

# Влияние вредных привычек на детский организм.



Выполнила: ученица 3 класса  
школы № 13

Ошур Дарья

Руководитель:

Гаврикова Л.В.

## **Проблема исследования:**

число детей, употребляющих табак, каждый год растет.

## **Гипотеза исследования:**

Увеличение числа детей, употребляющих табак, происходит из-за увеличения табакокурения среди окружающих их взрослых, и доступности покупки сигарет в магазинах.





- **Объект исследования:** дети и их окружение.
- **Предмет исследования:** Табак.
- **Методы исследования:** поисковый, исследовательский.

# Задачи исследования:

- Изучить научно – популярную литературу по теме исследования.
- Просмотреть имеющийся интерактивный материал
- Посетить городскую библиотеку им.А.С. Пушкина.
- Систематизировать собранный материал.
- Изучить уже проведенные исследования по теме табакокурения .
- Провести мониторинг употребления курения в повседневной жизни: взрослыми и детьми.
- Проанализировать употребление табакокурения современными детьми.
- Познакомиться с работой нашей школы по предупреждению табакокурения среди детей и подростков.
- Сделать выводы.



# План исследования:

- Вредные привычки, их отрицательное влияние на организм человека.
- Изменения в организме при табакокурении.
- История появления табака.
- Мониторинг употребления курения в повседневной жизни:
  - взрослыми;
  - детьми;
- Сравнительный анализ употребления табакокурения современными детьми.
- Работа нашей школы по предупреждению табакокурения.
- Выводы.
- Приложение.



# Теория:

## Курение ускоряет рак



Курение не только провоцирует рак легких, но увеличивает рост уже существующих опухолей.

Курить или не курить? В листьях табака содержится один из самых ядовитых растительных алкалоидов - никотин. Никотин вырабатывается в корнях растения и оттуда поступает в другие части, в том числе и в листья. Разные сорта табака содержат от 0,3 до 7% никотина.





## Вред курения трубки или рак лёгких для аристократов

В специализированной литературе курение трубки описывается как настоящее искусство и даже как сокровенный ритуал, доставляющий в первую очередь эстетическое удовольствие.



## Кого рожают курящие

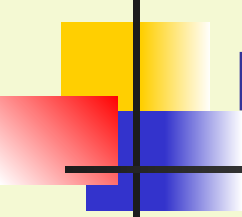
женщины? Курить во время беременности плохо, от этого рождаются слабенькие дети: весят они мало, болеют часто. Об этом знают все. А не так давно ученые доказали, что ребенок, еще в животе матери привыкший к никотину, рискует стать толстым и курящим.

# Мониторинг употребления курения взрослыми.

- В нашей стране курят **одна треть населения**, это около 55 миллионов человек. Табак **убивает половину** курящих людей, а продолжительность жизни сокращает в среднем на 20-25 лет. Каждый четвёртый курильщик станет жертвой сердечного приступа или рака легкого. **30% процентов** смертей от рака вызвано курением, **80-90%** умерших от рака лёгких могли бы избежать этой болезни, если бы вовремя отказались от этой пагубной привычки.







# Мониторинг употребления курения детьми:

---

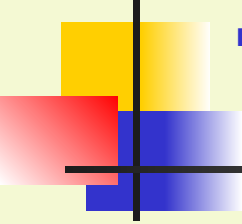
- 1. Наблюдается низкий уровень знаний **третьеклассников** о курении как о заболевании: от 30 до 50% учащихся
- 2. 6,6% третьеклассников относятся к курению положительно.
- 3. 5% третьеклассников уже хотя бы раз пробовали курить.
- 4. Подвергаются воздействию табачного дыма у себя дома 55,3%
- 5. У 70% дома курит отец, у 40% - мать.
- 6 . Большинство опрошенных третьеклассников (66,5%) посещает какие-нибудь кружки и секции, а треть учащихся (33,5%) - нет.

