

Правила оказания первой помощи ребенку при травмах

*Автор - составитель :
Ерохина Юлия Анатольевна
педагог МДОУ
«Детский сад комбинированного
№24 «Светлячок»
№ 29 «Журавушка»
г.Мичуринска Тамбовской области*



Уважаемые взрослые!

Правила оказания первой помощи – это простые, необходимые каждому знания, которые помогут оказать помощь пострадавшему на месте происшествия.

Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрому заживлению ран, а зачастую является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь оказывается на месте происшествия, быстро и умело еще до приезда врача или транспортировки пострадавшего в больницу. Каждый человек должен уметь оказывать первую помощь по мере своих сил и возможностей.



Пищевое отравление

Причиной пищевых отравлений являются грязные руки и немытые фрукты, которые щедро поливаются всевозможными химикатами, а также жаркая погода, при которой даже самые качественные продукты быстро портятся.

Первая помощь при пищевом отравлении:

1. Постоянно пополняйте организм запасами воды.



2. Дайте пострадавшему сорбент, например, активированный уголь.



3. Уложите в постель и немедленно вызывать «скорую помощь».



Ожог

Ожоги - одна из самых частых бытовых травм. Причиной могут быть пламя костра, спички, нарядный чайник, блестящий утюг - ко всему тянутся любопытные и неопытные детские ручки.

Первая помощь при ожогах:

1. Остудите пораженный участок поверхности тела под струей прохладной воды.



2. На место ожога наложите стерильную повязку.



3. Дайте пострадавшему обезболивающий препарат согласно инструкции.



Колотая рана

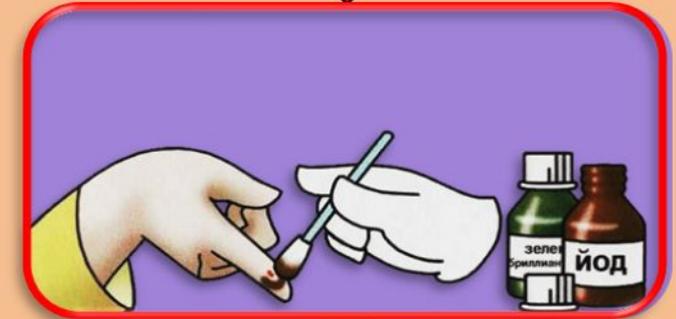
Колотая рана - нарушение целостности кожных покровов вследствие воздействия острого предмета (гвоздя, булавки, кнопки).

Первая помощь при колотых ранах:

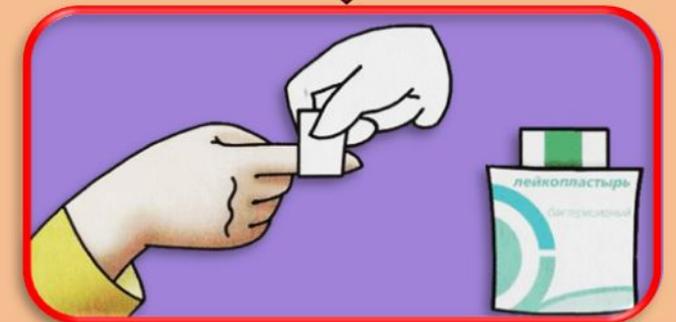
1. Осторожно промойте рану большим количеством чистой проточной воды.



2. Обработайте кожу вокруг раны дезинфицирующим средством.



3. На поврежденный участок тела наложите стерильную повязку.



Носовое кровотечение

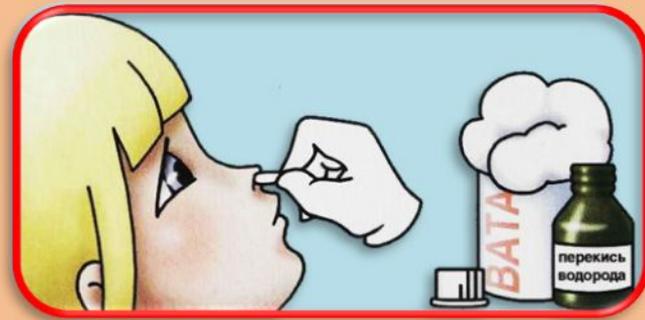
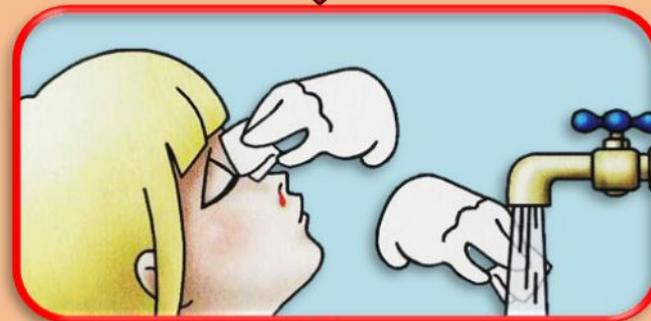
Носовое кровотечение – кровотечение из полости носа, которое обычно возникает при истечении крови через ноздри.

Первая помощь при носовом кровотечении:

1. Положите больного таким образом, чтобы голова находилась гораздо выше туловища.

2. На переносицу положите холодный компресс.

3. Если после этого кровотечение не остановилось, то вложите в носовые проходы тампоны из ваты и прижмите при помощи пальцев к носовой перегородке.



