



Игротерапия как средство успешной адаптации детей раннего детства

Что такое адаптация?



Игротерапия

- это процесс взаимодействия ребенка и взрослого посредством игры.
- Цель игровой терапии – помочь ребенку выразить свои переживания наиболее приемлемыми для него образом через игру, а также проявить творческую активность в решении сложных жизненных ситуаций

Театрализованные игры



Театрализованные и сюжетно-ролевые игры снимают эмоциональное напряжение, развивают навыки взаимодействия детей друг с другом, а также внимание, речь, воображение

Игры-забавы



Игрушка забава позволяет:
воспитывать чувство юмора у
ребенка отвлекать от
неприятных ситуаций, снимать
стресс, успокаиваться учиться
позитивному взаимодействию с
окружающими людьми

Игры с пирамидой



Игры с пирамидками. " Это действия с двумя и более предметами, в которых необходимо учитывать и соотносить свойства разных объектов — их форму, величину, твёрдость, местоположение и пр. ". А что бы справиться с этим заданием порой, не для всех легким надо сосредоточиться, только на этой игре, что позволяет ребенка отвлечься, заинтересоваться.

Игры с конструктором



Игры с конструктором. "Игры с конструктором развивают творческие и умственные способности, ребёнка, его самостоятельность, усидчивость, внимание, произвольность, совершенствуют мелкую и крупную моторику, а так же учить ребенка играть с другим ребенком в паре."

Подвижные игры



В процессе подвижных игр происходит формирование у детей способности проявлять выдержку смелость уверенность в себе в собственных силах. Игры помогают преодолеть робость застенчивость страх. Подвижные игры создают дополнительные возможности общения с детьми со сверстниками и взрослыми, поднимают эмоциональный настрой ребенка.

Таким образом, игра-это особый вид активности ребенка, который позволяет ему накапливать свой эмоциональный и социальный опыт, получать знания и совершенствовать имеющиеся умения и навыки.



Игротерапия помогает

обеспечить эмоциональную разрядку

снять нервное напряжение

улучшить гибкость в поведении

освоить групповые правила поведения

наладить контакт между родителями и детьми

развивать ловкость и координацию