этот интерес и обусловил выбор темы моего исследования «**Лечебные свойства камней**»



Цель исследования:

**Узнать обладают ли камни и минералы
лечебными свойствами.**



Гипотеза:



Некоторые камни и минералы могут лечить человека, поскольку обладают лечебной силой.



Задачи:



- 1. Узнать, какие камни обладают лечебными свойствами;**
- 2. Выяснить, каким образом камни воздействуют на человека;**
- 3. Узнать, какие болезни лечатся с их помощью;**
- 4. Выяснить, каким способом осуществляется лечение;**
- 5. Проанализировать и обобщить полученные факты.**

Какие камни обладают лечебными свойствами

С древних времен людям известно, что некоторые горные породы и минералы способны влиять на организм человека.

Лечение камнями получило название литотерапия.

Литотерапия относится к *нетрадиционной* медицине.

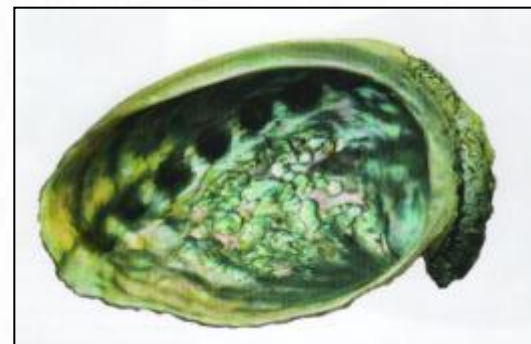
Драгоценные камни (кристаллы), обладающие лечебными свойствами



Аметист



Жемчуг



Перламутр



Раухтопаз



Фенакит

Минералы, обладающие лечебными свойствами



Розелит



Целестин



Арагонит



Тремолит



Акантит



Каким образом камни воздействуют на человека

В ходе исследования я узнала, что лечение происходит за счет энергии, излучаемой камнями.

Камни и минералы оказывают не химическое, а энергетическое воздействие на организм человека.



В литотерапии считается, что на человека может оказывать влияние цвет камней.



Зелёный: повышает защитные свойства организма, действует успокаивающим образом на психику, замедляет ритм биения сердца.



Голубой: нормализует давление, уменьшает мышечное напряжение



Синий: повышает жизненную силу организма, способствует восстановлению нервной системы, лечит рассеянность.

Цвет камня:



Красный: повышает иммунитет, нормализует пониженное кровяное давление.



Оранжевый: способствует укреплению лёгочной ткани.

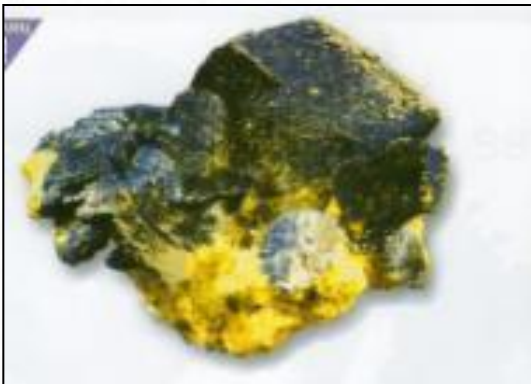


Жёлтый: укрепляет нервную систему, увеличивает выделение желудочного сока, улучшает пищеварение.

Какие болезни лечатся с помощью камней



Топаз облегчает приступ астмы, помогает при заболевании почек, желчных путей; при экземе, анемии; при заболеваниях крови; при бессоннице, при болях в пояснице, суставах, при болезнях позвоночника.



Азурит очищает кровь и желчь, лечит нервную систему, применяется при депрессиях, способствует быстрому срастанию переломов.

Какие болезни лечатся с помощью камней

Считается, что



Аметист уменьшает морщины, сводит веснушки, применяется при ожогах, используется при гастрите, способствует хорошей циркуляции крови.



Малахит помогает при истощениях нервной системы, при зубной боли, судорогах, при сердечно-сосудистых заболеваниях, астме, ревматизме, при заболевании печени.

Какие болезни лечатся с помощью камней



Тигровый глаз

используется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, астмы, ревматизма, отравлений.



Александрит помогает при панкреатите, при раздражительности, способствует очищению крови.



Жемчуг помогает при кожных заболеваниях, укрепляет сердце, способствует крепкому здоровому сну.

Каким способом осуществляется лечение камнями

Есть несколько способов лечения камнями:

1. Просто держать камень в руке в течение 20-30 минут, закрыв глаза и максимально расслабившись;



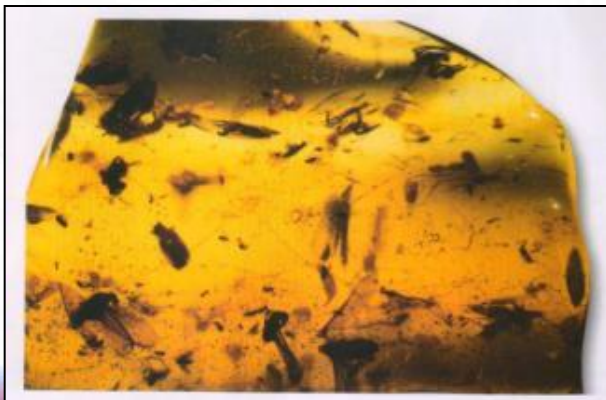
Каким способом осуществляется лечение камнями

2. С помощью минералов можно
делать массаж, водя ими по телу;



3. Можно носить украшения или аксессуары с камнями.

Например, бусы из янтаря также помогают при расстройствах функции щитовидной железы, при болезнях ушей, глаз, горла. Пластинками из янтаря натирают виски при головной боли, а также болезненные суставы при артритах.



Каким способом осуществляется лечение камнями

4. Можно зарядить воду, погрузив в неё минерал и оставив на ночь или на сутки, а затем пить эту воду утром натощак. Но надо точно знать, какой камень в каком случае нужен



Это важно знать!

В ходе исследования я также узнала, что лечение камнями **НИКОГДА** не заменит традиционное лечение.

Прежде чем начать лечение камнями нужно проконсультироваться с врачом и со специалистом в области литотерапии.

По результатам моего исследования я сделала следующие выводы:

1. Анализ собранной информации показал, что камни могут обладать лечебными свойствами.
2. Лечение происходит за счёт энергии, излучаемой камнями.

Выводы:

3. В начале работы я выдвинула **гипотезу**: камни и минералы могут лечить человека, поскольку обладают целительной лечебной силой?

Я считаю, что нашла подтверждение данной гипотезы, а именно, что камни действительно исцеляют и помогают человеку.

4. Но лечение камнями относится к **нетрадиционной медицине**, поэтому подходить к этому методу лечения нужно очень осторожно.

Спасибо за внимание!