


# Исследовательская работа « Как чай в Россию попал »



Выполнила: Эргешева Севгина  
ученица 2 класса МКОУ  
Нижнекарачанской СОШ.  
Руководитель: Мякотина Т.В.

**Цель исследовательской работы:** узнать, что представляет собой чай, какую роль этот напиток играет в жизни человека.

**Задачи исследовательской работы:**

- Выяснить, когда появился чай на Руси.
- Определить, пользу или вред оказывает чай на организм человека.

**Гипотеза:** чай издавна приносит пользу для жизнедеятельности человека.

**Объект исследования:** роль чая в жизни человека.

**Методы исследования:** анализ, эксперимент, анкетирование, наблюдение, обобщение, сравнение.



В толковом словаре С.И. Ожегова «чай» - это настой из заваренных сушеных листьев или плодов какого-нибудь растения, ягод.



Открытие чая приписывают Китайскому Императору. Этот мудрый правитель пил только кипяченую воду. Однажды, отдыхая в лесу, он приказал согреть воду для питья. Неожиданно поднялся ветер, и в чашку попало несколько чайных листьев. Император выпил напиток и почувствовал себя бодрее. Так зародился обычай пить чай.



Самое большое распространение на Руси получил сбитень – горячий медовый напиток на зверобое, шалфее, лавровом листе, корне валерианы и других растениях, но затем стал постепенно уступать место чаю.

В Россию чай  
был впервые  
завезён в 1638 году  
для царя Михаила  
Фёдоровича Романова





Чай настолько  
пришелся по  
вкусу, что его  
пристрастились  
пить при царском  
дворе и в  
боярских хоромах  
каждый день.



Производство чая на территории Российской империи попытался наладить в 1874 году промышленник Соловцев. Ему удалось собрать листья, однако напиток из них получился невкусный. Секреты чайного дела раскрыли специалисты под руководством чаоторговца Попова.





С 1885 г. чай культивируется в Аджарии, а затем - в Краснодарском крае и Закавказье. Таким образом, сформировались три района разведения чая: Дальний Восток, Юго-Восточная Азия и Северный Кавказ.



Вскоре в районе Батуми было налажено промышленное производство чая. В начале XX века первые плантации появились вблизи Сочи и в Краснодарском крае .



Чай свежесваренный прозрачный, с приятным запахом, без осадка. Чай 2-х дневный темный, мутный, с беловато – сероватым осадком на дне стаканчика.



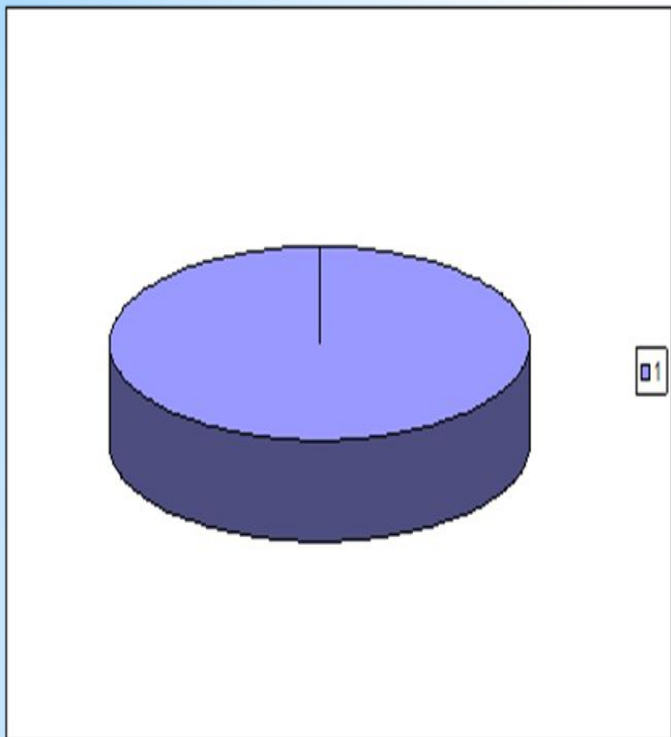
В свежесваренном чае листочек плавал на поверхности жидкости и был таким же свежим и красивым. В чае с 2-х дневной выдержкой листочек утонул, потерял свою окраску и завял.



