

Проект «Наш друг - Мойдодыр»

Для воспитателей детского сада
Автор воспитатель ГБОУ РТ Школа-
интернат для детей с НОДА
Калин-оол Долаана Калиновна



Цель проекта: развитие культурно-гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста.

1. Укреплять и сохранять здоровья детей через культурно-гигиенических навыков, формирование простейших навыков поведения во время еды, умывания.
2. Формирование привычки следить за своим внешним видом, умение правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо, пользоваться полотенцем, расческой, носовым платком.
3. Формирование навыков поведения за столом: не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать за столом.
4. Формировать начальное представление о ценности здоровья, что здоровья начинается с чистоты тела, что «чистота», «красота», «здоровье» - это неразделимые понятия.
5. Привлечение родителей к соблюдению и развитию навыков личной гигиены дома.



Актуальность проекта:

1. Именно в дошкольном возрасте очень важно воспитывать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку.
2. В младшем возрасте дети могут освоить все основные культурно-гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять.
3. Навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте сохраняются на всю жизнь.
4. При воспитании культурно-гигиенических навыков большое значение имеет пример окружающих, родителей и всех остальных членов семьи.
5. Проект направлен на расширение представлений о здоровье, на осмысление детьми необходимости беречь здоровье. В проекте учитываются особенности психологического развития детей с 3 – 4 года выражающие способности самоконтролю над привычками формированием привычки к здоровому образу жизни.



Формы реализации проекта:

- Занятия;
- Беседы;
- Оснащение предметно-пространственной среды;
- Работа с родителями;
- Развивающие дидактические игры;

Метод работы:

- Индивидуальный;
- Групповой;
- Практический;
- Наглядный.





Занятие «В гостях у доктора Айболита»





Мы правильно моем руки.

**Стихотворение
«Водичка, водичка»**



**Мы умеем вытираться
на сухо**



Как правильно ухаживать за собой.





Рассматривание книги «Мойдодыр»





**Беседа с детьми
«Как правильно пользоваться столовыми приборами»**



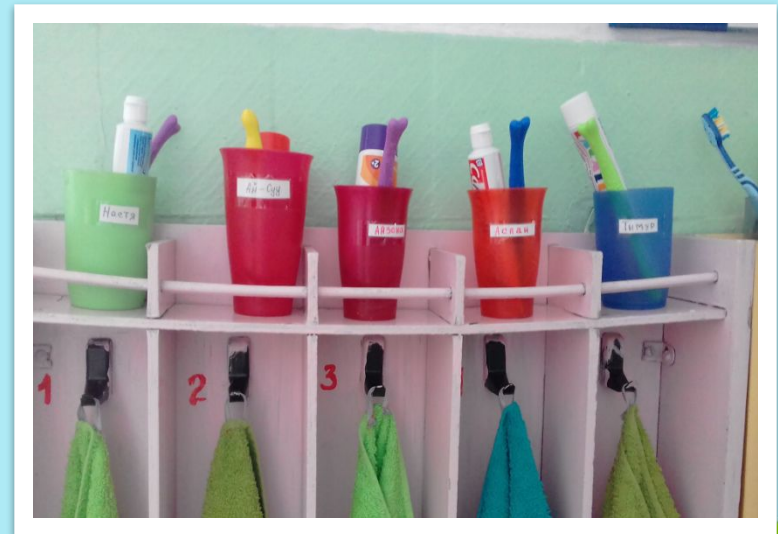


Занятие «Мои здоровые зубки»





Беседа медсестры «Правила гигиены»





Игра «Делаем прическу»





Игра «Вымоем куклу»





Игра «Кукла идет на прогулку»





Рассматривание картинки «Домашние животные - поросята»

