

Вкусное и полезное молоко .

Автор : Кишев Марат

ученик 4 «Г» класса МКОУ СОШ № 32

Руководитель: Елеева Нина Хорумовна

учитель начальных классов

г.о. Нальчик

2016г.

Цель: изучение целебных свойств молока.

Задачи:

- ознакомиться с теоретическим материалом на тему «Молоко»;
- провести анкетирование ребят начального звена;
- собрать и обработать данные анкетирования
- изучить историю молока;

выработать рекомендации; советы по применению молока.

Приготовление молочных продуктов в домашних условиях.

Пополнить знания о производстве молочных продуктов на молокозаводе.



СЕЛЕКЦИОННО-ПЛЕМЕННОЙ ЦЕНТР
ПО ИСКУССТВЕННОМУ ОСЕМЕНЕНИЮ
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ
И ОХРАНЕ ГЕНЕТИКИ ЭМБРИОНОВ





Молочные продукты

На заводе делают из молока творог, айран, сметану, сыр, сливочное масло, йогурты, ряженку, кефир, сливки и другие молочные продукты.



Чем ценно молоко для человека.

- Каждое утро мы пьем молоко.
- Наверное в этом есть какой-то смысл?
- В чем же польза молока?



Природа создала ценный продукт — МОЛОКО.

- Молоко является единственной пищей для новорожденного человека в первые дни недели жизни. Оно содержит все необходимые питательные вещества для роста и развития ребёнка



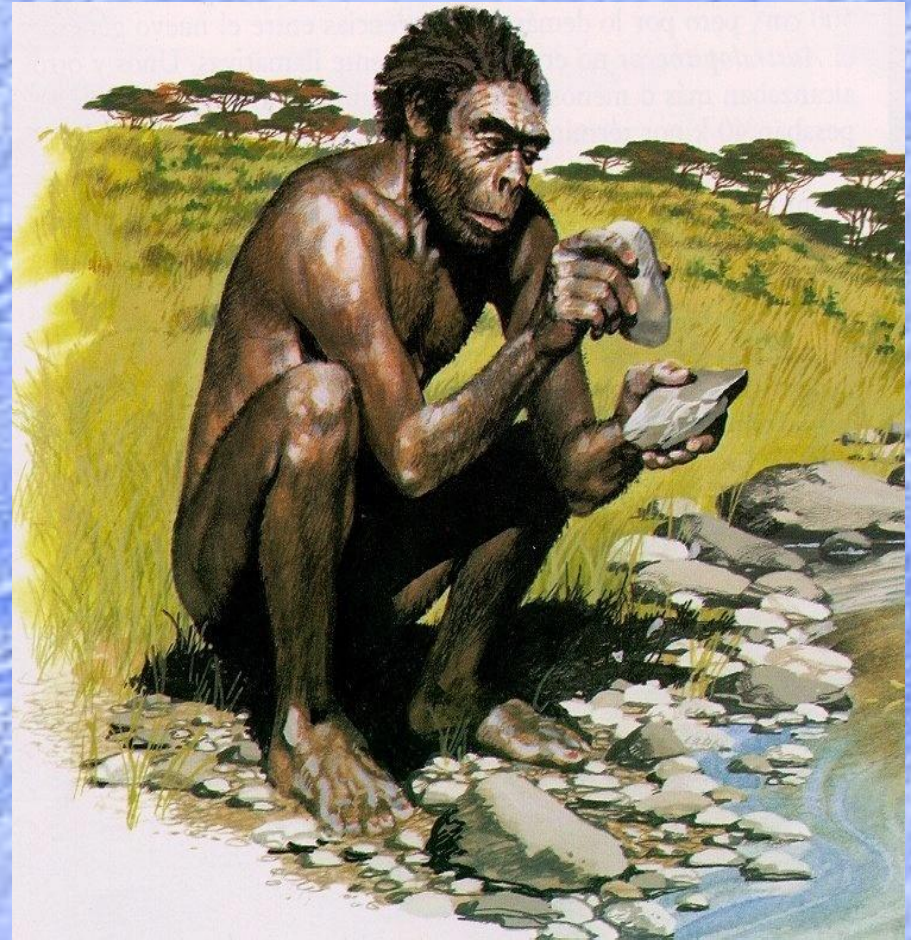
Самая удивительная пища.

