

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ

**Подготовила: Старший воспитатель
Глазкова Лидия Владимировна
МБДОУ детский сад «Василек»
р.п. Мулловка Мелекесского района
Ульяновской области**

Здоровье детей в наших руках



**Сохранение и укрепление здоровья воспитанников –
одна из основных задач детского сада.**

Здоровьесберегающая среда ДОУ



Подготовка к здоровому образу жизни ребенка на основе здоровьесберегающих технологий стала приоритетным направлением в деятельности нашего дошкольного образовательного учреждения

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Для создания целостной системы здоровьесбережения детей очень важным является организация двигательной развивающей среды в дошкольном учреждении. В учреждении оборудован физкультурный зал

Оборудование в группах



Мелкое физкультурное оборудование доступно для детей большую часть дня

**Уделяется
большое
вниманию**



**организации
физкультурно-
оздоровительной
работы на свежем
воздухе**

**КАКИЕ
МЫ
Богатыри**



Вся работа по физическому воспитанию детей строится с учетом их физической подготовленности

Мы выделяем группы здоровья вновь прибывших детей, определяем уровень их физических качеств, производим антропометрические замеры



**Учитываем и
имеющиеся
отклонения в
состоянии здоровья**

педагоги знакомятся с современным опытом по оздоровлению детей, с эффективными методиками и технологиями



ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Веселится детвора...



Ведущее место в организации двигательного режима в работе с детьми отводится традиционным и нетрадиционным видам занимательной двигательной деятельности

Педагоги помогают преодолеть трудности и неудачи, стараются, чтобы все упражнения выполнялись на фоне позитивных ответных реакций ребёнка, доставляя ему не только мышечную, но и эмоциональную радость.



Пальчиковая гимнастика



Физкультминутка



по мере необходимости, воспитателем проводится физкультминутка в момент появления признаков утомляемости детей

Прогулка - наиболее эффективный вид отдыха

Прогулка – это ЗДОРОВО!



**Важнейшее условие воспитания здорового ребёнка –
обеспечение двигательной активности**

**ПРОГУЛКА
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ**



**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
НА ПРОГУЛКЕ С ДЕТЬМИ
ПРОВОДЯТСЯ ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ, ФИЗИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ**



Движение – это жизнь

Гимнастика после сна



Поднимаем настроение и мышечный тонус каждого ребенка



Разминаемся после пробуждения Профилактика нарушений осанки и стопы



Ходьба по дорожкам здоровья Профилактика нарушений осанки и стопы



**Быть в движении –
значит укреплять здоровье!**



В режиме дня детей старшего дошкольного возраста значительное место занимает самостоятельная двигательная деятельность

