

Здоровьесберегающая среда как основа в работе летнего оздоровительного центра

Петрякова М.Н.,
учитель начальных классов,
начальник центра

*«Здоровье есть нечто большее,
чем люди обычно думают...*

*Здоровье есть предначертанная Богом
и угодная ему гармония между личной
природою и личным духом,*

*В каждом из нас заложена способность
осуществлять в себе задуманную
Богом гармонию духа, души и тела».*

Иван Ильин

Оздоровительный центр дневного пребывания «Солнышко»



Оздоровительный центр дневного пребывания «Солнышко»



Цель работы центра

- Организация отдыха и оздоровления обучающихся в период летних каникул;
- Планирование досуга обучающихся летом с целью создания условий для разностороннего развития личности воспитанников и раскрытия творческого потенциала ребёнка;
- Проведение оздоровительных мероприятий, результатом которых будет повышение уровня здоровья детей и формирование стремления к здоровому образу жизни.
-

Задачи по здоровьесбережению

- обеспечить охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровье;
- проводить профилактические оздоровительные мероприятия по укреплению здоровья;
- спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива;
- прививать основы соблюдения норм охраны здоровья, безопасности, санитарно-гигиенических и других действующих правил и норм пребывания детей в условиях городского оздоровительного центра дневного пребывания детей.

Режим дня

№	Время	Содержание	Девиз
1	8.30 - 9.00	Сбор детей, зарядка	Солнышко встает – спать ребятам не дает. Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку.
2	9.00 - 9.15	Утренняя линейка	Горн зовет, пора-пора на линейку, детвора.
3	9.15 - 10.00	Завтрак	Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сытно и красиво.
4	10.00 – 10.40	Работа по плану отрядов	Ждет нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных.
5	10.40-11.20	Кружковая работа	Кто-то любит танцевать ,кто-то петь и рисовать, только бездельники час этот маются, а все ребята в кружках занимаются.
6	11.20-12.00	Работа секций	Лишь услышим зов игры, быстро на улицу выбежим мы.
7	12.00 - 13.00	Оздоровительные процедуры	Самое главное - здоровье. Береги здоровье смолоду.
8	13.00 - 14.00	Обед	Нас столовая зовет, суп отличный и компот.
9	14.00-14.30	Свободное время	Если не поленимся сейчас, будет лучше всех у нас.

Двухразовое питание



Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья детей

- Медицинский осмотр детей, осмотр детей медицинским работником в начале и конце смены, ежедневный контроль за состоянием здоровья детей, беседы о здоровье;
- Соблюдение режима проветривания отрядных помещений и режима питья детей;
- Принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в центре в светлое время суток);
- Организация пешеходных экскурсий;
- Организация спортивно – массовых мероприятий и подвижных игр;
- Районные культурно – массовые и спортивные мероприятия.

Утренняя зарядка







Спортивные игры на спортивной площадке



Подвижные игры на свежем воздухе



Игра в футбол



Эстафеты



Солнечные и воздушные ванны



Закаливающие процедуры



Пешеходные прогулки



Медосмотр



Медосмотр



Медосмотр



Оздоровительные процедуры

№	Название процедур	Время	Ответственные
1.	Утренняя зарядка на свежем воздухе	Ежедневно	Физкультурный руководитель, воспитатели
2.	Режим дня, гигиена приёма пищи, питьевой режим	Ежедневно	Начальник, воспитатели
3	Полноценное здоровое питание, витаминизация	Ежедневно	Школьная столовая, мед.работник
4.	Медицинский первичный осмотр	В 1-ый день	Мед.работник
5.	Приём солнечных ванн	Ежедневно	Воспитатели, мед.работник
6.	Приём воздушных ванн	Ежедневно	Воспитатели, мед.работник
7.	Осмотр на педикулёз	Ежедневно	Мед.работник
8.	Закаливающие процедуры: ходьба по траве босиком	Ежедневно	Воспитатели, мед.работник
9.	Беседы о здоровье	Ежедневно	мед.работник
10.	Подвижные игры на спортплощадке школы: футбол, пионербол, эстафета «Весёлые старты»	Ежедневно	Физкультурный руководитель, воспитатели
11.	Измерение роста, веса, силы, ЖЕЛ и других показателей	В 1-ый и 21-ый день	Мед.работник
12.	Проветривание отрядных помещений	Ежедневно	Воспитатели

Беседы о здоровье

Правила личной гигиены детей

Вредные привычки

Профилактика чесотки
и педикулёза

Закаливание в летний период

Острые кишечные инфекции

Детский травматизм

Солнечный и тепловой удар

Профилактика простудных заболеваний

Клещевой энцефалит

Вирусные гепатиты

Нарушение осанки и её профилактика

Предупреждение грибковых заболеваний

Пищевые отравления, меры предосторожности

Здоровый образ жизни - залог здоровья

Принимая участие в акции «НЕУДОБНО»

Принимая участие в акции «НЕУДОБНО»

Что делать при подозрении на употребление наркотиков

Абсолютный запрет (тоже)

Российский Фортранс

Инициатива на юге Ростовской области по административному преследованию

Зачем:

250-20-30

Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Башкортостан

Если у Вас есть информация о сбыте наркотиков и употреблении наркотиков, сообщите о ней по телефону дежурной службы.

