

Проект по окружающему миру «Школа кулинаров»

*Учениц 3-А класса
Драганюк Анны и Дерко Алены*

Конфеты «ПЛАНЕТА»





В грецких орехах много клетчатки и масла, а также витаминов группы А, В, С. Он укрепляет мозг, сердце и печень. Недаром орехи с древности считаются пищей богатырей!!!



- * В какао входит масса полезных микроэлементов:
- * Белок, углеводы, жиры, витамины и минералы. Очень полезный продукт для сердца и сосудов. Помогает быстро восстановиться после тяжелой физической работы и спорта. В какао присутствуют вещества, которые вырабатывают гормон радости.



- * Сливочное масло считается отменным энергетиком, который способствует приливу новых сил и укреплению организма. Что делает его незаменимым для завтрака, перед насыщенным трудовым днем.



- * Вафли практически на 100% представляют собой простые углеводы и клетчатку. Очень легкий продукт от которого не поправляются.



- * Детская смесь «Малыш» гречневый содержит витамины и минералы, необходимые для роста детей. Неаллергенный продукт. Содержит йод, который очень необходим для нашего организма.



- * 0,5 стакана воды
- * 1 стакан сахара
- * 200 гр. Сливочного масла
 - * Орехи
- * 3 столовые ложки какао
- * 1 пачка «Малыш» гречневый





irigen. 111



* ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!!