# У учащихся девятых классов, такие

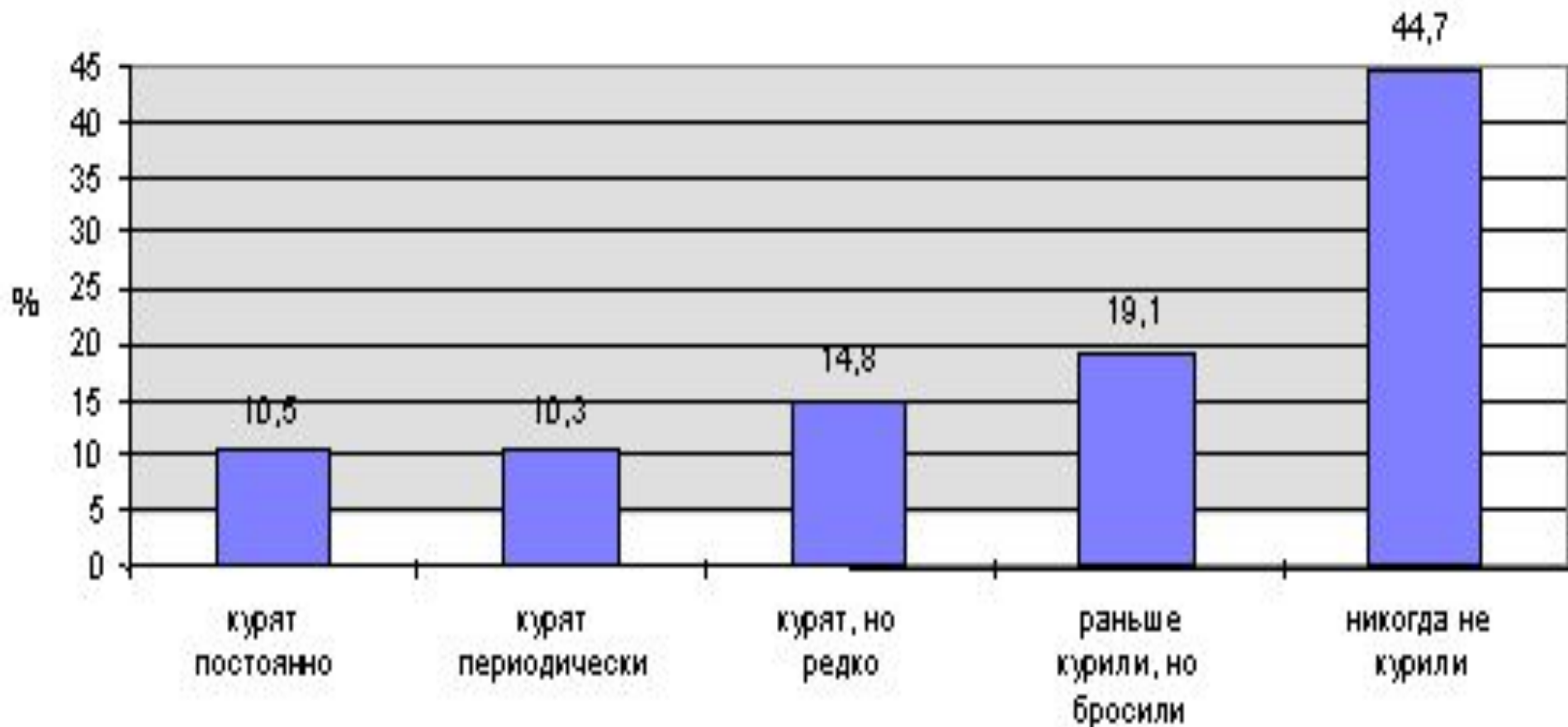
## выводы:

---

- 1. 35,6% опрошенных 9-тиклассников курят.
- 2. 78,7% опрошенных 9-тиклассников употребляют алкоголь.
- 3. 8,7% опрошенных 9-тиклассников признаются в том, что пробовали наркотики.
- 4. Основной причиной первой пробы никотина, алкоголя и наркотиков является любопытство (40%).
- 5. Большая часть девятиклассников (68,1%) отмечает, что среди их товарищей есть "выпивающие".
- 6. Только 9,1% девятиклассников считают, что их друзья осуждают "выпивающих".

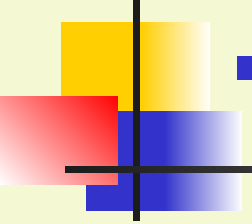
- 
- 7. Основными источниками знаний о табаке и заболеваниях связанных с ним являются школа(78%), родители(19%) и средства массовой информации(2%).
  - 8. Большая часть девятиклассников считает, что в школе необходимо прочитать лекции об опасности употребления наркотических веществ (67,6%), о влиянии курения на растущий организм (60,2%). Однако треть опрошенных считает, что эти лекции не нужны (32,4% и 39,8%).
  - 9. В свободное время чаще всего девятиклассники гуляют по улице (63,4%) и ходят к друзьям в гости (56,2%).
  - 10. Треть опрошенных (35,3%) занимается в секциях. Примерно пятая часть девятиклассников ходят в бары и на дискотеки (22,9%), играет в компьютер (22%), ходит в кино (19,8%).
  - 11. Наименьшая часть девятиклассников посещает библиотеки (8,8%), и 2,2% посещают богослужения.
  - 12. 6,1% опрошенных никуда не ходит, "балдеет" с друзьями 18,5%.
  - 13. Подвергаются воздействию табачного дыма у себя дома 51,7%

# Вовлеченность учащихся девятых классов в табакокурение.



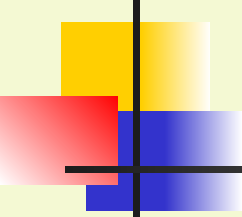
# Выводы:

- Одной из основных причин начала табакокурения является любопытство. Другая причина начала курения в молодом возрасте - подражание взрослым. **В некурящих семьях** курящими становятся не более **25% детей**, **в курящих семьях** это число превышает **50%**. У многих курение объясняется подражанием, курящим товарищам.

- 
- Для успешной профилактики курения, **во-первых** родителям необходимо знать, почему дети начинают курить и постараться нейтрализовать причины.
  - **Во-вторых**, если у 70% детей курит отец, у 40% - мать, то фразы: «Тебе нельзя», «Ты еще мал», имеют противоположное значение. Ребятам наоборот хочется попробовать



**Гипотеза исследования:** увеличение числа детей ,употребляющих табак, происходит из-за увеличения табакокурения среди окружающих их взрослых, была подтверждена. Гораздо раньше и чаще начинают курить дети из курящих семей(50%).



Задумайтесь о здоровье !

---