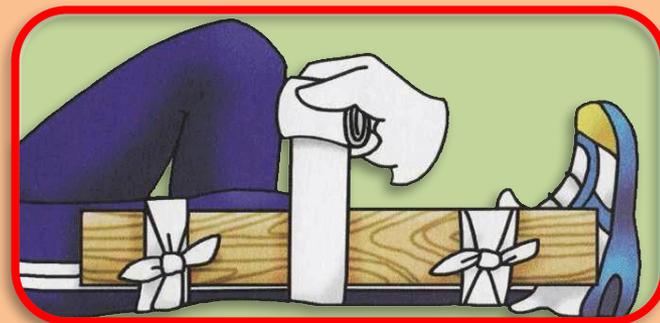
Перелом ноги

Перелом — это нарушение целостности кости. Все переломы сопровождаются изменением формы и размеров конечности, отеком, гиперемией мягких тканей и болью.

Первая помощь при переломе

НОГИ:

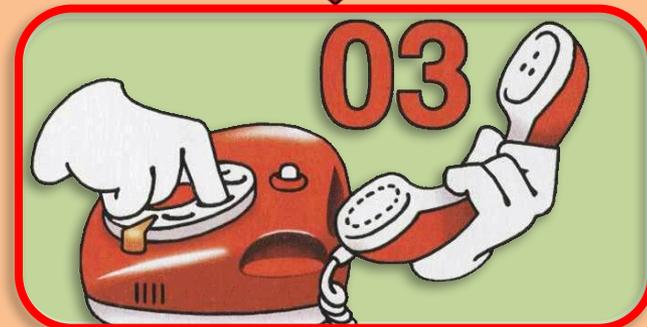
1. Остановите кровотечение, обездвижьте пострадавшую конечность путем наложения шины (доски).



2. На место перелома положите пузырь со льдом, дайте пострадавшему обезболивающее средство.



3. Как можно скорее вызовите «скорую помощь».

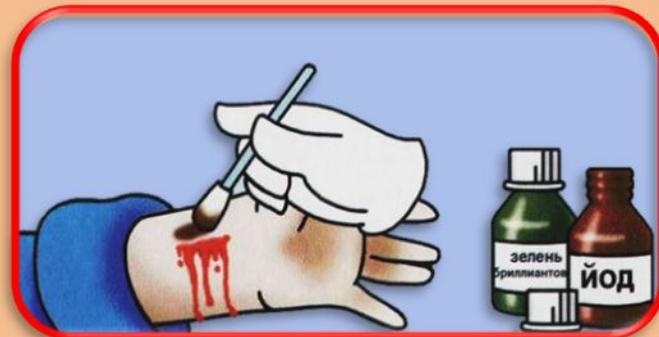


Резаная рана

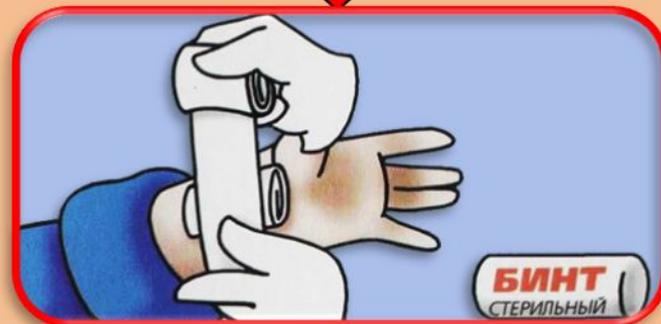
Резаная рана — это повреждение целостности мягких тканей острым режущим предметом.

Первая помощь при резаной ране:

1. Кожу вокруг ранки обработайте раствором йода или бриллиантового зеленого.



2. На поверхность раны наложите стерильную марлевую повязку.



3. Если резаная рана достаточно глубокая, в нее попала уличная грязь или почва, обратитесь за медицинской помощью к врачу.



Тепловой удар

Тепловой удар – это опасное для жизни состояние, которое возникает при воздействии на тело человека повышенной температуры и прямых солнечных лучей.

Первая помощь при тепловом ударе:

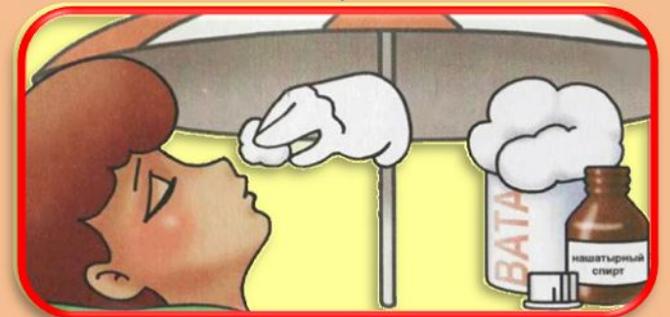
1. Перенесите пострадавшего в прохладное затемненное место.



2. Оботрите мокрой прохладной тканью и сделайте холодный компресс (не ледяной) на изгибы рук и ног, а также, на лоб.



3. При потере сознания поднесите к носу нашатырный спирт на расстоянии 5-10 см от лица.

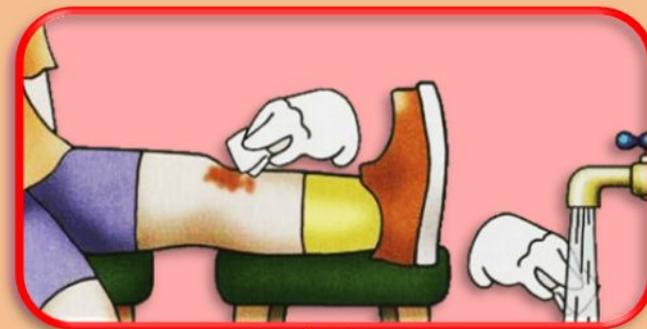


Ссадина

Ссадина – поверхностное повреждение кожного покрова.

Первая помощь при ссадинах:

1. Удалите загрязнение с обильным количеством чистой проточной воды.



2. Обработайте кожу вокруг ссадины дезинфицирующим раствором.



3. Наложите асептическую повязку.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

