

Здоровьесберегающие технологии в системе оздоровительной работы ДОУ согласно требованиям ФГОС ДО



Выполнила: воспитатель МКОУ

БГО Чигоракской СОШ

Маркова Н.С

*«Забота о здоровье — это важнейший
труд воспитателя.*

*От жизнерадостности, бодрости
детей зависит
их духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы»*

В. А. Сухомлинский.

ГИМНАСТИКА-укрепляет здоровье ребёнка

утренняя гимнастика гимнастика после сна



СКАЗКАТЕРАПИЯ



ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ снимают напряжение,
восстанавливают умственную
работоспособность, помогают расслабиться



Стандарт направлен на решение нескольких задач

- 📌 охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- 📌 Обеспечения равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья)
- 📌 формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- 📌 обеспечения вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- 📌 формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- 📌 обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

▶ **Здоровьесберегающие технологии**
система воспитательно-
оздоровительных, коррекционных и
профилактических мероприятий,
которые осуществляются в процессе
взаимодействия ребенка и педагога,
ребенка и родителей, ребенка и
доктора

Цель здоровьесберегающих технологий:

Применительно к детям

- ▲ обеспечение дошкольнику возможность сохранения здоровья;
- ▲ формирование у воспитанника необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни;
- ▲ обучение дошкольника использовать полученные знания в повседневной жизни.

Применительно к взрослым

- ▲ содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению родителей.

Виды здоровьесберегающих технологий



Валеологическое просвещение родителей

это процесс направленный на ознакомление родителей, сохранение и укрепление знаний о здоровье детей.

Реализуется через:

- Родительские собрания
- Консультации
- Круглые столы по вопросам
- Беседы
- Нетрадиционные формы работы с родителями
- Спортивные праздники
- Личный пример педагога
- Папки-передвижки

Компоненты физкультурно-оздоровительных технологий

- Физкультурные занятия
- Утренняя гимнастика
- Спортивные праздники, развлечения
- День здоровья
- Подвижная игра
- Физкультминутки
- Дыхательная гимнастика
- Самомассаж, точечный массаж
- Артикуляционная гимнастика
- Гимнастика для глаз

Здоровьесберегающие образовательные технологии

Это технологии воспитания валеологической культуры или культуры здоровья дошкольников.

Цель: формирование у детей осознанного отношения к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его

Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

Это технологии, обеспечивающие психическое и социальное здоровье ребёнка-дошкольника.

Основная задача этих технологий обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребёнка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду и семье, обеспечение социально-эмоционального благополучия дошкольника.

Десять золотых правил здоровьесбережения

- Соблюдайте режим дня!
- Обращайте большое внимание на питание!
- Больше двигайтесь!
- Спите в прохладной комнате!
- Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!
- Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
- Гоните прочь уныние и хандру!
- Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!
- Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
- Желайте себе и окружающим только добро!

*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз.*

Спасибо за внимание!

ОДНА ИЗ ЗАДАЧ ФГОС ДО

Охрана и укрепление физического и психического
здоровья детей, в том числе их эмоционального
Благополучия

(приказ Министерства образования и науки РФ от
«17» октября 2013 года №1155)

Соблюдение культурно-гигиенических НАВЫКОВ



Подвижные и спортивные игры развивают у детей настойчивость, смелость, решительность инициативу, сообразительность и мышление.



Самомассаж

Самомассаж точек на кистях рук способствует повышению тонуса и работоспособности всего организма



Здоровье ребёнка-превыше
всего... и наша задача сохранить
его