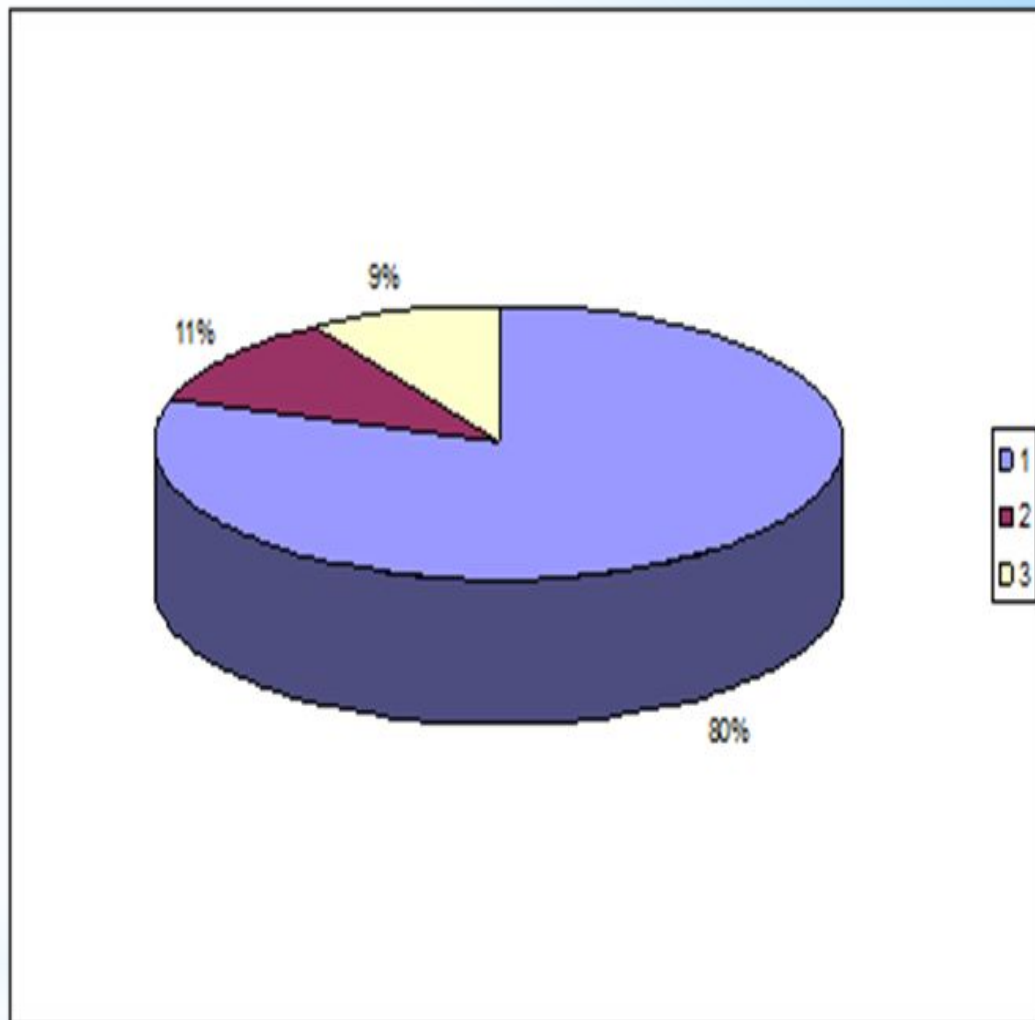
Классный час «Чай пить—здоровым быть!» и анкетирование одноклассников.



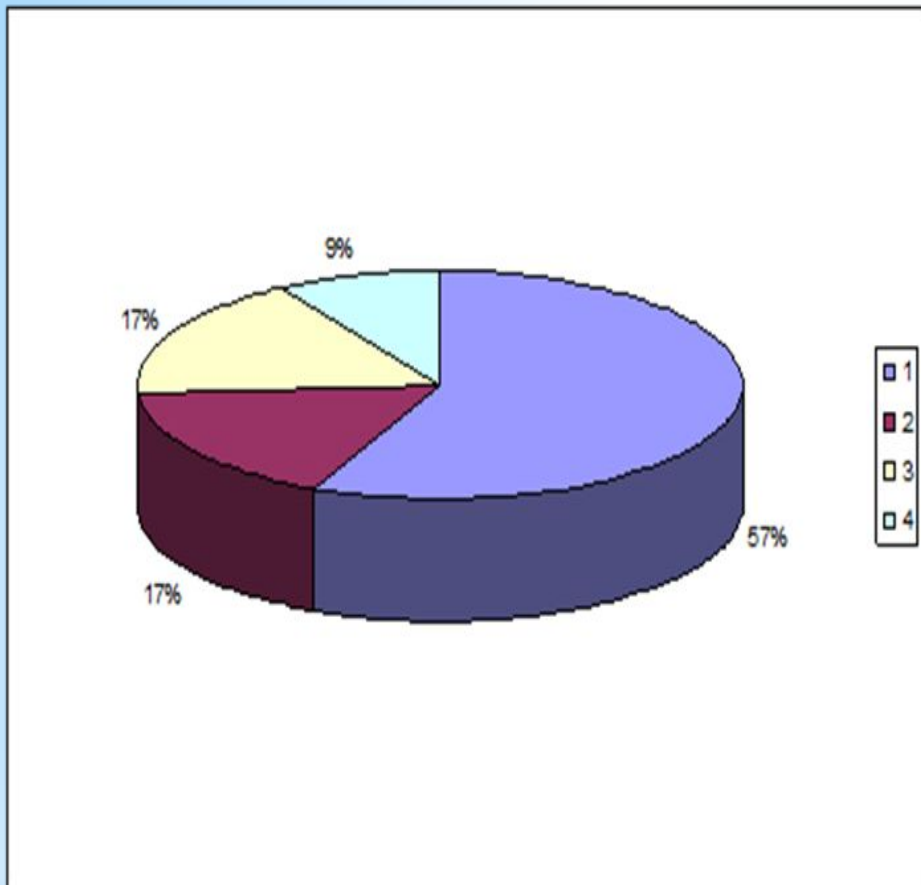
Социологический опрос жителей села, родителей и учителей нашей школы.



