

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение Центр развития
ребенка – детский сад «Теремок»

Беседа с детьми о зимних видах спорта

Ильинова О.Н.
Воспитатель ВКК

Беседа с детьми о зимних видах спорта

Фигурное катание, хоккей,
биатлон, бобслей, лыжные
гонки, прыжки на лыжах с
трамплина.

Рассказ воспитателя.

- Ребята, в нашей стране в городе Сочи, 2014 году проходят зимние олимпийские игры. Спортсмены разных стран соревновались друг с другом, чтобы узнать кто из них самый быстрый, меткий и выносливый. Есть разные зимние виды спорта. Я хочу познакомить вас с несколькими. Давайте посмотрим на следующий слайд.

Как называется ЭТОТ ВИД спорта?



Правильно. Это хоккей.

Что нужно уметь для этого вида спорта?

Какие предметы спорта пригодятся, чтобы играть в него (ответы детей)



Вот эти предметы: клюшка,
шайба и коньки. Ещё лёд и
ворота.



А кто может назвать что это за вид спорта?



Правильно, это фигурное катание.

Чему нужно научиться чтобы заниматься им?

Что необходимо для этого вида спорта?



Фигурные коньки и лёд.



Может кто-нибудь знает что
это за вид спорта?



Называется бобслей. Рассказ воспитателя.

- Для проведения соревнований по бобслею необходимы три вещи: экипаж, боб и трасса. Экипаж состоит из двух либо четырех спортсменов, которые управляют бобом, тормозят его и прибавляют саням вес. Каждый боб имеет аэродинамическую конструкцию и гладкие полозья, чтобы ехать как можно быстрее. Трасса обычно сделана из бетона и покрыта слоем льда. Спускаясь по трассе, боб развивает очень большую скорость (130 км/ч). Случается, что бобы переворачиваются.

Рассказ воспитателя.

- Скорей разогнаться, быстрее спуститься
И всех победить, свой оставив испуг.
Кто скорость боится в бобслеях не стремиться.
Тут нужен командный и слаженный дух.
- Важны здесь десятые доли секунды,
Вот кто-то успел и ваш боб обогнал.
Спорт травмоопасный, физически трудный,
Лишь самый достойный выходит в финал

Рассказ воспитателя



Какой вид спорта вы здесь видите?



Лыжные гонки.

Что необходимо научиться делать?

Какие предметы нужны?



Вот эти предметы : ботинки,
лыжи и палки.



Этот вид спорта похож на лыжные гонки , но здесь нужно стрелять из спортивной винтовки по мишеням.



Называется биатлон.

- Какие предметы используют в этом виде спорта?
- Здесь надо не только быстро бегать на лыжах, а ещё? Что?(ответы детей)



Прыжки на лыжах с трамплина



Вопросы к детям:

Наводящие вопросы воспитателя:

Какие предметы спорта нужны?(спецкостюм , шлем, ботинки и лыжи)

Высоко ли прыгают с трамплина? (да)

Как приземляются?(на трассу, нужно устоять на лыжах, не упасть)

Кто выигрывает?(кто дальше всех прыгнет)

Какие предметы нужны для зимних видов спорта?(ответы детей)

- Коньки(хоккей и фигурное катание)
- Лыжи и палки(лыжные гонки и биатлон)
- Винтовка для стрельбы по мишеням(биатлон)
- Сани и ледяная трасса(бобслей)
- Ключка, шайба и ворота (хоккей)

Беседа с детьми.

- Какой вид спорта вам понравился больше всего?
(ответы детей)
- Катались ли вы на санках, лыжах или коньках?(ответы детей)
- Каким видом спорта вы хотели бы заниматься?(ответы детей)