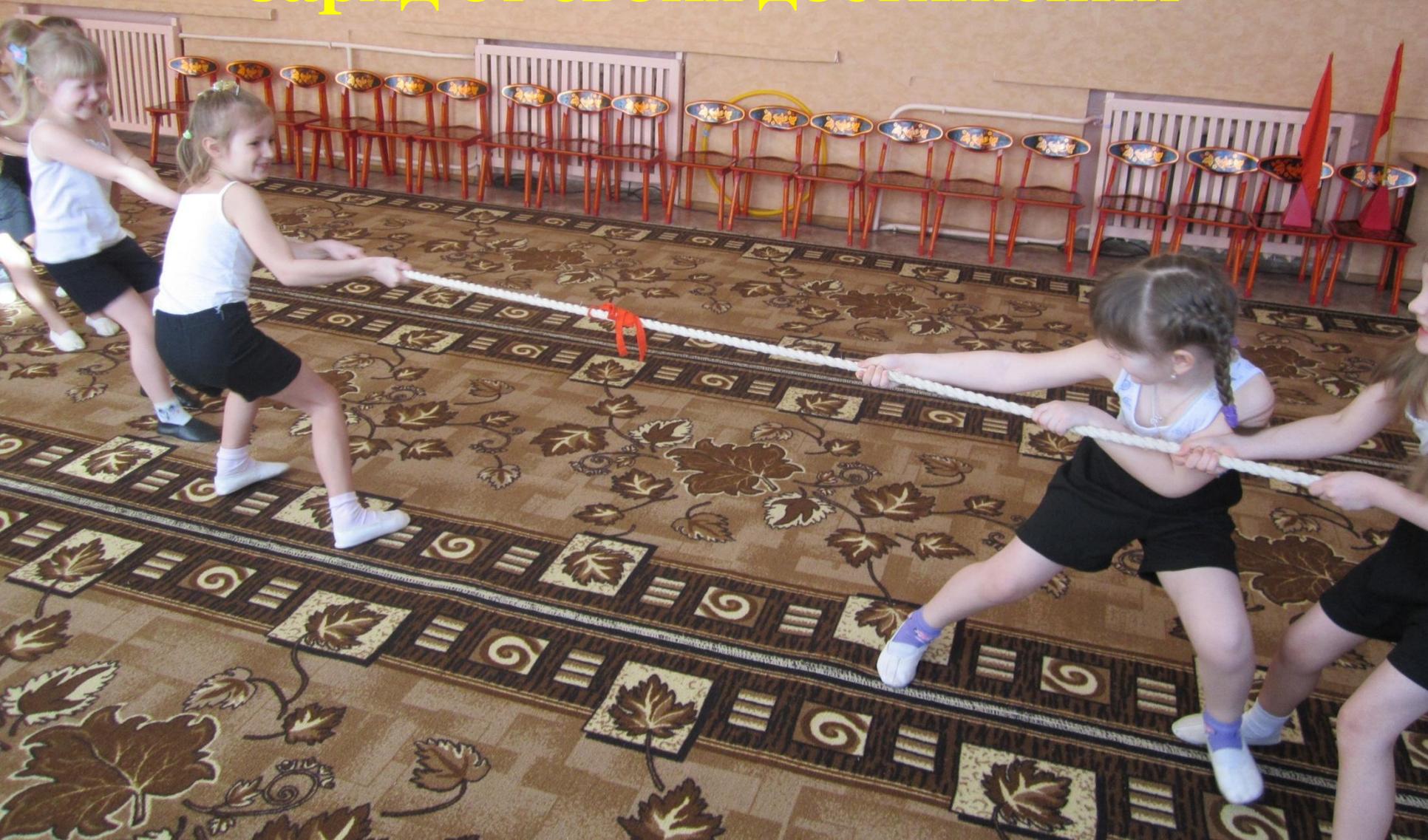
**Самостоятельная
деятельность детей по
инициативе самого ребенка
доставляет ему не только
мышечную, но и
эмоциональную радость**



Радостная атмосфера физкультурных праздников, спортивных досугов, дней здоровья способствуют активизации двигательной деятельности



Дети принимают участие в «Весёлых стартах», получая эмоциональный заряд от своих достижений



Совместная деятельность детей и взрослых доставляет детям и родителям огромную радость.



Наибольшую пользу для оздоровления и закаливания детей приносят праздники, организованные на свежем воздухе



Совместная деятельность детей и взрослых на воздухе доставляет детям и родителям огромную радость