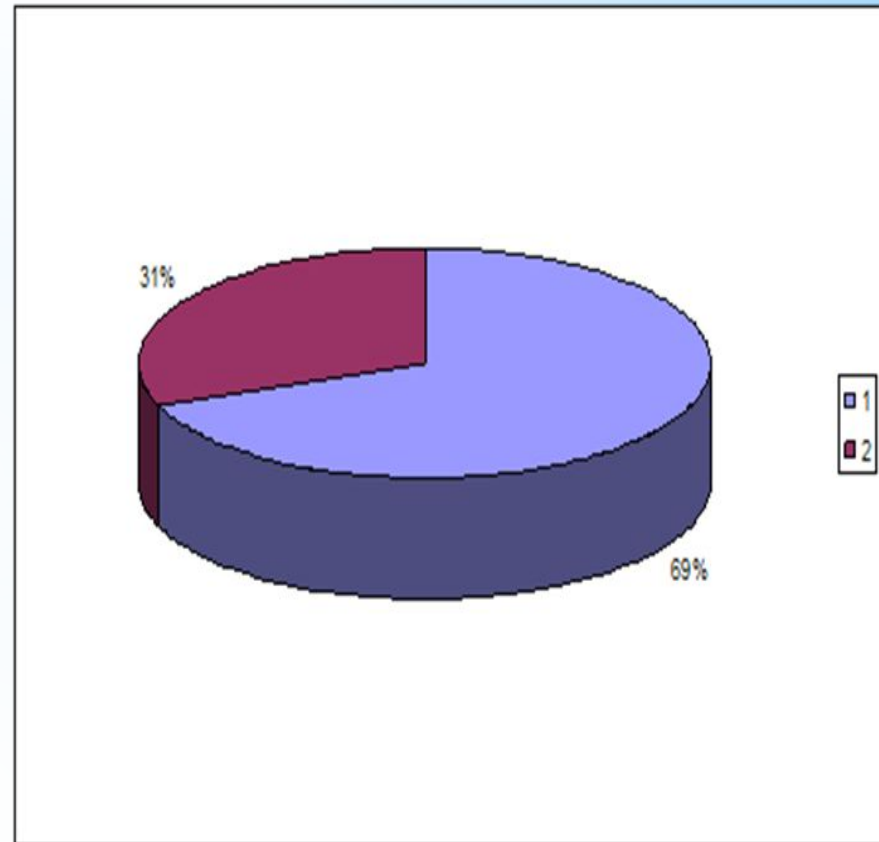
1. Чай пьют все люди,  
принимавшие  
участие в опросе



1. 80% пьют чай когда захочется.
2. 11% после каждого приёма пищи.
3. 9% утром.



1. 57% пьют чёрный чай.
2. 17% зелёный чай.
3. 17% чай с добавками.
4. 9% травяной чай.



1. 69% заваривают листовый чай.
2. 31% чай в пакетиках.



Моя мама часто заваривает чай с различными травами: это душица, мята, зверобой, земляника, малина. Этот вкусный чай помогает нам никогда не болеть.





Каждый должен выбрать для себя тот сорт чая, в котором нравится все: и размер чайинки, и цвет настоя, и вкус, и аромат. Тогда чаепитие превратится в магический ритуал, и Вы всегда будете в прекрасном настроении.