- Пожалуй, самая удивительная пища в мире это та, которой животное кормит своих детенышей, - молоко.
- Молоко превращает беспомощного львенка в мощного зверя. Огромный кит, как и крошечная морская свинка, вскормлен молоком.
- Материнское грудное молоко – это единственная идеальная пища, защита от многих болезней.



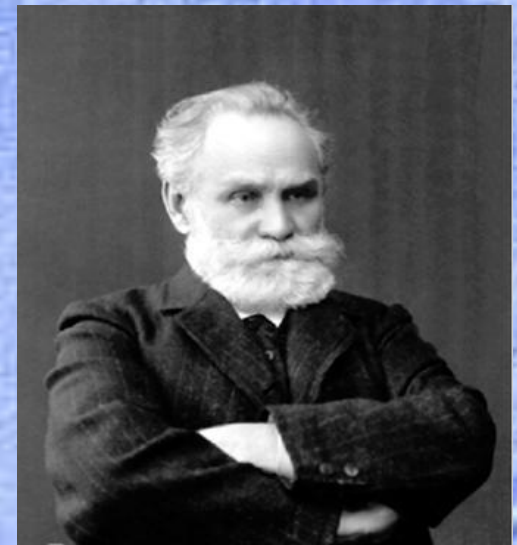
Из истории молока

- Согласно археологическим данным, в период неолита люди еще не могли пить молоко животных — в их организме отсутствовал ген, необходимый для усвоения лактозы. Эта способность пришла к нашим предкам позже, ввиду генетической мутации.

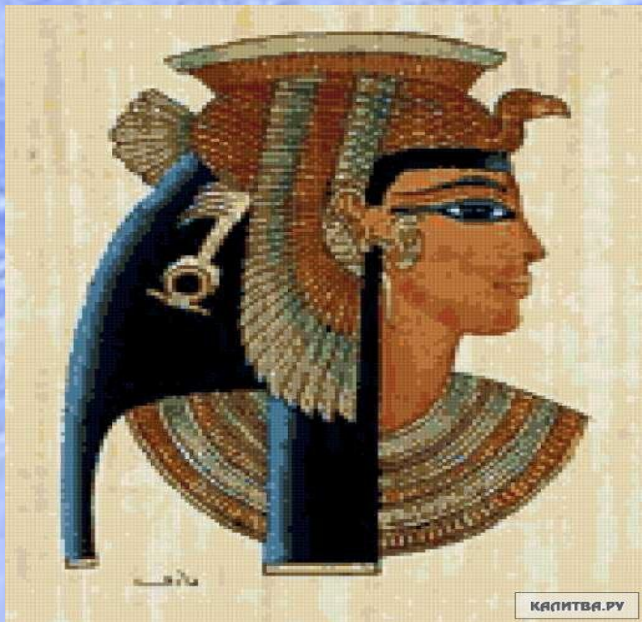


Испокон века люди высоко ценили целебные свойства молока. Они называли его «соком жизни», «эликсиром жизни».

Знаменитый врач Гиппократ называл молоко лекарством, Авиценна утверждал, что молоко – это лучшая пища для людей, академик Павлов называл молоко пищей, приготовленной самой природой.



- Самые красивые женщины мира использовали молоко, чтобы сохранить свою красоту и молодость на долгие годы: царица Египта Клеопатра ежедневно принимала молочные ванны.



- А жена Нерона Поппея всегда брала с собой в путешествие 500 ослиц, чтобы иметь возможность принимать молочные ванны, улучшающие кожу.



Легенды о молоке

- У южных славян и на Русском Севере известны легенды о коровах, обитающих в озерах. Считается, что иногда они выходят на прибрежные луга, тогда человек может отбить одну корову от стада, обежав вокруг нее. Такая корова дает очень много молока и всегда крепка и здорова.



Славянская легенда

Кошка для людей спасла Молоко.

Когда-то вымя у коров было на всё брюхо и молока было «как воды».

Люди возгордились.

Стали купать в Молоке детей да и сами умывались им.

Бог отнял у коровы вымя, но кошка упросила его оставить корове только четыре соска..



