



ИЗОТЕРАПИЯ в детском саду

***Старший воспитатель
МБДОУ ДС № 25
Муравьева А.В.***



**«Картина может выразить
то, что не выразит и
тысяча слов»**

Восточная мудрость



Направления арт-терапии



МУЗЫКОТЕРАПИЯ



ИЗОТЕРАПИЯ



СКАЗКОТЕРАПИЯ

ГЛИНОТЕРАПИЯ

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



Изотерапия позволяет ребенку:

- **Ощутить и понять самого себя**
- **Выразить свои чувства и мысли**
- **Освободиться от конфликтов и сильных переживаний**
- **Развить чувственно-двигательную и зрительно-двигательную координацию**
- **Развить согласованность всех психических функций**
- **Укрепить психическое здоровье**

Условия применения изотерапии

- 1. Техники и приемы должны подбираться по принципу простоты и эффективности**
- 2. Интересными и привлекательными должны быть и процесс создания изображения, и результат**
- 3. Изобразительные техники и способы должны быть нетрадиционными**
- 4. Не важно художественное качество результата, важен процесс его создания**

Приемы изотерапии:

- Марания



Рисование пальцами, рукой





Рисование сыпучими продуктами, материалами

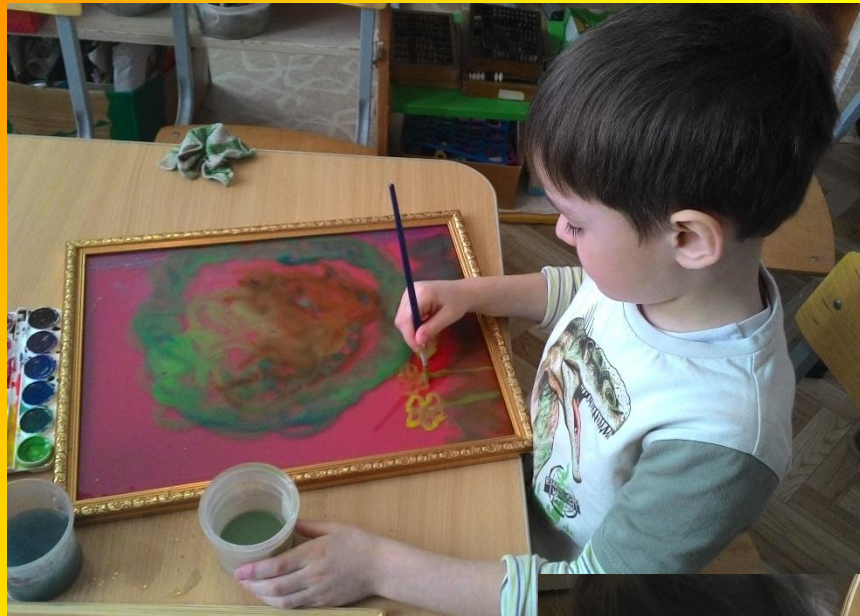




Рисование предметами окружающего пространства



Рисование на стекле



Рисование мыльными пузырями



Глиноterapia



Песочная терапия

- **Работа в песочнице:**
 - **Формирует представления об окружающем мире**
 - **Развивает мелкую моторику, глазомер**
 - **Успокаивает и расслабляет, снимая напряжение**
 - **Воспитывает чувство успешности и уверенности в себе**
 - **Помогает познавать внешний и свой внутренний мир**
 - **Песок поглощает негативную энергию, успокаивает, наполняет энергией**



Песочная терапия

- **Рисование песком:**
 - **Развивает мелкую моторику**
 - **Улучшает память**
 - **Улучшает пластику и координацию движений**
 - **Улучшает работу мозга**
 - **-помогает бороться со стрессом, внутренним напряжением**
 - **Повышает чувство успешности**





***Спасибо за
внимание!***