ОСТОРОЖНО ПРОСТУДА У РЕБЕНКА!

Человеку свойственно иногда болеть, более печальнее, чем собственная простуда, — наблюдать распространяющуюся в среде детей вся семья, во всем доме, во всем городе.

КАК ОТНОСИТЬСЯ К ДЕТСКИМ ПРОСТУДАМ, ЕСЛИ В ДОМОМ СЛУЧАЕ С НИМИ ПРИДЕТСЯ СТАЛКИВАТЬСЯ?

КАК ЧАСТО РЕБЕНОК МОЖЕТ БОЛЕТЬ ПРОСТУДОЙ?

КАК ЛЕЧИТЬ ПРОСТУДУ У ДЕТЕЙ?



Беседы , игры по ПДД



ИНФОРМАЦИОННО-УКАЗАТЕЛЬНЫЕ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ И ЗНАКИ СЕРВИСА



Пешеходный
переход



Подземный
переход



Место
остановки
трамвая



Надземный
переход



Больница



Пункт
питания

Инструктажи

1. Инструктаж по технике безопасности в центре:
 - правила поведения в здании школы;
 - правила поведения в школьном дворе.
2. По правилам пожарной безопасности.
3. Инструктаж по правилам электробезопасности, по правилам безопасности на реке и водоёмах.
4. Инструктаж по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице и в общественных местах.
5. Инструктаж по ПДД: «Знаем правила движения, как таблицу умножения».
6. Инструктаж по правилам поведения в экстремальных ситуациях.

Участие в районном спортпразднике Весёлые старты



Участие в районном спортпразднике Волейбол



Участие в районном спортпразднике Футбол



1 место в футболе (июнь 2013г.)



1 место в футболе (июнь 2014г.)





ГРАМОТА

Администрация Октябрьского района
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

НАГРАЖДАЕТ

команду школы № 29,
занявшую **III место**
в соревнованиях «Веселые старты»
в рамках Спартакиады
среди сборных команд пришкольных лагерей
дневного пребывания
Октябрьского района г. Уфы

Председатель комитета
по физической культуре и спорту

Л.Н.Ильин

Начальник отдела образования

О.И. Нуштакина

июнь
2012г.



Администрация Октябрьского района
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТ

команду СДШ №19,

занявшую **I место**
в соревнованиях по мини-футболу
в районном спортивном фестивале
«Лига уфимских чемпионов. Летний старт!»
среди сборных команд пришкольных лагерей
дневного пребывания

Начальник отдела образования

О.И. Нуштакина

Председатель комитета
по физической культуре и спорту

Л.Н. Ильин



июнь
2013г.

Здоровому все здорово









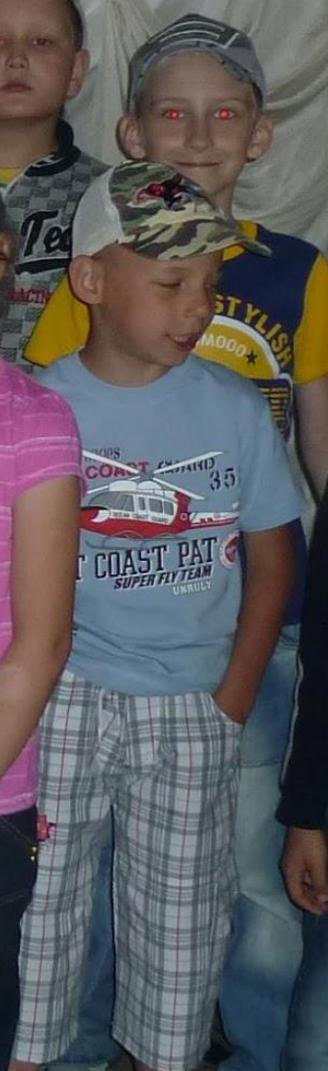
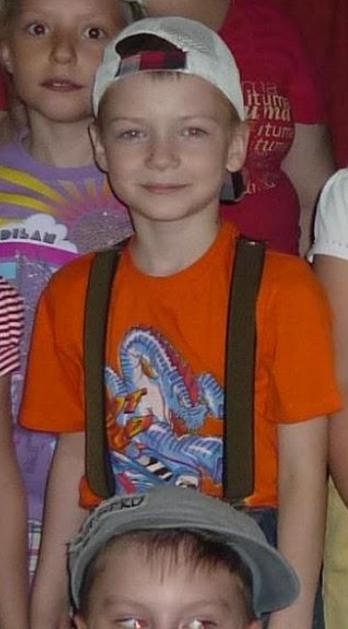
САН
ИМПЕРИ
КАНАДА
ЮНАЙТЕД

САН
ИМПЕРИ
КАНАДА
ЮНАЙТЕД

САН
ИМПЕРИ
КАНАДА
ЮНАЙТЕД

CLIMACOOL









Лето – это маленькая жизнь!

Спасибо за внимание!