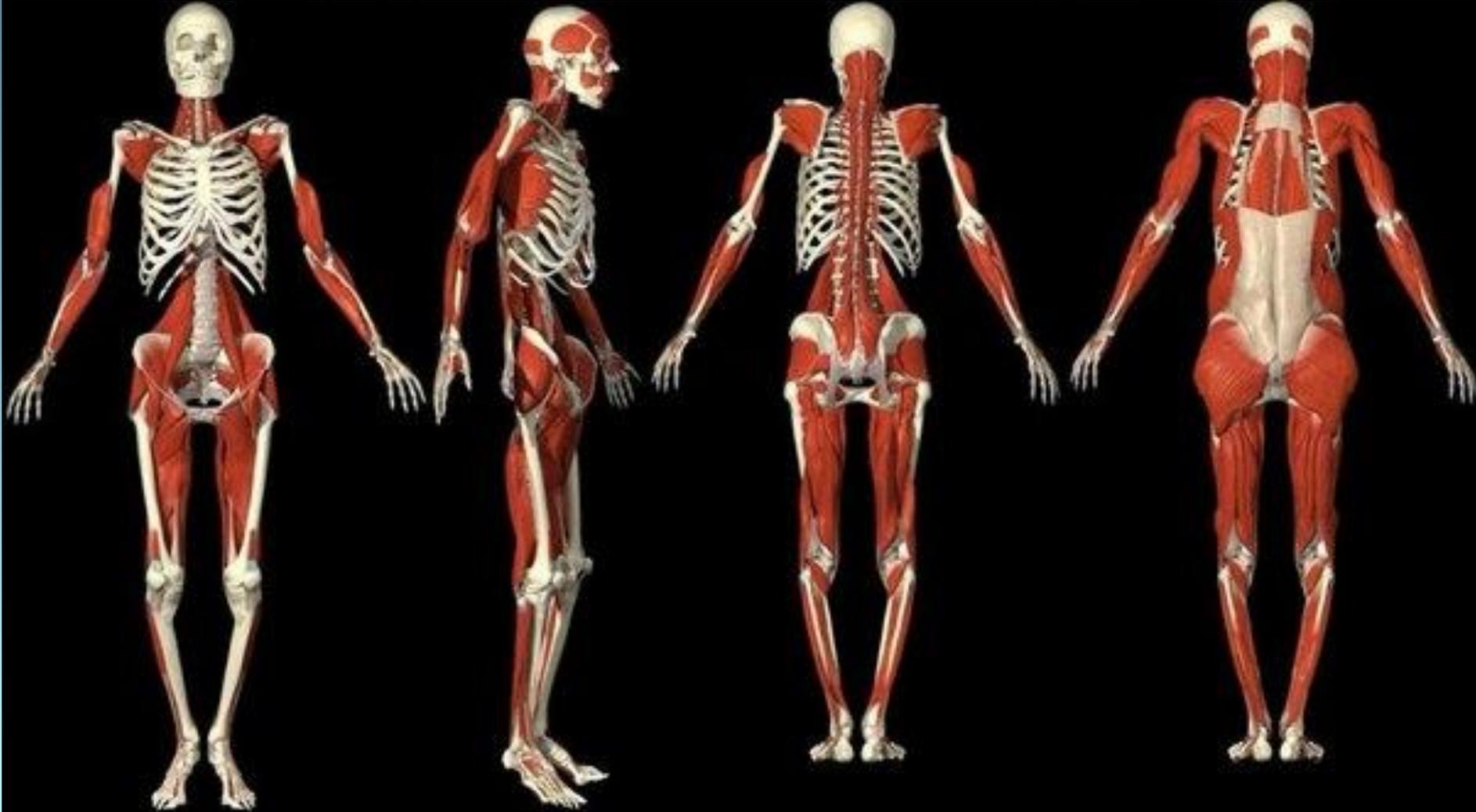


Осанка

Выполнила: ученица 3 «В» класса
Коноплёва Александра
Руководитель проекта : Петкова
Яна Валерьевна

2016 г.

