



Здоровьесберегающие технологии в детском саду



АОУ Детский сад №7 «Улыбка»
Воспитатель: Осипова
Ольга Петровна



«Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои СИЛЫ»

В. А. Сухомлинский



Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов

(Всемирная организация здравоохранения).



Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Здоровьесберегающие образовательные технологии

- технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения воспитательно-образовательного процесса
- технологии правильной организации воспитательно-образовательного процесса
- психолого-педагогические технологии



Задачи здоровьесбережения

- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей
- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности
- создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения



Условия для оздоровления детей в ДОУ.

- обеспечение предметно- развивающей средой:
- физкультурный зал со спортивным инвентарем,
- оборудованная спортивная площадка,
- участки для прогулки,
- физкультурные уголки в группах,
- медицинский кабинет,
- интеграционная работа, взаимосвязь воспитателей и узких специалистов в работе по оздоровлению детей в ДОУ.



Спортивный зал





Спортивная площадка





Физкультурный уголок в группе





Участки для прогулок





Ведущие принципы:

- лично-ориентированный подход к каждому ребёнку;
- систематичность;
- последовательность;
- доступность;
- постепенность;
- комплексность.



Утренняя гимнастика

Прогулка на свежем воздухе

Рациональный режим



Традиционные формы оздоровления

Спортивные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья

Самостоятельная двигательная деятельность: игры с элементами спорта, подвижные игры.

Система закаливания

Физкультурные занятия в зале и на воздухе.





Бодрящая гимнастика и закаливание.

форма проведения различна: упражнения на кроватках, умывание, ходьба по дорожкам «здоровья» и другое



гимнастика пробуждения





Физкультурные занятия на улице.





Физкультурные занятия в зале

проводятся в соответствии с программой,

перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение





Самостоятельная двигательная деятельность

Подвижные и спортивные игры подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения.





Спортивные праздники , досуги.







Пальчиковая гимнастика

рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами.

Проводиться в любой удобный отрезок времени.



Пальчиковая гимнастика





Дыхательная гимнастика

проводится в проветриваемом помещении,
педагог даёт детям инструкции об обязательной гигиене полости носа





Гимнастика для глаз

рекомендуется использовать наглядный материал (ориентиры), показ педагога

Гимнастика для глаз



картотека

MP3SORT.COM



Релаксация

используется спокойная классическая музыка
(Чайковский, Рахманинов), звуки природы





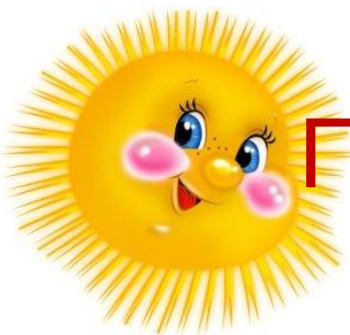
Игровой и точечный массаж

проводится строго по специальной методике, показана детям с частыми простудными заболеваниями и для профилактики ОРЗ.



Игровой массажный





Профилактика плоскостопия



коррекция плоскостопия у



Профилактика и
коррекция плоскостопия у
детей дошкольного
возраста





Взаимодействие через сказку

Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание





Технологии эстетической направленности

реализуется на занятиях художественно-эстетического цикла, при посещении музеев, театров, выставок и пр., оформление помещений к праздникам





Витаминизация



Кислородный коктейль

Лечебно-профилактические мероприятия

Соблюдение противоэпидемиологического режима

Ультрафиолетовая обработка групп, спортивного зала

Контроль за физическим развитием детей



Добавление в пищу фитонцидов (лук, чеснок)





Кислородный коктейль

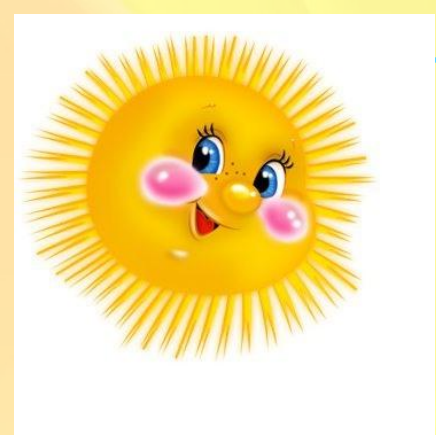






Мы стремимся к полной реализации, в жизни каждого ребенка, трех моментов:

- достаточной индивидуальной умственной нагрузки
- обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений
- полное удовлетворение потребности в движении



Спасибо за внимание