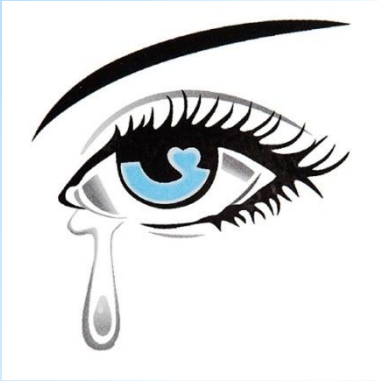


Исследовательская работа на тему:

# Почему мы плачем? Откуда берутся слезы?



*ГБОУ школа 982 группа 5А*



**моей работы:** выяснить, что такое  
эму люди плачут.

**чи:** - узнать, как появляются слёзы;

- выяснить, чем полезны слезы;
- разобраться, почему они солёные;
- самой провести опыт для выяснения, что вызывает слезы.

**Предмет исследования:** плач.

**Объект исследования:** слёзы.



# Что такое слезы?

Наши слезы - это прозрачная жидкость, которая вырабатывается слезными железами. Слезы способны убивать бактерии, защищая наши глазки от инфекций.



Появление слез может быть естественным, когда требуется увлажнить, защитить или очистить глаза. Слезы увлажняют внутреннюю поверхность век для того чтобы, они могли открываться и закрываться не травмируя глаз.

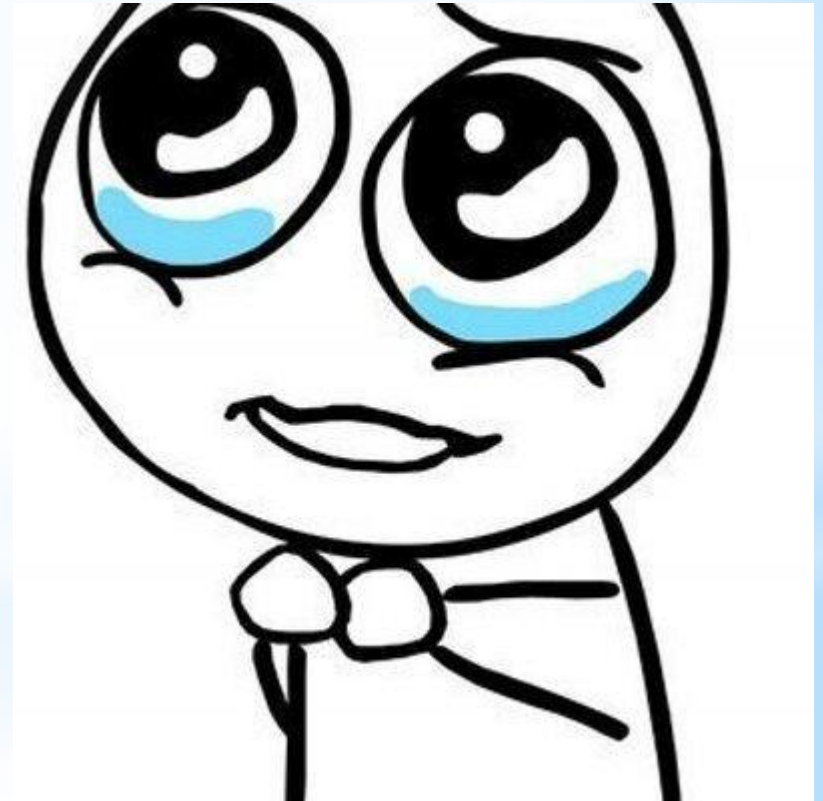
Бывают слезы эмоциональные - это слезы горести, радости, гнева, страха.

# Состав слезы

Наша слезинка, в основном, состоит из воды (99%), а также белков, жиров, соли и соды.

Наши слёзы не задерживаются на поверхности кожи, т. к. они покрыты толстой жирной плёнкой.

Из-за содержания солей слезы, текущие по нашим щекам, имеют солоноватый вкус.





# Полезны ли слезы?

Слезы снимают стресс.



Однако ученые рекомендуют плакать не более 20 минут. Иначе могут образоваться мешки под глазами, покраснение, и, наконец, плач может перерасти в истерику, что усугубит ваше состояние.

Может, слезами горю и не поможешь, зато нервное напряжение снять точно можно. А чтобы слёзы не оставляли отёков и припухлостей, плакать нужно правильно — в прохладном помещении, сидя и не утираясь платочком.