Большую роль в оздоровлении детей играют прогулки и походы



Движения на воздухе укрепляют здоровье



ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



**Многие родители активно участвуют в любых мероприятиях детского сада.
В труде и спорте мы едины!**

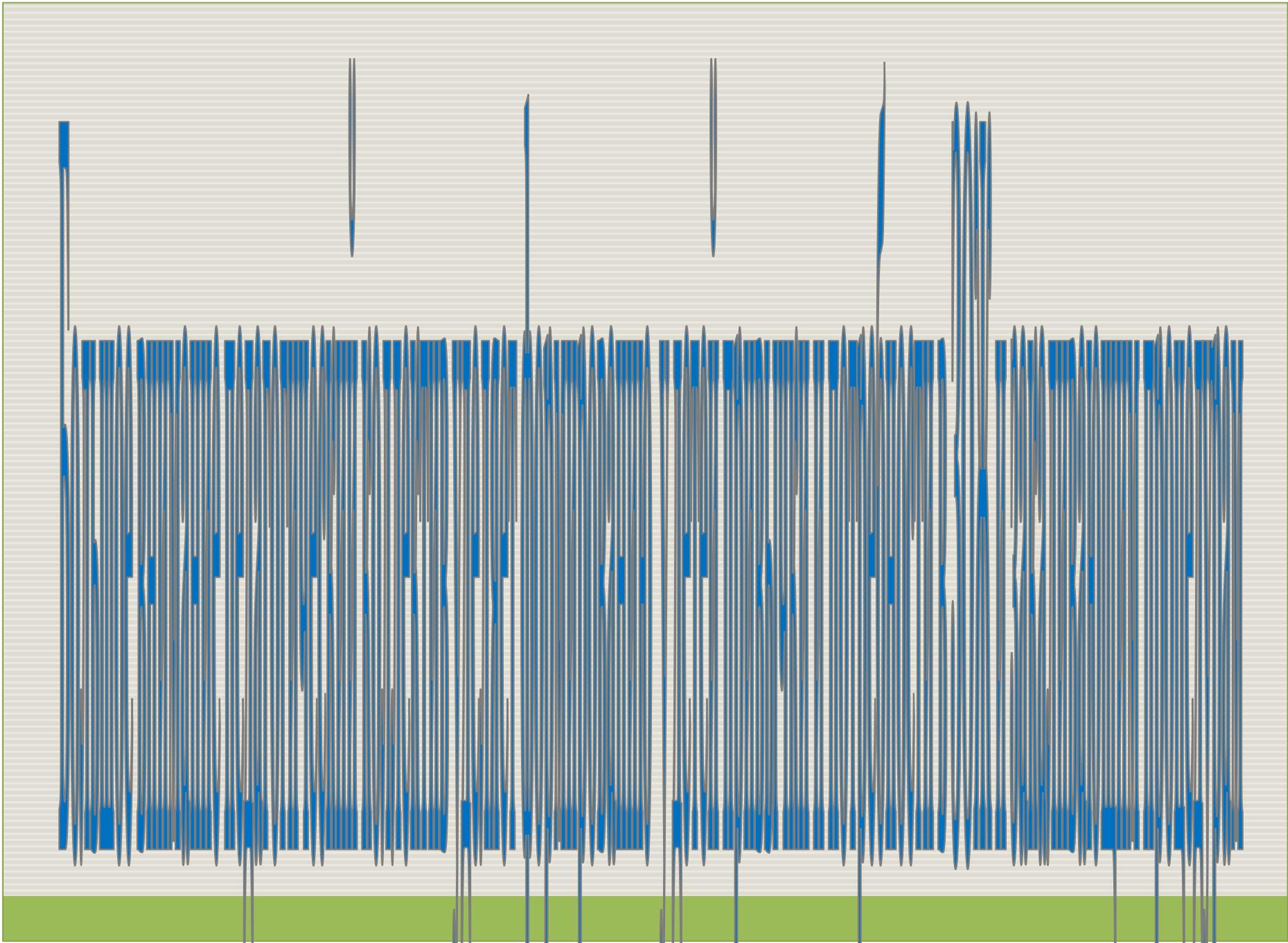


УДАЧНО ПРОХОДЯТ СОВМЕСТНЫЕ ПРАЗДНИКИ С РОДИТЕЛЯМИ И ДОСТАВЛЯЮТ УДОВОЛЬСТВИЕ ВСЕМ



ЭКСКУРСИЯ В МУЗЕЙ БОЕВОЙ СЛАВЫ





УКРЕПЛЯЕМ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ



МОЕМ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



зарядка - побудка



ГАСИМ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



БОСОХОЖДЕНЬЕ. ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



Здоровьесберегающая среда



УКРЕПЛЯЕМ ОСАНКУ



Кружок «Школа мяча»



Упражнения с мячом



Прыжки на ортопедических мячах



Укрепляем осанку



Упражняемся в броске



**Занятия в
кружке «Школа
мяча»**



«Весёлые соревнования»



Кружок «Школа мяча»



Упражняемся в отбивании мяча









«Весёлые соревнования»





Спасибо за внимание!