Мифы о молоке

Древние римляне считали, что **Юпитер** был вскормлен молоком божественной козы Амалфеи и поэтому в качестве жертвы подносили грозному Богу именно молоко.



Начало исследования.

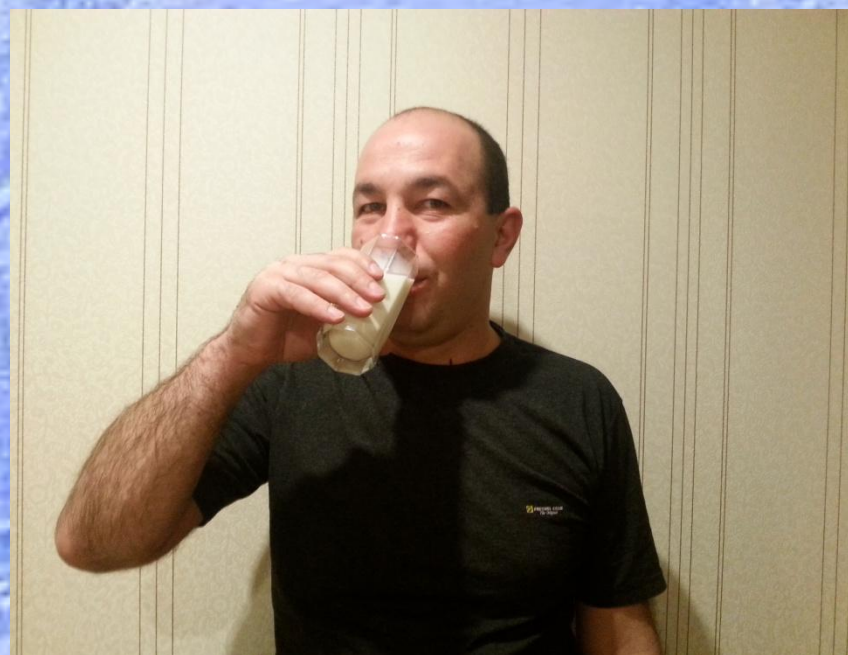
- Опрос одноклассников.
- Участников опроса 26ч.

| | Да | Нет | Иногда |
|--|----|-----|--------|
| 1. Охотно ли вы пьете ли молоко? | 17 | 1 | 7 |
| 2. Употребляют ли в вашей семье молочные продукты? | 25 | - | 1 |
| 3. Является ли молоко полезным? | 26 | - | - |

Лечебные свойства молока

Узнав много о пользе молока, о его лечебных свойствах, я решил помочь папе избавиться от бессонницы. В течении 10 дней он пил на ночь теплое молоко с мёдом

И мы увидели результат: папа стал высыпаться , у него прошли головные боли, настроение с утра всегда хорошее.



Рецепт №1. Йогурт

- *Молоко 2.5% - 500 г*
- *Сметана 30% - 40 г*
- *Варенье клубничное - 100г*
- *Молоко вскипятили, остудили до 35-40 градусов. В теплое молоко добавили 2 ст.л. сметаны, размешали. Укутали кастрюлю полотенцем и оставили при комнатной температуре на ночь.*
- *Утром молоко превратилось в йогурт, мы добавили клубничное варенье. Разложили по вазочкам и украсили ягодками клубники.*



Рецепт № 2. Молочный коктейль.

- *Молоко 2.5% - 300 г*
- *Мороженое пломбир - 100 г*
- *Банан - 1 шт.*
- *Смешали в миксере молоко, мороженое и порезанный кусочками банан. Все хорошо взбили в течении 3-х мин. Разлили готовый коктейль по стаканам и украсили .*

Советы по применению молока.

- Молоко усваивается только с определёнными продуктами.
- Не рекомендуется употреблять молоко с рыбой.
- Пить молоко лучше отдельно от всего, или делать каши.
- Не пейте молоко быстро, лучше маленькими глотками.

Заключение

- Как много я узнал о молоке!
- Я узнал , что в молоке содержатся все вещества, без которых человеческий организм не может нормально существовать, оно хорошо и быстро усваивается организмом.
- Я сделал вывод: молоко очень вкусный и полезный продукт!

Спасибо за внимание!