Строение тела человека



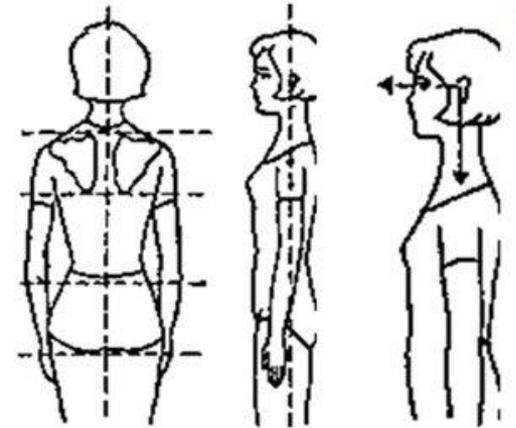
ОСАНКА

Осанка - это привычное положение тела при стоянии, ходьбе, сидении. Формирование осанки у человека продолжается в течение всего периода роста.

Естественные изгибы позвоночника образуются к 6-7 годам жизни ребёнка. Они играют очень важную роль в предохранении внутренних органов и головного мозга от толчков и сотрясений, так как позвоночник приобретает способность пружинить при движениях стоп.

Признаки правильной осанки:

- голова приподнята, грудная клетка развернута, плечи - на одном уровне;
- если смотреть сзади, голова, шея и позвоночник составляют прямую вертикальную линию;
- если смотреть сбоку, позвоночник имеет небольшие углубления в шейном и поясничном отделах (лордозы) и небольшую выпуклость в грудном фоз).

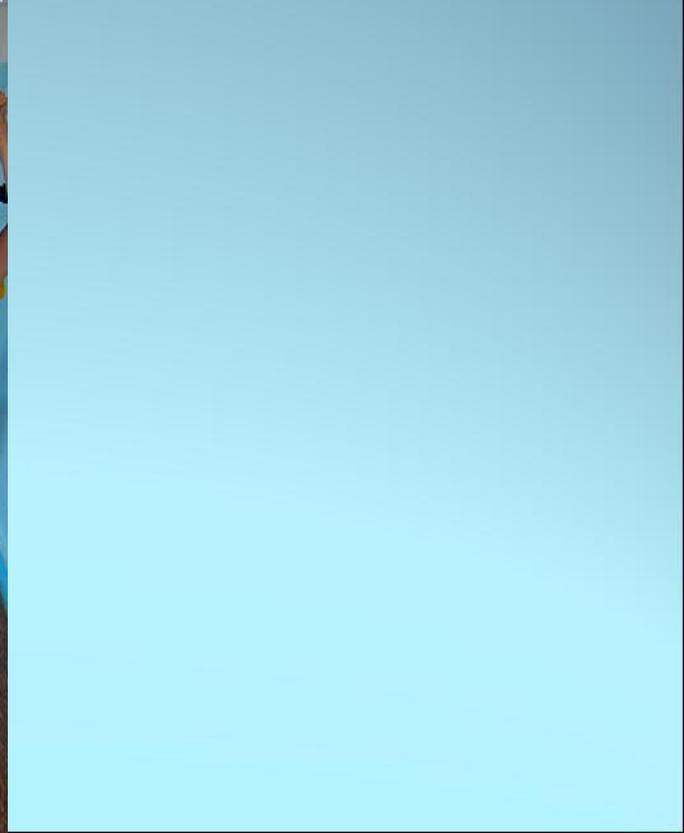
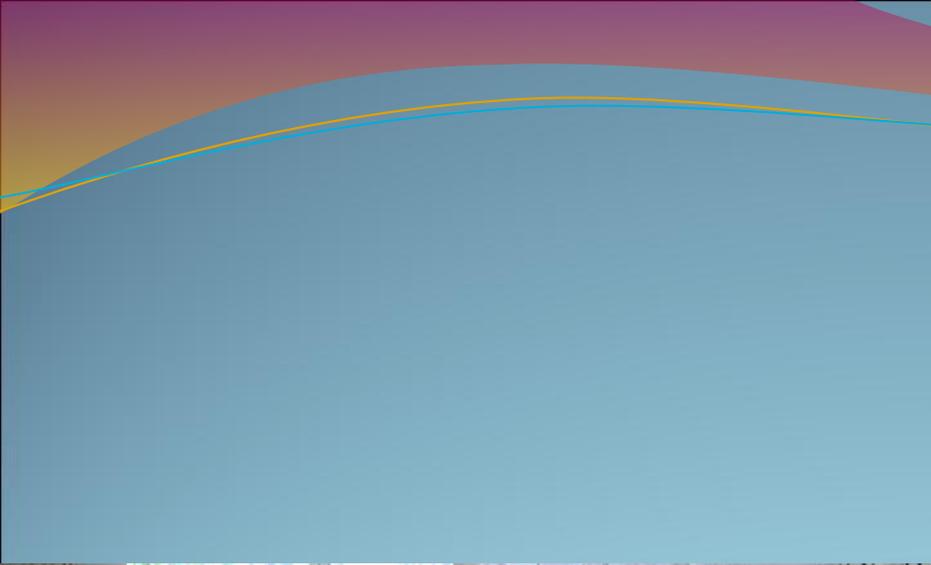


ПОЛОЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА

неправильное









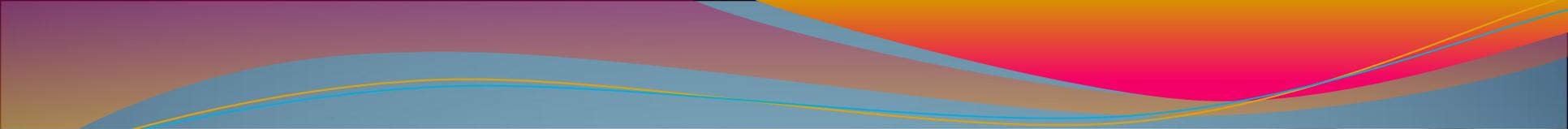
a



б



B



Признаки сколиоза





стоя

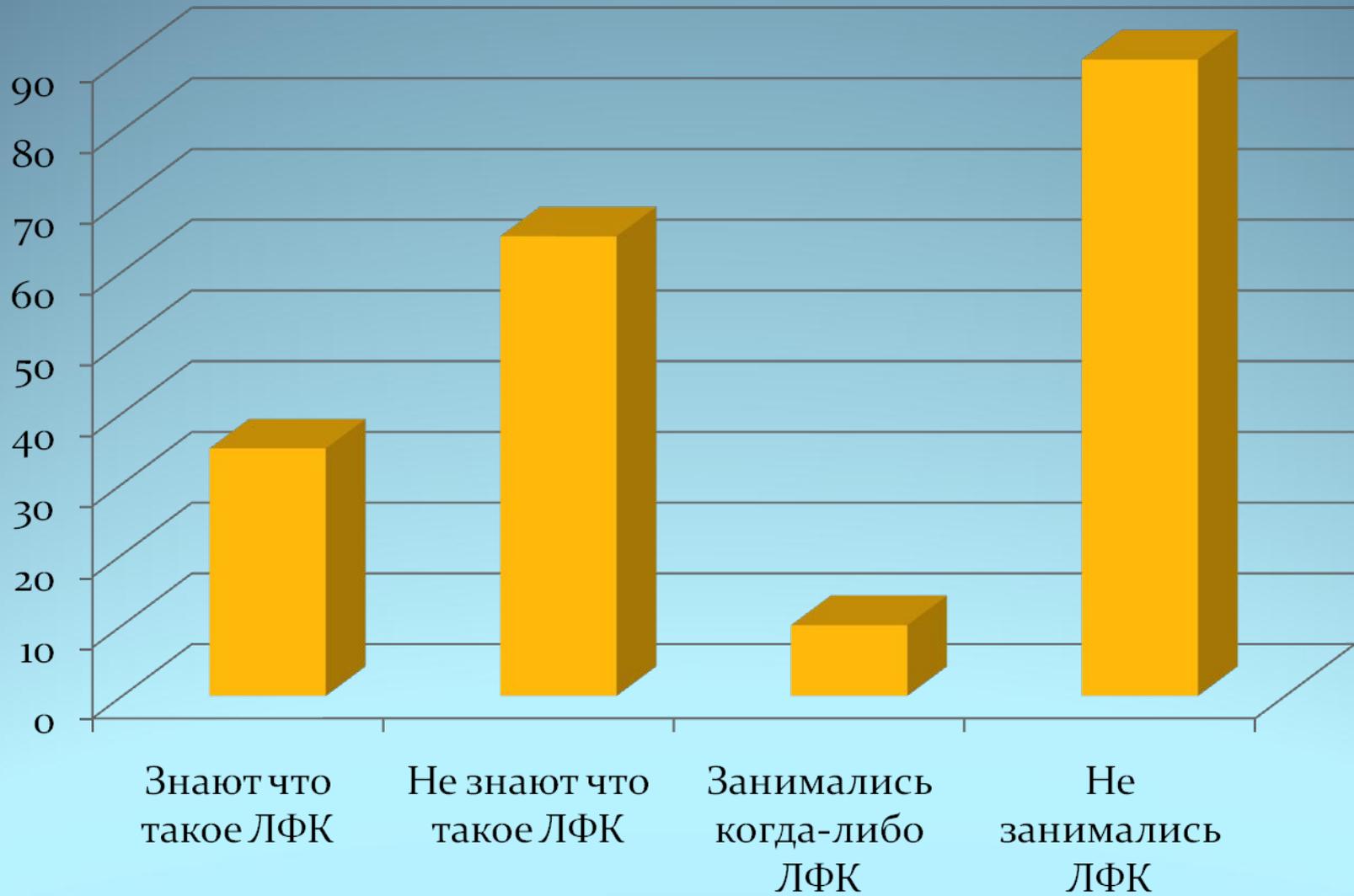


лежа



с вытяж.

Результаты опроса



Результаты повторного опроса





2 · 4 = 8
ПОКРЕЩЕНИЕ

10 : 5 = 2
НАУЧНОЕ

КОРПУС РАЗБОРА
СОСТАВА СЛОВА

1. ОКОНЧАНИЕ
2. ОСНОВА
3. КОРЕНЬ
4. ПРЕСТАВКА
5. СУФФИКС

НАЗНАЧЕНИЕ

Определяет значение слова

Определяет грамматическую функцию

Определяет принадлежность к части речи

Определяет принадлежность к классу слов

КОРПУС РАЗБОРА
СОСТАВА СЛОВА

а = S-b
S = a-b
S = a-b
S = a-b

КОРПУС РАЗБОРА
СОСТАВА СЛОВА

а = S-b
S = a-b
S = a-b
S = a-b

19 января.
Классная работа.
Изучение и деление
Матем. - стр. 9, № 6?
Чтение
Уч. 2ч - р.т. стр. 5-11
Уч. 2ч
Дир. уч. - стр. 4-6, переписать

Русский язык
3

Русский язык



ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

- Сидите за столом прямо, опираясь о спинку стула, слегка наклонив голову вперед.
- Ходите и стойте, не опуская плеч, втянув живот и слегка приподняв голову.
- Учебники носить в ранце или в рюкзаке на спине, а не в руках.
- Спите на твердой постели и плоской подушке.
- Делайте зарядку, занимайтесь спортом, укрепляя мышцы шеи, спины, живота.
- Чтобы у вас была правильная осанка, надо не меньше двух раз в день вставать к стене и проверять свою осанку, можно ходить с книжкой на голове.
- Кататься на велосипеде с высоко поднятым рулем.
- Плавать.
- Делать упражнения у вертикальной плоскости.
- Тренировать координацию движений: делать «ласточку», стойку на одной ноге, ходить по бревну.

**Спасибо за
внимание!**