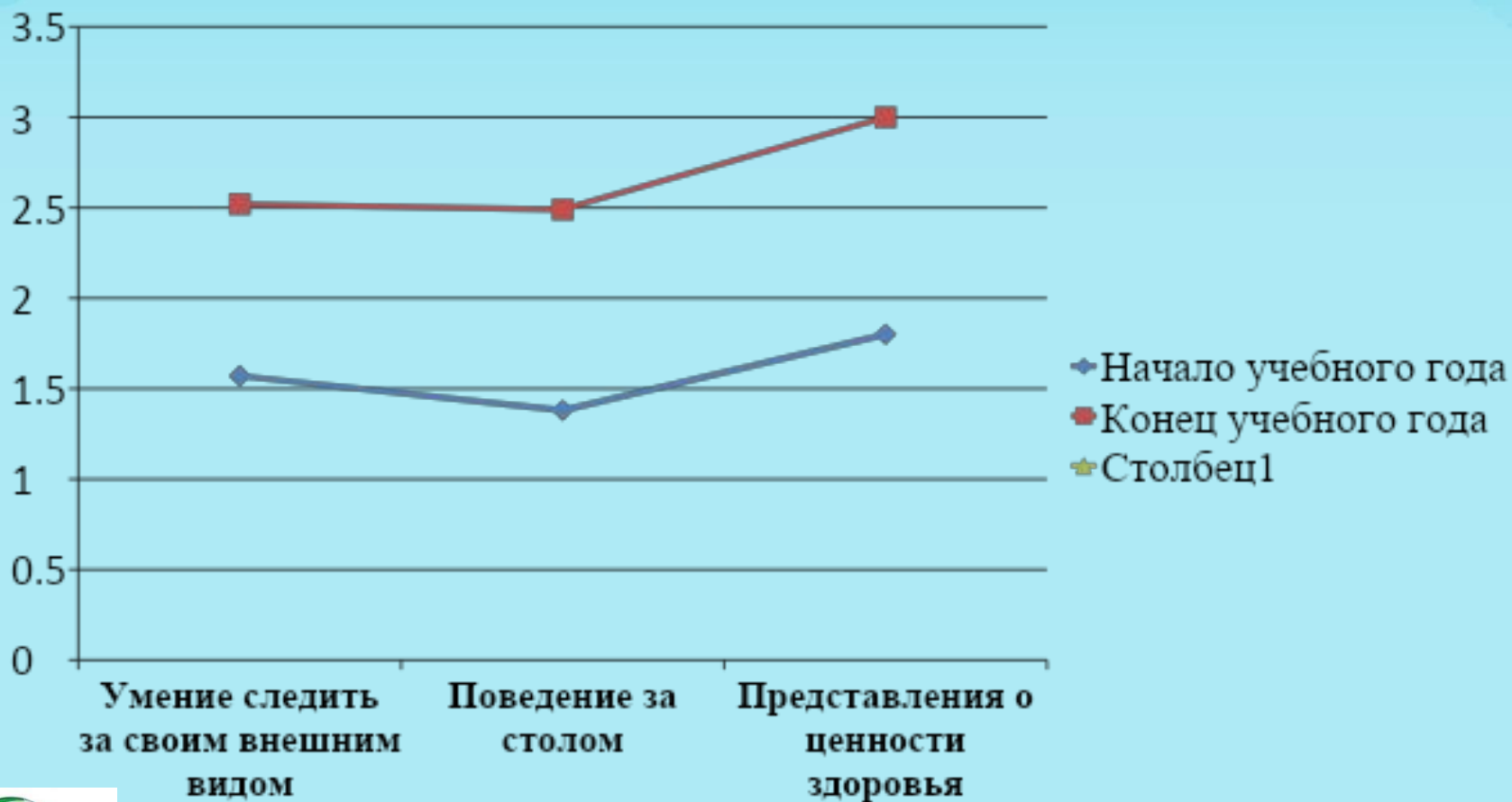


Занятие по рисованию «Рыбка плавает в аквариуме»



Наблюдение за рыбками

Диаграмма о результативности работы над проектом



Вывод: в ходе реализации проекта дети приобретают представление о своем теле и организме, повысится интерес детей к оздоровлению собственного организма, с помощью взрослого приводить себя в порядок, уметь следить за собой и своим внешним видом. Научатся самостоятельно пользоваться индивидуальными предметами (носовым платком, салфеткой, полотенцем, расческой, горшком). С подсказкой взрослого по порядку одеваться и раздеваться (расстегивать и застегивать пуговицы), аккуратно складывать снятую одежду. Пользоваться предметами личной гигиены (мылом, зубной пастой и щеткой). Научатся, как правильно пользоваться столовой и чайной ложками, салфетками, пережевывать пищу, не разговаривать с полным ртом.

Над проектом работали: воспитанники, воспитатели и родители группы.