# Эксперимент с луком

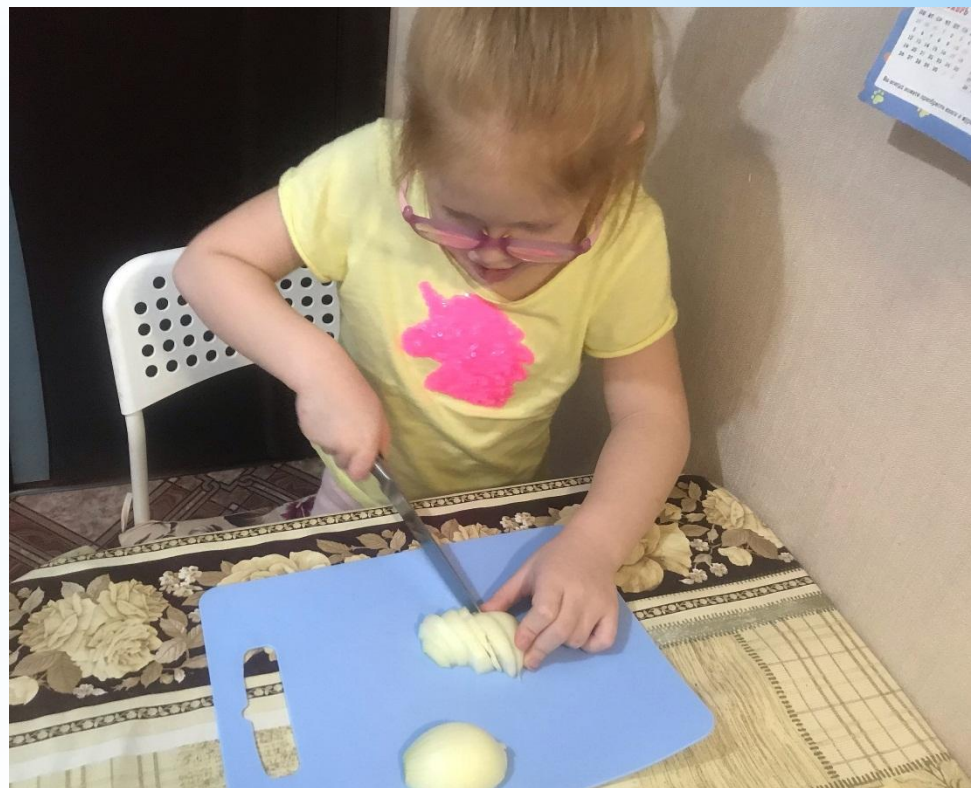


Когда мы режем лук, вырабатываются летучие вещества, которые раздражают чувствительную слизистую глаза и вызывают усиленную выработку слез.

А интересно, что же такое «луковые слезы»? Я решила проверить это экспериментальным путем.



Я решила провести опыт,  
заплачу ли я при резке  
лука.



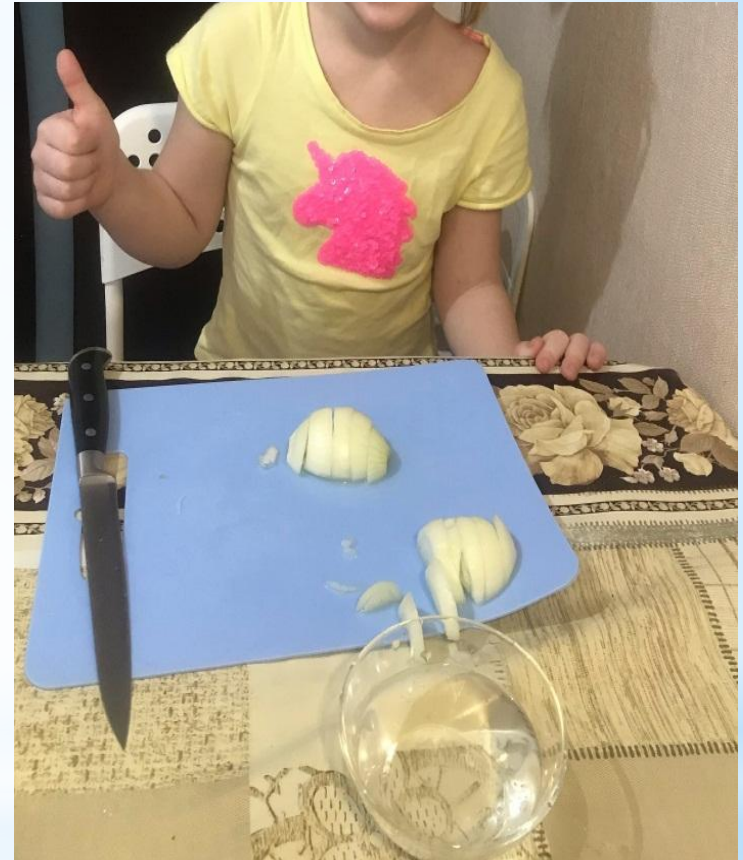
Да, я заплакала.  
Даже очки не спасли.





А можно ли избежать слез при резке лука?

**МОЖНО!**



Нужно смочить лук в холодной воде.

Летучее вещество растворяется в воде и не вызывает слез.





# Выводы



- ❖ Слезы сопровождают человека всю жизнь, они с ним и в горе, и в радости, и в спокойствии, и в стрессе.
- ❖ Слезы смывают с наших глаз всё лишнее и ненужное, а иногда и выводит гормоны стресса, что помогает не только глазам, но и облегчает душу.
- ❖ Слезы солёные, потому что в организме человека есть соль, но оказалось, что не только соль есть в составе слез, но и другие вещества.
- ❖ Не стоит плакать день и ночь напролет, но немножко поплакать иногда не вредно, а очень даже полезно для нашего здоровья!

