

# О дыхании и вреде курения





***Табак приносит вред телу,  
разрушает разум,  
отупляет целые нации.  
О.де Бальзак***

**18 ноября на всей планете отмечается  
Международный день борьбы с курением.**



# *Почему же люди начинают курить?*

**Одной из основных причин начала курения является любопытство**

**Другая причина начала курения в молодом возрасте – подражание взрослым.**



**В некурящих семьях курящими становятся не более 20% детей, в курящих семьях число курящих детей превышает 50%.**

**У многих курение объясняется подражанием, курящим товарищам или героям кино.**





**«Привычка – вторая натура» - именно этим можно объяснить курение многих людей, которые и рады бы бросить это никчемное занятие, да не могут изменить своей вредной привычке. В распространении курения среди девушек немалую роль играет мода.**



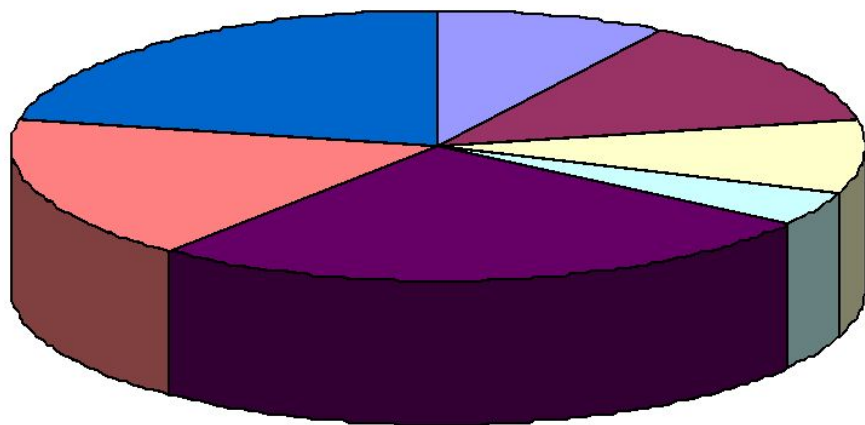
- **Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника.**
- **Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.**



- **Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие.**
- **Курение и школьник несовместимы. Школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного.**
- **Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Как известно, навыки, привычки, усвоенные в школьном возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам.**



# Состав табачного дыма



- цианистый водород
- синильная кислота
- ацетон
- аммиак
- вещества, способные вызвать образование рака
- угрный газ
- НИКОТИН





- Установили, что люди начавшие курить до 15 летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те которые начали курить после 25 лет.

- В течение нескольких лет ученые проводили наблюдение над 200 курящими и 200 некурящими школьниками.
- А теперь посмотрим, какими оказались сравнительные результаты.

	курящие	не курящие
1. нервные	14%	1%
2.Понижение слуха	13	1
3.Плохая память	12	1
4.Плохое физическое состояние	12	2
5.Плохое умственное состояние	10	1
6.Нечистоплотны	12	1
7.Плохие отметки	18	3
8.Медленно соображают	19	3



## **Первая помощь при отравлении НИКОТИНОМ**

Напоить пострадавшего водой, ни в коем случае не давать молоко, Помогающее усвоению ядов.

Вызвать рвоту (чтобы вывести яды из организма). Сначала дать отравленному попить воду, наклонить верхнюю часть туловища вперед, вызвать раздражение неба пальцем или чайной ложкой.

Дать таблетку активированного угля (чтобы связать отставший в организме яд). Запивать таблетку лучше водой





# Викторина В объятиях табачного дыма

Вопросы:

## 1. Родина табака.

1

- Южная Африка;

2

- Южная Америка;

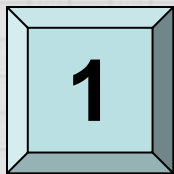
3

- Южный полюс.

Открытие Америки подарило человеку два знаменитых растения – картофель и табак. По справедливому выражению Гете, картофель стал для человечества благословением, а табак – карой.

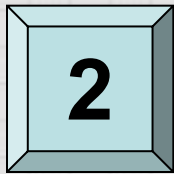


**2. Когда Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы, то он встретил жителей с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли...**

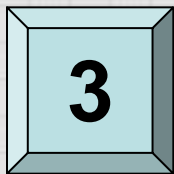


-сигаро;

Дым этой травы, по образному выражению Колумба, они «пили».



- папирус;



- самокруто.



### 3. Кто обнаружил в табаке никотин?

1

- Жан Жак Руссо;

2

- Жан Поль Бельмондо;

3

- Жан Нико.

Никотин – это чрезвычайно сильный яд, действующий преимущественно на нервную систему, пищеварение, а также на дыхательную и сердечно-сосудистую системы.



## **4. Екатерина Медичи использовала нюхательный табак как лекарственное средство от...**

**1**

- насморка;

**2**

- мигрени;

**3**

- простуды.



## 5. В какой стране табак в 16 веке был объявлен «забавой дьявола»?

1

- Испания;

2

- Италия;

3

- Бразилия.

Со второй половины 16 века курение начало «триумфальное» шествие по странам и континентам. И так, к концу XVI века курение проникло в Испанию, Португалию, Францию, Англию и Голландию. Тринадцатилетняя война способствовала распространению курения в Германии и Швеции. В Россию табак был завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск, а затем начал широко культивироваться на российской земле.



## **6. Книга, написанная английским королем Яковом Первым в 1604 году, называется...**

**1**

- «О вреде табака»;

**2**

- «О пользе курения»;

**3**

- «Об истории трубки».

Книга «О вреде табака», принадлежавший Якову I Стюарту, королю Англии. В нем отмечалось, что это «привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких...»



## ***7. Большие дозы никотина действуют подобно яду...***

**1**

- мышьяку;

**2**

- кураре;

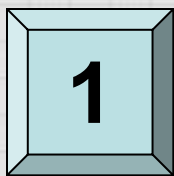
**3**

- синильной кислоте.

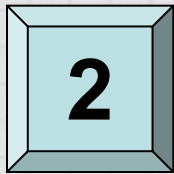


## 8. Для чего чистят курительные трубки?

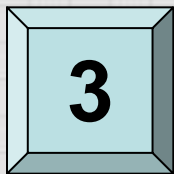
Табачный деготь, являясь концентратом жидких (органические кислоты, эфирные масла, анилин и др.) и твердых (частицы углерода, канцерогены, полоний) веществ, оседает на стенках воздухоносных путей, накапливается и в альвеолах. Часть табачного дегтя выделяется при кашле с мокротой, а часть проникает в ткани слизистых оболочек, придавая им темный цвет.



- чтобы собрать остатки табака;



- чтобы удалить табачный деготь;



- от нечего делать.





## 9. Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века.

1

- курение;

2

- нюхание;

3

-жевание



**10. В 1934 году во французском городке Ницца компания молодежи устроила соревнование: кто выкурит больше папирос. Двое «победителей» не смогли получить приз, так как скончались, выкурив по...**

**1**

**-40 папирос;**

**2**

**- 60 папирос;**

**3**

**- 80 папирос.**

**Другие члены компании были доставлены в госпиталь в тяжелом состоянии.**



# 11. Кого называют «курильщиками поневоле»?



1

- тех, которых заставляют курить принудительно;

2

- тех, кто находится в обществе курящих;

3

- тех, кто курит в тюрьме.

