

**Фрукты
и ягоды**

**ВИТАМИНЫ —
НАШИ ДРУЗЬЯ!**

Исполнитель:
Ивашкина Г.Н.
Воспитатель
МБДОУ д.с.№12

Наполняет летом сад

Спелых вишен аромат.

Не бывает дня рождения

Без вишнёвого варенья!



Каждый знает из ребят –

Это вкусный виноград!

Сладкий сочный и полезный,

Популярный и известный.



Я – не птичка-
невеличка.

Я – полезная клубничка
Кто подружится со мной

–
Не простудится зимой!



У забора вроде бы,

Тоже куст смородина.

Ягода вся белая,

Не пугайтесь, спелая!



Красная смородина

До чего крупна!

Кисленькая, вроде бы,

Но с сахаром, вкусна!



Слива, слива, моя слива,

Ты красива и вкусна.

Много мякоти на диво,

Ну, а косточка – одна.



яблочко над головою,

Золотое, наливное!

Ты в росе купалось,

Солнцем утиралось!

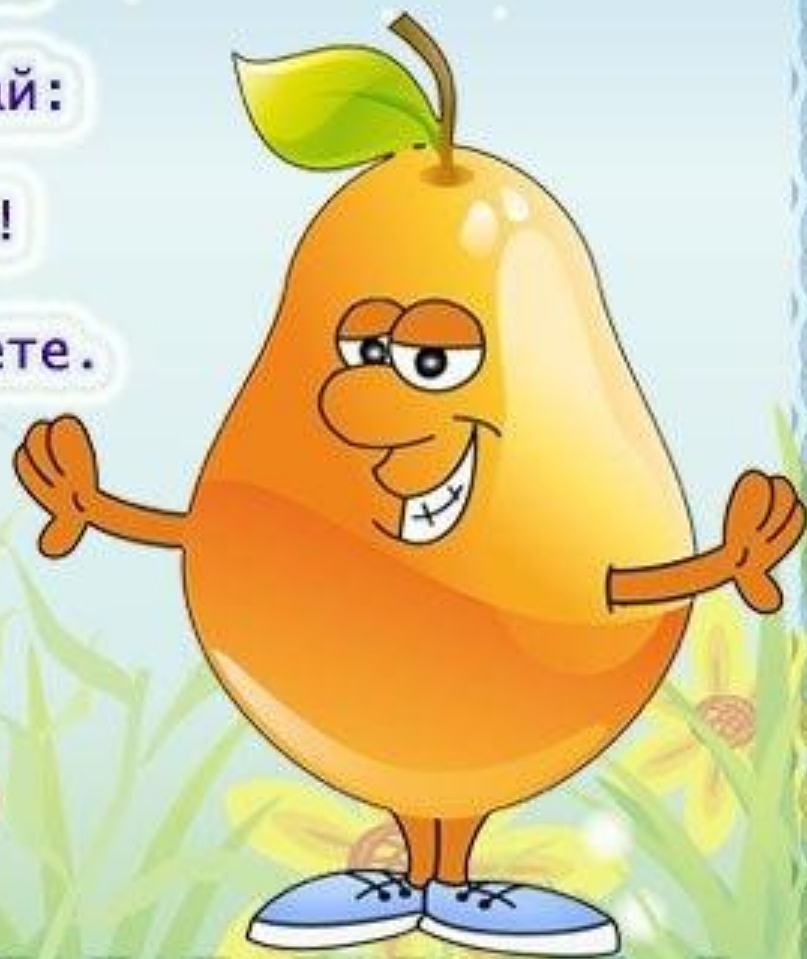


Называют меня грушей.

Я скажу, а ты послушай:

Полюбите меня, дети!

Я полезней всех на свете.



Желтый, солнечный лимон

Он полезен с чаем,

А без чая кислый он -

Мы про это знаем.



Очень яркий апельсин

Вкусный он такой один.

Любят взрослые и дети

Сладкий запах фруктов этих.



Посмотрите-ка, арбуз,

Вот забавный карапуз!

Сверху важный, гладкий,

А внутри-то сладкий.



Ананас, ананас,
Скажем прямо, без прикрас –
Фрукт ты заграничный,
Но на вкус отличный.



К нам приплыл из дальних
стран
жёлтый, сладкий фрукт –
банан.

Любят взрослые и дети
угощаться фруктом этим!



Чернику рвите осторожно:
Окрасит руки, как чернила;
Отмыть их сразу невозможно,
И не поможет даже мыло.

Но радует черника нас –
Она полезная для глаз.



