



# Игротерапия как средство успешной адаптации детей раннего детства

# Что такое адаптация?



# Игротерапия

- это процесс взаимодействия ребенка и взрослого посредством игры.
- Цель игровой терапии – помочь ребенку выразить свои переживания наиболее приемлемыми для него образом через игру, а также проявить творческую активность в решении сложных жизненных ситуаций

# Театрализованные игры



**Театрализованные и сюжетно-ролевые игры снимают эмоциональное напряжение, развивают навыки взаимодействия детей друг с другом, а также внимание, речь, воображение**

# Игры-забавы



**Игрушка забава** позволяет:  
воспитывать чувство юмора у  
ребенка отвлекать от  
неприятных ситуаций, снимать  
стресс, успокаиваться учиться  
позитивному взаимодействию с  
окружающими людьми

# Игры с пирамидой



**Игры с пирамидками.** " Это действия с двумя и более предметами, в которых необходимо учитывать и соотносить свойства разных объектов — их форму, величину, твёрдость, местоположение и пр. ". А что бы справиться с этим заданием порой, не для всех легким надо сосредоточиться, только на этой игре, что позволяет ребенка отвлечься, заинтересоваться.

# Игры с конструктором



**Игры с конструктором.** "Игры с конструктором развивают творческие и умственные способности, ребёнка, его самостоятельность, усидчивость, внимание, произвольность, совершенствуют мелкую и крупную моторику, а так же учить ребенка играть с другим ребенком в паре.

# Подвижные игры



В процессе подвижных игр происходит формирование у детей способности проявлять выдержку смелость уверенность в себе в собственных силах. Игры помогают преодолеть робость застенчивость страх. Подвижные игры создают дополнительные возможности общения с детьми со сверстниками и взрослыми, поднимают эмоциональный настрой ребенка.

Таким образом, игра-это особый вид активности ребенка, который позволяет ему накапливать свой эмоциональный и социальный опыт, получать знания и совершенствовать имеющиеся умения и навыки.



# Игротерапия помогает

обеспечить эмоциональную разрядку

снять нервное напряжение

улучшить гибкость в поведении

освоить групповые правила поведения

наладить контакт между родителями и детьми

развивать ловкость и координацию